



ふれあい交流活動で  
サポーターさんと食事の準備

高島市教育委員会  
第9回 定例会報告 9月29日開催

- 【議事】**  
・高島市教育委員会事務局職員等の人事について
- 【協議・報告事項】**  
・平成28年9月高島市議会定例会一般質問および答弁結果

子ども・若者支援センター「あすくる高島」では、関係機関がネットワークを形成し、専門性や知識を結集して、相談の内容や対象となる方の年齢に応じた支援を行っています。中学生から30歳代を対象とし、「関わりの際間」のない相談・支援を大切にしています。個別の支援と共に、さまざまな人との交流・協働の場は、立ち直りや自立への過程になくはならないものです。

この8月に、少年補導委員会、更生保護女性の会、その他の支援機関にサポートをお願いし、通所している10代の子ども7名が参加する「ふれあい交流活動」を行いました。新たな人との交流の中で、食事の準備や後始末、集いでの発表、役割を担った行動、自由な雰囲気での語り合いを経験しました。総勢37名、子どもたちにとつてのつながりだけでなく、支援者にとつても新たな出会いがあり、ネットワークが広がりました。

教育委員会の取り組み

あすくる高島 ふれあい交流活動

秋の火災予防運動 11月9日～15日  
『消しましょう その火その時 その場所で』

11月は暖房器具等を使用する機会が増えるとともに、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意してください。

消防職員がご家庭を訪問  
住宅防火診断

消防職員が各住宅を訪問し、防火診断をします。これを機会に防火に関する意識を高めていただき、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

その住宅用火災警報器  
きちんと音が出ますか？

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから約10年が経過しました。そろそろ電池切れや故障している住宅用火災警報器も出てきています。「いざいざ」といふときのため、ひもを引くかボタンを押すなどして警報音や音声が出るか確認しましょう。

消防職員は住宅用火災警報器や消火器を販売しません。悪質な訪問販売が増えています。ご注意ください。

防災体験ひろば2016

とき 11月13日(日) 13時～16時  
ところ 高島市消防本部

大人から子どもまで幅広く、防災意識を高めていただくためのイベントです。

▼内容 煙の怖さを体験できるコーナーや、ちびっこ消防士の認定、住宅用火災警報器を設置したミニハウスの展示、市内の小学5年生が描いた防火ポスター展など。



消防本部予防課  
☎(22) 5403

オレンジリボンには「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。11月1日(火)から、市役所正面玄関ロビーにオレンジリボンツリーを設置します。市役所に来られたら、オレンジ色のメッセージカードやリボンを飾りつけていただき、オレンジリボンツリーの完成にぜひご協力をお願いします。



オレンジリボンツリー展示

11月は児童虐待防止推進月間です

子育てに悩んだら、まず相談を



- こんな時は  
悩まず相談してください
- ・うまく子育てができない。
  - ・助けてくれる人がいない。
  - ・イライラして子どもに当たってしまう。
  - ・不自然なあざや火傷がある子どもがいる。
  - ・衣服や身体が不潔な子どもがいる。など。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者の身元を明かすこともありませんので安心ください。

- ☐☐ 相談先 ☐☐
- 子ども家庭相談課 ☎(25) 8517
- 虐待ホットライン (24時間対応) 189 (イチハヤク)

やる気のあるあなたを待っています！  
高島市職員採用試験

平成28年度高島市職員採用試験を次のとおり行います。  
☎人事課 ☎(25) 8525

採用予定人員・受験資格

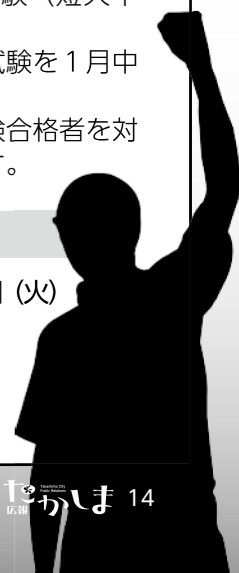
- 【上級一般事務職】 若干名  
・学歴 不問  
・年齢 昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- 【初級一般事務職】 (身体障がい者対象) 若干名  
・学歴 不問  
・年齢 昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方  
※その他要件があります。詳細はお問い合わせください。
- 【介護士】 若干名  
・年齢 昭和51年4月2日以降に生まれた方  
・資格 介護福祉士の資格をお持ちの方 (平成29年3月31日までに取得見込みの方を含む。)
- 【社会福祉士】 若干名  
・年齢 昭和51年4月2日以降に生まれた方  
・資格 社会福祉士の資格をお持ちの方 (平成29年3月31日までに取得見込みの方を含む。)
- 【臨床心理士】 若干名  
・年齢 昭和51年4月2日以降に生まれた方  
・資格 臨床心理士の資格をお持ちの方 (平成29年3月31日までに取得見込みの方を含む。)

