

あんしん♡元気生活

高齢者の人権を守る ～高齢者虐待を未然に防ぐために～

市では高齢者の方が住み慣れた地域で安心して自分らしく生活できるように、施設職員を対象にした高齢者虐待防止の研修会を行っています。お互いが注意できる環境づくりや、定期的な研修会・勉強会の開催など、各施設で虐待の未然防止の取り組みにつながってきています。

研修会によつす・参加者の声



ストレスを抱えてしまっている中で、一生懸命に生きています。周りの目を見えなくなってしまうのは怖いです。

高齢者の方に笑顔になってもうらなそう、日頃の介護を頑張っていきたい。

高齢者の方が思っていること、やってみてほしいことなどの話をしっかりと聞いていきたい。

職場のなかで、意見交換できる場をもつことが重要だと思った。



家族介護教室

介護している方、介護経験のある方、介護に関心のある方、情報交換や介護方法について学びませんか。

- ▼開催日 | 11月19日(木)
- ▼場所 | マキノ保健センター
- ▼内容 | 11時～ 情報交換
13時～ 学習会
「悔いなし介護のために介護体験から伝えたいこと」
- ▼講師 | 花かたばみの会 井川 裕子氏
- ▼申込締切 | 11月18日(水)

男性介護者の会

介護している男性、介護に関心のある男性の方、情報交換や介護方法について学びませんか。

- ▼開催日 | 11月20日(金)
- ▼場所 | 新旭公民館 (観光物産プラザ)
- ▼内容 | 13時～ 15時
「認知症ケアについて」
- ▼講師 | 認知症看護認定看護師 西村 優子氏
- ▼申込締切 | 11月19日(木)

☎ 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222

歯周病の症状を自分でチェック あなたのお口は大丈夫ですか？

歯周病は、○45歳以上の方
○喫煙者 ○妊娠中の方 ○糖尿病にかかっている方 ○歯磨きが不十分な方に、起こりやすいといわれています。この病気は、歯垢中の細菌の毒素で歯肉に炎症がおこり、歯を支える骨が溶けていきます。初期段階では症状に気がつきにくいので、年に1～2回は歯科医師の検診を受けて、□の状態を知ることが大切です。

たとえば
こんな症状はありませんか？

- 朝起きたときに、□の中がネバネバする
 - ブラッシング時に出血する
 - 硬いものが噛みにくい
 - 口臭が気になる
 - 歯肉が腫れる
 - 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができた
 - 歯がグラグラする
- 気になる症状があれば、歯科医療機関で検査を受けることをお勧めします。

歯周病検診対象の40歳、50歳の方へ、受診券を5月に送付しました。受診はお済みですか？
受診券をなくされた方は、再発行しますので、お問い合わせください。

- ▼受診期限 令和2年3月31日(火)
- ▼料金 500円
- ▼受診方法 市内歯科医院へ直接予約し、受診券を持って受診してください。
- ▼検診内容 歯と歯肉の検査・保健指導

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、受診日の2週間前までに事前申請をすることで、料金が無料になります。



.....学習会・教室あれこれ.....

子どもの発達がちょっと気になる 保護者のための学習会「いるか学習会」

発達障害などがある子どもを育てる保護者の方と、子育ての悩みについてさまざまな角度から一緒に考える学習会です。全3回シリーズの第1回です。

- ▼日時 11月13日(水)10時～12時
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼定員 30人
- ▼内容 『発達が気になったときに知っておくと良いこと～なんで？どうして？みんなはどうしているの？～』
講師：滋賀医科大学医学部附属病院 小児科医師 澤井 ちひろ氏
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 11月12日(火)
- ▼申込方法 電話、FAX

男性健康推進員による 「男性のための料理教室」参加者募集

健康を考えた調理の工夫や方法などを、実際に調理して学びます。日頃の食生活にいかせるヒントがたくさんある教室です。この機会に料理を始めませんか？

- ▼日時 12月5日(木)10時～13時
- ▼場所 安曇川保健センター
- ▼定員 市内の男性18人(先着順)
- ▼内容 調理実習
- ▼持ち物 エプロン
三角巾(バンダナ)
手ふきタオル
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切 11月25日(月)
- ▼申込方法 電話、メール、FAX

