

糖尿病教室、心臓病教室を開催しています

高島市民病院では、医師・看護師をはじめ管理栄養士や理学療法士などの専門の職員が、病気について教室を開き指導を行っています。

【糖尿病教室】

毎回前半は医師や薬剤師、臨床検査技師などからの講義、後半は管理栄養士から食事に関する指導を行います。

●日程 毎月第3木曜日 13時～14時
(9月と3月は12時～13時)

●対象 糖尿病で加療中の方

●費用 指導料240円程度
(健康保険の種類によって異なります)

毎回、理学療法士による「簡単にできる運動」の指導があります。動きやすい服装で参加してください。

各教室いずれも参加には申し込みが必要です。高島市民病院で加療中でない場合は「かかりつけ医からの栄養指導依頼」で参加することができます。

【心臓病教室】

循環器内科医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士が、病気のことや薬・食事・運動についてお話しします。

●日程 6月6日(木)、8月1日(木)、
10月3日(木)、12月5日(木)
隔月第1木曜日 12時～13時

●対象 循環器疾患で加療中の方

●費用 指導料240円程度
(健康保険の種類によって異なります)

4月から常勤医師が就任しました

- 外科 宮内 雄也 (みやうち ゆうや)
- 整形外科 古川 侑資 (ふるかわ ゆうすけ)
- 泌尿器科 小林 憲市 (こばやし けんいち)
- 臨床研修医 菊井 亮輔 (きくい りょうすけ)
- 臨床研修医 宮原 峻一 (みやはら しゅんいち)

外来担当に関しては、高島市民病院ホームページに掲載している外来担当表をご覧ください。

高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施します

予防接種をすることで、肺炎球菌による肺炎の予防や重症化を防ぐ効果が期待されます。

▼対象者

- 市に住民登録があり、次の①～③のどれかに当てはまる方
- ① 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害程度1級)
- ② 次の生年月日の方(平成31年度のみ)
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
大正13年4月2日～大正14年4月1日
大正8年4月2日～大正9年4月1日
- ③ 満100歳以上の方(平成31年度のみ)

過去に同じワクチンを接種したことがある方は、対象となりません。ご注意ください。



③ 満100歳以上の方(平成31年度のみ)

献血にご協力ください

全血献血を実施します。対象は16歳～69歳(初めての方は64歳まで)の方です。なお、服薬中、妊娠中の方などは献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

| 日程 | 会場 | 受付時間 |
|----------|--------|---------------|
| 5月31日(金) | 安曇川公民館 | 10時～11時30分 |
| | 高島市民病院 | 13時30分～15時30分 |



▼回数 1回
▼費用 2,500円

▼接種期限 令和2年3月31日まで

実施医療機関については、「平成31年度たかしま健康だより」か、ホームページをご覧ください。生活保護世帯の方や、やむを得ず市外で接種される方は、ご相談ください。

国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789



国民年金の届出はお済みですか？

国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金の加入者(国民年金被保険者)になります。国民年金被保険者には次の3種類の種別があります。

- 第1号被保険者**
自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方など
- 第2号被保険者**
会社や官公庁に勤めている方(厚生年金や共済組合に加入している方)
- 第3号被保険者**
第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

また、次の国民年金の加入や種別の変更に該当されたときは、届出をお願いします。

- 20歳を迎えられたとき**
※20歳前に第2号被保険者、第3号被保険者になっている方の届出は不要です。
 - 第2号被保険者が退職したとき**
※20歳以上60歳未満の方
 - 第3号被保険者に該当しなくなったとき**
第2号被保険者の配偶者が退職したとき
第2号被保険者の配偶者が65歳に到達したとき
第2号被保険者の扶養からはずれたとき
- 国民年金の加入の手続き方法は、保険年金課へお問い合わせください。

地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

介護予防普及啓発事業のご案内
「介護予防に取り組んでいますか？」

いくつかになっても住み慣れた地域で元気に暮らし続けることができるよう、介護予防と日常生活の自立を支援するため、運動機能や生活動作の維持・向上を図る教室を実施しています。この教室では、65歳以上の方を対象に、要介護状態などにならないように、転倒予防のための筋力訓練や、日常生活動作の訓練を行います。

