



●児童・生徒のつながり

それぞれの中学校区では、一体感がもてるよう、小学校同士や小学校と中学校とがつながり合う取り組みを、それぞれの特色を生かしながら実施しています。

これらの取り組みでは、児童・生徒がつながり合うことをねらいとしています。他校や他学年の人とのふれあいを通して、人を思いやる優しい心を持ってくれること、夢や目標を抱いてくれることを願っています。



●学びのつながり

義務教育9年間の学習をつなぐために、昨年度作成した「高島市小中一貫教育標準カリキュラム」を活用した授業を行っています。また、小学校では教科担任制を導入したり、中学校の教員が専門教科を指導したりして、小中学校の学習に一貫性と連続性をもたせ、子どもたちの学力や体力の向上を目指しています。

本年度4月から小中一貫教育を本格的に実施しています。「つながり」をキーワードに、小中学校9年間を見据えた教育が、市内全ての中学校区で根付いてきました。

根付いてきた！小中一貫教育



(オレンジリボンたすきリレー参加者の皆さん)

オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。一人でも多くの方々に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを呼びかけていく活動が「オレンジリボンキャンペーン」です。高島市ではオレンジリボンの啓発活動を推進しています！

オレンジリボンたすきリレー

10月18日(土)19日(日)、オレンジリボンののぼりを掲げて走る「第5回びわ湖1周オレンジリボンたすきリレー」が行われました。NPO法人CFRびわこ主催の催しで、参加者は、湖畔12.3kmを走り、高島市の県立びわ湖こどもの国でフィニッシュを迎えました。



びわ湖高島栗マラソン大会

10月19日(日)開催の「びわ湖高島栗マラソン」で、ランナーの皆さんに、オレンジリボンを付けて走っていただきました。会場テントでは、虐待予防のメッセージとリボンの描かれたオレンジ色の風船を配布しました。

児童虐待防止推進月間一斉啓発

11月20日(木)に県内の各市町で児童虐待防止を呼びかける活動が行われました。市内では、早朝からJR各駅で街頭啓発を行いました。

通告・相談先

- ◆子ども家庭相談課 ☎(25)8517
または市内各保健センター
- ◆虐待ホットライン(24時間対応)
☎077(562)8996
中央子ども家庭相談センター内にあります。
- ◆子ども・子育て応援センター(こころんだいやる)
☎077(524)2030
☎0570(078)310(24時間対応)

高島市スポーツ推進計画の紹介②

6項目のうち、今回は「競技スポーツの推進」について紹介します。

- ◎基本方針とその方向性
 - アスリートを育成するためには、スポーツ少年団、中学校や高校での部活動と成長にあわせ一貫した指導環境が望ましく、関係する団体や機関が相互に連携協力できる環境づくりに努めます。
 - 高齢化とともにマスターズ世代が多くなり、この世代を対象とした競技の機会も必要となってきます。その年代に応じて競技を楽しめる大会やイベントの開催を推進します。
- ◎推進の方策
 - 体育協会の組織力の充実強化
 - 各種競技大会の水準の向上
 - 子どもから大人まで一貫した育成環境の整備
 - 全国大会、国際大会出場者の顕彰制度の拡充
 - 児童、生徒のスポーツ活動を支援
 - 障がい者の競技スポーツへの取り組みを支援
 - 平成34年度に市民体育大会の参加者数30%増、県民体育大会の参加者数10%増
- ◎現在の主な取り組み
 - 全国大会、国際大会出場者に激励金を支給
 - 競技大会の結果などを広報に掲載
 - 市民体育大会での優秀選手の表彰
 - スポーツ少年団活動への支援、指導者研修会の開催



第2回 高島市小中一貫教育フォーラムを開催します

日時 1月30日(金)
13時50分～16時45分
場所 ガリバーホール

- ・児童生徒の発表
- ・研究発表
- ・記念講演
「小中一貫教育を通して学力の向上をめざす」
(講師)秋田大学文化教育学部 教授 阿部 昇氏

高島市教育委員会 第10回定例会報告 10月27日開催

- 協議・報告事項
 - ・学校統廃合の取り組み状況について
 - ・市内中学生徒の転落事案にかかる対応について
 - ・平成26年度高島市小中一貫教育フォーラムについて
 - ・高島市子ども読書活動推進計画(第2次計画)について
 - ・2014年 高島市青少年育成大会について

このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132までお気軽にお問い合わせください

市民病院まつり開催 ～身近な健康づくりを再発見!!～

10月18日(土)に開催しました第2回高島市民病院まつりに多数ご来場いただきありがとうございました。皆さんの楽しそうな笑顔に、職員一同感謝しますとともに皆さんと一緒に楽しめた事を嬉しく思います。

病院は病気の時以外にも身近な存在でなければなりません。病気の早期発見のための定期的な健康診断をはじめ、出前講座や健康講座の開催、病院まつりなどを通じて、地域の身近な健康づくりの拠点となるように今後も取り組んでいきたいと思ひます。



救急車に子どもたちも大喜び!!



