



①近江今津駅で行われた市民号出発式でのテープカット ②記念列車では、おみやげの抽選会などイベントも。
③市民約200人を乗せ中庄付近を走行する市民号 ④市民会館で行われた自衛隊中部方面音楽隊による記念コンサート ⑤敦賀駅で出迎えてくださった敦賀市観光協会職員や観光キャンペーン隊

youtube



QRコードを読み取っていただき、リンク先にアクセス
してください。youtubeの動画を観たい方はこちら。

JR湖西線開通40周年を祝う！ 記念行事開催

JR湖西線が開通して40周年を迎えた7月20日(日)、記念事業が近江今津駅などで開催されました。

記念列車として、記念号が観光客を乗せ京都駅から近江今津駅間を、市民号が約200人の市民を乗せ近江今津駅から敦賀駅間を運行しました。

近江今津駅ホームで行われた市民号の出発式では、記念列車のヘッドマークをデザインした今津中学校1年の田川篤くんが駅長と一緒に出発の合図を送った後、高島高校吹奏楽部が「銀河鉄道999」を演奏し、祝賀ムードを盛り上げました。たくさん集まった鉄道ファンに見送られながら、市民号は出発しました。

また、市民会館で記念式典を開催し、記念列車ヘッドマークデザインと啓発標語の最優秀賞・優秀賞を受賞された市内の小中学生に表彰状が授与されました。(交通対策課)

☆湖西線利用促進啓発標語

- 〈小学生の部〉…応募数324点
 最優秀賞 「ぼくたちの夢乗せ走る 湖西線」
 朽木東小学校 6年 大島 一哲くん
 優秀賞 「湖西線 みんなをつなぐ 夢列車」
 広瀬小学校 4年 磯辺 慶太くん
 優秀賞 「高島の暮らしささえる 湖西線」
 朽木東小学校 5年 藤井 桜子さん
 〈中学生の部〉…応募数277点
 最優秀賞 「湖西線 乗ってつなごう みんなの和」
 今津中学校 3年 前川 智春さん
 優秀賞 「守りたい 琵琶湖の見える 湖西線」
 今津中学校 2年 小幡 暖さん
 優秀賞 (アイデア賞)
 「湖都古都と 歴史をつなぐ 湖西線」
 今津中学校 1年 竹下 由芳子さん

☆記念列車ヘッドマークデザイン (表紙写真)

- …応募数300点
 最優秀賞 今津中学校 1年 田川 篤くん



避難情報の違いを知る

避難情報等は、状況によって違いがあります。避難情報の種類を理解し、スムーズな避難ができるようにしましょう。

○自主避難

自らの判断で、必要に応じて地域の集会所などに避難してください。(広域避難所へ避難される場合は、事前に各支所・振興室に連絡してください。)

○避難準備情報

高齢者や障がい者など避難に時間がかかる方は避難を始めてください。その他の方は、非常持ち出し袋などを用意し、避難の準備をしてください。

○避難勧告

避難所へすみやかに避難を始めてください。

○避難指示

避難中の方は確実に避難を完了してください。いまだに避難していない方はただちに避難を開始してください。

状況によっては、自宅2階以上へ退避することも退避行動の一つです。

まずは情報収集

風水害は突然やってくるものではありません。事前にテレビやラジオ、インターネットなどから情報を収集し、早めの準備を心がけましょう。

避難経路や危険箇所の確認

避難所までのルートや危険箇所を把握しておきましょう。特に、夜間の避難の場合は大変危険を伴いますので、事前にチェックしておきましょう。

非常用品の用意

避難の際にすぐに持っていけるよう、非常用の食糧や飲料水、懐中電灯や携帯ラジオなどを用意しておきましょう。また貴重品もすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

風水害から身を守るために

昨年の9月15日から16日にかけて大きな被害をもたらした台風18号や、今年8月10日から11日にかけて大雨を伴った台風11号など、台風は毎年来襲し、状況により水害や土砂災害を発生させます。大きな台風等による風水害から身を守るため、次のことに気を付けましょう。

台風18号豪雨災害からもうすぐ1年

国土防災課

☎(25) 8133

交通事故発生状況

国土高警察署 ☎(22)0110

(平成26年7月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	93件	-6人
死者数	5人	+3人
傷者数	127人	-6人