- 介護予防カレッジ (前期・後期ともに12回)
※5月下旬開始予定
短期間に運動機能や生活動作の向上を目指します。
 - ▼ 軽体操、水中運動
 - ▼ コグニサイズ(認知症予防運動プログラム) など
 - 運動機能向上教室 (週1回の利用)
運動器の機能向上を目指します。
 - ▼ トレーニングマシンを使った筋力アップ
 - ▼ 「高島あしたの体操」など
 - 生活機能向上教室 (週1回の利用)
※6月開始予定
生活動作の向上を目指します。
 - ▼ 日常生活動作訓練
 - ▼ 創作活動 など
- ※各教室の重複利用はできません。詳しい内容はお問い合わせください。

【ケアメンの会】
日時 | 5月15日(日)
10時20分～12時
場所 | まちの縁側(新旭パネス内)
内容 | 排泄ケアについて

【家族介護教室】
日時 | 5月29日(日)
13時30分～16時30分
場所 | 観光物産プラザ
内容 | 情報交換会・学習会
「認知症を理解しよう」

※ケアメンの会、家族介護教室の申し込みやお問い合わせは、社会福祉協議会までお願いします。☎ (36) 8222

高島市地域自治組織あり方検討委員会を設置し、 将来の集落自治について議論を進めています



3月25日(月)に、市役所で「高島市地域自治組織あり方検討委員会」の第1回会議を開催しました。

当日は、委員会の目的と「集落自治の現状と課題」について事務局から説明を行ったあと、各委員からそれぞれの立場や活動を通して、日頃感じておられる集落自治の現状についての意見をいただきました。



「高島市地域自治組織あり方検討委員会」

■設置の目的

高島市の区・自治会では、人口減少や少子高齢化、また若年層の人口流出にともなう担い手不足などで、集落の自治機能が低下しつつあり、住民同士の支え合いによる地域活動の存続が難しくなっています。

このような状況が続けば、近い将来において集落自治が立ち行かなくなる恐れもあることから、現在の区・自治会は存続しながらも近接する集落同士

や多様な主体との連携による高島らしい持続可能な地域づくりに向けて議論を深めていきます。

■委員構成 (13人)

学識経験者、民生委員児童委員、青少年育成市民会議委員、住民福祉協議会委員、地域学校協働活動推進員、各地域区長経験者、社会福祉協議会職員

■スケジュール (予定)

全6回程度 (3月～12月)

圏市民協働課・定住推進室 ☎(25)8526

5月

催し物のお知らせ

今月のおすすめ

今津図書館

○かけはし

「金曜午後の朗読会」

日時：10日☉14時～15時
「一切なりゆき」樹木 希林 / 著
「ビタミンF」重松 清 / 著

○エントランス展示

「俳句 湖西の春を詠みました」
出展：今津俳句会の皆さん
期間：3日☉～31日☉開館時間中

マキノ図書館

○ブッククラブ

「雨にそなえて、ちょっとおしゃべりなてるぼうず」
日時：5日☉10時30分～12時

○図書館講演会

「図書館で紡ぐライフスタイル」
日時：12日☉13時30分～15時
講師：元長野県塩尻市立図書館長 内野 安彦さん
会場：今津図書館 視聴覚室
入場無料・申込不要 (先着50人)

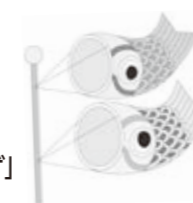
「元号って何だ？」

今日から話せる247回の改元舞台裏

(小学館)