(内視鏡操作体験)



(ミニスポーツテスト)



(腹腔鏡操作体験)



各体験コーナーにもたくさんの方に来ていただきました。簡単健康チェックやミニスポーツテスト、また内視鏡・腹腔鏡の操作体験などたくさんのコーナーを皆さんに楽しんでいただき、健康について、医療のお仕事について関心を持っていただきました。



(健康講座)



(市民フォーラム)

高島市民病院 ☎(36) 0220 (代表)

認知症 みんなの笑顔で 支えよう!

みんなで理解

認知症

シリーズ 8

早期の受診があなたを救う!! 若年性認知症

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合を「若年性認知症」といいます。病気としては医学的には同じものですが、いくつかの特徴がみられます。

若年性認知症の特徴

- ◆発症年齢が若い
- ◆男性に多い
- ◆今までと違う変化に気づくが、認知症と思わず受診が遅れる
- ◆経済的な問題が大きい
- ◆主介護者が配偶者である場合が多い
- ◆親の介護と重なり、複数介護となることがある
- ◆家庭内での課題が多い など

(引用) 若年性認知症ハンドブック

若年性認知症の場合、多くの人が現役で仕事や家事をしているので、認知機能が低下すれば、支障が出て気づきやすいと考えがちです。しかし、実際には仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになっても、それが認知症のせいとは思わずにそのまま時間が過ぎ、症状が目立つようになってからようやく受診された例も少なくありません。「本人に残されている能力」を活かすためには、早期に医療機関を受診し適切な治療を受けることや、早めの相談が非常に重要です。

本人の能力を最大限に生かし、その人らしい生活を送るためには、本人、家族、地域、医療、福祉、行政、企業が協力し合うことが必要です。

若年性認知症に関するご相談については、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



グループに分かれ、区内を歩いて捜索。



ダミー役の方(左)も、集落内を歩いています。徘徊者の方かどうかは、会話して判断しなければなりません。



徘徊者役の方(写真中央)を発見した後は、警察と地域包括支援センターに連絡。迎えが来るまで、会話をして落ち着いてもらいます。



10月18日(土)、今津町浜分区で、市内で2例目となる、「認知症の方の一人歩き(徘徊)保護訓練」を実施しました。今回は

市で作成した「認知症(疑い)の方の一人歩き(徘徊)対応マニュアル」の作成後初めての訓練です。行方不明になられた方を早期に見つけ保護できるように、地域住民だけでなく、警察や介護施設の職員の方との連携を試みました。
訓練にあたっては、事前に区民の方に認知症サポーター養成講座を受講してもらい、認知症について学んでいただきました。そして当日は、浜分区長、民生委員、福祉推進委員、区民14人が参加。行方不明になられた方の情報を市から提供し、その情報をもとに、3グループに分かれ区内を探索し、保護までの一連の流れを実践していただきました。

youtube



・このような場面に遭遇したとき、すぐに関係先に連絡できるよう、携帯電話に番号を登録しておいた方がいいと感じた。

★参加者の感想★
・道に歩いているすべての人が関係者に見えて、疑心暗鬼になった。
・速く認知症の方を見つけただけで満足していたが、足音でびくつきさせてしまった。
・今日は天気が良かったので連絡しやすくて良かった。しかし、天気の悪い日や夜間の場合は、不安を感じる。連絡するときにはしっかりと場所を伝えられるようにしておくと思った。

実際に徘徊されている方に遭遇した場合、落ち着いて対応するのは困難です。認知症サポーター養成講座で認知症という病気やその対応の仕方を学ぶだけでなく、実際にその場を体験していただくことが大切です。訓練は、想定し、経験を積むことで実際の対応力を高めます。
こうした取り組みを通じ、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域をめざし、これからも市内に広めていく予定です。

体験型訓練で気づく

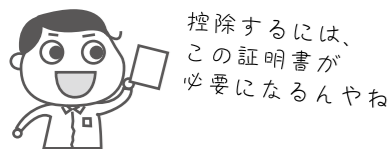
今津町浜分区で、認知症の方の一人歩き保護訓練

北部健康いきいき応援センター

☎(22) 5101...今津保健センター
☎(22) 0193...地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター

☎(32) 4413...安曇川保健センター
☎(32) 2520...地域包括支援センター



控除するには、この証明書が必要になるんやね

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において、**全額が社会保険料控除の対象**となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構本部から11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際に必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