発生場所	件数
マキノ	8件
今津	22件
朽木	2件
安曇川	26件
高島	15件
新旭	20件

火災・救急・救助件数

国土消防総務課 ☎(22)5401

(平成26年7月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	3件	11件
車両	0件	2件
林野	0件	2件
その他	0件	18件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	22件	120件
一般負傷	38件	238件
急病	132件	826件
その他	19件	171件

救助	件数	累計(1月~)
火災	1件	6件
交通事故	3件	11件
水難事故	0件	1件
その他	2件	13件

環境放射線測定結果

国土原子力防災対策室 ☎(25)8133

7月平均値(平日測定)

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.065 μSv/h
今津(今津支所玄関側)	0.058 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.078 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.038 μSv/h
高島(高島支所裏駐車場)	0.051 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.062 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
 ●一人あたりの自然放射線量(日本)
 0.24 μSv/h ※世界平均0.27 μSv/h
 年間平均値から8,760(24時間×365日)で割り戻した値です。

高島市制10周年記念

熱く燃えた 夏！！ 第23回 びわ湖高島ペーロン大会

youtube



7月27日(日)に第23回びわ湖高島ペーロン大会が、今津町南浜琵琶湖岸で開催されました。

チャンピオンシップの部とフレンドシップの部を合わせて34チームが熱戦を繰り広げ、衝突や転覆のハプニングもありましたが、懸命に声を合わせながらオールを漕ぐ選手達に、浜辺からは大きな声援が送られました。



【大会結果】

＜＜チャンピオンシップの部＞＞

- 優勝 小寺製作所
- 準優勝 池の里LAKERS!
- 第3位 松陽台

＜＜フレンドシップの部＞＞

- 優勝 Crew² 11号(3連覇)

＜＜特別賞＞＞

- ベストチームワーク賞 チームWEST
- ベストドレッサー賞 フレッシュ鳥中
- ようこそ賞 DRJ漕艇部



たかしま特命観光係に任命されたファミリーレストランのお二名(写真左右)

チャンピオンシップの部優勝の「小寺製作所(大津市)」は、昨年の準優勝から見事リベンジを果たされました。

また今年も、お笑いコンビ「ファミリーレストラン」のお二人の実況中継に、会場は大いに盛り上がりました。お二人を「たかしま特命観光係」に任命するサプライズ発表が行われると、会場からは大きな拍手が送られ「高島市をどんどんPRしていきたい」と会場の拍手に応えました。(観光振興課)

高島市制10周年記念

あふれる笑顔 満喫の一日 第4回 たかしま子どもフェスティバルを開催しました！

6月29日(日)に今津総合運動公園内サンルーフ今津を会場に、第4回たかしま子どもフェスティバルを開催しました。

「たかしま子どもフェスティバル」は、市内で青少年健全育成を目的として開催されてきた「たかしまこどもまつり」、「びわこ全国青少年演劇祭」、「おやこのじかん」をひとつにし、市民の皆さんと共により充実、発展した高島の子どものためのイベントとするために、平成23年度から実施しています。今年度は高島市制10周年記念事業として、例年より多くの関係団体のご協力のもと開催しました。

約1,500名の方にご来場いただき、青少年関係団体によるステージ発表のほか、体験コーナーや食べ物コーナー、警察・消防車両の展示コーナーなどを行い、子どもから大人まで笑顔のあふれるフェスティバルとなりました。(青少年課)

ガールスカウト湖西地区協議会によるカラーガード



びわこトライアスロン&ちびっこチャレンジ in 高島開催



7月6日(日)に高島B&G海洋センターを主会場として、2014びわこトライアスロン&ちびっこチャレンジ in 高島を開催しました。当日は天候に恵まれ、276名の選手の皆さんが体力の限界に挑みました。(市民スポーツ課)

youtube



種目別順位(市内参加者の成績) ※敬称略

●一般の部

総合順位	氏名
2	伊藤朋一
8	入江克之
25	西村勝也
27	前田泰史
36	山田一儀
78	宮本 泰
109	黒田次郎
145	辻 秀和
164	寺田いずみ

