

### 上原くん、千代くん 全国高校テニス大会出場



千代くん 上原くん

3月20日(日)から26日(土)まで福岡県で開催された第38回全国選抜高校テニス大会に、県大会や地区大会で優秀な成績を収められた敦賀気比高校が選ばれ、上原 悠人くん(2年(湖西中出身))、千代 拓実くん(1年(安曇川中出身))が出場されました。(市民スポーツ課)

### 滋賀県スポーツ少年団 優秀指導者表彰受賞

2月13日(土)に近江八幡市文化会館で、滋賀県スポーツ少年団表彰式が行われました。高島市スポーツ少年団に長年ご尽力いただいている次の4人が表彰を受けられました。(市民スポーツ課)

#### 優秀指導者表彰

- 藤澤 悟さん(朽木スポーツ少年団 サッカー団)
- 若山 和雄さん(安曇川ソフトテニススポーツ少年団)
- 三矢 善治さん(高島少林寺拳法スポーツ少年団)
- 山本 広義さん(新旭サッカースポーツ少年団)



山本さん 三矢さん 若山さん 藤澤さん

### スキー場での雪崩を想定 冬山の救急救助訓練を実施

高島市消防本部では、2月6日(土)に箱館山スキー場で、滋賀県スキー連盟主催のもと滋賀県防災航空隊、箱館山スキー場との合同で、冬山における山岳救急救助訓練を実施しました。この訓練では、「スキー場で2名が雪崩に巻き込まれた」という想定で、スキー場パトロール隊員と消防職員とが協体制を確認しました。ゾンデと呼ばれる長い棒を雪中に刺していき、埋もれている要救助者を探し出し、救出、応急処置を実施したのち、滋賀県防災航空隊のヘリコプター「琵琶」で搬送しました。今回の訓練で、スキー場関係者、防災航空隊、消防本部との連携や救助技術の向上が図れました。(消防本部)



ゾンデ棒で捜索訓練を行う隊員

### 田んぼだいすきふるさと農村 こども絵画コンクール受賞!



↑高島支部長賞を受賞された矢橋星七さんの作品



←会長賞を受賞された清水羅夢さん

2月13日(土)に滋賀県立男女共同参画センターで開催された「人・生きものにぎわう農村フォーラム2016」で、「平成27年度 田んぼだいすきふるさと農村こども絵画コンクール」の授賞式が行われました。応募総数598点の中から、今津東小学校の清水 羅夢さんの作品が会長賞に、高島小学校の矢橋 星七さんの作品が高島支部長賞に選ばれました。このコンクールは、「滋賀県世代をつなぐ農村まるごと保全推進協議会」が、みんなが生き生きと暮らす農村の実現を目指し、農業や農村の大切さや将来について考えるきっかけになるよう、県内の小学5年生を対象に募集しています。(農村整備課)

### 暁卓球クラブ 卓球選手権大会で健闘

采野さん 沼田(明)さん



1月16日(土)、17日(日)に愛知県で第45回後藤杯卓球選手権大会、2月12日(金)から14日(日)まで、大阪府で第55回大阪国際招待卓球選手権大会が行われ、滋賀県予選を勝ち抜いた暁卓球クラブの次の子どもたちが出場、健闘されました。(市民スポーツ課)

#### [第45回後藤杯卓球選手権大会] (敬称略)

- カデット女子1部  
采野 真菜美(今津中2年)、沼田 明香里(今津中1年)
- ホープス女子の部  
舛木 詩菜(新旭北小5年)、佐藤 瑞姫(今津東小5年)
- カブ女子の部  
中西 知奈海(新旭北小3年)、日高 真理(今津東小4年)
- カブ男子の部  
佐藤 伶哉(今津東小3年)

#### [第55回大阪国際招待卓球選手権大会]

- カデット女子1部  
采野 真菜美(今津中2年)、佐藤 愛華(今津中2年)、沼田 真奈(今津中2年)
- ホープス女子の部  
舛木 詩菜(新旭北小5年)



佐藤くん 佐藤(瑞)さん 舛木さん 中西さん 日高さん

### 17人の選手・監督 国体スキー競技会出場

2月20日(土)から23日(火)まで、岩手県で開催された第71回国民体育大会冬季大会に17人の選手・監督が出場されました。(市民スポーツ課)

