

## 市民病院まつり開催

～身近な健康づくりを再発見!!～

10月18日(土)に開催しました第2回高島市民病院まつりに多数ご来場いただきありがとうございました。皆さんの楽しそうな笑顔に、職員一同感謝しますとともに皆さんと一緒に楽しめた事を嬉しく思います。

病院は病気の時以外にも身近な存在でなければなりません。病気の早期発見のための定期的な健康診断をはじめ、出前講座や健康講座の開催、病院まつりなどを通じて、地域の身近な健康づくりの拠点となるように今後も取り組んでいきたいと思います。



救急車に子どもたちも大喜び!!



(内視鏡操作体験)



(ミニスポーツテスト)



(腹腔鏡操作体験)



各体験コーナーにもたくさんの方に来ていただきました。簡単健康チェックやミニスポーツテスト、また内視鏡・腹腔鏡の操作体験などたくさんのコーナーを皆さんに楽しんでいただき、健康について、医療のお仕事について関心を持っていただきました。



(健康講座)



(市民フォーラム)

高島市民病院 ☎(36) 0220 (代表)

## 認知症 みんなの笑顔で 支えよう!

みんなで理解

# 認知症

シリーズ 8

## 早期の受診が あなたを救う!! 若年性認知症

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。病気としては医学的には同じものですが、いくつかの特徴がみられます。

### 若年性認知症の特徴

- ◆発症年齢が若い
- ◆男性に多い
- ◆今までと違う変化に気づくが、認知症と思わず受診が遅れる
- ◆経済的な問題が大きい
- ◆主介護者が配偶者である場合が多い
- ◆親の介護と重なり、複数介護となることがある
- ◆家庭内での課題が多い など

(引用) 若年性認知症ハンドブック

若年性認知症の場合、多くの人が現役で仕事や家事をしているので、認知機能が低下すれば、支障が出て気づきやすいと考えがちです。しかし、実際には仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになっても、それが認知症のせいとは思わずにそのまま時間が過ぎ、症状が目立つようになってからようやく受診された例も少なくありません。「本人に残されている能力」を活かすためには、早期に医療機関を受診し適切な治療を受けることや、早めの相談が非常に重要です。

本人の能力を最大限に生かし、その人らしい生活を送るためには、本人、家族、地域、医療、福祉、行政、企業が協力し合うことが必要です。

若年性認知症に関するご相談については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



グループに分かれ、区内を歩いて搜索。



ダミー役の方(左)も、集落内を歩いています。徘徊者の方かどうかは、会話して判断しなければなりません。



徘徊者役の方(写真中央)を発見した後は、警察と地域包括支援センターに連絡。迎えが来るまで、会話をして落ち着いてもらいます。



10月18日(土)、今津町浜分区で、市内で2例目となる、「認知症の方の一人歩き(徘徊)保護訓練」を実施しました。今回は

市で作成した「認知症(疑い)の方の一人歩き(徘徊)対応マニュアル」の作成後初めての訓練です。行方不明になられた方を早期に見つけ保護できるように、地域住民だけでなく、警察や介護施設の職員の方との連携を試みました。  
訓練にあたっては、事前に区民の方に認知症サポーター養成講座を受講してもらい、認知症について学んでいただきました。そして当日は、浜分区長、民生委員、福祉推進委員、区民14人が参加。行方不明になられた方の情報を市から提供し、その情報をもとに、3グループに分かれ区内を探索し、保護までの一連の流れを実践していただきました。

youtube



・このような場面に遭遇したとき、すぐに関係先に連絡できるよう、携帯電話に番号を登録しておいた方がいいと感じた。

★参加者の感想★  
・道に歩いているすべての人が関係者に見えて、疑心暗鬼になった。  
・速く認知症の方を見つけただけで満足していたが、足音でびびくりさせてしまった。  
・今日は天気が良かったので連絡しやすく保護にきてもらった。しかし、天気の悪い日や夜間の場合は、不安も感じる。連絡するときにはしっかりと場所を伝えられるようにしておくと思った。

実際に徘徊されている方に遭遇した場合、落ち着いて対応するのは困難です。認知症サポーター養成講座で認知症という病気やその対応の仕方を学ぶだけでなく、実際にその場を体験していただくことが大切です。訓練は、想定し、経験を積むことで実際の対応力を高めます。  
こうした取り組みを通じ、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域をめざし、これからも市内に広めていく予定です。

体験型訓練で 気づく

# 今津町浜分区で、認知症の方の一人歩き保護訓練

## 北部健康いきいき応援センター

☎(22) 5101...今津保健センター  
☎(22) 0193...地域包括支援センター

## 南部健康いきいき応援センター

☎(32) 4413...安曇川保健センター  
☎(32) 2520...地域包括支援センター

youtubeの視聴は、パケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金請求がくる場合がありますのでご注意ください。