

作品名『見つけたぞ』
滋賀県写真展覧会で伊吹さんが特選受賞

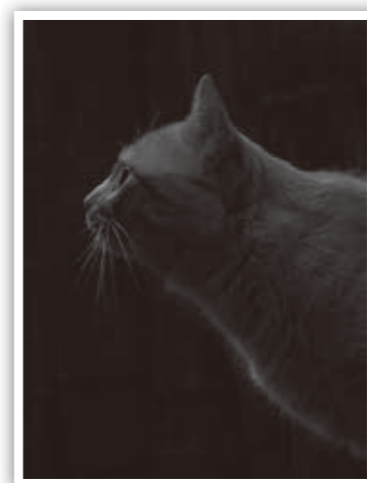
「第59回滋賀県写真展覧会」で伊吹 忠夫さんが「特選・共同通信社賞」を受賞されました。

保健師さんとの出会いがきっかけで「健康づくり」を意識するようになり、かねてから興味があった写真の作品作りへの挑戦を決意されました。

伊吹さんは、今回の受賞はサークル仲間のアドバイスをいかした結果で、「いろいろな人の繋がりや絆が特選という結果につながった」と受賞の喜びを話されていました。(社会教育課)



伊吹 忠夫さん



特選受賞作品『見つけたぞ』

厳正な監査で市の発展に尽力
全国都市監査委員会表彰を受賞

高島市代表監査委員の井口 與嗣隆さんが、全国都市監査委員会表彰を受賞されました。

今回の表彰は、監査委員として7年以上その職務に精励された方に贈られるものです。

井口さんは、平成25年3月から7年以上にわたり、市の監査委員を務められ、豊富な経験と卓越した識見による厳正な監査を通して、市の発展に多大に尽力されています。(監査委員事務局)



井口 與嗣隆さん

さまざまな分野での連携深める
滋賀県立大学と包括連携協定を締結

10月2日(金)に市役所で、高島市と公立大学法人滋賀県立大学は、「包括連携協定」締結式を行いました。

県立大学とはこれまでから、さまざまなかたちで相互に協力関係を築いてきましたが、今回の協定をもとに、それぞれの人的・物的資源を有効に活用し、人材育成や文化振興、産業・農業振興、健康づくり、地域の活性化などの分野において、連携をさらに深めていきます。(総合戦略課)



B & G今津スイミングスクール所属選手
県大会で大活躍！

9月5日(土)・6日(日)に皇子が丘公園プールで行われた、第81回滋賀県選手権兼小学生選手権水泳競技大会において、B & G今津スイミングスクールから出場された次の方々優秀な成績を収められました。

岸本 真樹くん(湖西中学校)は、「第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」と「第60回全国中学校水泳競技大会」に出場されます。(市民スポーツ課)

※敬称略

区分	種目	順位	氏名	学校名
10歳以下	50mバタフライ	2位	岸本 知樹	新旭北小学校5年
11～12歳	50mバタフライ	1位	岸本 真樹	湖西中学校1年
	100mバタフライ	1位		
13～14歳	50m自由形	2位	森 輝	今津中学校3年
	200m自由形	2位		
チャンピオンシップ	100m自由形	1位	岸本 明日香	湖西中学校3年
	200m自由形	1位		
チャンピオンシップ	400m自由形	1位	木谷 唯花	高島高等学校1年
	800m自由形	1位		



スポーツの健全な普及・発展に貢献！
生涯スポーツ功労者表彰を受賞

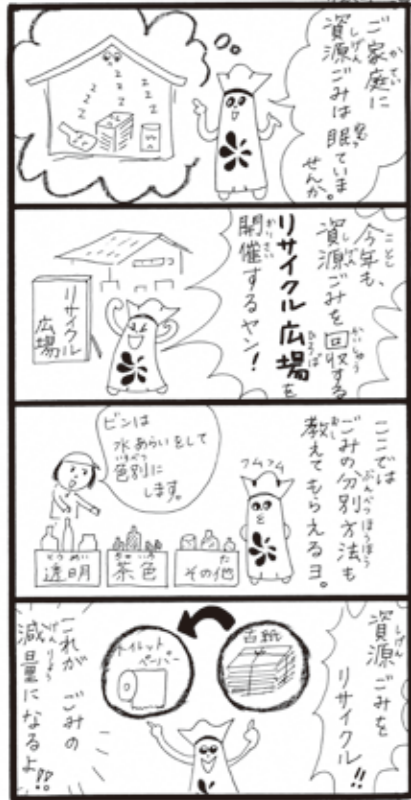
地域または職場におけるスポーツの健全な普及および発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者およびスポーツ団体に贈られる、令和2年生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰(文部科学大臣表彰)の生涯スポーツ功労者表彰を安曇川町の小林 久真さんが受賞されました。