(敬称略)

| 種目名         | 役職 | 氏名    | 勤務先、学校名           | 学年 |
|-------------|----|-------|-------------------|----|
| ジャイアントスラローム | 監督 | 夏目 正樹 | 宗教法人 妙楽寺          | -  |
|             | 選手 | 夏目 雄大 | 滋賀県体育協会           | -  |
|             |    | 古谷 俊也 | 高島高校              | 3  |
|             |    | 森永ののか | 立命館守山中学校(マキノ南小出身) | 3  |
|             |    | 坂口 未祐 | 高島高校              | 2  |

| 種目名      | 役職    | 氏名    | 勤務先、学校名          | 学年 |
|----------|-------|-------|------------------|----|
| クロスカントリイ | 監督    | 青谷 正章 | M・A              | -  |
|          | 選手    | 和田 健吾 | 高島市役所            | -  |
|          |       | 伊藤 朋一 | 高島市役所            | -  |
|          |       | 齊藤 颯  | 高島高校             | 2  |
|          |       | 福田 樹  | 高島高校             | 2  |
|          |       | 小林 大晋 | 高島高校             | 1  |
|          |       | 竹内 洸哉 | 今津中学校            | 3  |
|          |       | 前川 翔  | 高島高校             | 1  |
|          |       | 岩佐菜々子 | 敦賀市立看護大学(安曇川高出身) | 1  |
|          |       | 太田 小雪 | 高島高校             | 1  |
|          |       | 中原さくら | 安曇川高校            | 3  |
| 福田 柚月    | 今津中学校 | 3     |                  |    |

## フットサル CORACAO 滋賀県1部リーグ昇格



公益社団法人滋賀県サッカー協会フットサル連盟主催、Super Sports XEBIO 滋賀県フットサルリーグ2015(2部)が平成27年5月から平成28年1月にかけて開催され、市内で活動されているCORACAO(コラソン)が見事優勝しました。これにより、平成28年度から1部リーグに昇格することが決定しました。(市民スポーツ課)

## よえもん道場 初めてのスノーシュー体験!

よえもん道場では、2月6日(土)に箱館山でスノーシュー体験を行い、市内の小学4年生から6年生25人と中学生を含むボランティアスタッフ総勢38人が参加しました。子どもたちは初めて装着するスノーシューに戸惑っている様子でしたが、実際に歩き出すとすぐに慣れ、5kmのコースを3時間かけて歩きました。天候にもめぐまれ楽しい雪上ハイキングとなりました。(高島市青少年育成市民会議)



## 今津B&G海洋センター 「B&G PR大賞」受賞

B&G財団において、海洋センターや海洋クラブ自慢をテーマに「映像」と「ポスター」を募集し、「2015 B&G PR大賞」が初めて実施されました。PR映像の部60点、ポスターの部193点から、今津B&G海洋センターの入江 克之さんの作品がPR映像の部で「優秀賞」を受賞されました。この作品は指導者を忍者に見立てて、編集した映像で指導員の明るさが伝わってくるとして評価されました。(市民スポーツ課)



## 市グラウンドゴルフ 冬季大会開催



2月8日(月)に今津総合運動公園で第2回高島市グラウンドゴルフ冬季大会が行われ、次の方が入賞されました。(市民スポーツ課)

(敬称略)

優勝 中山友子(今津)  
準優勝 岡田幸雄(新旭)  
第3位 澤 共治(高島)

## 今津中 太田さん JOCソフト大会出場



3月26日(土)から28日(月)まで広島県で行われるJOCジュニアオリンピックカップ第12回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会に、滋賀県選抜チームの一員として太田舞さん(今津中学校2年)が選ばれました。(市民スポーツ課)

## マキノ南小出身 森永さん JOCアルペンスキー出場



3月25日(金)から29日(火)まで岐阜県で行われる2016 JOCジュニアオリンピックカップアルペン競技に森永 ののかさん(立命館守山中3年(マキノ南小出身))が出場されました。(市民スポーツ課)

## 子どもの体験活動サポーター養成講座 地元野菜を使ったおやつ作り



子どもたちのさまざまな体験活動を支援・指導いただくサポーターの養成を目的に、「子どもの体験活動サポーター養成講座」を行っています。1月30日(土)に安曇川公民館で、第4回「地元野菜を使ったおやつ作り」を開講し、22人が参加されました。

講師の梅村 三知子さんから、子どもと一緒に料理をする大切さや、包丁の持ち方等の注意点を教えていただいた後、班に分かれて10品のおやつを作りました。参加者からは、「子どもたちと作ってみたい」「野菜でこんなおやつが作れるのは驚いた」との感想がありました。(青少年課)

サポーターバンクでは、子どもたちの体験活動をサポートする講師の先生や活動の補助をさせていただく方を派遣しています。ぜひ子ども会や地域での活動にご活用ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

## 「みずかがみ」食味コンクール 前田さんが最優秀賞受賞

今津町在住の前田 知さんが近江米振興協会主催の平成27年度「みずかがみ」食味コンクールで最優秀賞を受賞されました。賞を受け、2月6日(土)に開催された高島農業振興大会でおいしい「みずかがみ」生産の事例発表をしていただきました。

なお、滋賀県が育成した水稻品種「みずかがみ」が、一般財団法人日本穀物検定協会が実施する、平成27年産米の食味ランキングで、最高ランクの「特A」に評価されました。今後はさらに、近江米を牽引する中核品種として「みずかがみ」を位置付け、より一層のブランド力を高めていく必要があります。生産者の皆さん、ますますの生産拡大をよろしく願います。