・10月1日から12月31日までの間に、平成26年中にはじめて国民年金保険料を納付された方については、平成27年2月上旬に送付されます。

・ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

・「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル

(平成26年11月4日～平成27年3月16日)

☎0570(058)555 (ナビダイヤル)

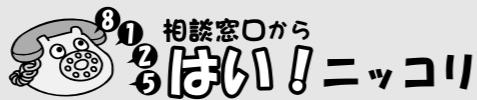
※一般の固定電話からおかけになる場合は、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の携帯電話等からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

「050」から始まる電話でおかけになる場合

☎03(6700)1144

※通常の通話料金がかかります。

☎保険年金課 ☎(25)8137



気を付けて! 浴槽での首掛け式浮き輪の事故!

赤ちゃんはご機嫌でも、一瞬も目を離してはいけません!



使用イメージ

首浮き輪は乳幼児を一人にして使うものではありません。被害者はすべて一歳未満。いずれも一瞬の不注意が原因で発生しています。

事故事例

- 1 自宅の浴室で、空気は7割くらい入れて使っていた。戻ると子どもが首浮き輪から抜けていた。(4か月女児)
- 2 母親が洗髪中で目を離れたときに、首浮き輪で子どもの鼻がふさがった状態になった。(6か月女児)
- 3 おむつ準備のため1分くらい浴室を出た。戻ると首浮き輪が外れていた。(6か月男児)
- 4 ミルク準備のため2分くらい浴室を出た。戻ると首浮き輪が外れていた。(8か月女児)

消費者の皆さんへ

- ◎ 絶対に目を離さない!
- ◎ 乳幼児が溺れる事故は発見が遅れると重症化することもあります。
- ◎ 浮き輪に空気を十分入れましょう!
- ◎ 取扱説明書を十分に読んで注意深く使いましょう!

※消費者庁と(独)国民生活センターが、ホームページで注意喚起情報を公表しています。今回の記事は、ホームページの内容を基にしています。

☎生活相談課 ☎(25)8125

このコーナーに関するお問い合わせは健康推進課まで ☎(25)8078

年齢に応じた、楽しい体験・試食コーナーを設けています。皆さんお楽しみください。

食と健康づくりのつどい

※害に備えよう! 物品展示

日時 **12月23日** 10時~14時

場所 **安曇川公民館 安曇川保健センター**

健康ウォーク (雨天中止)

料理レシピ展示

みんなで広げよう! 食育と健康づくりの輪 **高島の食材で和食のよさを見直そう!**

サンタとの記念撮影

3分できる体力診断

同日開催

パパとXmasケーキを作ろう!

- 1部9時~12時、2部13時30分~16時30分
- 場所 ゆめぱれっと高島(働く女性の家)
- 参加費 1組2,000円(ケーキ1台分材料費)
- 定員 各回9組(先着申込順)
- 申込締切 12月12日(金)
- 申込先 ☎(22)5775

試食・試飲

味噌おにぎり、甘酒、大鍋汁、石釜焼きそば、発酵料理

食育クイズスタンプラリー

スタンプを集めた方、先着200名に粗品プレゼント

巻き寿司作り

卵、乳製品不使用 スコーン作り

薬膳ふりかけ作り

年末年始の救急歯科診療

年末年始には、市内の歯科診療所が休診となることから、高島市歯科医師会により当番制の休日歯科診療が行われます。

歯が痛みすぐに処置してほしいなど、緊急の場合は開院時間内に下記当番診療所へ必ず連絡していただき、受診してください。※緊急時のみの対応となります。

▼開院時間 いずれも10時~16時

診療所名	堀井歯科医院	藤本歯科医院
住所	今津町住吉 2-12-8	今津町今津 1614
電話番号	(22)3886	(22)2369
12月	29日 月	○
	30日 火	○
	31日 水	○
1月	1日 木	○
	2日 金	○
	3日 土	○

悪くなつてからでは、取り返しがつかせません...
特定健診を受けましょう

「尿酸値が上がってきた」「コレステロールが高いといわれた」「血圧が高くなってきたかも」「最近、体型が変わったなあと思う」などなど...心当たりはありませんか?

「でも、悪くなったら病院に行くから大丈夫。いまは仕事が優先。」そんな一言で片づけていませんか?

少しづつ悪い値が重なることが、本当は怖いのです!!

自覚症状がないままに動脈硬化は進んでいます。症状が出るというころは、「心筋梗塞」「脳梗塞」「腎不全」などになってからなのです。つまり「悪くなった」取り返しがつかないということなのです。

対象の方で、まだ受診されていない方へ受診案内を送っています。仕事や子育て、趣味に思い切り打ちこむためにも、健診を受けて自分の健康を確認しましょう。

受診期間 **1月末まで**

