

## 外来診療費の支払いが便利になりました

高島市民病院では、会計支払い時の混雑を緩和するため、自動精算機を導入しました。

### ■ 稼働時間

平日 9時～15時

### ■ お支払いできるもの

#### 外来診療費

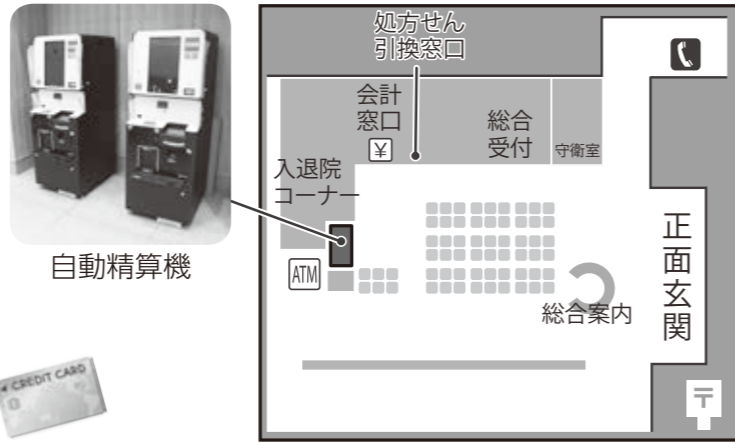
- ※入院費は会計窓口でのお支払いのみとなり、自動精算機はご利用いただけません。
- ※ご希望いただければ、会計窓口でのお支払いも可能です。

### ■ お支払い方法

1. 現金
2. クレジットカード  
(暗証番号が必要です)

### ■ 処方せんの発行について

処方せんが出ている患者さんの場合、自動精算機でのお支払いの時に「引換券」が発行されます。処方せん引換窓口で処方せんをお渡しします。



☎ (25) 8150  
☎ (25) 8054  
地域包括支援課 (地域包括支援センター)

## あんしん♡元気生活

### 住民主体の支えあいの充実を目指して シニア世代の活躍と介護予防

高齢者が住み慣れた地域で生活していくためには、介護保険サービスだけでなく、買い物などの外出支援、ゴミ出しなどの手助けや支援が必要です。  
このような困りごとを住民が主体となって地域で解決し、支える仕組みづくりを進めています。

また、元気な高齢者が何かの活動に参加したり、社会的な役割をもって生活したりすることが、生きがいや介護予防につながります。  
この取り組みの調整役として生活支援コーディネーター(地域支えあい推進員)を配置しています。

高島市生活支援  
コーディネーターを紹介します

○たかしま市民協働交流センター  
吉見 恵理子さん (市全域)

○高島市社会福祉協議会  
熊谷 智香子さん (高島地域)  
宮田 早苗さん (朽木地域)  
西村 一真さん (マキノ地域)

今後は、全ての地域に広げる予定です！



## 国保年金あらかると

☎ (25) 8137  
☎ 077 (521) 1789  
大津年金事務所

### こんなとき国民年金の届出が必要です

国民年金は、国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、保険料を納めていただく制度です。



20歳以上60歳未満の方が右の表に該当したときなどは、保険年金課または各支所に国民年金(第1号被保険者)の加入届出をお願いします。

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
第2号被保険者の方 (厚生年金保険に加入している方)	勤務先を退職した	市役所または年金事務所
第3号被保険者の方 (第2号被保険者に扶養されている配偶者の方)	収入増加や離婚等で配偶者に扶養されなくなった	
	配偶者が厚生年金保険に加入していた勤務先を退職した	
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	

収入の減少や失業などで保険料を納めることができない場合は、未納のまま放置せず、国民年金保険料の免除または納付猶予制度、学生納付特例制度の申請手続きのご相談を保険年金課もしくは大津年金事務所までお願いします。

### いきいき活動の一つを紹介します! 大師山ボランティアサークル

市内のこども園や小学校の環境整備を担う「大師山ボランティアサークル」を紹介します。  
新旭町の森田一男さんが代表で、会員は60人。「子どもたちが施設内において安全で安心して生活ができる環境に」を目指して、平成26年10月から活動をされています。  
主な活動は、市内のこども園や小学校のグラウンド周辺の草刈りを行っています。活動中は、子どもたちの元気な声が聞こえてきて、元気をもらっているとのこと。  
また、昨年から、地域学校協働活動にも参加し、小中学校の見守り活動もされています。  
活動に関心のある方は、地域包括支援課までお問い合わせください。

自発的な無償の社会奉仕活動を通じて、各種団体と相互に協力してより良いまちづくりを目指していきたい!  
代表 森田一男氏