※優秀賞に農事組合法人黒谷営農組合と土肥喜久夫さんが受賞されました。(農業政策課)



前田さん



本年度から、広瀬小学校が安曇小学校と統合し、子どもたちは新しい学校生活に踏み出し、新たな安曇小学校の歴史を刻みます。両校では、以前から合同学習を行ったり、保護者と学校、教育委員会が子どもたちの学校生活にかかわる全てのことを慎重に協議し、子どもたちが4月から安曇小学校で安心して学習や生活ができるよう準備を進めてきました。広瀬小学校では特色ある取り組みの一つとして、マリスト国際学校と



交流を行い、さまざまな国の友だちとの友好関係を深めてきました。その体験を生かして、安曇小学校の新しい友だちと素敵な仲間となり、共に学んでくれることを願っています。また、安曇小学校では、地域学習として「リバーウォッチングin安曇川」を実施し、全校児童が安曇川の上流から下流を実際に調査しています。今年度は広瀬小学校からの友だちも加わり、一緒に新しい発見をし、安曇川についての理解をさらに深めてくれることを期待しています。新しい出会いを大切に、安曇小学校の児童として、大きな志を持って、元氣いっぱい成長してほしいと思います。子どもたちがさらに豊かに、のびやかに育つ学校となるように、保護者や地域の皆さんのあたたかいご支援をよろこび願っています。

## 平成28年度 安曇小学校が新しくスタートします

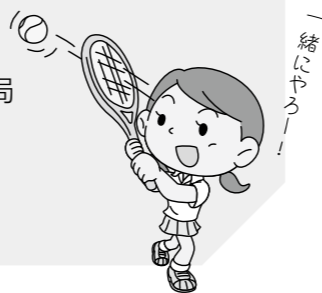
### 高島市教育委員会 第2回定例会報告 2月18日開催

- 議案
- ・平成28年度一般会計当初予算事業概要について
  - ・今津西小学校跡地利用提言書について
  - ・第3回総合教育会議について
  - ・滋賀県都市教育委員会連絡協議会開催「教育委員意見交換会」について
  - ・平成28年度 マキノ・朽木資料館の運営変更計画について
  - ・平成28年立志祭について
  - ・平成28年3月中学校等卒業予定者の第2次進路志望調査について
  - ・平成27年度卒業証書授与式（臨席者一覧）について

### 高島市スポーツ少年団 団員募集

現在、高島市スポーツ少年団では、団員を募集しています。  
サッカー、野球、バレー、テニスなどさまざまな競技のスポーツ少年団があり、日々活動しています。みんなで一緒にスポーツをしませんか。  
詳しくは各地域の公民館までお問い合わせください。

☎ 高島市スポーツ少年団事務局  
(市民スポーツ課内)  
☎ (32) 4459



## あなたの子育て、 みんなで応援します！



市では、安心して楽しく子育てをしていただけるようにさまざまな子育て支援サービスを実施しています。ここでは、その一部をご紹介します。詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

☎ 子育て支援課 ☎ (25) 8136

### リアルタイム高島 「子育て支援情報メール」 配信開始！

▼送信内容  
「子育て支援に関する情報」  
・子育て支援サービスの情報  
・妊娠、出産、育児に関する講座の開催案内 など

登録方法は、10ページをご覧ください。

#### ●地域子育て支援センター ・子育て親子つどいの広場

未就園児の親子のふれあいや子育ての情報交換、交流の場です。高島市内の未就園児と保護者の方はどうなでも利用できます。

#### ●放課後児童クラブ（学童保育所）

放課後や学校長期休業中の留守家庭児童に対し、生活の場を提供します。ご利用は、各学童保育所まで。

#### ●保育園・幼稚園・認定こども園

保育の必要性等の認定状況により、教育・保育の提供をしています。

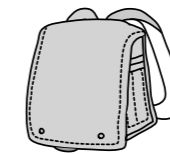
#### ●延長保育（保育園・認定こども園（保育園部））

#### ●一時預かり（幼稚園・認定こども園（幼稚園部））

認定の状況により各施設が定めた教育時間や保育時間内にお迎えが間に合わない時や、登園時間が合わない方を対象に実施しています。ご利用の場合、毎月の利用者負担額（保育料）とは別に料金がかかります。

#### ●児童手当・特例給付

家庭における生活の安定と児童の健全な成長に役立てることを目的に、中学校修了前の児童を養育している方に支給される手当です。



#### ●特別児童扶養手当

心身に障がいのある20歳未満の児童を監護する父または母もしくはその養育者に支給されます。ただし、対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。（所得制限あり）

