

9月はがん征圧月間です

○身近な病気「がん」

日本人の2人に1人はがんを患い、3人に1人はがんによって亡くなっていることをご存じですか。高島市の死因の第1位もがんです。誰にとっても身近な病気でありながら、がんを予防することについてはあまり知られていません。

○がん予防を考える

喫煙、過度の飲酒、偏った食事や運動不足などの生活習慣を見直すことは、がん予防につながります。特に喫煙はがんのリスクが高く、喫煙を減らすことが、がんの予防に直結します。

○予防のためにがん検診！

高島市で行っているがん検診は、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの5種類で、加入の健康保険に関わらず、市民の方はどなたでも受診できます。詳しくは、たかしま健康だよりをご覧ください。

食の健康教室

「血管の老化を防ぐ」
日時：9月19日(火) 10時～
内容：高血圧予防についての学習・調理実習
場所：今津保健センター
参加費：200円
※詳細はお問い合わせください



高島市民病院

びょういんだより

☎ 地域医療連携室 (36) 0220 (代)

「地域包括ケア病棟」をご利用ください

—レスパイト入院でご家族の負担を和らげます—

Q 「地域包括ケア病棟」って何？

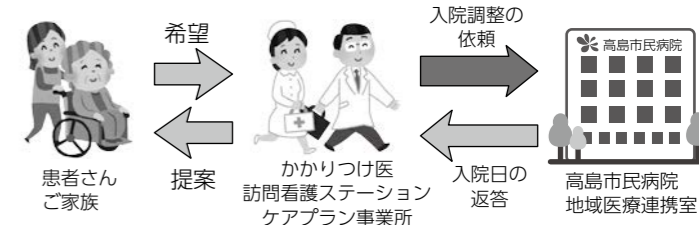
A 一般病棟（急性期※）では、症状が安定すると退院となります。ですが、急性期治療を終了してもすぐに在宅復帰や施設へ移ることに不安のある患者さんに対して、しばらくの間入院治療を継続し、在宅復帰・介護施設入所に向けての準備を整えるための病棟が「地域包括ケア病棟」です。ご自宅への退院準備をしっかりと整え安心して地域へお戻りいただけるようお手伝いすることを目的としています。また、レスパイト入院のための病棟としてもご利用いただけます。
※急性期…症状が急激に現れ全身管理を必要とする時期

レスパイト入院の対象となる患者さん

- ご自宅または居宅系介護施設に退院される方（主に、褥瘡処置、たん吸引、麻薬の管理、胃ろう、気管切開、点滴、在宅酸素などの医療的処置を行っている方）
- 介護保険による施設でのショートステイが利用困難な方で医療的処置を行っている方

申込み方法

- 入院希望日の2週間前までに、かかりつけ医、訪問看護ステーション、ケアプラン事業所へお申込みください。その後、病院で調整し入院日を決定します。
※病棟運営の状況により、受け入れが困難となる場合があります。ご了承ください。
- ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



Q 「レスパイト入院」って何？

A レスパイトは「一時休止」「休息」「息抜き」という意味で、在宅療養患者を支えているご家族の負担軽減（介護休暇）を目的とした短期間（1～2週間）の入院のことです。

認知症初期集中支援チームがサポートします！

10月1日から認知症初期集中支援チームの活動を開始します。

○認知症初期集中支援チームとは・・・

認知症の方とそのご家族に対し早期にかかわり、支援することを目指し、専門医や保健師、社会福祉士などの多職種で構成された専門職のチームです。

○こんな悩みはありませんか？
・受診を勧めても本人が嫌がる
・認知症状が強く対応に困っている
・介護サービスを利用したいが、本人が嫌がり利用できない

○どんなことをしてくれるの？
ご家庭を訪問し、認知症について困っていることや心配なことを伺います。その上で、ご本人やご家族の状況に合わせ医療受診や介

護サービスの利用、ご家族の介護負担の軽減などの支援を集中的に行います。

○対象となる方は？

自宅生活している40歳以上の方で次のいずれかに該当する方
・医療や介護サービスを受けていないまたは中断している方で、認知症の診断を受けていない方や介護サービスに結びついていない方
・医療や介護サービスを受けているが、認知症状が強く対応が非常に困難な方

【相談窓口】

認知症は早期発見・早期対応が大切です。一人で悩まず、ご家族だけで抱え込まずに、ぜひ地域包括支援課へご相談ください。

9月は、認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です。
市では、市民の皆さんが認知症について正しく理解し、認知症になっても地域で安心して暮らすことができるまちづくりを目指しています。

家族介護教室

日時：9月28日(木)
11時～ 情報交換
13時～ 学習会
内容：口腔ケアについて
講師：まつだ内科・歯科クリニック、滋賀県歯科衛生士会
場所：新旭公民館
※詳細はお問い合わせください

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 (22)0110

(平成29年7月末現在)

| 内容 | 件数 | 前年比 |
|----------|-----|------|
| 人身事故発生件数 | 64件 | +21件 |
| 死者数 | 2人 | +2人 |
| 傷者数 | 82人 | +19人 |

| 発生場所 | 件数 |
|------|-----|
| マキノ | 11件 |
| 今津 | 13件 |
| 朽木 | 0件 |
| 安曇川 | 20件 |
| 高島 | 8件 |
| 新旭 | 12件 |

※概数

火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 (22)5401

(平成29年7月末現在)

| 火災 | 件数 | 累計(1月～) |
|-----|----|---------|
| 建物 | 1件 | 8件 |
| 車両 | 1件 | 3件 |
| 林野 | 0件 | 0件 |
| その他 | 0件 | 10件 |

| 救急 | 件数 | 累計(1月～) |
|------|------|---------|
| 交通事故 | 24件 | 118件 |
| 一般負傷 | 35件 | 245件 |
| 急病 | 175件 | 1173件 |
| その他 | 37件 | 192件 |

| 救助 | 件数 | 累計(1月～) |
|------|----|---------|
| 火災 | 0件 | 0件 |
| 交通事故 | 4件 | 11件 |
| 水難事故 | 0件 | 2件 |
| その他 | 4件 | 13件 |

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 (25)8133

| 7月平均値(平日測定) | 前月平均値 |
|-------------------------------|-------------|
| マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.061 μSv/h | 0.061 μSv/h |
| 今津(今津支所玄関北側) 0.055 μSv/h | 0.053 μSv/h |
| 朽木(朽木支所前駐車場) 0.069 μSv/h | 0.073 μSv/h |
| 安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.054 μSv/h | 0.069 μSv/h |
| 高島(高島支所東駐車場) 0.051 μSv/h | 0.062 μSv/h |
| 新旭(市役所北側玄関前) 0.093 μSv/h | 0.075 μSv/h |

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。