

## 今津 げんきっ子クラブ

げんきっ子クラブです。げんきっ子クラブは「今津働く女性の家」を中心に月2回活動しています。室内や公園での自由遊び、保育園訪問、消防署見学や季節の行事を通して親子でワイワイ楽しんでいます。

先日、ひまわりクラブと合同で今津図書館でビデオ鑑賞しました。子どもたちが興味を持って見られるかと心配でしたが、迫力のあるスクリーンに夢中になって見られて良かったです。家にはなかなか経験できない事もあります。一度気軽に参加してみてください!



## マキノ ブルーベリーズ

平成15年4月にスタートした子育てサークルです。たくさんの未就園児やそのお母さん達と楽しく遊んだりしてきました。また、休日等を利用して、卒業生との交流も深めてきました。そして、活動に参加・協力してくれるアドバイザーという役割の会員もいます。私たちの師となり、母となり、がっちりサポートしてくれます。講師の先生を招いて様々な講座もして頂きました。このように、多くの方々の支援を受けています。いつも温かい雰囲気です。主な活動日は第1・3水曜日です。



## Vol.4 3つの「た」

当課は、子どもへの対応で疲れてしまったり、困っておられる方への支援をしています。

普段相談を受けていて、感じていることがあります。

それは、相談でよく使われる「3つの『た』」に関したことです。(I)頼る、(II)頼む、(III)尋ねるという3つの言葉の頭文字を取って「3つの『た』」と呼ぶのですが、ひとは支えまた支えられる体験をすることにより社会生活が営めるようになるので、このことは非常に大切なことです。

しかし、なかなか頼ろうとしない方や頼めない方、分からないことを尋ねない方が多いことに気づきます。「自分で何でもしないといけない」とか「他人を頼ってはい

けない」という生き方は、時に袋小路に迷い込んでしまったようにしんどくなってしまふものです。そういうお父さんやお母さんを子どもはどういう目で見、何を感じているのでしょうか。同じようにしんどい思いをしている場合が多いように思います。頼ったり頼んだりすることが苦手と感じておられるのであれば、わからないことを尋ねることから始めてみましょう。案外、よく似たことで疲れたり、困っている人がおられることに気づくかもしれません。(子ども家庭相談課)



# みんなの子育て 応援します!

～地域子育て支援センターからのお知らせ～

子どもたちが健やかに育つように、育児を楽しんでもらうために、高島市内では、子育て中の人を対象に色んな事業が行われています。その中心的な役割をになうのが「地域子育て支援センター」。ここではそれぞれの支援センターからのお知らせを紹介します。

## 新旭 たんぽぽ

就園前の親子を対象に集まった新旭町の17組のメンバーが月1～2回の割合で、大師山さくら園のエンゼルルームをお借りして朝10時～12時に自由遊びをしています。

「集まって何かをする」というわけではないので、気楽に参加していただけます。ワイワイ・ガヤガヤと近くの公園に遊びに行く感覚で、子ども達を自由に遊ばせながら、親同士、悩みを話し合ったり、いろいろな情報を交換したりしています。就園前の子どもの友だちづくり、親の友だちづくり、1対1で子どもに向き合っているだけでは気付かない何かが見つかるかもしれません。



## 3月のスケジュール

### 高島

- 支援室開放【月～金曜10時～12時】  
♪場所:高島保育園支援室
- 保育園開放【1日(水)・22日(水) 10時～12時】  
【内容】・1日:「ひなまつり会」…雛人形を作ったり、人間雑子になったり、ゲームをして遊びましょう  
・22日:「大きくなったねパーティ」…クレープを作り、1年間の写真を見ながらお話しをしましょう  
♪場所:高島保育園ホール
- You遊教室【14日(火) 10時～11時30分】  
【場所】しろぶじ保育園  
【内容】土永知子先生とリズムあそびをしましょう  
●お知らせ…3月の手作りおもちゃの日はありません

### 安曇川

- 支援室開放【月～金曜 10～15時】
- 手作りおもちゃの日【1日(水)】  
【内容】1日(水):牛乳パックで作る「動物の小物入れ」※今月は都合により第1水曜日だけになります。
- ふれあいあそびの日【9日(木)・23日(木)】  
♪対象:未就園児と保護者、場所:いずれも古賀保育園。