第1次試験

- ・期日 12月10日(土) 9時30分から (受付開始9時から)
  - ・場所 観光物産プラザ(新旭公民館)
  - ・方法 【上級一般事務職】 教養試験(大学卒業程度)、適正検査 【初級一般事務職】 教養試験(高等学校卒業程度)、適性検査 【介護士】 論文試験、適性検査 【社会福祉士】 教養試験(短大卒業程度)、適性検査 【臨床心理士】 教養試験(短大卒業程度)、適性検査
- ※第1次試験合格者を対象に第2次試験を1月中旬に行います。  
※(上級一般事務職のみ) 第2次試験合格者を対象に第3次試験を2月上旬に行います。

申込受付

- ・期間 11月1日(火)～22日(火)
- ・時間 8時30分～17時15分
- ・場所 市役所人事課





### 高島ロータリークラブサッカー大会 ゴール目指してシュート！



10月2日(日)、健康の森梅ノ子運動公園で第29回高島ロータリークラブ杯少年サッカー大会が開催されました。年代ごとにリーグ戦が行われ24チーム約200人が秋晴れの中、熱戦を繰り広げました。各部の優勝チームは次のとおりです。(秘書広報課)

6年生の部	新旭チーム
5年生の部	今津チーム
4年生の部	今津チーム
キッズの部	今津Aチーム

### 姉妹都市ペトスキー市 交流を始めて40周年！

8月24日(水)から31日(水)までの間、滋賀県と姉妹提携を結んでいるアメリカ合衆国ミシガン州を訪問する使節団に高島市から3人が参加され、姉妹都市であるミシガン州ペトスキー市で4日間のホームステイを行いました。

訪問中には、今年で旧マキノ町とペトスキー市で姉妹都市提携を結んで40周年になることから記念式典も開催され、ペトスキー市長との記念品の交換も行われました。

来年はペトスキー市の方が高島市を訪問される予定です。おもてなしの心でお迎えし、さらなる友好関係を深めることができるよう、交流事業に取り組んでいきます。(観光振興課)

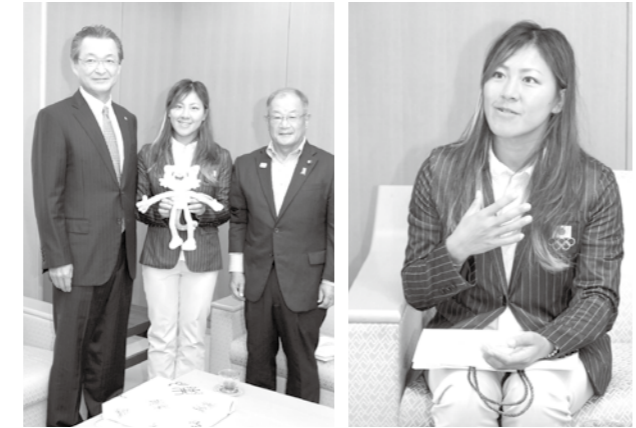


ペトスキー市長との記念品交換

### リオ五輪代表：伊勢田愛さん オリンピック報告！

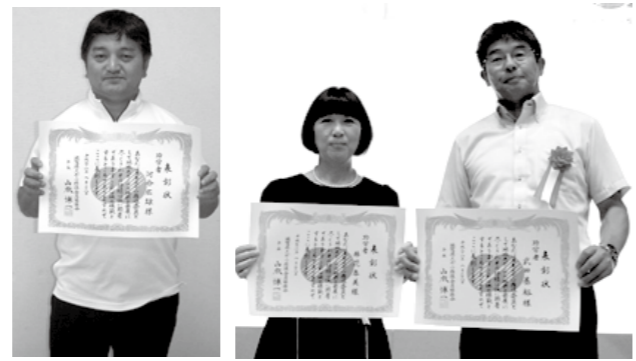
9月15日(木)、高島市出身のリオオリンピックセーリング競技日本代表伊勢田愛さんが市長、議長らにオリンピックの報告に来られました。

伊勢田さんは、計12レースに出場。後半調子をあげましたが、総合20位という結果となりました。「いろんな風が吹き、難しいコースでした。今回の経験をいかし、東京オリンピックへつなげたい。」と報告。市長は、「経験が生きる競技。がんばってください。」と激励しました。(秘書広報課)



### 県スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞！

8月28日(日)に草津市で平成28年度滋賀県スポーツ推進委員研修会が開催されました。この研修会の中で滋賀県スポーツ推進委員功労者の表彰式が行われ、高島市から、スポーツ推進委員として10年間ご活躍いただき、地域のスポーツ意識の向上と健康スポーツの普及に取り組んでこられた河合広雄さん、井花春美さん、武田基裕さんの3人が受賞されました。(市民スポーツ課)



河合広雄さん 井花春美さん 武田基裕さん

### 高島の小中学生 全国の舞台で大健闘！

7月29日(金)から31日(日)まで兵庫県で平成28年度全日本卓球選手権大会が、8月13日(土)から15日(月)まで東京都で第34回全国ホープス卓球大会が、8月19日(金)、20日(土)に大阪府で第30回全国ホープス西日本ブロック卓球大会が行われ、予選を勝ち抜いた湖西暁ジュニアの選手が全国の舞台で活躍しました。(市民スポーツ課)

