

赤ちゃん、泣いたらどうする？

赤ちゃんはなぜ泣くの？

赤ちゃんが泣くのは主に3つの意味があります。

- ① 泣くことでコミュニケーションを取ります
- ② 泣くことでストレスを発散しています
- ③ 泣くことが運動となり、からだをつくっています

泣いたときはどうするの？

思い当たることはありませんか？

お腹がすいた？ オムツが気持ち悪い？ 暑い？ 寒い？ 眠い？ どこか痛い？・・・

お世話をしながら泣いている要因を取り除いてあげましょう！

▼こんな理由も考えられます・・・

びっくりしたよ、怖いよ、寂しいよ、不安だよ・・・

声かけしながら抱っこをして、気持ちを落ち着かせてあげましょう！

泣きやまない時期の赤ちゃんの様子

- ・生後2〜3か月をピークに数か月間続くことがある
- ・きっかけは何なのかわからないことが多い
- ・あやしても抵抗する
- ・長く泣く
- ・夕方〜夜に泣くことが多い

どうしても泣きやまなくて困ったときには・・・

▼まずは、養育者自身が落ち着きましよう！

赤ちゃんを安全な場所に寝かせ、一旦その場を離れ、深呼吸してみましよう。

▼家族や友人等に相談し、協力やアドバイスをもらいましよう！

保健センターや子育て支援センターでも子育ての相談を受けています。

こんな時は医療機関を受診しましよう

- ・いつもと比べて泣き方が異常に強い
- ・泣きが弱々しく、活気がない
- ・泣くと顔色が悪い、発熱や嘔吐等、他の症状が見られる場合



問 子ども家庭相談課
☎(25) 8517

高島市スポーツ推進計画を作成

平成23年8月に施行された「スポーツ基本法」に基づき、教育委員会では、誰もがいつでも気軽にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現を目指して、今後10年間に市が目指すべきスポーツ推進の方向性や取り組みを示した「スポーツ推進計画」を作成しました。

基本方針と方向性

健康スポーツの推進

- 目的意識をもってスポーツに取り組める環境づくりを進めます。
- 生活習慣病の発症予防など、市民の健康増進や医療費抑制のため、運動習慣づくりを推進します。

競技スポーツの推進

- 小学生から高校生までが年齢や体力、目的に応じて適切な指導を受けられる環境づくりを進めます。
- 「競」アスリートを育成するため、スポーツ少年団、中学・高校部活動の相互に連携協力できる環境づくりに努めます。
- 障がい者の競技スポーツへの取り組みを支援します。

スポーツクラブの育成

- スポーツクラブやスポーツ団体の財政基盤の確立のため、指定管理者制度による体育施設の管理受託等による財源確保を支援します。
- 指導者の育成を図り、障がいのある人もない人も共にスポーツを楽しめるクラブづくりを推進します。

スポーツボランティアの育成

○ボランティアの重要性とスポーツの楽しさを啓発し、ボランティアの育成を推進します。

スポーツイベントの振興

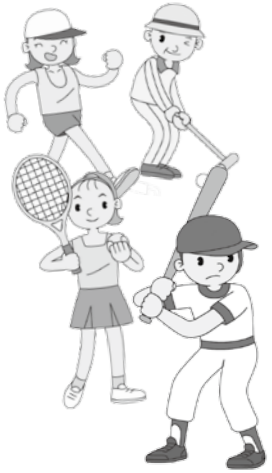
○多様化するニーズに応え、多くの市民が参加できる事業を企画します。

○集客力のあるイベントを企画し、経済的、社会的効果を創出します。

スポーツ施設の整備

○市内の多くのスポーツ施設を順次計画的に改修整備を行い、快適なスポーツ環境づくりを推進します。

○スポーツ施設の公共性をより発揮し、設置目的を達成するために、スポーツクラブやスポーツ団体のもつ管理指導能力などを見極めて指定管理者を選定します。



いじめをしない・させない・見逃さない 19

マキノ東小学校の取り組み

マキノ東小学校では、「はあと」を合言葉として、日頃の行動や言葉遣いなどを意識することにより、友達やまわりの人のことを考えて生活ができるように取組を続けています。

- 「は」 はきものをそろえる。
- 「あ」 あいさつ、返事ははきはきと。
- 「と」 ともだちへのことばづかいはていねいに。

- ▼人権を大切にする集会（児童会の取り組み）
毎月1回、人権や思いやりの心を育てる集会活動をしています。各学年の取組の発表や、各委員会の活動の紹介を通して、全校児童が心を磨く実践をしています。
- ▼保護者との連携（PTAの取り組み）
2月と、4月の2回にわたり、PTAで「携帯電話安全教室」を開催して、具体的なネットいじめの例を聞き、ネット社会の危険性について、認識を深めました。このように児童会やPTAが一丸となっていじめをしない、させない取り組みを進めています。



第7回定例会報告 7月22日開催

- 議案
 - ・高島市スポーツ推進計画案
- 協議・報告事項
 - ・平成26年高島市成人式について
 - ・高島市学校規模適正化（学校再編）基本方針案
 - ・平成25年度ストップいじめ対策会議について
 - ・平成24年度市内中学校卒業生の進路状況について
 - ・学校と地域を結ぶ実践事例2012について
 - ・歴史体験学習「たかしま歴史楽」について

このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32) 1132 までお気軽にお問い合わせください