現在小林さんは、全日本銃剣道連盟理事、滋賀県銃剣道連盟の会長、スポーツ少年団の指導者として活躍されています。(市民スポーツ課)



小林 久真さん

リサイクル広場を開催します!!



安曇川地域
○日時：11月28日(土)
10時～12時※小雨決行
○場所：安曇川公民館



今津地域
○日時：11月7日(土)
10時～12時※小雨決行
○場所：今津町南沼市有地

- 回収できるもの
紙ごみ類、プラスチックボトル、飲食用カン、飲食用ビン、ペットボトル、有害ごみ(乾電池・蛍光灯)、パソコン
※パソコンは個人情報情報を消去してください。
- 注意事項
燃やせるごみ、燃えないごみA類(陶磁器・ガラス類)、燃えないごみB類(パソコン除く)古着、粗大ごみは回収しません。

可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和元年9月分	1,131t
令和2年9月分	1,152 t(前年比 21t増)

令和2年度 リサイクル広場を開催します!!

資源ごみの臨時回収、「リサイクル広場」を開催します。ご家庭にたまっている《資源ごみ》をこの機会にお持ち込みいただき、ごみ分別にご協力ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

コロナ禍でもできることを!

例年、春から公民館教室・講座が開講し、夏には青少年の自然体験活動が、また秋は人権や家庭教育などの研修会や地域文化祭が行われ、学びとつながりを求めて多くの人たちが地域の公民館に集います。

市ではこのようなコロナ禍でも新しい生活様式を取り入れ感染予防策を講じながら、皆さんの学びのためにさまざまな分野で学習機会の場を提供しています。

子育て講座
誰もが不安を抱える今だからこそ、子育てについて考えよう!

子ども体験活動
たかしまワイワ イキッズサポーターと協力して火おこし体験をしました。

中国語講座
講師も受講生もフェイスシールドをつけて発音を確認します。

安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110
(令和2年9月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	46件	-38件
死者数	0人	-3人
傷者数	68人	-30人

発生場所	件数
マキノ	8件
今津	7件
朽木	1件
安曇川	11件
高島	7件
新旭	12件

※概数



火災・救急・救助件数

消防総務課 (22)5401
(令和2年9月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	7件
車両	0件	1件
林野	0件	0件
その他	0件	11件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	13件	104件
一般負傷	36件	307件
急病	129件	1138件
その他	30件	212件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	15件
水難事故	1件	5件
その他	2件	6件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

9月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.065 μSv/h	0.060 μSv/h
今津(今津支所前駐車場) 0.036 μSv/h	0.034 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.070 μSv/h	0.066 μSv/h
安曇川(安曇川支所前駐車場) 0.047 μSv/h	0.045 μSv/h
高島(高島支所前駐車場) 0.049 μSv/h	0.052 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場) 0.054 μSv/h	0.054 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

市民生活の安全安心を支える道路整備に向けて

市内を走る国道161号、303号、367号の3路線は、いずれも市民生活にとって重要な道路であるとともに、これらの道路網は、地震などの災害時における避難および緊急輸送道路としても大変重要な役割を担っています。

そのため、市では生活の利便性の向上や地域の活性化を目指すだけでなく、災害発生などによる有事の際も想定した道路の整備促進に向け、これまでから国や県をはじめとする関係機関に働きかけを行ってきたところです。

こうした中、現在、大津市北小松地先では、トンネル掘削工事や橋脚工事のほか、滝川橋下部工事が実施されています。また、安曇川町地先では、交差点立体化のための橋台・橋脚の工事が鋭意進められています。

一方、市では、令和7年に滋賀県で開催が予定されている第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会を目的に、国道161号バイパス整備の早期完成ができるよう、本年も7月31日に滋賀県知事へ、また、10月15日には近畿地方整備局へ、さらに10月20日には国土交通省に対して、要望活動を行ってきました。