●低学年の部

総合順位	氏名
10	澤本響希
29	廣瀬蒼二
35	太田 和

●高学年の部

総合順位	氏名
43	太田多聞
44	廣瀬光希
45	入江向日葵
50	河内洸樹

もう一つの“ふるさと”に「ただいま!!」「おかえり!!」

第8回 びわこ☆1・2・3キャンプ 「2014年夏キャンプ in マキノ高原」



101人が参加されました。

「家では見られない子どもの笑顔、いきいきとした表情を見て、本当に参加して良かった。」「ここに来て久しぶりに子どもと一緒に食事づくりが楽しめました。」参加された保護者のお一人は、そう話しておられました。

主催者の皆さんからは、「同じ世代の子を持つ親として放っておくことはできません。」「子どもたちに安心と屋外で元気に遊べる日常の生活の場を与えてあげたい。」「子の健康を案じ、不安と悩みを深める保護者の方にひと時でも安心と安らぎを回復してもらいたい。」「私たちにできることは何だろう、いつも考え、仲間と話し合いながら無我夢中でやってきました。」と、口々にそうした思いが語られていました。

「一度関わったらもう家族。子どもたちにとっての第2の故郷として、これからもいつでも迎えてあげたい。」

思いが行動へ、行動が共感に、共感絆を育てながらキャンプは進められています。

思いやりでつながった“大家族”の絆と安心の輪の中で、子ども達の笑顔はひとときわがやっています。

(秘書広報課)

盛夏のマキノ高原、流れるヨキトギ川に水しぶきを上げ、無邪気にはしゃぐ子どもたちの姿がありました。

今回で8回目を迎える「びわこ☆1・2・3キャンプ! 2014年夏キャンプ」が、7月22日(火)から8月2日(土)にかけてマキノ高原を舞台に行われました。このキャンプは、東日本大震災による原発事故によって、「日常の暮らし」が奪われ、今なお心身の不安を抱える子どもたちやその保護者の皆さんにその疲れや不安をいやしてもらおうと、市内外の市民の有志がつながり、春、夏、冬の長期休暇を利用して実施されています。今回は、福島県をはじめ、東北、関東方面にお住まいの子どもたちとその保護者、延べ

西日本学童軟式野球大会出場!! リトルオール高島

6月21日(土)～22日(日)に湖東スタジアムで滋賀県宅建協会理事長杯少年野球大会滋賀県大会が行われ、高島市スポーツ少年団のリトルオール高島が準優勝されました。

この結果を受け、8月1日(金)～6日(水)に久留米市で行われた筑後川旗第31回西日本学童軟式野球大会に出場され、ベスト8に輝かれました。(市民スポーツ課)



全国高校総体出場!! 全国高校文化祭出場!! 出場者の皆さんを紹介します

県大会や近畿大会を勝ち抜き、7月26日(土)～8月20日(水)に南関東で行われた全国高等学校総合体育大会に、また7月27日(日)～31日(木)に茨城県で開催された第38回全国高等学校総合文化祭に次の皆さんが出場されました。(市民スポーツ課) 以下、順不同、敬称略。

安曇川高校

《ウエイトリフティング部》

- (53kg級) 石倉 弘樹 (3年)
- (56kg級) 兼田 亮哉 (3年)
- 原田 拓巳 (3年)
- (62kg級) 横田 一輝 (3年)
- 大塚 和 (3年)
- (85kg級) 東山 健哉 (3年)
- (105kg級) 池田 祐介 (3年)



安曇川高校ウエイトリフティング部の皆さん

《空手道部》

- (男子個人形) 野田 健太郎 (3年)
- (男子個人組手) 中村 豪彦 (3年)
- (女子個人組手) 古川 美和 (3年)

全国高校文化祭

近畿オーディションを通過され、第38回全国高校文化祭に出場されました。

- 《合唱部》 本庄 日菜乃 (2年)
- 伊藤 小夜 (2年)
- 船木 翔 (2年)

他校 高島市出身の皆さん

《水泳》

- (男子 100 m、200 m自由形 400 m、800 m
フリーリレー 400 mメドレーリレー)
中村 海渡(比叡山高校2年)
- (男子 100 m平泳ぎ 400 mメドレーリレー)
大塚 陽平(比叡山高校2年)
- (男子 800 mフリーリレー)
中村 智也(比叡山高校1年)
- 中村 優也(比叡山高校3年)
- (男子 400 mフリーリレー 400 mメドレーリレー)
西川 翔(比叡山高校3年)

