

高島市民病院まつりを開催します

とき **10月13日(土) 12時30分~16時**

ところ **高島市民病院 健診棟および駐車場**

入場 **無料** 病院まつりにお越しの方は、
病院駐車場が無料になります。

高島市民病院まつり
PRキャラクター
しまにゃん



平成30年度 新任医師の紹介

【外科医師】

かわい たかゆき
河合 隆之



専門分野：外科全般
経歴：京都大学大学院医学研究科を修了後、同大学院にて研究員として勤務。その後パリの大学病院への留学を経て、京都大学医学部附属病院にて医師として勤務。本年度より当院外科医師を務める。

肝胆膵領域を中心に、消化器疾患の外科治療を担当します。わかりやすい説明を丁寧に行いますので、どうぞお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。

体験ブース 15時30分まで

- 救急車呼べるかな？ 119番通報体験
- あなたの運転大丈夫！？ 注意力テスト
- 体の中をのぞいてみよう！ 内視鏡操作体験
- 誰でもできるスポーツテスト
- 簡単健康チェック
- 薬剤師になろう！ など

ほかに楽しい
催し物がいっぱい！

模擬店 15時30分まで(少雨決行)

- たこせん ●ポン菓子 ●わたがし
- フランクフルト ●お餅 ●射的
- スーパーボールすくい

※すべて有料です。無くなり次第終了

模擬店で使用できる1回無料券を広報たかしま10月号のびょういんだよりに付ける予定です。ぜひご利用ください。

病院見学ツアー

- 屋上テラス ●免震層 ●MRI室
- 検査室 ●リハビリ室 ●手術室など

各種展示

- 救急車、消防車、ドクターヘリ
(※緊急対応により中止となる場合があります)
- 災害支援活動コーナー
- 高島市民病院のあゆみ

相談コーナー

- 健康相談、栄養相談、がん相談など

国保年金あらかると

閩保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789



「こんなとき」には加入手続きが必要です！

現在の公的年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入する国民年金(基礎年金)と、会社員や公務員の方が加入する厚生年金の2階建て構造になっています。つまり、厚生年金に加入している方は、国民年金にも加入していることとなります。

国民年金の種別は、次の3種類です

＜第1号被保険者＞

自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方 など

＜第2号被保険者＞

会社や官公庁にお勤めの方
(厚生年金や共済組合に加入している方)

＜第3号被保険者＞

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

◆国民年金の加入や任意加入のお手続きの方法については、保険年金課へお問い合わせください。

「こんなとき」とは、どんなとき？

- 20歳になったとき(厚生年金加入者を除く)
- 退職したとき(厚生年金の場合)
- 配偶者が厚生年金をやめたとき(扶養されていた場合)

任意加入についてご存知ですか？

厚生年金や共済年金に加入していない方で次のいずれかに該当する方は、国民年金に任意加入することができます。

- 海外に居住する20歳以上65歳未満の日本国籍を有する方
- 60歳以上65歳未満で老齢基礎年金額を満額に近づけたい方
- 60歳以上70歳未満で年金を受け取るために必要な資格期間(10年)が不足している方

大切な命を守るために

9月10日~16日は

自殺予防週間です

平成29年に国内では21,321人の方が自殺で亡くなりました。あなた自身、そして大切な人の命を守るために：

◆もしあなたが悩みを抱えていたら…
ぜひ相談してください。

◆大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら…
声をかけてみてください。

話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。

見逃さないで、自殺直前のサイン

- 感情が不安定になる
- 性格が変わったようになる
- 興味を持っていたものへの関心を失う
- 食欲がなくなる
- 眠れなくなる
- 自殺をほのめかす

心の悩みに困ったときの相談窓口

心や体の不調の相談

- 高島保健所 ☎ (22) 2419
- 県立精神保健福祉センター ☎ 077 (567) 5010
- 高島市役所 健康推進課および各支所(保健師)

心の悩みの相談

- 高島こころのつえ相談室 ☎ 0120 (874) 756
水・木 13時~17時
(祝日・年末年始を除く)
- 滋賀いのちの電話 ☎ 077 (553) 7387
金~日 10時~22時
- こころの電話相談 ☎ 077 (567) 5560
月~金 10時~12時、13時~21時
(祝日・年末年始を除く)



あんしん 元気生活

認知症かな？

認知症で困ったら

認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症で困ったら、認知症サポート医や保健師・社会福祉士などで構成する「認知症初期集中支援チーム」が、ご本人の意思を尊重しながら、早期から関わり支援を行います。

◆どんなことをしてくれるの？

認知症や認知症の疑いのある方、そのご家族を訪問し、困りごとや心配なことを伺います。そのうえで、ご本人やご家族の状況に合わせ病院受診やサービスの利用、ご家族の介護負担の軽減などの支援をおおむね6か月の間、集中的に行います。

◆対象となる方は？

自宅で生活している40歳以上の方で次のいずれかに該当する方
▼医療・介護サービスを受けていない、または中断している方
▼サービスは受けているが、対応に苦慮している方 など

認知症は早期発見・早期対応が大切です。認知症に関して心配なことがありますら、ご家族だけで抱え込まずに、地域包括支援課にご相談ください。

9月は、認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です

市では、皆さんが認知症について正しく理解し、認知症になって地域で安心して暮らすことができるまちづくりを目指しています。

受診を勧めても本人が嫌がる

介護サービスの利用につながらない



こんなお悩みはありませんか？

認知症の治療を中断している

認知症状が強くて介護に困っている…