また同時に、国道303号、367号および県道の道路改良などについても適宜要望活動を行っているところでもあります。

今後も引き続き、皆さんの安全安心な生活の確保に向けて、国・県・隣接市等と連携した整備促進にしっかりと対応していく所存です。

福井正明

市長雑記



11月8日は
いい歯の日

くち **健康の入り口 お口から
できること**

はじめからガラガラうがいをせず、まずは口の中をゆすぶことがポイントです！

③もう一度「ガラガラ」うがいを15秒して吐き出す

②口に水を含んで上を向き、約15秒のどの奥まで「ガラガラ」うがいをして吐き出す

①口に水を含み、少し強めに「フクフク」と口の中をゆすいで吐き出す

正しい水うがいの方法

正しい水うがいでコロナ対策！
 コロナウイルスの感染を防ぐための基本とされているものは、手洗い、うがい、咳エチケットです。うがいはのどの粘膜についたホコリ・細菌・ウイルスを洗い流し、のどに潤いを与え異物を外に運ぶ力を保ちます。

生活リズムを整えよう！

スマートフォンやテレビなどの利用時間とむし歯は大きく関連があることが報告されています。生活リズムを整えることは食事のリズムも整えます。また歯磨きで生活リズムのメリハリをつけ、好循環でお口・こころ・からだの健康を保ちましょう。

お口の中をキレイにしよう！

しっかり歯が磨けていないと、お口の中の細菌数は増えてしまいます。丁寧な歯磨きを心掛け、お口の中をキレイに保ち、細菌による炎症や免疫力の低下を防ぎましょう。
 自分にあつた正しい歯磨きの指導を歯科医院で受けることもおすすめです。

丁寧な歯磨きを心掛けましょう



対象 出前講座を希望される区や自治会・地域

開催日時 日程・時間については相談させていただきます。

内容 医師によるお話・座談会、フレイルチェックなど

申込先 高島市医師会在宅療養支援センター
 ☎ (20) 9005
 地域包括支援課 ☎ (25) 8150



「老々介護や一人暮らしでも、在宅で最期を迎えられると知って、心強く感じました。」



「今回のような話をもっとたくさんの人に聞いてほしいと思います。」

参加者からは...

市では「誰もが地域とのつながりの中でいつまでも達者で暮らし続けることができる高島」を目指して、医療や介護のさまざまな職種と連携しながら在宅療養支援を行っています。平成27年度からは医師会へ事業を一部委託し、連携しながら取り組んでいます。その一つとして、「在宅医療・介護出前講座」を開催しています。

「在宅医療って何?」「自宅で受けられる医療や介護はどんなサービスがあるの?」「寝たきり予防のためにできることは?」という皆さんの疑問にお答えし、在宅での過ごし方や介護・医療のお困りごとなどを医師や歯科医師等を交えて話し合っています。お気軽にご相談ください。

在宅医療出前講座を知っていますか?
みんなで一緒に在宅医療を考えよう!

家族介護教室のお知らせ

介護している方、介護経験のある方、介護に関心のある方、情報交換や介護方法について学びませんか。学習会・情報交換のみの参加も可能です。



▼開催日 11月26日(日)
 ▼場所 新旭公民館
 ▼申込締切 11月25日(土)

▼内容 13時~14時30分 学習会
 「認知症のケア」
 講師：認知症介護指導者 榎本 千代氏
 14時30分~15時30分 情報交換

閩・申 社会福祉協議会 ☎ (36) 8222

❤️ 始まります! 先輩ママサポーター養成講座

子育て中の方が、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、同じ子育て経験者として寄り添う「先輩ママサポーター」を養成します。

対象 | (10人程度)

○出産・育児を経験した母親 (小学生までの子を持つ母親)

○講座受講後、サロン等で身近な相談相手として、地域で活動ができる方

第1回 | 11月4日(土) 10時~
 内容 | 聞かせてあなたの経験! 高島市の妊娠・出産・育児の現状

第2回 | 11月16日(日) 10時~
 内容 | ママとつながろう 聴くこと・話すことの大切さ

第3回 | 12月上旬
 内容 | 一緒にはぐくもう 保健事業での体験実習

インフルエンザ予防接種予約受付中です

高島市民病院で予防接種を希望される方は事前に電話で予約をお願いします。

予防接種 予約専用電話

☎ (36) 2299

※ワクチンの入荷状況により、予約が制限される場合があります。

予約受付期間

12月14日(月) まで

時間：14時～16時(土日祝は除く)