※敬称略

大会名	区分	名前	学校
平成28年度全日本卓球選手権大会	小学2年生以下個人戦	西村 叶音	新旭北小2年
第34回全国ホープス卓球大会	小学6年生以下団体戦	佐藤 瑞姫	今津東小6年
		舛木 詩菜	新旭北小6年
		中西 知奈海	新旭北小4年
第30回全国ホープス西日本ブロック卓球大会	小学6年生以下団体戦	中山 恵	今津東小5年
		馬場 真帆	新旭北小4年
		饗庭 菜々子	新旭北小4年
		大澤 寧々	新旭北小4年



佐藤さん、中西さん、舛木さん 饗庭さん、馬場さん、中山さん、大澤さん



西村さん

### 第54回滋賀県障害者スポーツ大会 県大会(水泳競技)2人同時に新記録樹立！

8月28日(日)に県立障害者福祉センターで行われた「第54回滋賀県障害者スポーツ大会(水泳競技)」において、2名の選手が大会新記録樹立の素晴らしい活躍をされました。お二人からのコメントを紹介します。(障がい福祉課)

【土井 久明さん】 16秒93 (25m自由形 区分：男子2部-7)

「今回の大会では、今までの練習の努力が報われ25m自由形で、16秒93の大会新記録で表彰台へ初めて上がることができ、感動しました。

自己の記録が残せたことが、来年も更新していく楽しみと励みにもなりました。いつもお世話になっているコーチをはじめ家族や応援してくださっている方々に感謝し、次の大会と目標に向けて精進していきます。」



【松宮 喜子さん】 25秒44 (25m自由形 区分：女子2部-23)  
36秒24 (25m背泳ぎ 区分：女子2部-23)

「運動不足とダイエットのため、学生時代にやっていた水泳を40年ぶりに始めました。滋賀県障害者スポーツ協会の勧めもあり今回の大会に大胆にも参加しましたが、まさか大会新記録が出るとは思っていませんでした。

『体が動けば心は動く、心が動けば体は動く』『一步の勇気でできないことができるようになる』皆さんの支えがあってですが、私も勇気を出さず水泳にも挑戦できました。怖がらず一歩前へ！ 人生楽しいですよ！」



お詫びと訂正 広報たかしま 10月号の次の誤りがありました。訂正のうえ心からお詫びいたします。  
P 12 【第56回全国中学校水泳競技大会】 新谷 晃生くん 成績 (誤) 3位 → (正) 5位



## インフルエンザ予防接種 予約受付中です

インフルエンザは、冬場の11月～3月にかけて流行します。

インフルエンザにかかると38度以上の高熱になることが多く、他にも寒気や関節痛、咳・くしゃみなど、その症状は多種にわたり、急激に悪化して辛く大変な思いをします。そのため、インフルエンザはかからないように予防することが大切です。



当院で予防接種を希望される方は事前に予約をお願いしております。

### □ 予約方法

お電話にて予約してください。  
または①番窓口でも予約可能です。

ご希望の日時をお伝えください。

予防接種 予約専用電話

**0740-36-2299**

### □ 予約受付期間

10月3日(月)～12月20日(火)  
時間:14時～16時 (土日祝は除く)

### □ 接種期間

10月19日(水)～12月21日(水)

受付時間:13時30分～14時  
接種時間:14時～

### □ 接種場所

健診棟2階 健診センター



### □ お持ちいただくもの

- ・健康手帳(接種証明のシールを貼るため)
- ・健康保険証、免許証など住所がわかるもの

☎高島市民病院 ☎(36)0220(代表)



## 子どもの体験活動サポーター養成講座 レク指導者への第一歩!

9月24日(土)に安曇川公民館で「レクリエーション指導を学ぼう!」を開催しました。

京都教育大学の遠藤浩先生から、子どもたちにレクリエーションを指導する際のポイント・注意点などをわかりやすく教えていただき、座学だけでなく、大人も子どもも楽しめるレクリエーションを実際に体験して学びました。(青少年課)



今回は、12月3日(土)に安曇川公民館で、よえもん道場の子どもたちとの「こんにやく作り・芋炊き」です。お気軽にご参加ください。

## 奉仕でグラウンド整備 思いっきり走ってね!

8月20日(土)に安曇川中学校、8月21日(日)に高島学園(高島小学校・高島中学校)グラウンドで、(一社)滋賀県建設業協会高島支部により無償でのグラウンド整備が行われました。

この取り組みは、建設機器などの重機に触れることによる建設業の魅力を発信、理解向上などを目的に平成23年度から継続して行われています。

21日(日)には児童・生徒が測量体験や重機試乗体験などした後、プロの仕事により、運動会シーズンを前にグラウンドが綺麗に整備されました。(秘書広報課)



測量機械の使い方を指導

## 関西最大級のアウトドアフェス 『Blue Green Fes』開催!

10月1日(土)、2日(日)の2日間、マキノ高原とサニービーチで「Blue Green Fes」が開催されました。

高島市の自然の中で、魚つかみやツリーイング、カヌーなどのアウトドア体験や、音楽、食を楽しむコーナー、アウトドアメーカーのブースなど盛りだくさんの内容で、全国各地から来られたアウトドア好きの参加者をお迎えしていました。

天候にも恵まれ、2日間でのべ1,000名を越える参加者からは、大きな歓声とともに「とても楽しい!」「来年もまた来たい!」などの声が聞こえてきました。(秘書広報課)



ハイポーズ!