藤井 青銅 / 著
過去にどんな元号があったかご存知ですか？日本最初の元号は「大化」、そこから「平成」までの数は、なんと247あります。昔の改元には、その理由や人間くさい由来がありとても面白いです。本書は元号をめぐるよもやま話が満載です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。



| | 開館時間 | 電話番号 | 5月の休館日 | 5月のおはなし会 |
|---------|----------------|-----------|-------------------------|-----------|
| 今津図書館 | 10時～19時(☉は21時) | ☎(22)3827 | 水・木曜日 | 12日☉、28日☉ |
| 安曇川図書館 | 10時～19時(☉は21時) | ☎(32)4711 | 月・火曜日 | 5日☉、19日☉ |
| マキノ図書館 | | ☎(27)0350 | 月(6日除く)・ 火曜日・1日☉・8日☉ | 18日☉ |
| 朽木図書サロン | 10時～18時 | ☎(38)2324 | | 18日☉ |
| 新旭図書室 | | ☎(25)2811 | | 9日☉、18日☉ |
| 高島図書室 | | ☎(36)2160 | | 18日☉ |

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



相談窓口から
はい!ニッコリ

圏消費生活センター
☎(25)8106

困ったときはひとりで悩まず、
ご相談ください

☆毎年5月は消費者月間です。本年度は「ともに築こう豊かな消費社会」誰一人取り残さない2019」をテーマとして取り組みます。

【点検商法】… 床下換気扇、屋根工事、浄水器など無料点検と称して各家を訪問し、不安をあまり高額な契約をさせようとする。

【催眠商法】… 健康食品、健康機器、高級商品など無料の商品で会場に人を集めて、興奮した雰囲気の中で高額な商品を販売する。

無料で惑わされないようにしましょう。

【訪問買い取り】… 指輪、ネックレスなど「古い靴や古着を買い取ります」といって電話で勧誘後に家を訪問し、貴金属を強引に買い取る。

売る気がなければきっぱりと断りましょう。

こんな手口をご存知ですか?
「自分は大丈夫!」は禁物です!

狙われています! 高齢者!

▼募集期間 5月7日(金)～5月17日(金)
※募集する住宅は、本庁や各支所の

市営住宅入居者定期募集

問い合わせ先
0120(805)071
企画広報課 (25)8130

工業統計調査が実施されます

全国の製造業を営む事業所を対象に、6月1日を調査期日として工業統計調査が行われます。

お知らせ

工業統計調査は統計法に基づく国の基幹統計調査で、国の工業の実態を明らかにすることを目的として実施します。調査結果は中小企業施策の基礎資料や大学などの学術研究などに幅広く活用されます。

5月中旬から6月にかけて、滋賀県知事から任命された統計調査員が調査員証を身につけて、対象事業所に訪問しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

農地を貸したい方・借りた方を募集します!

担い手への農地の集積・集約による効率的な農地利用をするため、農地中間管理機構では、農地を借受け、適切な相手に貸し付ける事業を行っ

問い合わせ先
0120(25)8120
高島市民生委員児童委員協議会連合会(事務局・社会福祉課)

支えあう住みよい社会地域から5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域において皆さんの笑顔、安全安心のために、関係機関と連携し活動に取り組んでいます。

介護、子育ての不安や生活上の心配いごとなど、さまざまな相談に応じ、その課題が解決できるよう、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

窓口で公表していません。
※申込資格など詳しくは、市のホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
問 都市政策課 (25)8571

▼募集期間
5月7日(金)～6月28日(金)
農地の出し手
農地の受け手
申込み方法や詳しい内容は、お問い合わせください。
問 農業政策課 (25)8511

5月は「赤十字運動月間」です

赤十字社は、災害であれ紛争であれ、苦しんでいる人がいれば、国籍や人種、宗教にとらわれず、中立・公平の立場で、そして、ボランティアの精神で救いたいと考え、活動を続けてきました。その思いを共有し、実現するための一助となつてくださる方が一人でも増えることを願っています。

今年も、赤十字とゆかりの深い5月を「赤十字運動月間」として、活動へのご理解やご支援を呼びかけています。赤十字の理念や活動に対してご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。
問 日本赤十字社高島市地区(社会福祉課内)
(25)8120



みんなで575コーナー

ステキな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。応募いただいた全作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。