接種期間

12月16日(水) まで

接種場所

健診棟2階 健診センター

当日お持ちいただくもの

- ・健康手帳
(接種証明のシールを貼るため)
- ・健康保険証、免許証などの住所が分かるもの

病院からのお願い

- ・今年は感染防止の観点から従来とは異なる予約体制で実施します。
 - ・密を避けるため、一人ずつ予約時間を設けますので予約時間にお越しくください。※先着順ではありません。
 - ・前日の体温測定と、当日はマスク着用にご協力ください。
 - ・付き添いの方は最低限の人数でお願いします。
- ご理解とご協力をお願いします。

令和2年度 新任医師の紹介

【歯科口腔外科医師】

徳持 翔太



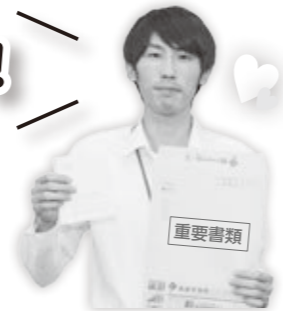
専門分野：歯科口腔外科全般
経歴：朝日大学歯学部を卒業後、京都大学医学部附属病院歯科口腔外科、南和歌山医療センターにて歯科医師として勤務。本年度より高島市民病院歯科口腔外科医師として勤務する。

まずは地域を知り、馴染むことから、少しずつ始めていきたいと考えております。地域の方々に貢献できるよう、精一杯頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

国保年金あらかると

健康年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

社会保険料控除証明書は大切に保管を！



11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきます。これは、年末調整や確定申告の時に必要になる書類です。必ず大切に保管をしておいてください。

- 国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付された保険料が対象です。
- 10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、令和3年2月上旬に証明書が送られてきます。
- 家族の国民年金保険料を納付された場合、納付された方の社会保険料控除に加えることができます。この場合は、家族あてに送られてきた控除証明書を添付して申告してください。
- 社会保険料控除を受けるためには、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または、領収書の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」については、大津年金事務所までお問い合わせください。

11月

催し物のお知らせ

雑誌のリユース 期間：1日㊟～15日㊟
各図書館で保存期限の過ぎた一部の雑誌をお譲りします。ぜひ、お立ち寄りください。

今津図書館

○エントランス展示

「何気ない日常をイラストに」

出展：竹内 真理さん

期間：1日㊟～15日㊟開館時間中

今月のおすすめ

『中公文庫版「日本書紀」(上)(下)』(中央公論新社)

井上光貞【監訳】ほか / 著

「日本書紀」の編纂から1300年を記念して関連書が多く出版されています。本書も、全文現代語の名訳が、文庫になって再登場。高島ゆかりの人物「脚身臣飯蓋」の記述も少しだけあり！今こそ、古代に想いを馳せてみては？

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

臨時休館のお知らせ

11月16日㊟から
11月28日㊟まで

図書館システムの更新のため、市内全図書館を休館します。今回の更新で「読書手帳」などの新たな機能も組み込まれ、

より便利にお使いいただけるようになります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

	開館時間	電話番号	11月の休館日	11月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(㊟は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	※おはなし会は中止になりました
安曇川図書館	10時～19時(㊟は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	
マキノ図書館	10時～18時	☎ (27) 0350	月・火曜日	
朽木図書サロン		☎ (38) 2324	(3日除く)、	
新旭図書室		☎ (25) 2811	4日(水曜日)	
高島図書室		☎ (36) 2160		

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



健康消費生活センター ☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

火災保険を使った修理の勧誘、ちょっと待った！

事例

事業者から「ドローン(無人航空機)を使って無料で屋根の調査をします」という電話がかかってきた。調査後に「火災保険を使って自己負担なく屋根の修理ができます。保険金申請もサポートするので修理しませんか」と契約を勧められた。



無料点検や調査と称し工事契約を結ぶことが目的です。

本当に保険金を使って自己負担なく適切な工事が行われるかどうかわかりません。また、保険金申請手数料として高額な料金を請求される場合があります。

..... ひとこと助言

○自然災害で家屋に損害を受けたときに火災保険の補償対象になる場合があります。加入している保険会社に自分で連絡し、対象になるかどうかや申請方法を相談しましょう。

○修理が必要な場合には、数社から見積もりを取って検討しましょう。