#### ●病児保育室

お子さんが病気の時、保護者が仕事の都合で家庭での保育が困難な場合に、高島市民病院内の病児保育室でお子さんを一時的に預かります。

#### ●高島市ファミリー・サポート・センター

地域の中で、「子育てを手伝ってほしい人」と「お手伝いできる人」が会員となり、助けあう仕組みです。



#### ●休日保育（私立2園のみで実施）

保育園・認定こども園（保育園部）を利用する児童の保護者が休日にお子さんを保育できないときに保護者に代わって保育を行います。

#### ●一時預かり（未就園児対象）

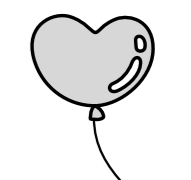
保護者が一時的にお子さんを保育できないとき、保護者の病気などの緊急時や保護者の心身の負担を軽減するために一時的に保育を行います。

#### ●児童扶養手当

離婚などによりひとり親となった家庭の親、または親にかわってその児童を養育している方、あるいは父または母が身体などに重度の障がいがある家庭の親に、支給される手当です。（所得制限あり）

#### ●ひとり親家庭相談窓口

母子・父子自立支援員が、生活全般・就業などの相談に応じ自立に必要な情報提供や指導を行います。



このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎ (32) 1132 までお気軽にお問い合わせください

## 確実に、鍵をかけましょう

☎高島警察署 ☎(22) 0110

4月になると、人の動きも活発になり、各種盗難事件も増加します。次の乗り物や建物を泥棒は狙っています。被害に遭わないように、確実に鍵をかけてください。

- 1 JR各駅の駐輪場やスーパー、学校の自転車置き場の無施錠の自転車
- 2 自宅等に鍵をつけたまま止められた自動車
- 3 外出時や就寝時の玄関、勝手口、掃き出し窓が無施錠の民家
- 4 防犯設備のない会社事務所



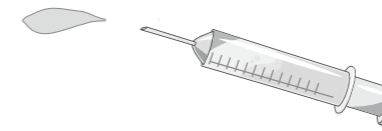
### サミット警備にご協力を

5月26日(木)、27日(金)に、三重県伊勢志摩地域で「第42回主要国首脳会議」が開催されます。国際テロの脅威は、日本にとっても決して無関係ではありません。テロを防止するためには、地域の方々の協力が必要です。テロに関して、不審な人や車、物を見かけたら110番通報もしくは、近くの交番、駐在所にお知らせください。また、サミット警戒期間中は、会場周辺や三重県方面へ向かう道路での検問や交通規制が行われ、混雑が予想されます。警備に対するご理解とご協力をお願いします。☎高島警察署 ☎(22) 0110

### 警察官 募集!

- 試験区分・採用予定人員  
男性A・56人程度、女性A・9人程度
- 対象  
昭和61年4月2日以降に生まれた男女で、四年生大学を卒業または平成29年3月31日までの卒業見込みの方
- 受付期間 4月22日(金)まで
- 第1次試験 5月8日(日)
- 試験会場 立命館大学びわこ・くさつキャンパス  
詳しくは滋賀県警察のホームページをご覧ください。  
☎滋賀県警察本部(採用係) ☎0120(204)314

## 高齢者用肺炎球菌の予防接種を行います



### 実施医療機関一覧表

| 地域       | 医療機関名         | 予約電話番号                  |
|----------|---------------|-------------------------|
| マキノ      | マキノ駅前診療所      | 28-8088                 |
|          | マキノ病院         | 27-0099<br>(平日12時~17時)  |
| 今津       | 今津病院          | 22-2238                 |
|          | 藤井医院          | 22-5311                 |
|          | 安井医院          | 22-2030                 |
|          | あいりんクリニック     | 22-1711                 |
|          | 前川クリニック       | 22-2881                 |
| 朽木       | けいこピュアクリニック   | 24-7000                 |
|          | 朽木診療所         | 38-2071                 |
| 安曇川      | 氷室内科医院        | 32-2112                 |
|          | 土田医院          | 32-3317                 |
|          | 澤村医院          | 32-3525                 |
|          | 東医院           | 32-1331                 |
| 高島       | 多胡クリニック       | 34-0345                 |
|          | 高島市民病院        | 36-2299<br>(平日12時半~16時) |
|          | 小篠医院          | 36-1511                 |
| 新旭       | やまにクリニック      | 36-0015                 |
|          | 本多医院          | 25-4123                 |
|          | 藁園本多医院        | 25-6951                 |
|          | 澤村クリニック       | 25-5082                 |
|          | 片岡クリニック       | 25-6373                 |
|          | 小林クリニック       | 25-8107                 |
|          | まつだ内科・歯科クリニック | 25-5050                 |
| まつもと整形外科 | 25-8201       |                         |

平成26年10月から定期(法定)の予防接種として実施している高齢者用肺炎球菌の予防接種を、今年度も行います。対象年齢の範囲であれば、予防接種法に基づく定期の予防接種として無料または接種費用の一部をご負担いただくだけで受けることができます。できるだけこの期間に接種を済ませましょう。