晴天に恵まれたマキノ高原を満喫



ツリーイングで木の上に



琵琶湖を体感

## 滋賀県青年大会 高島市選手団が総合優勝!

8月27日(土)、28日(日)の2日間、高島市内で第65回滋賀県青年大会が行われました。体育の部10種目、文化の部11種目に、滋賀県各地から426人の青年が出場し、日頃の成果を競いました。

高島市選手団は体育の部で優勝、文化の部でも第3位に入賞し、開催地として見事に総合優勝を成し遂げました。各種目での成績優秀者は、11月に東京で開催される第65回全国青年大会の出場権を手に入れました。

高島市選手団の優勝および最優秀賞獲得者は次のとおりです。(青少年課)



### 【体育の部】

	種目	名前	成績
団体戦	バレーボール男子	-	優勝
	卓球	-	優勝
	柔道	-	優勝
	剣道	-	優勝
	軟式野球	-	優勝
	ボウリング女子の部	-	優勝
個人戦	ボウリング混合の部	-	優勝
	柔道(軽量級)	田中 翔吾	優勝
	柔道(中量級)	平見 健太郎	優勝
	柔道(無差別級)	青木 登	優勝
剣道	萬木 初幸	優勝	

### 【文化の部】

※敬称略

種目	名前	成績
意見発表	駒井 佳代	最優秀賞
美術展(絵画)	落合 麻里英	最優秀賞
生活文化展(手芸品)	住友 智佳子	最優秀賞
生活文化展(室内装飾品)	植田 恵子	最優秀賞
生活文化展(日常生活用具)	前川 和徳 前川 彩子	最優秀賞



地域の危険性などさまざまな防災情報を掲載

総合防災マップ



地上デジタルテレビデータ放送

NHK総合テレビのデータ放送で河川水位の状況や避難情報等をご覧いただけます。(dボタン→「防災・生活情報」)

気象警報や避難情報等を配信

メール配信サービス

登録はこちらから

リアルタイム高島(高島市) real.takashima@sg-m.jp

しらががメール(滋賀県) entry@pref.shiga-info.jp

インターネット

滋賀県防災ポータル(滋賀県)

滋賀県 防災ポータル 検索

自分の身を守るため  
災害に関する情報を  
入手しましょう！

今年9月20日に、台風第16号の大雨の影響により、市内の河川(鴨川・石田川)の水位が上昇し、今津・安曇川・高島の一部地域に避難準備情報を発令しました。

風水害時には、気象警報や雨量、河川の水位などの情報を確認し、予想される被害に備えて、早めの避難を心掛けておくことが自分の身を守ることに繋がります。

これらの情報については、インターネットやメール、地上デジタルテレビのデータ放送などで入手できます。また、自分の住んでいる地域の危険性については、昨年お配りした「総合防災マップ」で確認できます。ぜひとも最新の情報を積極的に入手するよう心掛けてください。

総合防災局  
(25) 81333

家電を正しくリサイクル

① 処分方法は、家電リサイクル券を購入して、指定の引き取り場所まで持ち込む。

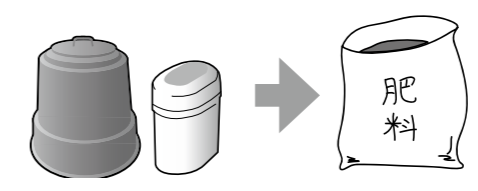
② 処分方法は、家電リサイクル券を購入して、指定の引き取り場所まで持ち込む。

※金類は、メーカーや種類によって異なります。

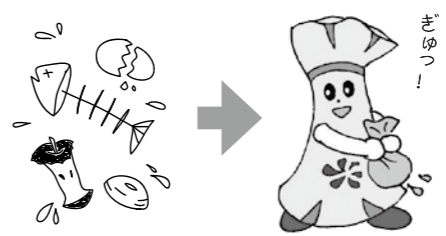
※家電の減量や資源の有効利用につながる。

▼取り組み事例

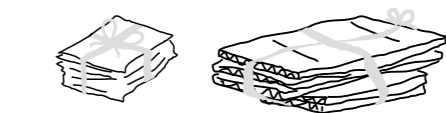
生ごみ処理機やコンポスト等を用いた堆肥化



生ごみのしっかりした水切り  
～「ひとしぼり運動」～



紙類の分別によるリサイクル



「生ごみ」と「紙類」の減量と資源化を  
さらに推進中です！

家庭から出される可燃ごみの中身を分析すると、「生ごみ」と「紙類」が約7割以上を占めています。市はこの2種類についてさらなるごみの減量や資源化に向け、重点的に取り組みを進めています。引き続き皆様のご協力をお願いします。

