

問 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん **元気生活**

利用助成を受けた方の声

携帯電話の操作ができなくなりGPSを持ってもらった。GPSは居場所が確認できるし、本人がボタンを押さなくても通話できるので助かっている。



散歩に行くのが日課なので本人が持つカバンに入れて使っている。散歩についていけない時も居場所を確認できるので安心できる。



※各種メーカーにより、通話機能のある機種、利用者が指定範囲を出ると通知される機種など、機能に違いがあります。

市では、昨年度から認知症高齢者位置探索システム(GPS)の初期導入費用の助成をしています。GPSは、家族が携帯電話やパソコンを使って、GPSを所持している方の位置を特定できるた

め、居場所が分からなくなつた認知症の方を早期に見つけることができます。GPSの利用は、本人の安全だけでなく、家族の安心につながっています。



「認知症高齢者位置探索システム(GPS)利用を助成します」
 ～認知症 みんなの笑顔で 支えよう～



【利用助成対象者】
 助成対象者は、市内に住所がある概ね65歳以上の認知症高齢者(若年性認知症の方を含む)で、一人歩きの可能性のある方です。
 ※助成には一定の条件があります。
 認知症高齢者本人にGPSを利用してもらうための相談もお受けしています。まずは、相談してください。



家族介護教室

現在介護されている方、介護経験のある方、介護に関心のある方など参加者同士で情報交換や、介護の知識や技術を学びませんか。情報交換のみ、学習会のみでの参加も可能です。

- ▼開催日 6月25日(木)
- ▼場所 安曇川保健センター
- ▼内容 11時～ 情報交換
13時～ 学習会「排泄ケアについて」
- ▼講師 オムツフィッター 中村 真理氏
- ▼申込締切 6月21日(金)

問・申 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222

ちゅー、ちゅー！
健診・がん検診

健康への不安がなくても、毎日の生活習慣の積み重ねが無意識のうち、健康へ悪影響を与えることがあります。
 あなたは、自分の今の健康状態を知っていますか？
 体の中で起こっている変化は直接見ることはできません。
 症状が出てからではなく、出る前に健診・がん検診を受けて、自分の今の健康状態を知りましょう。

たかしま健康だよりの付録「健診・がん検診カレンダー」はご覧になりましたか。市では、皆さんの健康づくりを応援するために、健診・各種がん検診を実施しています。健康だよりは、市役所本庁や各支所に設置しています。

2019年度 高島市健診・がん検診カレンダー(5月～9月)

健診・がん検診の種類	5月	6月	7月	8月	9月
健康診断	●	●	●	●	●
がん検診(胃がん)	●	●	●	●	●
がん検診(大腸がん)	●	●	●	●	●
がん検診(肺がん)	●	●	●	●	●
がん検診(子宮頸がん)	●	●	●	●	●
がん検診(乳がん)	●	●	●	●	●



健診、がん検診は
 体のメンテナンス
 定期的に受診して、
 健康を保ちましょう！

○大腸がん検診の容器配布中！
 大腸がん検診は、2日間の便を採る方法で手軽に受けられます。容器は健康推進課や各支所、市内医療機関などで配布しています。保健センター提出日程や実施医療機関など詳しくは「たかしま健康だよりの」をご覧ください。お問い合わせください。

知っていますか？

～健診・がん検診のお得ポイント～

集団健診・がん検診を受診された方や里湖ウォーキングに参加された方には、高島市商工会が発行するスマイルカードの50ポイント引き換え券をお渡ししています。

健康づくりができて、ポイントも貯まるお得なチャンス！ お見逃しなく！！
 ※スマイルカードについて、詳しくは、高島市商工会 ☎ (32) 1580までお問い合わせください。