- ▼対象 (①または②に該当する方)
- ① 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者障害程度1級)
  - ② 次の生年月日の方(平成28年度のみ)  
昭和26年4月2日~昭和27年4月1日  
昭和21年4月2日~昭和22年4月1日  
昭和16年4月2日~昭和17年4月1日  
昭和11年4月2日~昭和12年4月1日  
昭和6年4月2日~昭和7年4月1日  
大正15年4月2日~昭和2年4月1日  
大正10年4月2日~大正11年4月1日  
大正5年4月2日~大正6年4月1日

- ▼回数 1回  
▼費用 2,500円(医療機関でお支払いください)  
※ただし、生活保護世帯で申請により免除決定を受けた方は無料(接種前に手続きが必要)  
▼接種期限 平成29年3月31日まで  
過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、対象となりませんのでご注意ください。  
詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

事前にご予約をお願いします。

## 献血にご協力ください

全血献血を実施します。短時間でできる献血で予約は必要ありません。対象は16歳~69歳(初めての方は64歳まで)の方です。なお、服薬中、妊娠中の方など献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくはお問い合わせください。

| 日程      | 種類 | 会場        | 受付時間          |
|---------|----|-----------|---------------|
| 4/22(金) | 全血 | 新旭保健センター  | 10時00分~11時45分 |
|         | 全血 | 安曇川保健センター | 13時30分~15時45分 |



### 交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成28年2月末現在)

| 内容       | 件数  | 前年比  |
|----------|-----|------|
| 人身事故発生件数 | 9件  | -6件  |
| 死者数      | 0人  | -1人  |
| 傷者数      | 12人 | -11人 |

| 発生場所 | 件数 |
|------|----|
| マキノ  | 3件 |
| 今津   | 2件 |
| 朽木   | 0件 |
| 安曇川  | 1件 |
| 高島   | 1件 |
| 新旭   | 2件 |

### 火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成28年2月末現在)

| 火災  | 件数 | 累計(1月~) |
|-----|----|---------|
| 建物  | 3件 | 4件      |
| 車両  | 0件 | 1件      |
| 林野  | 0件 | 0件      |
| その他 | 1件 | 3件      |

| 救急   | 件数   | 累計(1月~) |
|------|------|---------|
| 交通事故 | 15件  | 24件     |
| 一般負傷 | 21件  | 51件     |
| 急病   | 122件 | 273件    |
| その他  | 16件  | 35件     |

| 救助   | 件数 | 累計(1月~) |
|------|----|---------|
| 火災   | 0件 | 0件      |
| 交通事故 | 2件 | 2件      |
| 水難事故 | 0件 | 0件      |
| その他  | 1件 | 1件      |

### 環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

| 2月平均値(平日測定)                   | 前月平均値       |
|-------------------------------|-------------|
| マキノ(マキノ支所前駐車場)<br>0.070 μSv/h | 0.070 μSv/h |
| 今津(今津支所玄関北側)<br>0.078 μSv/h   | 0.074 μSv/h |
| 朽木(朽木支所前駐車場)<br>0.065 μSv/h   | 0.061 μSv/h |
| 安曇川(安曇川支所裏駐車場)<br>0.063 μSv/h | 0.053 μSv/h |
| 高島(高島支所東駐車場)<br>0.057 μSv/h   | 0.051 μSv/h |
| 新旭(市役所北側玄関前)<br>0.059 μSv/h   | 0.058 μSv/h |

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

## 平成28年度 国民年金保険料が変わります！

|                    |   |
|--------------------|---|
| 平成28年度<br>国民年金保険料額 | 月額 <b>16,260円</b> (平成27年度 15,590円から670円引上げ) |
|--------------------|---|

|       | 前納期間                              | 口座振替の場合                              | 現金納付の場合                             |
|-------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 6か月前納 | 平成28年4月～9月分、<br>平成28年10月～平成29年3月分 | <b>96,450円</b><br><b>1,110円の割引</b>   | <b>96,770円</b><br><b>790円の割引</b>    |
| 1年前納  | 平成28年4月～平成29年3月分                  | <b>191,030円</b><br><b>4,090円の割引</b>  | <b>191,660円</b><br><b>3,460円の割引</b> |
| 2年前納  | 平成28年4月～平成30年3月分                  | <b>377,310円</b><br><b>15,690円の割引</b> | お取り扱いはありません                         |

### 【保険料免除等の制度があります】

#### ●ご注意ください

保険料を納め忘れの状態、万一、障がいや死亡などの事態が発生しても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

#### ●保険料納付の免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。市役所保険年金課または各支所で手続きをしてください。

#### ●免除等の審査

平成27年度の免除等の審査は、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象に審査します。

#### ●年月をさかのぼって免除申請ができます

平成26年4月から、申請日を基準に2年1か月前の月分までさかのぼって免除申請をできるようになりました。

#### ●保険料未納期間がある方をご相談ください

免除申請を忘れていた方などは、一度、市役所保険年金課または各支所、大津年金事務所へご相談ください。

## 国民健康保険の被保険者証は届きましたか？

4月1日からご利用いただく高島市国民健康保険被保険者証を「簡易書留」で郵送しました。被保険者証がお手元に届いたら、必ず記載内容をご確認ください。配達日にご不在の場合は、郵便局で保管されています。まだお手元に届いていない方は、堅田郵便局コールセンターにご連絡ください。

