

家族介護教室

日時：7月14日(金)
11時～ 情報交換
13時～ 学習会
内容：介護者のリフレッシュ
講師：堤中 知子さん
(中医薬膳師/介護食アドバイザー)
場所：今津保健センター
※詳細はお問い合わせください

この差は、何らかの介護が必要な期間といえますが、今後も平均寿命が延長されると言われていることから、介護期間も延長していくことが予想されます。(平成28年厚生労働白書より)

参加された方からは「自分と同じ介護者の頑張りを見て励みになった」「自分の介護に活かせるヒントがもたらした」「参加した後には気分がすっきりした」などの声をいただいています。
今後の家族介護教室、ケアメンの会の開催案内は、毎月の広報たかしまでお知らせします。学習会のみのご参加でも結構です。ぜひご参加ください。

介護は、精神的にも体力的にも負担がかかり、長期間一人で介護をこなしていると介護者自身が健康を損ねてしまうことがあります。介護されている皆さん、ひとりで悩みを抱えていませんか？

また要介護者を主に介護する方の割合は、51・2%が65歳以上の世帯という状況で、高齢者が介護を担わなければならない状況となつていきます。(平成25年国民生活基礎調査より)

家族介護教室・ケアメン(男性介護者)の会に参加しませんか？

《介護の負担が増えています》
日本人の平均寿命と健康寿命(介護を必要とせず、元気でいられる期間)の差が年々開きつつあり、2013年時点で滋賀県は男性9・9歳、女性14・3歳の差がありました。

《家族介護教室やケアメンの会に参加しませんか？》

市では、介護に関する学習会や介護者同士の情報交換を行う家族介護教室やケアメンの会を開いています。

安全安心

交通事故発生状況

☎(22)0110

(平成29年5月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	42件	+14件
死者数	1人	+1人
傷者数	58人	+16人

発生場所	件数
マキノ	7件
今津	9件
朽木	1件
安曇川	16件
高島	2件
新旭	7件

※概数

火災・救急・救助件数

☎(22)5401

(平成29年5月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	6件
車両	1件	2件
林野	0件	0件
その他	2件	7件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	20件	78件
一般負傷	33件	178件
急病	148件	850件
その他	30件	126件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	7件
水難事故	2件	2件
その他	4件	9件

環境放射線測定結果

☎(25)8133

5月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.069μSv/h	0.067μSv/h
今津(今津支所玄関北側) 0.053μSv/h	0.056μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.070μSv/h	0.073μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.066μSv/h	0.067μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.053μSv/h	0.054μSv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.062μSv/h	0.062μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

健康推進課

☎(25) 8078

FAX (25) 5678

kenko@city.takashima.lg.jp

検診で予防できる！

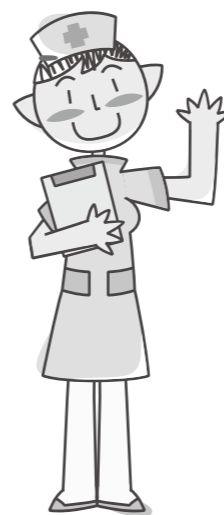
子宮頸がん検診受診せよ！

○20代から30代に多い！

子宮頸がんは20代から30代の女性に増えているがんです。主な原因となるHPVウイルスに感染しても、がんになるまでには約10年かかるため、定期的に検診を受けていればがんになる前の段階で見ることができます。

○早期発見・早期治療を！

早期に発見して治療することで、治療の体への負担は軽くなります。定期的に検診を受けることが誰にでもできる最前の予防策です。2年に一度は子宮頸がん検診を受けましょう。



日程などの詳細は、たかしま健康だよりをご覧ください。

子宮頸がん検診

○集団検診

▼場所 市内保健センターなど
▼負担金 1,000円

○医療機関検診

▼場所 高島市民病院ほか 県内医療機関
▼負担金 1,500円

☎(36) 0220 (代) 高島市民病院

高島市民病院

びょういんだより

「医療・看護に関する情報ポスター」をご存知ですか？

病気や健康について分かりやすく解説しています。ぜひご覧ください。

病院に来られる方に医療や健康に関心を持っていただくこと、毎月各部門の病院スタッフが手作りで健康・病気などに関するポスター掲示を行っています。

写真は過去のポスター掲示です。各回とも模型などを使用し、分かりやすく掲示しています。



子どもから大人まで、手で触れながら見ていただいています。



高島市民病院1階エントランスホールや健診センターだけでなく、市役所(本庁、マキノ支所、高島支所)、朽木診療所でも掲示しています。また、ホームページからもご覧いただけます(毎月更新)ので、ぜひ健康管理にお役立てください。

平成29年度 新任医師の紹介

【歯科口腔外科医師】

岡本孝博



専門分野：歯科口腔外科全般
経歴：朝日大学歯学部を卒業後3年間京都大学医学部附属病院等で研修医を務め、京都府立医学部附属病院、舞鶴共済病院を経て、兵庫県立尼崎総合医療センターにて歯科口腔外科医長として歴任、現在は当院にて歯科口腔外科医長を務める。

メッセージ

まずは地域を知り、馴染むことから、少しずつ始めていきたいと考えております。これまでの経験を十分に活かし、お役に立てるよう尽力いたします。どうぞよろしくお願いたします。