



環境にやさしいマイグッズをもうひとつ!

4月1日からプラスチックにおける新たな法律「プラスチック資源循環促進法」が施行されました。

どんな法律?

プラスチックごみ問題に対して3R+「リニューアブル(再生利用)」を基本原則とし、「ごみを出さないように設計する」ことを目的とした法律です。

生活では何が変わるの?

Myボトル
飲料を自宅に入れて飲むようにする「Myボトル」や、外食時に使用するスプーンやフォークを「Myスプーン、Myフォーク」にするなど、誰でもいつからでも取り組むことができます。

Myスプーン/フォーク
やってみよう!
皆さんもこの機会にさまざまな「Myグッズ」をそろえてみましょう!

お店によってはプラスチック製品を有料化することがあります。

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年4月分	1,137t
令和4年4月分	1,202t (前年度比 65t 増)



図書館の照明改修工事で 快適な読書空間を提供します

市立図書館では、利用者への快適な読書環境の提供に努めており、本年度に今津および安曇川図書館内照明のLED化工事を行い、快適性の向上を図ります。

LED照明に取り換えることで、隅々まで明かりが届くことから、より文字が読みやすくなり、ストレスなく読書を楽しむことができます。

今津図書館
休館 9月から11月まで
期間 (約3か月間)

安曇川図書館
休館 12月から令和5年1月まで
期間 (約2か月間)

※休館期間は現時点の予定です。

なお、工事期間中は安全確保のため、休館しますが、他の図書館・図書室は通常通りご利用できます。詳しい休館スケジュールは、ホームページや防災無線でお知らせします。

皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

今津図書館 ☎(22)3827
安曇川図書館 ☎(32)4711

安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110 (令和4年4月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	25件	- 11件
死者数	5人	+ 4人
傷者数	28人	- 28人

発生場所 件数

マキノ	4件
今津	5件
朽木	0件
安曇川	3件
高島	5件
新旭	8件



火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401 (令和4年4月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	3件	6件
車両	0件	1件
林野	0件	0件
その他	2件	3件

救急 件数 累計(1月~)

交通事故	20件	52件
一般負傷	34件	152件
急病	126件	618件
その他	23件	107件

救助 件数 累計(1月~)

火災	0件	0件
交通事故	3件	6件
水難事故	0件	1件
その他	2件	5件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

4月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.043 μSv/h	0.046 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.034 μSv/h	0.038 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.054 μSv/h	0.059 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.050 μSv/h	0.049 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場) 0.052 μSv/h	0.054 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場) 0.049 μSv/h	0.048 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

豊かな恵みに育まれる発酵の文化

今年もそろそろ鮎寿司の漬け込み作業を行う季節が近づいて来ました。

私も鮎寿司づくりにチャレンジするようになって今年で14年目を迎えますが、毎年この時期が来ると、ミネラル分が豊富な海水塩で3か月ほど塩漬けにされた琵琶湖産のニゴロブナを1尾ずつ丁寧に洗い出し、自宅で沢山の白米を炊いて本漬けの作業を行っています。

毎年同じ工程で漬け込んでいる筈なのですが、不思議なことにその仕上がりは年によって実にさまざまであり、上手く漬け上がる年もあれば、魚が溶けてしまったり原形を留めなかったり、再度一から漬け直さなければならぬ年があったり、その奥深さに一喜一憂しながらも、より美味しい物を作りたいという探求心から毎年の試行錯誤を楽しんでいます。

同じ発酵食品では、今年4月に県産清酒が国税庁から酒類の

地理的表示(GI)として「滋賀」の指定を受け、高い品質と社会的評価を有する地域産品としてのお墨付きを与えられたことによって、今後の更なるブランドイメージの向上や消費の拡大が期待されています。

高島は、比良の山々に降った雨や雪がもたらす豊かな水に恵まれ、また年間を通して気温の寒暖差も比較的大きいことから、古くからの酒造りが非常に盛んな地域です。市内に5つある蔵元では、こうした自然の恵みを活かした個性豊かで芳醇な味わいの地酒が醸造され、ふるさと納税の返礼品としても大変ご好評をいただいています。

豊かな自然の恵みに育まれ、親から子、子から孫へと大切に受け継がれてきた地域の発酵食文化が、国内外の人々に幅広く認知されていくことを期待しています。

市長雑記



定住相談窓口をご活用ください!