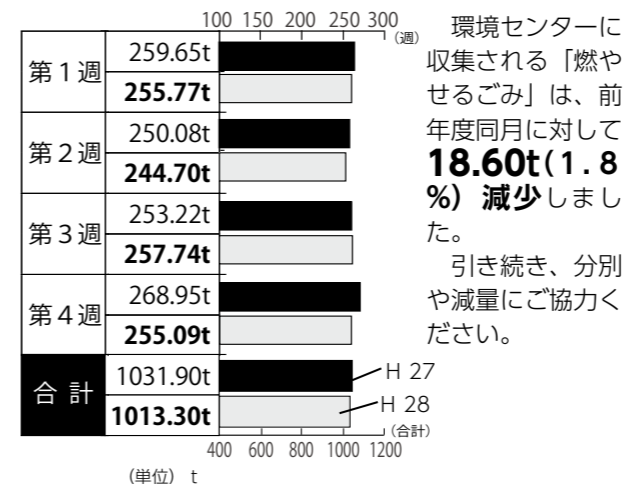
～過去の取り組みについて～

平成23年度から3年間、ごみ減量大作戦を展開し、紙ごみの減量と資源化に取り組みました。当時、燃やせるごみの中に約6割の紙ごみが含まれている組成分析調査結果(環境センターのごみピットから採取する方法)から取組目標を定め、紙ごみ減量を推進しましたが、ごみピットの中では、紙ごみは水分を吸収する傾向にあり、逆に生ごみは水分が抜けて乾燥する傾向があります。

このことから、改めて各家庭の黄色い燃やせるごみ袋から直接収集したもので組成分析調査したところ、紙ごみの占める割合は約3割(リサイクルできるものを含む)という結果になり、分析割合にばらつきが生じる結果となりました。こうしたことから、分析の捉え方が統一できておらず、目標成果が把握しにくい状況で、具体的な分析・検証には至らなかった経過があります。

今後は、よりわかりやすい方法でごみ減量や資源化の現状についてお知らせしていきます。

9月の燃やせるごみの収集量



10月17日までの補助金申請受付状況

- 電気式生ごみ処理機 ..... 821件
- コンポスト ..... 437件
- 事業所用(大型)生ごみ処理機 ..... 20件

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110

(平成28年9月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	65件	-22件
死者数	0人	-2人
傷者数	92人	-25人

発生場所	件数
マキノ	8件
今津	11件
朽木	3件
安曇川	13件
高島	14件
新旭	16件

火災・救急・救助件数

消防総務課 (22)5401

(平成28年9月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	10件
車両	0件	2件
林野	0件	0件
その他	1件	16件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	21件	136件
一般負傷	34件	283件
急病	137件	1310件
その他	29件	212件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	3件	13件
水難事故	0件	3件
その他	1件	9件

環境放射線測定結果

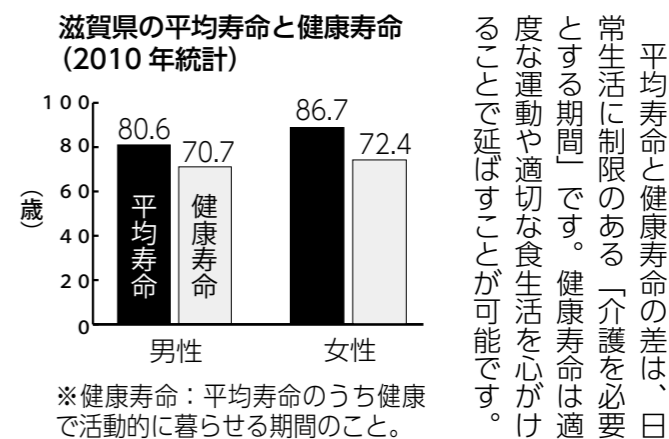
原子力防災対策室 (25)8133

9月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.066 μSv/h	0.063 μSv/h
今津(今津支所玄関北側) 0.058 μSv/h	0.058 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.060 μSv/h	0.069 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.055 μSv/h	0.047 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.051 μSv/h	0.047 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.058 μSv/h	0.055 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。



一緒に考えよう、「在宅医療」「在宅介護」



しかし、万が一病気や加齢により心身の活力が低下し、要介護状態となっても「手助けを受けながらも自分でできる」「一人のかかりの中で生きがいを持って暮らせる」となると、その方にとっての「達者な生活」につながると思います。

市では、「高齢者が地域とのつながりの中でいつまでも達者で暮らし続けることができる高島」を目指し、医療・介護の多職種が互いの役割機能を発揮し、連携しながら支援を行っています。これにはご家族や地域の方々の理解と温かい支援が大切です。

◆地域へ医療・介護スタッフが  
出向きます！  
在宅医療出前講座のすすめ

高島市の医師・歯科医師・訪問看護師・介護支援専門員・保健師などが地域に出向きます。地域の方々と在宅医療や介護について語り合い、自分達に何ができるのか一緒に考えましょう！

