

安曇川町の土井さん 全国の舞台で大健闘！

11月23日(土)から24日(日)に千葉県国際総合水泳場で行われた、第36回日本パラ水泳選手権大会で、安曇川町在住の土井 久明さんが優秀な成績を収められました。

「大事なのはタイムではなく、練習で教わったことを本番で出せるかどうかなのです。」とコメントされていました。(市民スポーツ課)

- ▼大会結果
- 男子100m自由形 2位
- 男子 50m自由形 3位



今津中学校 サッカー部大活躍！

11月30日(土)に令和元年度滋賀県中学校冬季サッカー選手権大会予選トーナメントが行われ、今津中学校サッカー部が予選を突破されました。12月1日(日)に湖南市民グラウンドで行われた決勝トーナメントでは見事3位の成績を収められました。(市民スポーツ課)



自転車には必ず鍵を！ 駐輪場に啓発看板設置

12月12日(木)に、高島職域防犯協議会から、高島警察署に啓発看板が寄贈され、贈呈式・除幕式をJR安曇川駅駐輪場で行いました。看板は、自転車の盗難被害を少しでも減少させるために作成されたもので、市内のJR各駅駐輪場に設置されました。

盗難被害に遭う自転車の約8割は無施錠です。少しの時間であっても、必ず鍵をかけましょう。(市民課)



歳末を無事に過ごすために 歳末特別警戒

事件・事故の未然防止を図るため、高島警察署を中心に歳末特別警戒を実施しました。

特別警戒に先立ち11月29日(金)に、市役所駐車場で「歳末特別警戒出動式」が行われ、警察・防犯ボランティア・ジュニアポリスが参加しました。

高島警察署は、令和元年中の刑法犯の認知が前年に比べ減少率県下第1位でした。(市民課)



今回も絶景が届きました！ 「#タカシマノアサヒ2019」

12月1日～31日にInstagramを使って実施した「#タカシマノアサヒ2019」キャンペーンにたくさんの投稿をしていただきました。

皆さんから届いたステキなタカシマノアサヒを紹介させていただきます。(企画広報課)

たくさんの投稿ありがとう！朝日以外にも市内でオススメのスポットや絶景を見つけたら「#たかP写真館」を付けてぜひ教えてなあ〜♪ たかP



うちの子、手先が不器用なんです いるか学習会

12月11日(水)に、安曇川公民館でいるか学習会を開催しました。参加した保護者の方からは、「子どもの困り感をキャッチし、やりやすい方法を見つけていきたい」「少しの手助けで、子どもが楽になるヒントをたくさん学べた」などの感想がありました。(健康推進課)

※いるか学習会とは、発達障害などがある子どもを育てる保護者の方と子育ての悩みについて一緒に考えるための学習会です。



地域防災力強化！ 消防団車両を更新

安曇川第2分団第5部(南船木)に配備していた消防ポンプ自動車が著しく老朽化したため防衛省(令和元年度饗庭野演習場等周辺消防施設設置助成事業)の補助を受け更新しました。

安全面を重視したポンプ操作盤、夜間の活動に威力を発揮する大型照明装置を装備し、災害時にはその実力を発揮し、皆さんの安全を守ります。(消防総務課)



【お詫びと訂正】 広報たかしま 1月号に次の誤りがありました。お詫びのうえ訂正いたします。
P.15 【タウンピックアップ】 氏名の表記(※表記は敬称を省略します。)(誤)伊藤 茶宥 (正)伊東 茶宥

冬の省エネアイデア



他にも、繰り返し使えるものや、省エネ製品を選ぶなど、グリーン購入も省エネにつながります。
身近にある小さなことから省エネ・節電に取り組み、環境負荷の軽減に努めましょう。

- 暖房は20℃を目安に設定する
- 電気カーペットの設定温度を低めに設定する
- 一つの部屋に集まって、ウォームシェアをする
- 厚手のカーテンで、暖を逃さないようにする

冬はエネルギー消費量が特に増加すると言われています。地球温暖化を防ぐために、省エネルギー・節電に取り組みましょう。



可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。



測定月	収集量
平成30年12月分	1,133t
令和元年12月分	1,229t (前年比96t増)

水草たい肥を無料配布します!

▼配布日 2月29日 10時~14時
▼場所 今津町南沼市有地
☎(公財) 淡海環境保全財団
☎077(569)5301

※小雨決行ですが荒天等により中止する場合があります。

タブレット端末活用のイイところ!!

