

「国民年金」は「老後のためのもの」と思っていませんか？

年金は「老後のためのもの」と思いがちですが、国民年金には「老齢基礎年金」のほか、万が一のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」もあります。

■老齢基礎年金

年金を受け取る「受給資格期間」が10年(120月)以上ある方は、老齢基礎年金を65歳から生涯(亡くなるまで)受け取ることができます。

※年金の受け取りを早める「年金の繰り上げ(減額)」や年金の受け取りを遅らせる「年金の繰り下げ(増額)」の制度もあります。

■障害基礎年金

病気やけがで障がいが残ったときには、障がいの程度に応じて障害基礎年金を受け取ることができます。(20歳前の障がいについても支給の対象

◆国民年金の年金給付については、保険年金課またはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

となります。) 障害基礎年金を受け取るためには、「障がいの程度」のほかに、「保険料の納付」などの条件を満たしていることが必要です。

■遺族基礎年金

家の働き手が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた「子のある配偶者」、または「子」が受け取ることができる年金です。

遺族基礎年金を受け取るためには、「遺族の範囲」などの条件のほかに、亡くなった方について「保険料の納付」の条件を満たしていることが必要です。

☎ 健診センター ☎ (36) 8082

高島市民病院

びょういんだより

気になったら脳の健康診断を

脳の病気の早期発見・予防のお手伝いをします

高島市民病院の人間ドック・生活習慣病予防健診に、オプション検査として「頭部MR I検査」を追加することができます。

□こんな方にオススメします

- 家族が脳梗塞・脳卒中などの脳の病気にかかれたことがある方
- 高血圧、糖尿病、高コレステロール血症がある方
- 慢性的な頭痛、めまい、物忘れなどが気になる方

強い磁気を使って脳の組織や血管の異常を確認する検査です。脳梗塞、脳出血、脳腫瘍などの病気を早期の段階で発見できるため、症状が進行する前に治療することが可能になります。



検査時間は、約 20 分
 検査費用は、22,410円

頭部MR I検査は単独では受けられませんが、ご了承ください。また、より詳細な検査をご希望の方は脳ドックを受診ください。

10月13日開催の「高島市民病院まつり」で使用できる1回無料券です。切り取ってご利用ください。

10/13 H30.10.13
 高島市民病院まつりでのみ有効
 キリトリ
 模擬店コーナー
 一回無料券



平成30年度
 新任医師の紹介

【整形外科医師】

もりもと なおき
 森本 直樹



専門分野：整形外科全般
 経歴：京都大学医学部医学科を卒業後、京都大学附属病院(研修医)、大阪赤十字病院にて医師として勤務。本年度より当院整形外科副院長を務める。

外傷に加え、運動器の慢性疾患に対して保存的治療、必要に応じて手術加療をさせていただきま。身近で信頼できる診療に努めていきますので、よろしくお願います。

高齢者インフルエンザ
 予防接種を実施します

高齢者の感染予防を目的としたインフルエンザの予防接種を10月1日(月)から実施します。

○市内の医療機関で接種を希望される方は、直接医療機関へお申し込みください。

○市外の医療機関で接種を希望される方は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課または、各支所へご相談ください。

▼対象者(接種時点の年齢)

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者障害程度1級)

▼期間

10月1日(月)～12月31日(月)

▼費用 1,300円



▼費用免除

《対象者》
 生活保護世帯または、台風21号り災証明書(半壊以上)交付世帯。
 ※接種前に免除決定を受けてください。

《手続き》
 接種の2週間前までに、印鑑と、り災者はり災証明書を携って健康推進課または、各支所で申請してください。

献血にご協力ください

全血献血を実施します。対象は16歳～69歳(初めての方は64歳まで)の方です。なお、服薬中、妊娠中の方などは献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

日程	会場	受付時間
10月12日(金)	今津保健センター	10時～11時30分
	マキノ病院	13時30分～15時30分



あんしん 元気生活

実践報告! 『介護予防カレッジ』

市では、地域や施設でさまざまな介護予防の取り組みを推進しています。今回は、『介護予防カレッジ』(高島市介護予防普及啓発事業)について紹介します。

◆「介護予防カレッジ」

現在、今津B&G海洋センターと高島B&G海洋センターで『介護予防カレッジ』を開催しています。自立した日常生活を営めることを目的に、運動の実施や健康を維持するための知識を学び、参加者の方から好評を得ています。また、市内のスポーツ施設などで、各々の施設の特色を活かした健康づくり・介護予防の取り組みが行われています。興味のある方は、お問い合わせください。

◆参加者の声



重いものが持てるようになりました

終わっても参加者で集まって活動したい

自宅でも血圧を計るようになりました

地域でも「あしたの体操」に取り組みたい!

足が軽くなり、動きやすくなりました

運動をする良いきっかけになりました