高島高校

《陸上》

- (男子 800 m)
内田 弦大 (3年)



高島高校 内田くん

《ソフトテニス》

- (女子個人) 八田 穂乃美 (3年)
- 山下 千奈津 (3年)

《ボート》

- (男子舵手つきクォドルプル)
森脇 壮樹 (2年) 岩崎 俊弥 (3年)
- 川崎 凌也 (3年) 保木 貴俊 (3年)
- 橋本 昌樹 (2年) 宮脇 康誠 (3年)
- 木戸 将 (3年)



高島高校ボート部の皆さん

《ソフトテニス》

- (男子団体・個人) 伊場 勝星 (綾羽高校3年)

《テニス》

- (男子団体・シングルス)
上森 翔太 (敦賀気比高校2年)

《ソフトボール》

- (女子) 兼近 野花 (比叡山高校3年)

《陸上》

- (女子 800 m) 河原田 萌 (比叡山高校2年)

全日本レディースソフトボール近畿大会出場 !! 高島ホワイトベアーズ

6月29日(日)、7月5日(土)に土山町文芸の郷グラウンドで第19回全日本レディースソフトボール滋賀大会が行われ、高島ホワイトベアーズが3位に入賞されました。

この結果を受け、10月4日(土)～5日(日)にかけて和歌山県紀ノ川市で行われる近畿大会に滋賀県代表として出場されます。(市民スポーツ課)



高島ジュニアAC所属の2選手 全国小学生陸上大会出場



森田くん 一井くん

7月6日(日)に皇子山陸上競技場で全国小学生陸上競技交流大会滋賀大会が行われました。男子小学6年生 走幅跳の部で森田丈生くん(今津東小)が優勝、男子小学6年生 100mの部で一井優澄くん(新旭南小)が準優勝されました。この結果をうけ、8月22日(金)～23日(土)に神奈川県で行われた日清食品カップ第30回全国小学生陸上競技交流大会に出場されました。(市民スポーツ課)

グラウンドゴルフ レディース大会開催



二川さん 栗本さん 廣野さん

6月28日(土)に梅ノ子運動公園にて、第4回高島市長杯レディースグラウンド・ゴルフ大会が行われ、次の方が入賞されました。(市民スポーツ課)

- 第1位 栗本 良子さん (マキノ)
- 第2位 二川 美代子さん (安曇川)
- 第3位 廣野 久子さん (安曇川)

県民体育大会 グラウンド・ゴルフ 団体・個人の部とも優勝!!

7月26日(土)、マキノ高原さらさグラウンドゴルフ場で第67回滋賀県民体育大会グラウンド・ゴルフ競技の部が行われました。県内各地域から16チーム、総勢432名の選手が出場し、当市からはグラウンドゴルフ協会から24名の選手が出場されました。記録的な猛暑の中、熱戦が繰り広げられ、当市から出場された団体チームが見事に優勝されました。また、個人の部でも村上敏和さんが優勝され、向井照彦さんが3位に入賞されました。(市民スポーツ課)



高島市代表チームの皆さん

ABC...

高島市の外国語教育

小学校における外国語活動の教科化が進められている現在、高島市では小学校の外国語活動と中学校の英語科との連携、さらには高等学校の英語科学習へとつなぐ研究を行っています。

6月には、本庄小学校と安曇川中学校で合同の授業研究会を実施しました。

小学校では「行きたい国」、中学校では「将来の夢」を題材として、先生や友達に英語でインタビューをするという内容で、どちらも「want to (～したい)」を用いて自分の気持ちを伝えます。

Where do you want to go?



小学校では、授業の最後に、他校に転任された先生の「行きたい国」を聞くという場面を設定しています。ビデオに映る先生を見ると、子どもたちの興味関心は高まりました。予想通りであ

ったり、意外であったりする先生の行きたい国を聞いて、子どもたちは懐かしい思いと英語でコミュニケーションをもつことの楽しさを実感しているようでした。

What do you want to be?