◆在宅医療啓発劇DVDを  
貸し出します！

在宅療養講演会で行った啓発劇のDVDを貸し出します。在宅で療養される方が、地域でどのような医療

や介護、支援を受けることができるのかかわかる、医療・介護関係者の手作り啓発劇です。

※出前講座・DVDの貸し出しについては、地域包括支援課までお問い合わせください。

◆高島市在宅医療「チームたかしま」  
ホームページ開設

高島市の在宅医療等に関するさまざまな情報が掲載されています。ぜひ「チームたかしま」にアクセスしてください。



チームたかしま  
ホームページ

催し掲示板



■高島市医療連携ネットワーク運営協議会  
市民フォーラム

- ▶テーマ 在宅医療・在宅看取りに対する各施設の取り組みについて～切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進を目指して～
- ▶日時 11月9日(水) 15時～16時30分
- ▶場所 今津サンブリッジホテル2階
- ▶内容 各在宅医療介護関係者からの実践報告と参加者とのディスカッション
- ▶料金 無料
- ▶申込・問合せ 高島市医師会事務局 ☎(20) 9005

以下の講演会は、地域包括支援課までお申し込みください。

■ケアメン(男性介護者)の会

- 介護を一人で頑張らず、仲間と一緒に学び、情報を共有しながら日頃の介護に生かしましょう。
- ▶日時 11月16日(水) 13時～15時
  - ▶場所 今津保健センターホール
  - ▶内容 オムツの正しい知識と介護技術  
講師 オムツフィッター 中村 真理 氏
  - ▶申込締切 11月15日(火)

■家族介護を考える講演会

- これからの「介護との向き合い方」について、意見交換を交えて講師の津止正敏氏にお話いただきます。講演会のみ参加も可能です。自身の介護について向き合う機会にしませんか。
- ▶日時 11月22日(火) 13時～16時
  - ▶場所 今津保健センター ホール
  - ▶内容 第1部 講演会  
「介護との向き合い方～家族介護を考える～」  
第2部 意見交換会  
～実体験を話し合おう～
  - ▶講師 男性介護者と支援者の全国ネットワーク 事務局長 津止 正敏 氏
  - ▶申込締切 11月21日(月)

子育て中の皆さん！  
託児付きけん診を実施します

受診の都合がつきにくい子育て中の方のために、11月は託児付きの健康診査・がん検診を3回実施します。

けん診受診中は保育サポートが別室でお子さんをお預かりします。大切な家族のためにも、自分自身の健康を守りましょう。

◆健康診査  
○30歳代の方 健康保険の種別に関係なく市の健康診査を受診することができます。受診券の発行は、健康推進課までお問い合わせください。

○40歳～74歳の方 加入する健康保険が実施するけん診を受診してください。

◆がん検診は、健康保険の種別に関係なく、年齢の要件を満たせばごなたでも受診することができます。(要予約)

◆けん診・がん検診日程表 (予約時に託児を希望する旨をお申し出ください)

日程	受付時間	場所	実施する健診・がん検診
11/15(火)	9時～ 10時30分	高島保健センター	胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症
11/25(金)		安曇川保健センター	健康診査・胃がん・大腸がん
11/29(火)		今津保健センター	健康診査・胃がん・大腸がん・肺がん

B型肝炎ワクチン予防接種を受けましょう

平成28年4月1日以降に生まれたお子さんのB型肝炎ワクチン予防接種が、10月1日から法定(無料で受けられる)予防接種になりました。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気で、特に乳幼児がかかると肝硬変から肝がんになることが多くあります。

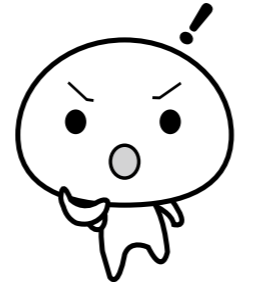
ワクチンを接種することで、肝炎にかかることをほぼ防ぐことができ、その効果は20年以上持続すると言われています。1歳になる前に3回の接種が必要ですので、スケジュールをよくご確認ください。ぜひ接種を受けるようにしてください。

国保年金あらかると

問保険年金課 ☎(25) 8137  
 大津年金事務所 ☎077(521) 1789

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は大切に保管しましょう!

11月上旬になると、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきます。これは、年末調整や確定申告の時に必要となる書類です。必ず大切に保管しておいてください。



何に使う書類か知っていますか?

- 国民年金保険料は所得税や住民税の算出をする時に、社会保険料控除として所得から引くことができます。
- この社会保険料控除を受けるためには、金額を証明するために「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。
- ※国民年金保険料を納付したタイミングによっては、証明書の発行時期が異なる場合があります。
- ※「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのお問い合わせは、証明書はがきに表示されている番号をお願いします。

年末調整と確定申告って?