- | | | | |
|-------|---------|--------|--------------|
| 時がきた | モグラと対決 | 春野菜 | 小谷 忠雄(マ・西浜) |
| 曳き継いで | 大溝祭 | 四世紀 | 西村 忠員(高・押戸) |
| 鯉のぼり | 平和を願う | 新時代 | 岡田 芳子(マ・沢) |
| 五月雨や | 軒に避難の | 鯉のぼり | 山本喜代治(安・長尾) |
| 店が増え | サイフのヒモも | ゆるみがち | 梅村 保次(安・四津川) |
| 並木道 | 装い新たに | リニユール | 円水 静枝(マ・山中) |
| 深めれば | 夢は広がる | どの子にも | 駒井かつえ(安・青柳) |
| 純白の | タオルに溢れし | 母の愛 | 水野 初美(マ・知内) |
| 花吹雪 | 今年はひとり | 偲び見ゆ | 大江喜代美(新・藁園) |
| 新元号 | 昭和・平成 | 良きを継ぎ | 久保 俊明(高・押戸) |
| 娘がくれし | 球根育ち | チューリップ | 坂口その江(マ・知内) |
| 泣き笑い | 二人で越えた | 半世紀 | 杉本喜美子(今・弘川) |
| 木漏れ日と | 森林浴で | 深呼吸 | 寺田 義輝(マ・西浜) |
| 満開の | 桜の下の | ランドセル | 平野 義久(今・角川) |
| 気が付かん | 短こしたかて | 染めたかて | 八木 若水(高・鴨) |
| 申告で | 年金暮しに | ミニ還付 | 円水正之佑(マ・山中) |
| 今朝も又 | 薬師地蔵に | 手を合わせ | 大辻トミ子(朽・岩瀬) |
| 浜の葦 | 火の粉と煙 | 追うカメラ | 上原 秀雄(新・深溝) |
| 怪しげな | 太陽となる | 黄砂かな | 丸岡亜希子(新・藁園) |
| 最近「ら」 | ぬき言葉が | 気にかかり | 駒井 正一(安・北船木) |

【郵便】〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。
【留意事項】▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

▼次回締切 5月27日(月) 必着
▼掲載月 7月号

申し込み先はこちら

写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか? 広報誌への感想をお聞かせください。



スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎! また、市ホームページではカラーで掲載!



小溝 恵(マ・高木浜)

大溝祭の宵宮は、たくさん提灯と掛け声で迫力があるね! たかP



セブン-イレブンオーナー 希望者向け説明会開催
ライズヴィル都賀山 5/17(金) アイリス 滋賀県守山市浮気町300-24 (18:30~20:30)
ホテルサンルート彦根 5/25(土) 八千代の間 滋賀県彦根市旭町9番14号 (14:00~16:00)
0120-711-413
詳しくは市のホームページをご覧ください
ホームページ 6月掲載分締切 5月10日(金) 掲載料 1か月10,000円
広報誌 7月号締切 5月27日(月) 掲載料 10,000円/1枠(28mm×85mm)

外壁・屋根塗装は高島地域で実績100棟以上のヤマダエナジにお任せください。
5つの理由
理由① 100棟以上の実績! 満足できる仕上がりをお届け!
理由② ご近所だから、打合せは納得できるまで何度でも!
理由③ どんな小さな工事でもすぐに対応できます!
理由④ 全力のアフターフォローで、一生のお付き合いを!
理由⑤ 地元のお客様を裏切るような工事は絶対にしません!
住宅塗装のお問い合わせはお気軽に! 無料診断承り中!!
(有)ヤマダエナジ 0120-380-387
プロタイムス湖西店 滋賀県高島市安曇川町西万木753番地

「高島いちじく塾」塾生募集

新規に「いちじく」を栽培される方を対象に「高島いちじく塾」を開催します。

「いちじく」は、栽培が比較的容易で、女性や中高年者でも取り組みやすく、植えた翌年から収穫ができます。

塾は6回程度予定しており、新規に栽培される場合、一定の要件を満たせば助成制度も活用いただけます。申込方法や詳しい内容はお問い合わせください。

申込期限：5月31日(金) 高島地域農業センター (25) 8151

2019たかしま子どもフェスティバル出演・出展者募集!