中学校では、英文の仕組みを学習し、職業を表すさまざまなことばを用いて、それに適する内容を英語で表現することをまとめた活動として設定しています。生徒たちはより多くの人に英語を話すことができるようになり、通じる喜びを感じているようでした。

講師として来ていただいた田尻悟郎先生(関西大学外国語学部教授)から、「小学校で体感したコミュニケーションの楽しさを、中学校での学びの楽しさや達成感につなぐことが重要で、外国語教育の連携のためには小中学校の先生と一緒に授業づくりを行うことが大切だ」と、ご助言いただきました。

教育委員会委員の学校・園訪問
教育委員会委員の学校・園訪問は、子どもの健やかな育ちを目指した教育を推進するため、毎年実施しています。
学校教育全般にわたって指導助言を行うとともに、今年度は、本格実施となった小中一貫教育を中心に、学力向上やいじめ対策などについて、できるだけ多くの教職員と懇談を行い、教育成果や課題を共有しています。
6月から11月にかけて8校園を訪問する予定で、1学期には、安曇小学校、なのはな園、朽木東小学校への訪問を行いました。



教育相談・課題対応室

相談日時 月～金曜日 8時30分～17時

場所 安曇川支所1階 ☎(32)4406

教育のことで悩んでいませんか?

「こんなで困っている」「子どもが学校に行くのをいやがる」「子育てのことで悩んでいる」など、子育て・教育についての悩みや困りごとはありませんか?
保護者や子ども、市民の皆さんからの相談をお受けしています。電話でも入室していただいても結構です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は堅く守ります。匿名でのご相談でもお受けします。夏休み明けの9月は、子どもたちにとっては大切な時期です。元気に気持ちよく2学期のスタートが切れるようお手伝いさせていただきます。

高島市教育委員会 第7回定例会報告 7月28日開催

- ▼協議・報告事項
- 高島市立学校の設置等に関する条例の一部を改正する条例(案)について
 - 市内中学校生徒の転落事案にかかる対応について
 - 平成26年度「ストップいじめ対策会議」の開催について
 - 「全国学力・学習状況調査」について
 - 財産の取得につき議決を求めることについて

このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132 までお気軽にお問い合わせください

平成27年度から

子ども・子育て支援新制度がスタートします



どんな制度?

平成24年8月、「子ども・子育て支援法」という法律ができました。この法律を含む子ども・子育て関連3法に基づいて、「幼児期の教育や保育」、「地域の子育て支援」の量の拡充や質の向上を進めていく制度のことで、平成27年4月から本格スタートします。

※制度について詳しく知りたい方は、内閣府ホームページにアクセスしてください。
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>

新制度の主なポイント

- 1. 認定こども園の普及を図ります**
※認定こども園は、幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設です。
- 2. 乳幼児期の教育・保育の質の向上を図ります**
- 3. 地域の子ども・子育て支援の充実**
・放課後児童クラブ(学童保育所)を充実します。【対象年齢を小6までに拡大。時間の延長。職員の確保等】
・一時預かり、地域子育て支援拠点や、ファミリー・サポート・センター、延長保育、病児保育等を充実します。

教育・保育の場が広がります

両者のちがいは

- 幼稚園... 幼児期の遊びで教育を行う学校
- 保育園... 就労など家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設

新制度により、園の利用の流れが新しくなります

必要書類等については、今後新規入園募集記事にあわせて詳しく案内します。

NEW 園の利用には、認定(3区分)を受けていただくことになります。

認定区分	状況	主な利用先
1号認定(教育標準時間認定)	満3～5歳で、教育を希望	幼稚園・認定こども園(幼稚園部)
2号認定(保育認定)	満3～5歳で、保育が必要	保育園・認定こども園(保育園部)
3号認定(保育認定)	満3歳未満で、保育が必要	保育園・認定こども園(保育園部)

利用申請のおおまかな流れ

(国が示す標準的な流れをお知らせします。高島市での申請の流れは、入園募集記事にあわせて掲載します。)



※認定と利用の申請は同時にさせていただきます。

NEW 就労等を理由に保育を必要とされる場合、フルタイムかパートタイムかによって保育時間が区分されます。

「保育標準時間」利用	最長11時間	フルタイム就労を想定した利用時間
「保育短時間」利用	最長8時間	パートタイム就労を想定した利用時間



問子育て支援課 ☎(25)8136

第2回 高島市民病院まつり 開催

高島市民病院では地域との交流や地域住民のため
のよりよい病院を目指し昨年に続き高島市民病院ま
つりを開催します。

- 時間 10月18日(土) 12時30分～16時
- 場所 高島市民病院内 健診棟

参加者募集!