《年末調整》…12月  
勤務先などが12月の最終支払い日に1年分の税金を調整します。

《確定申告》…翌年2月～3月頃  
個人が税務署などで1年分の税金を精算・納税します。



# ゆめばれっと高島フェスタ

## ご参加ありがとうございました!

9月19日に高島市働く女性の家で「第7回ゆめばれっと高島フェスタ2016」が開催されました。参加された皆さんが、趣味・特技を生かしながら、仲間作り・交流を深めた1日となりました。

当日は台風が接近し、雨が降りそうな曇り空でしたが、350人を超える参加がありました。フェスタでは、働く女性の家を

利用している団体によるステージイベント・展示コーナーや、男女共同参画推進協議会によるバザーやイクメンカジダン写真・絵画コンテストなどが行われました。イベント後半では、大学生9人による男女共同参画をテーマにしたフリートークがあり、今の若者の結婚観・男女の付き合いなどについて参加者と交流しながら語り合いました。



"わたがし"に長蛇の列



「楽しい洗濯物干し」

★ 最優秀作品 河原林 実記さん  
イクメン・カジダン写真コンテスト

★ 最優秀作品 富田 麗香さん 辰巳 結愛さん  
男女共同参画絵画コンクール



# 季節にあった すてきな作品をお待ちしています!

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、Eメールで投稿する場合は、漢字の直後に( )書きで読みがなを記入してください。

★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼次回締切 11月25日(金)必着 / 1月号  
次の掲載は1月号です。季節にあったすてきな作品をお待ちしています。

▼投稿先  
郵便→ 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市秘書広報課あて  
メール→ hishokoho@city.takashima.lg.jp



- |   |   |
|---|---|
| 宮参り 娘も孫に 参りけり<br>オリンピック 遠く及ばず 夢破れ<br>広報に 風刺川柳 五十作<br>岐阜城の 天守を抜ける 夏の風<br>リオ五輪 史上最多の メダルなり<br>会場で 私し、俺、僕と まぜこじや<br>カラス2羽 夕ぐれ時に カカ早く<br>山霧を 抜けふるさとに 墓が待つ<br>赤とんぼ 稲穂の先で 乱舞する<br>さざ波が 語りかけるよ 朝の湖<br>季節早や 戸やわくたく 秋の風<br>経験は 良きも悪しきも すべて糧<br>ばあさんと 畑仕事で する喧嘩<br>鈴虫の 鳴く方に向き 替えて寝る<br>ほっけ群れ 宗谷の岬 しばれる日<br>雲の間に 月招きしは 花さばり<br>生かされて 出来た幸せ 盆供養<br>九月入り なおさめやらぬ 炎暑かな<br>すすきの穂 まだ残暑なり 鱸雲<br>杖突きて 月を道連れ 秋の野路<br>リオ終る 熱き戦い 四年後に<br>秋の雲 一筆書の ことかすれ<br>柿熟れて 空家淋しや 途中谷<br>太陽に 戦い敗れて 熱中症<br>又一人 親のいだんだん 遠くなり<br>地藏さん 鈴緒の名前 撫で祈る<br>バラの花 あつという間に にぎやかに<br>山々も 赤く染まりし 秋だより<br>大根種 蒔いて気になる 秋の空<br>夏終わる 今度は雪が 心配だ<br>暑くても 食欲落ちず お腹出る<br>秋天や 心の色も 濁りなし<br>ゆり満開 登って見たい 箱館山<br>絵手紙を お初に出して 残暑かな<br>あぶら蟬 今夏の暑さに 遠慮きみ<br>衣も替え 紅一色の 比叡の山<br>「ジャンケン」で 笑いがもれる ほのぼのと<br>彼岸花 誰を偲びて 咲く日かな<br>念願の 開眼祝 姉二人<br>感動と 絆のドラマ リオ五輪<br>天高く 一直線に 雲の引く | 川端 昭子 マ・高木浜<br>山本 京子 高・高島<br>久保 俊明 高・拜戸<br>伊庭 健博 新・深溝<br>山本 忍 高・高島<br>池田よし枝 今・今津<br>沢井 美代 朽・岩瀬<br>白井やよい(高・宮野)<br>島山美智子 朽・麻生<br>頃常 芳子 今・今津<br>平井 ちく 朽・大野<br>中河 仁子 今・今津<br>河原田 勝 今・岸脇<br>丸岡亜希子 新・葦園<br>小谷 忠雄 マ・西浜<br>吉川 明 安・北船木<br>粟津 満子 マ・山中<br>伊吹 忠義 マ・中庄<br>山本 節子 今・南新保<br>山本喜代治 安・長尾<br>伊丹 良子 新・新庄<br>立石 隆松 今・浜分<br>宇井 増男 高・武曾横山<br>駒井 堅次 安・北船木<br>上田 ナツ マ・浦<br>曾根ケイ子(新・響庭)<br>伊丹 孝子(高・勝野)<br>松田 節子(新・新庄)<br>益本さつき マ・沢<br>穴井 義夫 今・梅原<br>穴井由香里 今・梅原<br>金村 玉子 マ・蛭口<br>奥津とし江 安・川島<br>岡田 芳子 マ・沢<br>添田富美子 安・常磐木<br>駒井 重雄 安・北船木<br>早田 弘子 今・今津<br>山本美智子 マ・新保<br>北川 しげ(安・西万木)<br>北川美佐子 安・西万木<br>北坂 修 高・武曾横山 |
|---|---|