なお、4月中旬ごろからは、住所地の支所（新旭地域の方は市役所保険年金課）でお預かりしていますので、保険年金課または各支所へご連絡をお願いします。

※受け取りには印鑑と本人確認書類（免許証等）が必要です。

### 《堅田郵便局コールセンター》

☎ 077 (572) 2512

8時～20時（土日祝日も対応しています）

### 就職・退職に伴う健康保険・年金の手続きはお済みですか？

現在、国民健康保険・国民年金に加入されている方が、就職などで新たに社会保険等に加入された場合や、退職などで社会保険等の資格を喪失し、国民健康保険・国民年金に加入される場合は、手続きが必要です。

市役所保険年金課または各支所でお早めに行ってください。

#### ○国保に加入される場合

- ・退職証明書、社会保険資格喪失証明書等（市のホームページから様式をダウンロードできます。）
- ・印鑑、・本人確認書類（免許証等）、
- ・個人番号カードまたは通知カード

#### ○社会保険等に加入された場合

- ・現在お持ちの国保の被保険者証、
- ・新加入の社会保険等の被保険者証（家族全員分）、
- ・印鑑、・本人確認書類（免許証等）、
- ・個人番号カードまたは通知カード



市役所から

登録者の方へ

認知症（疑い）の方の一人歩き（徘徊）の件数や警察に保護される高齢者数が年々増加しています。認知症の方が行方不明となった場合、発見の遅れが命に関わることから、一刻も早く発見・保護することが必要です。高島市では、認知症の方が行方不明になられた際に、早期発見につながるためメール配信を行っています。

また、認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域・企業・学校で認知症サポーター養成講座を開催しています。

講座を通して認知症の方の気持ちを学び、対応の仕方を一緒に考えていきたいと思います。詳しくはお問い合わせください。

✉
📶 🔋 12:34

**タイトル：行方不明の方に関するメール配信について**

**Q. どんな内容が配信されるの？**

A. 認知症（疑い）の一人歩き（徘徊）により行方不明になられた方の情報をご家族の同意をいただき配信しています。


**Q. メール配信の登録をすると、探さないといけないの？**

A. 具体的な捜査活動をお願いするものではなく、日常生活の中で可能な範囲での協力・情報提供をお願いします。

**Q. 登録はどうすればいいの？**

A. 以下の①または②の方法で登録してください。

①右の二次元コードを読み取ってください。



② [real.takashima@sg-m.jp](mailto:real.takashima@sg-m.jp) へ空メールを送信してください。その後、返信される登録案内メールのURLをクリックし案内に従いながら画面を進め、配信カテゴリで「行方不明者情報」を選び、手続きが完了です。

認知症になっても「安心」して暮らせる地域をつくっていきませんか？

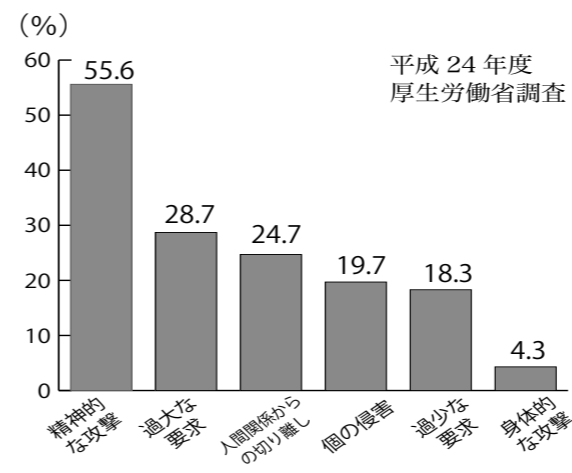




# 職場のいじめ 「パワーハラスメント」

職場のパワーハラスメント（パワハラ）とは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与えたり、職場環境を悪化させる行為のことを言います。

国が行ったパワハラ調査では、過去3年間に受けたパワハラの内容としては、「精神的な攻撃」が際立って多くなっています。



## パワハラ具体的な内容

|             |  |
|-------------|--|
| 精神的な攻撃      | みんなの前で大声で叱責、物を投げられる。同僚の前で無能扱いする言葉を受けた。               |
| 過大な要求       | 終業間際に過大な仕事を毎回押し付ける。一人では無理だと分かっている仕事を一人でやらせる。         |
| 人間関係からの切り離し | 挨拶をしても無視され会話してくれなくなった。報告した業務の返答がない、部署の食事会に誘われない。     |
| 個の侵害        | 交際相手の有無について聞かれ、過度に結婚を推奨された。個人の宗教を皆の前で言われ、否定、悪口を言われた。 |
| 過小な要求       | 営業なのに買い物、倉庫整理などを必要以上に強要される。                          |
| 身体的な攻撃      | 足でけられる。火の点いたタバコを投げる。                                 |

