

高島市民病院まつりを開催します

とき 10月19日(土) 12時30分～16時

ところ 高島市民病院 健診棟および駐車場

入場無料 病院まつりにお越しの方は病院駐車場が無料になります



高島市民病院まつり
PRキャラクター
しまにゃん

体験ブース 15時30分まで

- 病院見学ツアー
- 救命道場
- Teeths Art
～歯をデコレーション～
- 簡単健康チェック
(瞬発力テスト・足指力測定
・筋肉量測定・血管年齢測定ほか)
- 誰でもできるスポーツテスト
- ドクター&ナースになろう
- アロマハンドマッサージ
- しまにゃん缶バッジをつくろう
- クイズラリー など

他にも楽しい催し物がいっぱい!

スポーツ体験 15時30分まで

- レッツ!ワークアウト!
～筋肉は裏切らない～
- 力持ちになろう
～ウェイトリフティング体験～

各種展示

- 救急車・消防車
・防災ヘリ*(時間限定)

*緊急対応により中止となる場合があります

相談コーナー

- 健康相談 ○栄養相談
- お薬相談 ○がん相談 など

模擬店 15時30分まで

- 射的
- たこせん
- ポン菓子
- フランクフルト など

*すべて有料です
無くなり次第終了

★模擬店で使用できる1回無料券を広報たかしま 10月号のびょういんだよりに付ける予定です。

国保年金あらかると

閩保険年金課 ☎(25)8137
大津年金事務所 ☎077(521)1789

国民年金の加入種別は3種類!

国民年金には、3つの加入種別があります。加入種別により、次のとおり加入手続きや保険料の納付方法が異なります。

第1号被保険者

●20歳以上60歳未満の方で、第2号被保険者および第3号被保険者に該当しない方
20歳になったとき、退職などにより第2号被保険者でなくなったときなどに14日以内に保険年金課に届出します。

◆保険料は、日本年金機構から届く保険料納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付します。



第2号被保険者

●厚生年金保険に加入する会社員や公務員の方
就職や退職等の厚生年金保険に関する手続きは、勤務先の事業主が日本年金機構に届出します。

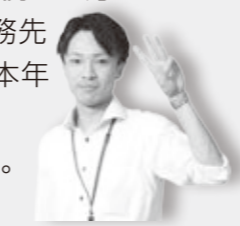
◆保険料は、勤務先の事業主が給料から天引きし納付します。



第3号被保険者

●第2号被保険者に扶養される配偶者の方
届出書は、届出人が配偶者の勤務先に提出し、勤務先を経由して日本年金機構に届出します。

◆保険料の自己負担はありません。



◆詳しい内容は、市役所保険年金課もしくは大津年金事務所までお問い合わせください。

子どもの発達に関する相談を 作業療法士がお受けします

子どもの成長や発達に関して不安を抱える家族が、安定した生活を送るためには、継続的な支援が大切です。

市では、作業療法士が子どもの発達に関する相談を受け付け、保育園や学校などの関係機関とも連携して、支援を行っています。

お子さんの運動発達や遊び・学習場面において、「ちょっと気になる」ことがあれば、まずはご相談ください。

作業療法士とは

厚生労働大臣の免許を受けて、リハビリテーションの一つ「作業療法」を行う専門職です。

作業療法士は、運動や遊びなどを通して、その子に合わせた成長発達を促し、子どもが主体性を持ちながら楽しく生活が送れるよう、日常生活や遊びの中でできる工夫などについて助言を行っています。



▼対象
発達に不安を抱える18歳未満のお子さんとその家族

相談内容(例)

- よくこける
- 食べべがばいが多い
- はさみなどをうまく使えない
- ダンスや体操など、大きく体を使うことが苦手

学齢期

- 先生の話を聞きながら、ノートを取ることが難しい
 - 定規や消しゴムなどの文具を上手に使えない
 - 楽器がうまく演奏できない
 - 球技が苦手
- ▼相談窓口
- 健康推進課
 - 通園・通学されている保育園、幼稚園、認定こども園・学校



閩 地域包括支援課 ☎(25)8150
(地域包括支援センター) FAX(25)8054

あんしん 元気生活

9月は「世界アルツハイマー月間」です

世界アルツハイマーデー(9月21日)は、認知症の理解を深め、施策を充実させることを目的に、1994年に国際アルツハイマー病協会(AIHA)が制定しました。

現在、9月を世界アルツハイマー月間とし、世界各国で啓発活動が行われています。

認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、とても身近な病気です。認知症の方やその家族が安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか。

認知症フォーラムを開催します

認知症みんなの笑顔で支えよう!!
～広げよう 支えあう地域の輪～

フォーラムでは、認知症の方を正しく理解し、地域で支える取り組みが広がるよう、現在の取り組みについて紹介し、認知症の方や家族が安心して暮らせるまちづくりについて皆さんと一緒に考えます。

日時 | 9月25日(水)13時30分～16時
場所 | 安曇川公民館
定員 | 170人
内容 | 【基調講演】「認知症ケア 地域で寄り添い支えるには」 社会福祉法人ひだまり 理事長 永田 かおりさん

【取り組み報告】市内の地域や事業所の中で認知症の方を支える取り組みについて
※出張認知症カフェも開催します!!
申込先 | 地域包括支援課