- |   |  |
|---|--|
| 猛暑すぎ 山越たかと 安どする<br>萱葺き屋根 落ち葉でちよっと 化粧する<br>60キロ 昔は持てた 米俵<br>金婚日 二人の声(住職)が 届いたかな<br>人生を 返り身もせず 祖父は逝く<br>晩秋の 立ち込める朝 冬の影<br>行く秋や 三十年経し 古日記<br>顔を見て 思い出したる お友達<br>庭先に 私の出番と 四季の草<br>防災日 スタレ静かに 空青々と<br>ススキ生け 風情たのしむ 余生かな<br>生きている 証拠幸せ 敬老会<br>今日の無事 朝日に託して ウォーキング<br>満月明かり 揺れ椅子で聴く「プレリユード」<br>頭頂に 富士の冠雪 白髪染め<br>もしかして 頬に触れるは 小さき秋<br>名月を 見上げ見上げて 首痛き<br>慈悲慈愛 村夏まつり 恵知る<br>小池知事 門出は多難 事ばかり<br>パラリンピック 障害めげず 世界王<br>ピンクルは 初雪の如 清しかな<br>風に舞う もみじは琵琶の 湖に散り<br>この涼風 つつんでおきたや ふとこころに<br>散歩道 栗の実一つ 秋の声<br>玉の汗 頂くお米 感謝せし<br>月の夜 こおろぎはねて 枕もと<br>新米の 濃と香りを 神様に<br>夢の中 出てきてくれる お母さん<br>コスモスの か細き茎に 風ゆれる<br>名月を 犬と見た日や 想い出に<br>幸福や「リハ」の力が 湧く老女<br>朝夕の 少しの涼に 草を取る<br>行き合いの 空に一刷毛 茜雲<br>地藏さん 夜のひと時 集う人<br>草茂り 待つてたはずの 雨根み<br>老いの坂 涙な添えそ 秋の風<br>渡し舟 行く手阻むや かいつぶり<br>秋の山 枝葉の香る 雨の音<br>落ち葉にも それぞれの色 神の業<br>齢とつても 気持はいつも バカいです | 霜降 里子(新・葦園)<br>寺田 義輝(マ・西浜)<br>西川五穂三(高・高島)<br>渡辺 幸江(新・深溝)<br>上田 えみ(マ・浦)<br>久米 良彦(新・太田)<br>墨友 光代(今・上弘部)<br>前川 たつ(新・針江)<br>森本 幸枝(今・梅原)<br>森原 和枝(新・熊野本)<br>高岡ふじ江(マ・小荒路)<br>岡田 明子(新・安井川)<br>上原すみ江(新・太田)<br>大久保絹子(マ・西浜)<br>志村久美子(安・西万木)<br>高澤 芳枝(今・松陽台)<br>保井 泰子(安・上古賀)<br>清水 茂(今・深清水)<br>梅村 保次(安・四津川)<br>小和田富枝(新・旭)<br>高野 龍哉(高・野田)<br>日浅 優子(新・太田)<br>木津 みね(高・拜戸)<br>宮本正太郎(今・上弘部)<br>小島あき江(安・下小川)<br>田中せつ子(高・勝野)<br>本城 和枝(新・太田)<br>八木 宏(高・鴨)<br>萬木 梢枝(安・横江浜)<br>坂口その江(マ・知内)<br>松本せつ子(マ・海津)<br>村田 ナミ(高・勝野)<br>井保 孝夫(安・西万木)<br>木村ふさ(新・太田)<br>澤辺みさを(新・葦園)<br>西 晴明(高・鴨川平)<br>西 美津子(高・鴨川平)<br>高松 逸子(マ・西浜)<br>貴瀬 勝(新・安井川)<br>中内 保男(新・針江) |
|---|--|

## 相談窓口から もはひい!ニッコリ

関 生活相談課 (消費生活センター)  
☎(25) 8125

# 光回線サービス卸売の勧誘トラブル

**事例** 光回線サービスの代理店を名乗り「インターネットなどの光回線の通信料金が今より安くなる」と電話がかかってきた。安くなるなら良いかと思い、言われるままに転用承認番号を取得して伝えた。しかし、内容も理解せずに契約したことを後悔している。解約できるか。

**ひとこと 助言**  
○「初期契約解除制度」の対象となる通信サービスについては、契約書面の受領日から8日間であれば解約できます。ただし、契約解除までの期間のサービス利用料などは請求されます。  
○契約は口頭でも成立します。「安くなる」と勧誘をされてもすぐに返事をせず、事業者名やサービス名を確認し、現在の契約と新しい契約内容を十分に比較検討しましょう。

**注意点**  
○NTTが光回線の「卸売」を開始したことにより、多くの事業者が光回線サービスを提供できるようになりました。「転用」という簡単な手続きによりサービスの乗換えが可能ですが。  
○「転用」が完了すると契約先の事業者が変わります。もともとの光回線契約が解約となり、新しい事業者との新たな契約になります。