定住相談窓口では、専門の相談員である移住・定住コンシェルジュが、住まいや仕事など移住に関する相談をお受けしています。移住を検討されている方や、Uターンを検討されているご家族や知り合いの方がおられたら、ぜひ定住相談窓口をご活用ください。

1 移住専用のホームページ「高島で暮らそう。」

ホームページでは、空き家紹介システム登録物件やイベントなど移住に関するさまざまな情報を掲載しています。



移住ホームページ

2 移住検討者向け小冊子「高島で暮らそう。」の配布

移住を検討されている方向けの小冊子を相談窓口や市内の公共施設、観光施設などで配布しています。見かけた際はぜひ手に取ってみてください。



3 空き家紹介システムの運用

移住者向けに市内の空き家を紹介しています。子育て世代や田舎暮らしを始めたい方などにおすすめの空き家も登録しています。



4 JR西日本の「おためし地方暮らし」への参画

地方でのテレワークを実現し、高島での暮らしを最短1か月から「おためし」で体験することができます。「いきなり移住するのはハードルが高い…」とお考えの方におすすめです。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です 今日から始めるむし歯予防

むし歯のひみつ



実は、むし歯の菌は歯のような硬いところでは生きていけないため、まだ歯がない赤ちゃんの口の中にむし歯の菌はいません。成長する中で、家族や身近な人から感染してまいります。

子どものむし歯

子どもの歯の表面は大人より薄く柔らかいため、小さなむし歯も数か月ですぐに大きくなってしまいます。また、むし歯を治したばかりなのに、また違う歯にできた! ということがあります。



むし歯予防のための4つのポイント

- 1 食べ物の口移しや、スプーンなどの食器の共有を避ける。
- 2 砂糖の多いジュースやお菓子は少なめに、ダラダラ食べないよう気をつける。
- 3 奥歯で噛めるようになれば、噛み応えのある食べ物でよく噛む習慣をつけていく。
- 4 定期的に歯科医院で歯の状態をチェックしてもらう。

子どものむし歯予防のためには、身近な家族のむし歯予防が大切です。6月4日は『むし歯の日』。この機会にお口の健康についてご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか?



あんしん 元気生活

地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) FAX (25) 8054

第1回「あいの会」

- ▼日時 6月22日(木) 14時～16時
- ▼会場 新旭公民館
- ▼講師 琵琶湖病院 副院長 松田 桜子氏
- ▼テーマ 「認知症を理解しよう」
認知症の基礎知識について学びましょう

参加者の声

気分転換ができた

介護経験者の方々の話が心強かった

介護ある劇も学ぶ事が大事だと思った。これからはなるべく笑顔で介護できるように心がけたい。



介護している方、過去に経験した方、男性の介護者など多くの方の参加をお待ちしています。

家族介護教室「あいの会」

令和元年度に実施した市の在宅介護実態調査の結果、介護者が不安に感じることで「認知症状への対応」(42.5%)が最も多く、次に「夜間の排泄」(31%)、「日中の排泄」(26.8%)となっています。

このような不安を少しでも解消できるように家族介護教室「あいの会」を開催しています。「あいの会」には「家族愛」と「直接出会うって話し合う」という意味が含まれています。介護に関する学習に加えて、参加者同士で介護の工夫や思い、成功体験などを共有しています。

『食育』はこんなことから



早寝・早起き・朝ごはん



主食・主菜・副菜を考えたバランスのよい食事を



高島産の食材を利用する



家族や友人と楽しく食卓を囲む



食べ物や作り手に感謝の気持ちを持つ



ゆっくりよく噛んで味わう

『食育』とは・・・
「様々な経験を通じて食に関する知識と、食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが出来る人間を育てる」(食育基本法前文より)ことをいいます。健康な生活の基礎を築く『食育』に、できることから取り組みましょう!