### 今津

- 支援室開放【月～金曜 10時～12時】
- 園開放【9日(木)・23日(木) 10時～12時】  
♪場所:いずれも今津東保育園。
- ホール開放【8日(水)・22日(水) 9時～12時】
- いくらちゃんクラブ【13日(月)・20日(月) 13時30分～15時】  
【対象】1歳ぐらいまでのお子さんと保護者  
♪場所:いずれも今津保健センター
- すこやか教室【10時～11時30分】  
◇「うさぎ・きりん合同」【場所】今津保健センター  
6日(月)魚つり、20日(月)ケーキ作り  
◆「北林地域」【場所】北林区平ヶ崎団地集会所  
1日(水)ひな人形作り、15日(水)スキンシップあそび  
◆「市ヶ崎地域」【場所】市ヶ崎集会所  
2日(木)ひな人形作り、16日(木)スキンシップあそび  
◆「武末地域」【場所】武末集会所  
3日(金)ひな人形作り、17日(金)スキンシップあそび  
♪対象:未就園児と保護者。

### お知らせ

3月21日(火)祝日 支援センターを休みにさせていただきます。(ただし、マキノ児童館は、日曜・祝日の休館日以外は通常通り開館しています。)

### 朽木

- 支援室・園庭開放「ワクワクデー」【10時～12時】  
2日(木)・6日(月)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)
- あそびの教室【10時～12時】  
【日程】「ぴよちゃん(11ヶ月まで)」3日(金)・17日(金)「まるちゃん(0歳児)」9日(木)・10日(金)・23日(木)「いちごちゃん(1歳児)」1日(水)・14日(火)・15日(水)「にこちゃん(2歳児)」7日(火)・8日(水)・22日(水)  
※事前問い合わせ必要  
♪場所:いずれも朽木保育園。  
\*高島市内の未就園児と保護者の方は誰でも参加できます。どうぞ来園ください。

### 新旭

- お話しでクッキング【6日(月) 10時～12時】  
【内容】「動物パンを作ろう」※事前申込必要
- 第3回 あそびの教室【11日(土) 9時30分～12時】  
【内容】親子で楽しくリズムあそび  
リズムあそびコーディネーター 南 夢未 氏  
※誰でも参加OKです。親子で遊びにきてね!
- さくら園開放「えくぼ」【毎週火・金曜 9時30分～15時】  
※3/21(火)は休みます。
- なのはな園開放「おひさま」【8日(水)・15日(水)・23日(木)・30日(木) 9時30分～12時】  
【場所】静里なのはな園
- あそびのひろば【9時30分～11時30分】  
【日程】「グングン」(2才児) 16日(木)「キラキラ」(1才児) 20日(月) ※事前申込必要  
「ニコニコ」(0才児) 22日(水)
- いないいないばあ(赤ちゃんおもちゃの手作りひろば)【13日(月) 10時～12時】  
※今回は、「リフォームくまさん」です。(託児あり)妊婦さんもどうぞ。  
【持ち物】着られなくなったベビー服、針、糸、はさみ
- 1才のお誕生会(新旭地域対象)【17日(金) 10時～11時】  
♪場所:なのはな園開放「おひさま」と「あそび0123!」以外、大師山さくら園。

### マキノ

- ほっとサロンおあしす【10日(金) 10～12時】  
【場所】西浜老人憩いの家  
【内容】子育てのこと、おしゃべりしましょう。木のおもちゃもあります。一度、のぞいてみませんか?  
(マキノ民協青少年部会主催・子育て支援センター共催事業)
- 支援室開放「のびっこルーム」【月～土曜 9～17時】  
※いつでも、誰でも来ていただけます。来館された方は施設利用者表に記入してください。
- 子育て相談室「ほっとルーム」【毎週水曜 14～16時】  
※子育てに関することならどんなことでも結構です。肩の荷物をおろして、少しホッとさせませんか?  
お待ちしております。  
※事前に児童館までご連絡ください。また、電話による相談もお受けしています。
- あそびのひろば「きしゃぽっぽ」【17日(金) 10時～11時】  
【場所】マキノ児童館 プレイルームおよび遊戯室  
【対象】マキノ地域の平成17年2・3月生まれの未就園児とその保護者(対象者には個別にお知らせします。)  
【内容】親子あそびや簡単な製作遊び、フリートークなど  
♪場所:「おあしす」以外はマキノ児童館(きつぽうすまキノ)。