「地域医療を 市民の皆様と共に考える会」

を開催します

病院まつり当日、地域の病院・診療所・介護の
代表者が皆さんと共に湖西の医療について語り合
います。

参加をご希望の方は、予約制のためお早めに
ファックスでお申し込みください。

- 時間 14時～
- 場所 健診棟 大会議室
- 定員 70人(先着順)
- 申込方法 ファックス FAX(36)8058
氏名・住所・年齢・電話番号をご記入の上、病
院まつり実行委員会宛まで送信してください。
また、会の中で、取り上げて欲しい事や聞きた
い事があればお申し込み時に記載してください。

★病院まつりも去年よりパワーアップして開催しますの
で奮ってご参加ください。病院まつりの詳しい内容は次
回の広報、病院ホームページ、チラシでお知らせします。

模擬店コーナー

フランクフルト、
射的、スーパーボー
ルすくい、ポン菓子
など

体験コーナー

腹腔鏡・内視鏡の操作体験、
誰でもできるスポーツテス
ト、薬剤師になろう、ドク
ター＆ナースになりきろう
など

☎ 病院まつり実行委員会 ☎ (36) 0220

認知症 みんなの笑顔で 支えよう!

みんなで理解

認知症

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

毎年、この日を中心に、世界の70以上の
国と地域で、認知症の患者さんを抱える家族
団体などが、疾病に関する理解の向上を図っ
たり、患者さんや介護者の方々を支援したり
する活動が展開されています。

高島市でも9月23日に認知症フォーラム
～認知症みんなの笑顔で支えよう～を開催し
ます。(P 32 参照)

この機会に、もし家族が、友人が、隣人
が、そして自分が認知症になったらどうした
いか、どうしてほしいか考えてみませんか。

一人ひとりが認知症を正しく理解してい
れば、認知症の苦しさや生活のしづらさを軽減
することができます。「認知症になっても大
丈夫」と言える地域にしたいですね。

高島市でもいろいろな取り組みが
はじまっています。
あなたもご参加ください。

- 認知症サポーター
右ページ参照。
- 認知症キャラバンメイト
キャラバンメイト養成研修を修了し、
サポーター養成講座の先生になってく
れる方です。
認知症について気軽に学べる出前講
座もあります。詳しくは、健康いきい
き応援センターまでお問い合わせくだ
さい。

認知症の方の一人歩きにも、安全を ～見守り活動～

地域の見守りも活発な高島市。自治会や、
企業、事業所など、いろいろな見守りの形
が広がっています。

認知症サポーターって 何をする人?

たとえば、認知症の方や家族に対
して暖かい目で見守る、その方の気
持ちを理解するよう努めるといった
こともサポーターにできる支援の一
つです。

特 特別な活動はあ
りません。認
知症について正しく
理解し自分のできる
範囲で認知症の方や
家族を応援するのが
認知症サポーターで
す。

講座の内容は?

受講後は、「私は認知症の方を支
援します」という意思を表すオレン
ジリングをお渡しします。講座は1
時間程度(無料)で、研修を受けた
キャラバン・メイトが講師となっ
て行います。

認知症の基本的な
知識や、認知症
の方との接し方など
について、受講される方
にに応じて、テキストや
DVD、寸劇を用いて
伝えています。

養成講座を受けて あなたも認知症サポーターに

市では、認知症の方が住み慣れた
地域でその人らしくいきいきと暮ら
すことができるまちづくりを進める
ために、認知症についての正しい知
識やつき合い方について学ぶ住民講
座「認知症サポーター養成講座」を
開催しています。



養成講座に参加される自治会の皆さん

講座を 受けるには?

する日から概ね1か月前までに
地域包括支援センターへお問
い合わせください。

受 講人数に規
定はありま
せん。どのよう
な職種、グルー
プ、地域でも開
催できません。
開催を希望
する日

家族介護教室

介護にお悩みの方
一緒に学びませんか?