6月は食育月間



国では、6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。市では、「高島市食育推進計画(第3次)」を策定し、『食育』の取り組みを進めています。

高島市民病院

びょういんだより

令和4年4月から看護部長を務めます

看護部長 福田 直美

4月1日付で看護部長を拝命いたしました、福田直美と申します。



現在、医療を取り巻く情勢は、新型コロナウイルス感染症の対応、超高齢化社会の到来などめまぐるしい変化の中にあります。そのような中でも私たち看護職は常に住民の皆さんに安全で安心していただける質の高い看護サービスの提供を目指していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

高島市民病院 ☎(36) 0220

「医療・看護に関する情報ポスター」を知っていますか？

高島市民病院1階エントランスホールに掲示している「医療・看護に関する情報ポスター」をご覧になったことはありませんか？

情報ポスターには、病気に関することやケガの応急処置方法など、各部署が専門とする内容を分かりやすく掲載し、工夫を凝らしながら作成しています。

情報ポスターは、高島市民病院内健診センターにも掲示しています。ぜひご覧いただき、健康管理にお役立てください。



毎月各部署が交代でポスター掲示をしています

「医療・看護に関する情報ポスター」を知っていますか？

国保年金あらかると

20歳以上の学生の方へ/

学生納付特例制度

納付が困難なときに！



学生納付特例制度とは

学生期間中の国民年金保険料の納付を猶予できる制度です。

制度のメリット

- 病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます。
- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）の計算に含まれます。
- ※老齢基礎年金額の計算には反映されません。保険料を10年以内に納付（追納）すると年金額に反映されます。

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

保険年金課 ☎(25) 8137
大津年金事務所 ☎077(521) 1789

対象になる方

学校教育法で規定する大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上の課程）に在学する学生で、ご本人の前年の所得が基準以下の方

申請書の提出先と持ち物

- 市役所保険年金課または各支所
- 在学期間がわかる学生証のコピーまたは在学証明書（原本）



ご注意ください

※すでに申請をされている方にも、審査結果の前に納付書が届く場合があります。

※前年に所得がある方は、所得が確定した後に審査を行うため、7月以降に審査結果をお知らせします。

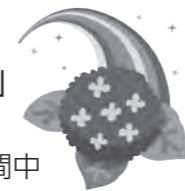
6月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示

「たかしま森林セラピーの活動紹介」
出展：たかしま森林セラピー
期間：3日☎～28日🔥 開館時間中



今津図書館 臨時休館のお知らせ

6月13日🔥は、図書館システムのサーバ点検のため、今津図書館は臨時休館します。

	開館時間	電話番号	6月の休館日	6月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(🔥は21時)	☎(22) 3827	水・木曜日	12日🔥
安曇川図書館	10時～19時(🔥は21時)	☎(32) 4711		5日🔥、19日🔥
マキノ図書館		☎(27) 0350		18日🔥
朽木図書サロン	10時～18時	☎(38) 2324	月・火曜日	25日🔥
新旭図書室		☎(25) 2811		9日🔥
高島図書室		☎(36) 2160		18日🔥

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



仕事と子育ての両立を考える女性のためのセミナー&就労相談

滋賀マザーズジョブステーションの出張セミナー&就労相談を開催します。

再就労を考えているあなたにぴったりのセミナーやお仕事相談が無料でご利用いただけます。

日時
7月7日🔥
10時～13時

10時～ セミナー
【はたらき方と「扶養」のアレコレ】
～103万、106万、130万、150万の壁～
定員20人（予約優先）

11時～ キャリアカウンセラーによるお仕事相談
定員4人（予約優先）

場所 安曇川公民館
※託児あり 月齢6か月以上～未就学児童(要予約)
予約開始 6月1日🔥

☎ 0748(36) 1831

男女共同参画啓発コーナー さんかくたより

人権施策課 ☎(25) 8524

さんかく映画祭

令和4年度滋賀県内男女共同参画センター連携事業「さんかく映画祭」を開催します！

上映作品：「最高の人生の見つけ方」
(2019年 日本)
キャスト：吉永小百合、天海祐希、ムロツヨシ

日時 6月23日🔥 13時30分～

定員 50人
料金 入場無料(要予約)
場所 働く女性の家(ゆめぱれっと高島)
申込方法 電話で事前に予約してください。

☎ 働く女性の家(ゆめぱれっと高島) ☎(22) 5775

