

糖尿病教室、心臓病教室を開催しています

当院では、医師・看護師をはじめ管理栄養士や理学療法士などの専門の職員が、病気について教室を開き指導を行っています。

【糖尿病教室】

教室の前半は医師や薬剤師、臨床検査技師などからの講義、後半は管理栄養士からの食事に関する指導という形をとっています。実際に食品を計量したり個人にあったカロリーでの昼食会を計画したりと「参加型で、よりわかりやすい教室」を目指しています。

- ▶ **日程** 毎月第3木曜日 13時～14時
(9月・3月のみ12時～13時)
- ▶ **対象** 糖尿病で加療中の方
- ▶ **費用** 指導料240円程度
(健康保険の種類により異なります)

※9月と3月食事付きの回は食料費として514円(税込)が必要になります。
毎回理学療法士による「簡単にできる運動」の指導があります。動きやすい服装でご参加ください。

いずれも参加には申し込みが必要です。当院で加療中でない場合は「かかりつけ医からの栄養指導依頼」によりご参加いただくことができます。

【心臓病教室】

循環器内科医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士が、病気のことや、薬・食事・運動についてお話しさせていただきます。

- 食塩2gの減塩食の試食していただきます。
- ▶ **日程** 5月11日(木)、7月13日(木)、
9月14日(木)、11月9日(木)
隔月第2木曜日 12時～13時
- ▶ **対象** 循環器疾患で加療中の方
- ▶ **費用** 食料費514円(税込)と
指導料240円程度
(健康保険の種類により異なります)

4月より常勤医師が就任しました

産婦人科 久保 卓郎(くぼ たくろう)
歯科口腔外科 岡本 孝博(おかもと たかひろ)
臨床研修医 松岡 満(まつおか みつる)

外来担当に関しては高島市民病院ホームページに掲載しています。外来担当表をご覧ください。よろしく申し上げます。

図 市民協働課 ☎(25) 8526

支えあう地域・・・「自治会」

市内には現在約200の自治会(区・町内会など)があります。自治会では、自分や家族だけでなくその地域に暮らす皆さんがつながり、助け合い、安心して暮らし続けるための支えあい活動をされています。

例えば、子どもたちが遊ぶ公園の掃除や、花いっぱい運動といった環境の整備。防犯灯の維持管理などの安全の確保。お祭りや太鼓など伝統文化を守る活動。いざという時のための防災訓練やお年寄りのための居場所づくりなどさまざまです。



村井区でのサロン(座談会)の様子

地域の未来を・・・一緒に考えましょう

しかし最近、地域活動への意識の変化や高齢化の影響などから「活動を続けるのがしんどくなってきた」、「10年先が不安だ」といった声をよく耳にするようになりました。

そこで、このコーナーでは、次回から魅力的な活動をされている自治会を紹介し、地域の未来を考えてもらえるきっかけになればと思います。地域の未来は、行政や地区の役員さんが勝手に決めるものではありません。いつまでも安心して地域で暮らすため、子どもたちが誇りを持てる故郷として、どのような地域であると良いのでしょうか。地域の未来を決めるのは、そこに住むあなた自身です。



田中祭りの様子

ふるさと納税 「びわ湖高島えんむすび」

平成27年度に見直しを行ったふるさと納税ですが、「びわ湖高島えんむすび」と題し、高島屋、JTB、楽天、Yahoo!などさまざまな機関と連携しながら、高島市をPRしてきました。おかげさまで昨年度は個人と企業から合わせて約4億1千万円のご寄附をいただき、小中学校の教育現場へのICTの導入や、第2子以降の保育料等の無料化、さらにメタセコイア並木などの環境保全活動に使わせていただきます。

全国的に、電化製品や商品券などの高額な返礼品が問題となっており、高島市では地元産、地元製造にこだわったものを提供し、単なる寄付集めにとどまらず、特産品の販路拡大や、市の魅力を発信することにつなげますとともに、いかに高島市を知ってもらい、いかに応

援してもらえまことにするかという視点で営業戦略を展開しているところでは、総務省からは返礼品の上限額を3割とする要請もあり、一つの局面を迎えています。高島市としては4月16日に高島屋落西店と包括連携協定を締結し、返礼品の選定や開発などの分野で連携を深め、節度を持ちながらふるさと納税のさらなる強化に努めてまいります。これまでと変わらず、地元で生み出されたものを、高島の恵みとしてお渡しし、納税者となつなごった「ご縁」を大切にしていきたいと思っております。

市民の皆様、市外にお住まいの知り合いの方に、ぜひ、ふるさと納税「びわ湖高島えんむすび」をご紹介ください。

福井 正明

市長雑記

環境放射線測定結果

図 原子力防災対策室 ☎(25)8133

3月平均値(平日測定)	前月平均値	
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.062 μ Sv/h	0.056 μ Sv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.064 μ Sv/h	0.057 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.079 μ Sv/h	0.071 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.063 μ Sv/h	0.043 μ Sv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.058 μ Sv/h	0.044 μ Sv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.060 μ Sv/h	0.059 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。

交通事故発生状況

図 高島警察署 ☎(22)0110

(平成29年3月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	26件	+7件
死者数	1人	+1人
傷者数	33人	+7人

発生場所	件数
マキノ	7件
今津	5件
朽木	0件
安曇川	9件
高島	2件
新旭	3件

※概数

火災・救急・救助件数

図 消防総務課 ☎(22)5401

(平成29年3月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	2件
車両	1件	1件
林野	0件	0件
その他	1件	1件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	9件	38件
一般負傷	32件	117件
急病	169件	548件
その他	35件	77件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	5件
水難事故	0件	0件
その他	0件	3件