タブレット端末の効果的な活用方法の1つとして、離れた学校間の遠隔授業の研究にも取り組み始めました。

- 写真を撮りためることができて、理科など長い期間にわたっての観察の記録がとりやすい。
- 友達の考えをモニターやタブレットで一斉に見ることができるのがよい。
- 考えを比較しやすく、ペアやグループ学習での話し合いが活性化します。
- 児童生徒が作成した図形や表、絵などを、全体に効率的に提示することができる。



ICTを活用した授業づくりを進めています。令和2年度から本格実施となる新学習指導要領では、情報化社会の進展を見据え、児童生徒がICTを活用する授業づくりが求められています。市内小中学校では、本年度10月からタブレット端末を取り入れた授業を行い、学びを深めています。授業では、児童生徒がタブレット端末で撮りためた写真や動画、インターネットで調べた情報などをもとにして、自分の考えを整理したり、発信したりしています。



生活科の授業のようす

今後も、ICTの活用を通して、情報活用能力を育成するとともに、児童生徒の主体性や表現力などを引き出し、学びを深める授業を進めていきます。

ICTを活用した授業づくりを進めています

教育委員会広報

国 学校教育課

☎(25)8562

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 ☎(22)0110

(令和元年 12月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	103件	+9件
死者数	5人	+4人
傷者数	129人	+5人

発生場所	件数
マキノ	12件
今津	22件
朽木	6件
安曇川	27件
高島	16件
新旭	20件

※概数



火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 ☎(22)5401

(令和元年 12月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	11件
車両	0件	0件
林野	0件	1件
その他	0件	8件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	12件	185件
一般負傷	37件	417件
急病	141件	1,782件
その他	35件	389件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	21件
水難事故	0件	1件
その他	0件	11件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 ☎(25)8133

12月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.066 μSv/h	0.065 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.038 μSv/h	0.037 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.064 μSv/h	0.061 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.049 μSv/h	0.052 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.054 μSv/h	0.052 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側玄関前)	0.055 μSv/h	0.056 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2 μSv/h以下です

高島市の活性化を後押しする『びわ湖高島えんむすび事業』
高島市のふるさと納税「びわ湖高島えんむすび」は、市にとって貴重な財源であるとともに、市内の特産品を全国にお届けできる絶好の機会と捉え、本年度の寄付金は「5億円達成」を目標に、市の魅力をPRするなどの取り組みをしてきました。
近年、一部の自治体による返礼品競争の過熱から、ふるさと納税制度をゆがめる事態となっていました。市ではそうした状況を想定し、既に平成30年1月から返礼品を見直し、すべて3割以内で改めるとともに、市内産または市内加工品(市内事業者)に限っての運用を行っていました。
このような中、昨年4月1日から12月31日までの間、全国各地からお寄せいただきましたふるさと納税寄付額が、本年度の目標額を大きく超える約5億5千万円に達し、市といたしましては、12月末

いたところでは、全国からお寄せいただいた貴重な寄付金は、中学生までの子ども医療費無料化、保育料の無償化、妊婦健診の助成など、滋賀県下でも高水準の子育て施策に活用し、「子育てにやさしいまち」をPRすることで、移住・定住施策につなげていきます。
また、メタセコイア並木をはじめとした観光振興事業、たかしま野菜や地域材の生産流通拡大を目指す産業振興事業のほか、がん検診、人工透析患者の通院費助成、在宅介護用品の助成事業等、高島に暮らす人の健康と医療を支える事業などにも活用させていただいています。
今後も、高島市に住んでいなくても高島市を応援いただける「関係人口」の開拓に取り組んでいきます。

福井 正明

市長雑記



やけどに注意しましょう！

寒い日が続くストーブやファンヒーターなど暖房器具が欠かせません。この時期はストーブの上のやかんをひっくり返したり、ポットの熱湯や沸かしすぎたお風呂の湯による熱傷(やけど)の患者さんが多くみられます。

■ やけどの応急処置

やけどを負った時は、15分程度流水で痛みがなくなるまで十分冷やしましょう。

また、衣服を着たままやけどを負った場合は、衣服は無理矢理脱がさず、衣服の上から水をかけて患部を冷やすようにしましょう。

皮膚と癒着しているところは無理にはがさず、そのまま病院へ受診してください。

■ 低温やけど

湯たんぽや使い捨てカイロに長時間接触していると低温やけどになることがあります。

このやけどは皮膚の深いところまでダメージを受けているにもかかわらず、通常のやけどと違い見た目(皮膚の表面)はとても軽症に見え、時には気が付かないこともあります。肌に直接カイロなどを接触させないように注意してください。



