



# 情報お知らせ版

INFORMATION



**お知らせ**  
人権擁護委員が、人権に関する相談に応じます。日頃お困りのこと、いじめや差別など、「これは人権に関わることは？」と思われることがあれば、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

**日時**  
2月4日(水)  
13時～16時

**場所**  
高島市役所本庁会議室

**個人権施策課** ☎(22)85524

**働く女性の家では、毎週水曜日に「女性のための悩み相談室」を開設しています。今月は、次のおり新旭地域で出張相談を行います。**

**働く女性の家**  
〒220-0202 高島市新旭1-1-1

人に話すのは勇気がいることですが、専門の女性カウンセラーがあなたの悩みをしっかりと受け止め、あなたに合った解決策と一緒に考えます。

**日時**  
2月25日(水)  
13時30分～16時30分  
※相談時間は一人50分です。

**場所**  
新旭公民館 3-1-1 会議室

**対象者**  
市内に在住または在勤・在学の女性

**申込方法**  
予約制です。働く女性の家相談専用電話までお申し込みください。

**専用電話** (22)40502  
**受付時間** 9時～17時  
(火曜日から土曜日)

**働く女性の家**  
〒220-0202 高島市新旭1-1-1

## 公立高島総合病院からのお知らせ

Information from Hospital

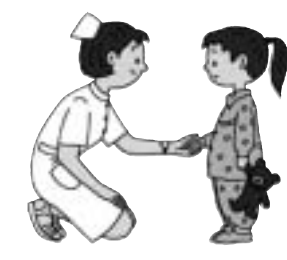
### 看護師再チャレンジ研修の受講者募集



「看護師免許は持っているけど、最近医療の現場から離れている」という方を対象に、「看護師再チャレンジ研修」を企画しました。

平成19年9月に初めての研修を実施したところ、「最近の看護の動向がわかってよかった」「最新の医療機器の説明を受けて、勉強になった」「不安もあったが、救命処置は家庭でも生かせる内容でよかった」などの感想をいただきました。

「もう少し子育てをしてから」と考えている方も、「もう一度医療現場を見てみようか」と思われる方も、ひとりでも多くの方に参加していただきたいと思ひます。この期間、院内託児所もご利用いただけますので、お声をかけてください。



**期日** 2月24日(火)・25日(水)の2日間  
**内容** 医療・看護の動向、医療安全、感染対策、看護技術の演習など  
**連絡先** 公立高島総合病院 看護部  
☎(36)0220 (内605)  
✉ tgh-kango@mountain.ocn.ne.jp

### 禁煙治療に保険が使えます

公立高島総合病院でも禁煙外来を行っています。タバコをやめたいが、「方法がわからない」「今までに何度目も失敗している」そんな方はぜひご相談ください。医師の診察とカウンセリングによるサポートで禁煙にチャレンジしてみませんか。

※プリンクマン指数（1日に吸う本数×喫煙の年数）が200以上の方で、喫煙に関する質問に答えて頂き、それらの結果で健康保険が使えるかを判断します。

※標準的な治療の場合、費用の目安は次のとおりです。  
3割負担なら13,000円～20,000円程度  
1割負担なら 4,000円～ 7,000円程度

**【禁煙外来】**  
**毎週水・金曜（第2金曜は除く）**  
**16時～16時30分**  
予約が必要です。  
まずはご相談ください。  
※予約受付時間：13時30分～17時（土日祝のぞく）  
公立高島総合病院 ☎(36)0220



### 熱傷に注意しましょう



寒い時期になるとストーブやファンヒーター、または沸騰したやかんやお風呂などでやけどをされる事が多くなる季節です。十分注意し寒さを乗り切ってください。

◇やけどをしたら…  
流水で痛みがなくなるまで10分くらい十分冷やしましょう。早く冷やし始めるほど効果がありますので、服を着たままでもかまわず冷やすようにしましょう。

◇やけどの範囲が広い時、深い時…  
氷水を入れたビニール袋や冷たいタオルで冷やしながら病院へすぐ来てください。

◇低温やけどの時…  
湯たんぽやカイロなど比較的温度の低いものに長時間触れたためにできたやけどは、小さくても皮膚の深くまでやけどが進行していますので早めに受診をしましょう。

## 公立高島総合病院整備計画 Q&A

**Q** 新病院は、外来患者にとってどのような病院になるの？  
**A** 外来患者様の移動距離をできるだけ短縮するため、産婦人科を除く外来診療科、採尿・採血・点滴などを行う中央処置室、レントゲンなどの放射線部門、胃カメラなどの内視鏡部門および救急部門等を1階に効率よく配置するよう検討しています。

**Q** 新病院は、入院患者にとってどのような病院になるの？  
**A** 患者様のプライバシー保護をはじめ療養環境の向上を図るため、個室を今よりも多く配置するとともに、有料個室は全室トイレ・シャワー付きを検討しています。また、各病棟階には食事や来訪客との会話が自由にできるラウンジの配置を検討しています。

**Q** 人間ドックはどうなるの？  
**A** 人間ドックや企業などの健診は、現在の南病棟の2階に「健診センター」を新設して機能の充実を図るよう検討しています。  
(病院整備課)

**information**  
**分娩料の変更について**  
平成21年1月1日より「産科医療補償制度」分娩機関の加入に伴い、分娩料を**38万円**に変更いたしました。

十  
び  
ご  
い  
ん  
だ  
ら  
ら

**2月**  
「相続登記はお済みですか月間」です  
— 滋賀県司法書士会 —

滋賀県司法書士会では、2月の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記をはじめとして、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談を無料でお受けし、適切なアドバイスを行いますのでお気軽にご相談ください。

**相談日**  
2月1日(日)～28日(土)

**場所**  
県内の各司法書士事務所

**相談料** 無料

**滋賀県司法書士会**  
(大津市末広町7番5号)  
☎077(525)1093  
☎077(522)1396

**交通災害共済に加入しましょう**  
交通災害共済とは、一人ひとりがわずかな掛け金を出し合い、交通事故にあわれた方に見舞金をおくるため、県下市町が構成している共済制度です。

平成21年度からは、一部見舞金が増額されます。万が一に備え、家族そろって加入しましょう。

**共済掛金** 年額500円/人  
**加入資格**  
・県内に住民登録または外国人登録をしている方  
・県内の事業所・学校などに勤務または在学している方

**共済期間**  
平成21年4月1日～平成22年3月31日  
※4月1日以降の加入の場合、申込の翌日から平成22年3月31日まで詳しくは、各戸配布チラシをご覧ください。

**高島市役所・各支所・新旭振興室**  
交通景観政策課  
☎(22)09004

**上下水道使用料は納期限内に納付してください**  
水道使用料は、水道水の使用量に応じた使用代価として、下水道使用料は、使用した水を下水道に流し込んだ利用代価として、利用