

水泳競技 市内の水泳選手が活躍！

8月26日（金）に東京都で行われた、第45回JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会、8月28日（日）に皇子が丘公園プールで行われた、第29回滋賀地域長水路クラブ対抗水泳競技大会において、B&G今津スイミングスクール所属の次の方々が優秀な成績を収められました。



左から岸本 明日香さん、岸本 真樹さん

さらに、滋賀地域長水路クラブ対抗水泳競技大会では岸本 真樹さんが最優秀選手賞、岸本 明日香さんが高校生女子優秀選手賞を受賞されました。（市民スポーツ課）



森 輝さん

JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 (敬称略)

氏名（所属）	種目	結果
岸本 真樹 (湖西中学校3年生・新旭在住)	男子13～14歳バタフライ100m	第10位

滋賀地域長水路クラブ対抗水泳競技大会 (敬称略)

氏名（所属）	種目	結果
岸本 真樹 (湖西中学校3年生・新旭在住)	中学生男子バタフライ50m 中学生男子バタフライ100m	優勝（大会新記録）
岸本明日香 (大津高校2年生・新旭在住)	高校生女子自由形50m 高校生女子自由形100m	優勝
森 輝 (比叡山高校2年生・今津在住)	高校生男子自由形50m	

中学生が日々感じていることや夢を発表 中学生広場「私の思い2022」で優良賞を受賞！

8月20日（土）に米原学びあいステーションで行われた、滋賀県第25回中学生広場「私の思い2022」において、滋賀県内から選ばれた12人の中学生が発表しました。

高島市からは今津中学校1年生の大村 理央さんが参加され、優良賞を受賞されました。（社会教育課）



銃剣道競技 全国高校生大会で2連覇！

7月23日（土）に宮城県で行われた、第34回全国高校生銃剣道大会において、今津中学校出身の松本 奈衣瑠さん（香川県 尽誠学園3年生）が優勝されました。

松本さんは昨年の大会に続き2連覇を達成されました。（市民スポーツ課）



軟式野球競技 高島市出身選手が活躍！

8月20日（土）、27日（土）、28日（日）に彦根市で行われた第25回西日本軟式野球選手権県予選会に、滋賀八幡病院青樹会野球部の藤原大輔さん（マキノ中学校出身）が出場され見事優勝されました。

今後は、10月28日（金）から31日（月）に徳島県で行われる第26回西日本軟式野球選手権大会に出場されます。

藤原さんは、2025年の国民スポーツ大会に向けた競技力向上・スポーツ振興を目的とした「SHIGAアスリートナビ」により滋賀県の育成選手として活躍されています。（市民スポーツ課）



柔道競技 県大会で活躍！

8月21日（日）に長浜伊香ツインアリーナで行われた、第57回滋賀県小学生柔道大会において、安曇小学校6年生の佐野 眺盛さんが6年生の部 軽量級に出場され、見事3位に入賞されました。（市民スポーツ課）



わたし流、
やんかしまの暮らし。

「高島での心地いい暮らし」

山本 真吾さん、真理子さん ご夫婦



自然を感じる
暮らしも満喫!

たかしまへ移住（I・J・Uターン）された方に、インタビュー！

私たちは大阪から高島市に来ました。今は、リモートワークで、週1回大阪に出勤しています。週末はキャンプという生活を重ねるうちに「次は、自然豊かな場所で暮らしてみたい」と思うようになりました。高島は何度か訪れて、空の広さや水的美しさ、人と自然の距離が素敵だなと感じていたところ、「おためし地方暮らし」で今の家と縁があり、移住を決めました。住み始めて1年、「自然や季節を感じながらの暮らしが、こんなに心地いいなんて！」と目からウロコです。空を眺めたり、生き物を観察したり、地元の食材をいただいたり何気ない日々の暮らしの中に小さな楽しみや幸せを感じます。これからも大好きな高島で毎日のささやかな暮らしを楽しんでいきたいです。

あんしん♡元気生活

☎ 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) ☎ (25) 8054

シニアのためのスマートフォン講座を開催します！



スマートフォンが初めての方も、既に使っている方も、自身のスキルに合わせた講座にお気軽に参加できます。スマートフォンをお持ちでない方は当日貸し出します。

▼講座内容

- 基本① 電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方
- 基本② メールやインターネットの使い方、アプリのインストール方法
- 基本③ 地図アプリの使い方、SNSの利用方法
- 応用編 マイナポータルの活用方法、オンラインによるマイナンバーカード申請方法

▼実施期間 12月上旬～中旬
(市内各地域で会場を設定します)

▼参加費 無料

※この講座は、総務省の「デジタル活用支援推進事業」として開催します。詳しくは、市役所、各支所、公民館などに設置のチラシをご覧ください。



高齢者のスマートフォンを
活用した「つながりづくり」
コロナ禍によって「出かけることが少なくなった」、
「あの人は今頃どうしてるかな」など感じていませんか。
自宅ですごす時間が長くなることで、社会とのつながりが薄くなり、
気持ちやふさいだり、体の動きが衰えたりして、
やがては介護が必要な状態になることもあります。
スマートフォンを上手に活用することで健康維持のための
情報収集や人とのつながりづくりなど、日々の生活を充実
させてみましょう。

地域の大人から学ぶ

Work Life Story EXPO 2022を開催！

9月15日（木）に今津サンプリッジホテルで、Work Life Story EXPO 2022を開催しました。

当日は、市内の企業や個人事業者など、29事業所47人の方にお越しいただき、高島高校と安曇川高校の1年生と対話を行いました。

両校の生徒は、「高島で働くことの魅力」、「高校生の時にがんばっておくべきこと」などについて話を聞き、多様なワークライフスタイルに触れ、将来を考えるきっかけとなりました。（市民協働課）



地域の河川のアシ活動に取り組む

マキノ町蛭口区と朽木市場区が表彰されました！

9月1日（木）に滋賀県公館で行われた、令和4年度河川アシ活動知事表彰式において、市からマキノの蛭口区と朽木の市場区の2団体が表彰されました。

両区は高齢化の進む中、長年にわたり地域の河川の除草などを広範囲にわたって率先して行われ、アシ活動に取り組まれていることから表彰されました。（土木課）



蛭口区 市場区