ここに注意！

全身を冷たい水で冷やしすぎると、体全体が冷えてしまう可能性があります。また、氷や氷のうを直接患部にあてると皮膚が冷えずでしまい、凍傷をおこすこともあります。



子どもたちの永久歯をむし歯にしないために！

これらのことを心がけていつまでも健康的な永久歯を目指しましょう！

定期的に歯科健診を受けましょう

歯みがきは子どもまかせにせず、保護者の仕上げ磨きを継続しましょう

園や学校でのフッ化物洗口、フッ素入り歯磨き剤の使用などフッ化物を利用しましょう

甘いお菓子やジュースをひかえ、食べた後にはお茶を飲みましょう



園や学校でフッ化物洗口を開始して4年目になりました。現在は年長児から小学3年生の子どもたちが、フッ化物洗口をしています。年長児からフッ化物洗口をするのは、永久歯をむし歯にしないためです。乳歯のいちばん奥に生えてくる永久歯を6歳臼歯と呼びます。この歯は、6歳ごろに1年半ほどの期間をかけて生えてくることや、歯の溝が深いことからむし歯になりやすい歯です。フッ化物洗口で永久歯のむし歯を予防しましょう。

園や学校でフッ化物洗口を開始して4年目になりました。現在は年長児から小学3年生の子どもたちが、フッ化物洗口をしています。年長児からフッ化物洗口をするのは、永久歯をむし歯にしないためです。乳歯のいちばん奥に生えてくる永久歯を6歳臼歯と呼びます。この歯は、6歳ごろに1年半ほどの期間をかけて生えてくることや、歯の溝が深いことからむし歯になりやすい歯です。フッ化物洗口で永久歯のむし歯を予防しましょう。

フッ化物洗口でむし歯予防！

国保年金あらかると

問保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

新成人の皆さんへ 国民年金加入のお知らせ

大人の仲間入りですわ



20歳以上60歳未満の方は、国民年金加入者(国民年金被保険者)となります。

日本年金機構では20歳到達を把握できた方の国民年金加入手続きを行い、「国民年金加入のお知らせ」と一緒に次の①～⑤の書類をお送りします。(年金手帳は別に郵送されます。)

- ①国民年金保険料納付案内書(納付書)
・国民年金保険料口座振替納付申出書
- ②国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ③国民年金保険料学生納付特例申請書
- ④国民年金の加入と保険料のご案内
- ⑤返信用封筒



保険料を納めることが困難な方は…

②の申請書で「免除・納付猶予制度」をご利用ください。

学生の方は…

③の申請書で「学生納付特例制度」をご利用ください。

※「国民年金加入のお知らせ」が届いた方で次のいずれかにあてはまる方は、年金事務所にご相談ください。

- 厚生年金保険被保険者や共済組合の組合員またはその方の被扶養配偶者
- 20歳到達日前に住民票が国内にない方
- ◆国民年金に関する手続きのご相談については、高島市役所保険年金課または大津年金事務所までお願いします。

問地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

高島をまるごと元気！

12月8日(日)に安曇川公民館で、「高島まるごと元気まつり」を開催しました。薬剤師による創作落語で認知症や薬について楽しく学んだり、「うたごえ浜かぜ」の方たちとみんなで歌ったりと、盛り上がりました。また、健康相談や血管年齢測定などを体験していただき、自分の健康を振り返る機会にもなりました。



楽しく勉強できた。地域でも実施できると思った。



健康チェックで自分の体の状態を知ることができてよかった。

今後このような、見て、聴いて体験できる機会を、関係者の方たちと開催していきます。

男性介護者の会

- ▼開催日 | 2月19日(日)
- ▼場所 | 新旭公民館
- ▼内容 | 13時～15時
[介護者がかかえやすい腰痛について]
- ▼申込締切 | 2月18日(日)

家族介護教室

- ▼開催日 | 2月21日(日)
- ▼場所 | 安曇川公民館
- ▼内容 | 11時～情報交換 13時～学習会
[お薬の管理で気を付けたいこと]
- ▼申込締切 | 2月19日(日)

問・申 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222

みんなのページ!

