

# 令和2年度 新任医師のご紹介

4月より赴任となった医師を紹介します。よろしくお願ひします。



## 【泌尿器科医師】

水流 輝彦



専門分野：泌尿器科全般  
経歴：滋賀医科大学医学部を卒業後、滋賀医科大学医学部附属病院、宇治徳洲会病院、滋賀病院にて医師として勤務。その後滋賀医科大学医学部附属病院にて助教を務め、本年度より高島市民病院泌尿器科部長を務める。

前任地では排尿障害、女性泌尿器を中心に泌尿器悪性腫瘍まで泌尿器科疾患全般を担当してきました。患者さんに安心して受診していただける泌尿器科診療を目指します。

## 【総合診療科医師】

陌間 大輔



専門分野：救急医療、感染症全般  
経歴：自治医科大学医学部を卒業後、滋賀医科大学医学部附属病院（研修医）、東近江市蒲生医療センター、東近江総合医療センター、公立甲賀病院にて医師として勤務。本年度より高島市民病院総合診療科医長を務める。

総合診療医として幅広い診療を行います。特に救急、感染症分野を専門としています。患者さん、ご家族に理解しやすい説明をし、安心していただける医療の提供を心がけたいと思います。

# 国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137  
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

## 新型コロナウイルスの影響による 特例の免除・猶予制度があります

新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降に収入が減少した場合は、臨時特例措置として簡易な手続きで、国民年金保険料の免除・猶予申請ができます。

### 対象になる方

- 次の①②のいずれも該当する方が対象になります。
- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降に収入が減少した方
  - ②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の審査の対象となる方（本人、配偶者、世帯主）の所得見込額（※）が一定額以下（国民年金保険料免除基準相当）になることが見込まれる方
- ※令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出します。

免除や猶予制度のご相談は、市役所保険年金課または大津年金事務所までお願いします



こちらが  
申立書です！

### 申請に必要なもの

1. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
  2. 簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用）
- ※それぞれ保険年金課および各支所に備え付けています。

### 臨時特例措置の免除対象期間

令和2年2月分から6月分まで  
※7月分以降は、7月1日(水)から受付開始

### 申請書の提出先

保険年金課および各支所、大津年金事務所

# 健康いきいき

健康推進課 ☎ (25) 8078  
☎ (25) 5678  
✉ kenko@city.takashima.lg.jp

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要とする方に、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。  
現在、輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。  
輸血に必要な血液を定期的に確保するために、皆さんのご協力をお願いします。  
※献血の受け入れは、業務に従事する職員健康管理の徹底、来所者への感染症防止対策を行っています。

**対象者**  
〈全血献血（400ml）〉  
○年齢  
男性 17歳から69歳まで  
女性 18歳から69歳まで  
※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。  
○体重  
男女とも50kg以上  
服薬中、妊娠中の方などは、献血をご遠慮していただく場合があります。

## 献血情報を配信しています！

献血に関する情報をメールで配信しています。  
[real.takashima@sg-m.jp] に空メールを送信するか、右の二次元コードを読み取って登録できます。



## 献血を実施します！

日程 | 8月21日(金)  
場所 | 新旭保健センター  
受付時間 | 前半 10時～11時30分  
後半 12時30分～15時



岡地域包括支援課 ☎ (25) 8150  
(地域包括支援センター) ☎ (25) 8054

# あんしん 元気生活

始めませんか？高島あしたの体操

近ごろ体力がなくなって、疲れやすくなったなど感じていませんか？自宅で過ごすことが多くなり、動かないことによる筋力の低下や心身の活力低下などが心配されます。体調を崩さず元気に過ごしていくために、新しい生活様式の中に「高島あしたの体操」を取り入れてみませんか？

### 高島あしたの体操って？

高島あしたの体操は、自宅で気軽に誰でもできる、オリジナルの体操です。琵琶湖周航の歌に合わせて、8種類のゆっくりとした動作を行います。

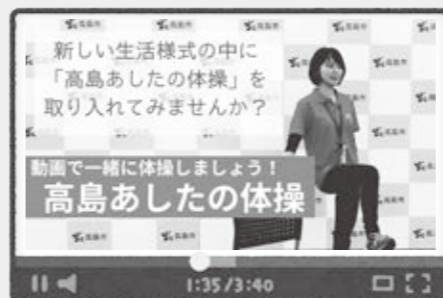


### 体操の効果は？

継続することで、筋力アップ、柔軟性の向上、バランスの改善などに効果があります。



動画と一緒に体操しましょう！



「高島あしたの体操」パンフレットは、市役所、各支所で配布しています。また、動画も市のホームページからご覧いただけます。