子どもから大人まで笑顔あふれるイベント「たかしま子どもフェスティバル」の出演者・出展者を募集しています。

青少年育成団体によるステージ発表や、体験コーナー・食べ物コーナーの出展、活動紹介の展示など、皆さんのご参加をお待ちしています! 6月16日(土)10時~15時

所 今津総合運動公園内サンルーフ 今津 縮 5月17日(金)

応募資格や申込方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

対 申 たかしま子どもフェスティバル実行委員会事務局(地域教育連携室内) (25) 8565

全国戦没者追悼式への参列遺族募集

8月15日(日)日本武道館(東京都)で開催予定の全国戦没者追悼式に参列されるご遺族を募集します。

対 戦没者(原爆、一般戦災死没者を含む)の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、戦没者のおよび兄弟姉妹の配偶者、甥姪で県内在住の方。 定 50人程度※応募多数の場合は抽選とし、選考結果は6月下旬に通知します。 募 5,000円程度 募 5月1日(日)~31日(金)当日消印有効

対 申 滋賀県健康福祉政策課 077(528)3514

市シルバー人材センター 入会説明会

市内にお住まいの60歳以上で働く意欲のある方、仕事を通して、自らの生きがいを見つけ、健康づくり・仲間づくりをしませんか。

対 申 安曇川老人福祉センター (36) 8191

催し

市民を対象としたイベント情報などをお知らせします。ぜひご参加ください。なお、参加料・入場料の記載のないものは無料です。

催し

「春」をイメージしたフラワーアレンジメントを学びます。

対 申 マキノ児童館 (27) 8187

第23回新旭養護学校運動会

「小学・中学・高等部種目」や「全校踊り」など、子どもたちが一杯取り組みます。

対 申 滋賀県立新旭養護学校 (25) 6810

里湖で地域を結び ウォーキング(第2回)

高島市スポーツ推進委員会では、年間8回のウォーキングを開催しています。スポーツ推進委員によるウォーキングのアドバイザーや、健康推進員による健康に関するアドバイザーも行います。

対 申 高島市美術協会「公開講座係」上原さん (38) 26995

かみ・はくろ 就職説明会

市内の高齢・障がい分野の3事業所程度による小規模な就職説明会です。気楽な雰囲気の中、直接、福祉の職場での具体的な仕事内容や採用情報を聞けるチャンスです。

対 申 滋賀県介護・福祉センター 077(567)3925

高島市美術協会公開講座(写真の部)

ハナシヨウブの撮影を通して写真に関わる表現力を高めま。

対 申 マキノ児童館 (27) 8187

高島市美術協会公開講座(写真の部)

対 申 湖西総合在宅サービスセンター 4041

お花に親しもう

四季折々のお花に触れて楽しめます。講師：赤崎房子さん

ご利用ください! 病児保育室「おひさま」

【病児保育室とは】 お子さんが病気の時、保護者が仕事などの都合によって家庭で保育することが困難な場合に、病児保育室でお子さんを一時的に保育するものです。専任の看護師や保育士が保育しますので、安心してご利用いただけます。

▼利用できるお子さん 市内にお住まいで、生後6か月から小学校3年生までのお子さん ※市外在住の方も、保護者が市内で勤務されている場合はご利用いただけます。

▼保育場所 高島市民病院 健診棟1階 病児保育室「おひさま」

▼利用時間 月曜日~金曜日 8時~18時30分 (土曜・日曜・祝日・年末年始は利用できません。)

▼利用料(1人1日につき) ○市内在住者 所得税課税世帯 2,000円 所得税非課税世帯 1,000円 市民税非課税世帯・生活保護を受けている世帯 無料 ○市外在住者 4,000円

▼電話番号(病児保育室専用) 080(5706)9555

「ご利用には事前登録が必要です。」 申請用紙などは、市のホームページ、病児保育室おひさま、子育て支援課、各支所にあります。



子育て支援課 (25) 8136