職場のパワハラは、働く人の尊厳や人格を傷つける許されない行為です。「これってパワハラ?」と思ったら、一人で悩まず、上司や同僚、あるいは職場内外の窓口に相談しましょう。

市民協働課 ☎(25) 8526

## すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、Eメールで投稿する場合は、漢字の直後に( )書きで読みがなを記入してください。★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼次回締切 4月25日(月)必着  
▼掲載月 /6月号

▼投稿先  
郵便→ 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市秘書広報課あて  
メール→ hishokoho@city.takashima.lg.jp



老人に 便利々々と マイナナー  
葉なな 葉書一枚 届きけり  
若き命 多くの犠牲 一人の為  
外孫が 内孫連れて 仏壇へ  
消費税 選挙目当ての 給付金  
生きるすべ みようみまねで 今日がある  
昨日より より良く生きたい わずかでも  
どこまでも 道まっすぐの 冬木立  
蠟梅よ あなたに春を 教えられ  
隣愛婆じくし 淋しさつものり 写真見る  
わからない 心の内を 何故ツイッター  
卒業や いやもう一度 再挑戦  
寒灯し 紅ひく妻の 背の丸ろし  
湖沿いの 花トンネルを くぐりけり  
初場所や 日本力士 優勝す  
すずめさん トユをちろちろ 楽しそう  
綿雪が ふわりふわりと 舞い落ちて  
梅生ける 妻や口許 紅を差す  
孫のため 未の百より 今五十  
今思う 亡き母と同じ 歳となり  
夢桜 若き頃の 思い出  
永らえて 色んな幸の 恵在り  
雨あがり 虹のかけ橋 鳩に消え  
紅浴びて 椿一輪 誰や待つ  
桜咲く 校庭ぐるり 子はしゃぐ  
菰取られ 虫の目覚めや 松並木  
世もかわり 名前を数字で 呼ぶ時代  
古希迎え 転び起きて 丸くなり  
琴欧洲 親の心に もらい涙  
踏み出しの 一歩のおもさ 雪路かな  
湖西路も 桜満開 あと十日  
買物の 時間長引く おばあさん  
核家族 親が見落とす 子のサイン  
コハク鳥 今年は早いね 琵琶湖には  
朝風や 空に向かつて あげ雲雀  
朝日見て 一日ガンバ マイペース  
この冬は 雪が少なく 助かった  
学び舎に 夢膨らます 志望校  
雪もよし 暖冬もよし 程々に  
春の風 笑顔のせては さっと過ぐ  
気を付けて 言葉一つに 和む朝

石田 瑛子(新・深溝)  
伊庭 健博(新・深溝)  
川端 昭子(マ・高木浜)  
曾根ケイ子(新・饗庭)  
久保 俊明(高・拝戸)  
高岡ふじ江(マ・小荒路)  
中河 仁子(今・今津)  
丸岡亜希子(新・藁園)  
山本美智子(マ・新保)  
栗津 幸子(マ・山中)  
池田よし枝(今・今津)  
伊吹 忠義(マ・中庄)  
駒井 堅次(安・北船木)  
白井やよい(高・宮野)  
堤中 幸子(新・針江)  
山本 忍(高・高島)  
山本 京子(高・高島)  
山本喜代治(安・長尾)  
小谷 忠雄(マ・西浜)  
頃常 芳子(今・今津)  
松田 節子(新・新庄)  
松本せつ子(マ・海津)  
上田 えみ(マ・浦)  
宇井 増男(高・武曾横山)  
伊丹 孝子(高・勝野)  
吉川 明(安・北船木)  
山本 節子(今・南新保)  
山本 節子(今・南新保)  
上原 三芳(新・深溝)  
梅村 保次(安・四津川)  
河原田 勝(今・岸脇)  
益本さつき(マ・沢)  
奥津とし江(安・川島)  
進王 良治(新・太田)  
穴井 義夫(今・梅原)  
穴井由香里(今・梅原)  
寺田 義輝(マ・西浜)  
岡田 芳子(マ・沢)  
北坂 修(高・武曾横山)  
鞍田 作枝(新・饗庭)