●みんなで575コーナー

応募された作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20 作品を掲載します。

大寒に お味噌仕込んで 秋を待つ
雪を掻く 着膨れ爺 寒風の的
南天に 雪帽子冴え 冬の朝
恵方巻 福を求めて 首回す
梅鶯 初音聞きたし 散歩道
日和みて 小鳥うれしや 笹つらら
冬景色 見とれてコタツで 丸くなり
センサスの パワーに託す 農林業
北風に しぐれ雨ふる 山の虹
チューチューと 手編の置物 福を呼び
節分に 鬼もほしそな かぶり寿し
犬たちが 歓喜を上げる 銀世界
古の 和敬清寂 もてなしなり
孫がいる 娘のおかげで 私にも
うとうとと 炬燵の人に なってゆき
よく忘る 手袋中の メモで買う
鬼退治 されるつもりが 孫逃げる
心・頭・体 サークル活動 遅れぎみ
お互いの ちよつと長風呂 もしかして
大寒に 腕見せ所 八十路なり

早川さちえ(今・上弘部)
山本喜代治(安・長尾)
円水 静枝(マ・山中)
水野 初美(マ・知内)
岡田 芳子(マ・沢)
吉川 明(安・北船木)
大辻トミ子(朽・岩瀬)
上原 秀雄(新・深溝)
杉本喜美子(今・弘川)
上原すみ江(新・太田)
梅村 保次(安・四津川)
寺田 義輝(マ・西浜)
小島きよみ(安・下小川)
上杉美稚代(安・南古賀)
丸岡亜希子(新・藁園)
清水 展子(安・中野)
西村 忠員(高・押戸)
高澤 芳枝(今・松陽台)
藤原 光枝(今・弘川)
松田 節子(新・新庄)

作品や氏名には必ずふりがなをふってね!



▼次回締切 **2月25日** (火) 必着
▼掲載月 **4月号**

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③電話番号④コーナー名⑤作品または意見・感想を記載してください。
【留意事項】 ▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶市民の方対象▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの

申し込み先はこちら

●写真/イラスト/感想コーナー

広報誌に写真・イラストを掲載しませんか? 広報誌への感想をお聞かせください。

スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎! また、市ホームページではカラーで掲載!



ざぜん草が顔を出す季節やなあ〜♪ たかP



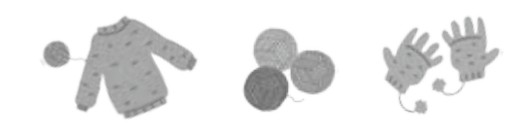
カラフルな気球が朝日に照らされて浮かぶ光景は感動です。北川 民子(高・鴨)

2月 催し物のお知らせ

今津図書館

○かけはし「金午後大人のための朗読会」
日時：14日(土) 14時~15時
「掌の小説」より数編 川端 康成 / 著
詩集「祝婚歌」ほか 吉野 弘 / 作

○エントランス展示
ニットウェア・ファッション小物展
出展：ニット・小物・手作りサロン
期間：1日(土)~29日(土)開館時間中



今月のおすすめ

『戦国武将に学ぶ「必勝マネー術」』

橋場 日月 / 著 (講談社)

何かとお金が必要なのは今昔も同じようで、戦国武将には武力や知力だけでなく、経営力も必要なものでした。有名な武将たちのお金への取り組みを、現代のビジネス用語を使って分かりやすく解説してくれる本です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	2月の休館日	2月のおはなし会
今津図書館	10時~19時(土は21時)	(22) 3827	水・木曜日	9日(土)、25日(火)
安曇川図書館	10時~19時(土は21時)	(32) 4711	月・火曜日	2日(土)、16日(土)
マキノ図書館		(27) 0350	月曜日(24日除く)	15日(土)
朽木図書サロン	10時~18時	(38) 2324	火曜日(11日除く)	15日(土)
新旭図書室		(25) 2811	12日(水)・26日(水)	13日(土)
高島図書室		(36) 2160		15日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



男女共同参画啓発コーナー

さんかくだより

一人一人が幸せな社会のために
閩人権施策課 ☎(25) 8524

内閣府の男女共同参画推進連携会議が公表した男女共同参画に関するデータ(令和元年版)をいくつかご紹介いたします。

○育児や介護などの役割分担
※今回初めての調査
配偶者と半分ずつ分担したい
▶育児 56.6% 介護 64.4%

○共働き世帯数の推移
平成29年 1,188万世帯
▶平成30年 1,219万世帯

○第1子出産前に就業していた女性の就業継続率の変化
平成17年~平成21年 40.3%
▶平成22年~平成26年 53.1%

これらのデータから、共働き世帯の増加や女性の出産後の就業継続が増加していることが分かります。以前と比べて働き方とライフイベントの関係も大きく変化し、性別に関係なく望む働き方ができる社会が求められていると言えます。

市でも、第2次男女共同参画プランに基づき、就業支援やワーク・ライフ・バランスの取り組みをより一層進めていきます。

内閣府では、これ以外にも男女共同参画の各種データを公開しています。次の二次元コードからご覧いただけます。