悲田梅の 香りただ酔う 永観堂  
のんびりと おつりの人生 わがままに  
拍子木の 乾く音色に 祈り乗せ  
細雪 幸福祈る 母がいる  
梅の花 春の先駆け 花の兄  
天下とり 夢のまた夢 我が天運  
雪中の 水仙顔出し 春待ち通し  
春眠は 去りて時々 導眠剤  
節分豆 数える勉強 曾孫たち  
念願の 新築祝 夜の月  
ウソつかない 写真はやっぱり シルバーね  
温暖化 少し早めの 座禅草  
半日陰 光が鉢を 連れて行く  
窓の外 のぞきみ今日も こたつ夫  
春なかば リンダリングを 口遊み  
山里の 冬は去りゆく 春の月  
強風に 春とは名のみ 寒さ増す  
春弥生 すくすく育って 初節句  
宅急便 孫の笑顔をつめこんで  
小春日和 杖に触れたる 土筆かな  
川一つ 越えて行く里 春祭り  
ハコスカに 今もあこがれ 夢を追う  
お久しぶり そろりと飾る おひなさま  
畑仕事 うぐいすの声 春を呼び  
目覚を 止めて押えて ひとねむり  
春うらら 梅の小枝に 鳥の声  
姉が逝き 皆の心に 残る冬  
華やける 声乗せるなり 花見船  
この桜 あと十べんは 見たいもの  
ストープ背 床に朝刊「朝が来た」  
桃の香や 孫によく似た 雛並ぶ  
雁が音の 落ちて琵琶湖に 暮れの六つ  
夏はせみ 春はウグイス 鳴かぬ町  
白菜の 二列縦隊 取のこり  
寒大根 洗う御手々が 無花果に  
初雪が 溶けて流れる 春日和  
雪衣 纏いて修行の 座禅草  
春がすみ 尾根に際立 山櫻  
玄関の 梅ほころんで 誰を待つ  
寒波行く すずめついで 春近い  
優勝は 阪神半疑 ファンだす

林 吉輝(新・深溝)  
森本 幸枝(今・梅原)  
今井紀美子(今・今津)  
北川 しげ(安・西万木)  
北川 美佐子(安・西万木)  
久米 良彦(新・太田)  
添田富美子(安・常磐木)  
西川五三(高・高島)  
平井 ちく(朽・大野)  
古谷 保子(今・白置前)  
渡辺 幸江(新・深溝)  
上原 秀雄(新・深溝)  
大久保絹子(マ・西浜)  
霜降 里子(新・藁園)  
高野 龍哉(高・野田)  
田中せつ子(高・勝野)  
和田阿也子(新・旭)  
橋本 重生(今・今津)  
上原すみ江(新・太田)  
岡田 明子(新・安井川)  
墨友 光代(今・上弘部)  
田谷多見雄(安・南古賀)  
早田 弘子(今・今津)  
本城 和枝(新・太田)  
村田 ナミ(高・勝野)  
小和田富枝(新・旭)  
坂口その江(マ・知内)  
日浅 優子(新・太田)  
八木 宏(高・鴨)  
高澤 芳枝(今・松陽台)  
高橋レイ子(高・鴨川平)  
西 晴明(高・鴨川平)  
西 美津子(高・鴨川平)  
木津 みね(高・拜戸)  
駒井 重雄(安・北船木)  
山本美智子(朽・麻生)  
井保 孝夫(安・西万木)  
河野弥寿男(高・鶴川)  
澤辺みさを(新・藁園)  
清水 茂(今・深溝)  
中内 保男(新・針江)

## 相談窓口から もはい!ニッコリ

☆消費生活相談は【消費者ホットライン ☎188】へ  
音声ガイダンスが流れ郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につ  
ながります。つながった時点から通話料金がかかります。

## 「ネットに潜む 危険なワナ」

不安を感じたら、ひとりで判断せず  
に相談しましょう。

- ① ワンクリック請求**  
パソコンでアダルトサイトの「年齢確認」を  
クリックただけで「登録完了」になり、料金を  
請求された。  
年齢確認だけでは契約は成立しておらず、  
料金を払う必要はありません。支払い方法と  
して、電子マネーを買って番号を教えるよう  
に指示する手口も増えています。
- ② 架空請求メール**  
携帯電話に「有料サイト料金が未納であり、  
払わなければ財産を差し押さえる」というメ  
ールが届いた。  
覚えのないメールは無視しましょう。
- ③ ネットショッピング**  
スマホで注文し、代金を振り込んだのに商品  
が届かない。連絡先もわからない。  
連絡方法がメールしかない通販サイトは危険  
です。前払いは慎重に!

- ④ サクラサイト商法**  
SNSで知り合った相手と連絡先を交換する  
ために、高額な利用ポイントを買ったのに交換  
できない。  
サクラはメールやSNSサイトを通して接  
触してきます。知らない人からのメールに返  
信しないようにしましょう。  
★「お金をあげる」「会いたい」という誘い  
に注意!

- ⑤ オンラインゲーム**  
子どもが勝手に親のクレジットカードを使っ  
て、オンラインゲームのアイテムを買っていた。  
高額な請求が来て気づいた。  
子どもにオンラインゲームを利用させる場  
合は、親が仕組みを理解しゲームの利用ル  
ールを十分話し合しましょう。

市民生活相談課 ☎(25) 8125