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験
のある方、介護に関心のある方。皆さんで情報交換を
したり、介護の知識や技術について学んでみませんか。

- 日時 9月29日(月) 11時～15時
- 場所 マキノ保健センター
- 内容 11時～ 情報交換
13時～15時
講演 「排泄ケア～おむつの選び方、使い方～」
講師 中村真理さん(おむつフィッター)

申し込み・お問い合わせ
9月25日(木)までに、各地域包括支援センター
までお申し込みください。

この講座は、市民の皆さんの自主的な要
望により随時開催しています。
高島市では平成18年から認知症サ
ポーター養成講座を開催し、平成26
年3月末現在で、認知症サポーター
は延べ6,798人に達しました。



北部健康いきいき応援センター

- ☎ (22) 5101 … 今津保健センター
- ☎ (22) 0193 … 地域包括支援センター

南部健康いきいき応援センター

- ☎ (32) 4413 … 安曇川保健センター
- ☎ (32) 2520 … 地域包括支援センター

ご存知ですか？ 学生納付特例制度

学生でも20歳にならなければ国民年金に加入しないといけないの？



20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

○対象

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

○申込先

市役所保険年金課、各支所
※申請には学生証が必要です。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。詳しくはお問い合わせください。

今年度は、月額15,250円

保険料は期限までに納めてください

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

保険料は、納付期限(翌月末日)までに納めましょう。

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
☎ 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

相談窓口から 3 はい! ニッコリ 絶対もうかるから大丈夫や!

「若者に広がるもうけ話の誘い」



トラブル事例

友人から「もうかる話がある」と呼び出された。「自分で20万円分のサプリメントを買って会員になることが条件だが、他に買う人を勧誘すると紹介料が入るので、大丈夫」という話だった。断りにくくて契約してしまい、20万円はクレジットカードで分割払いすることにした。しかし、誰も誘えず、もうからないので解約したい。



ひとこと助言

このようなケースは特定商取引法の連鎖販売取引にあたります。マルチ商法またはネットワークビジネスとも呼ばれます。「会員を勧誘すると利益が得られる」と誘って、会員を増やしながら商品を販売する商法です。

法定書面を受け取った日、または再販売の商品を受け取った日のどちらか遅い日から20日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)ができます。

トラブルにあわないために

- 友人、知人など身近な人からの勧誘でも、契約の意思がなければきっぱりと断りましょう。
- 友人らは紹介料を得るためであり、親切心だけで勧めているわけではありません。
- 「すぐもうかる」「簡単にもうかる」などの甘い言葉を信じて契約しないようにしましょう。簡単に収入が得られる保証はありません。
- 借金してまで契約してはいけません。
- 利益を得るためには、絶えず人を勧誘し続けなければならず、周りの友人の信頼を失ってしまうこともあります。

☎ 生活相談課 ☎ (25) 8125

滋賀県消費者被害防止 共同キャンペーン中!!

お気軽にご相談ください。

あなたの考え方をチェック!

- 女性だけにお茶出しを頼んでいませんか?
- 男性だけで企画運営をしていませんか?
- さまざまな人の意見を取り入れるしくみがありますか?
- 性別や年齢を問わず、幅広い人が参加しやすい行事を企画していますか?
- 役員を世帯主に限定していませんか?
- 男女双方の視点を防災に取り入れていませんか?
- 高齢者や女性が防災訓練に参加していますか?

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

地域の中での男女共同参画

いろいろな人の声を 地域活動にいかそう

「取り仕切るのは男性」「食事等の準備や片付けは女性」あなたの地域の催し物でこんなことはありませんか? これは、固定化された習慣やしきたりによる男女の性別分担の一例です。男性も女性も地域を構成する一員です。それぞれが責任を持って地域に関わっていきましよう。

地域の防災訓練で性別によって役割分担をしていますが、地域に残っているのは高齢者と女性、子どもが多いと考えられます。もしもの時に備えて高齢者や女性も参加する防災訓練を実施しましょう。

男女の参加で 地域を守ろう

もしもに備え、男女みんなで訓練



☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078

健康 いきいき

「健康寿命」を延ばしましょう

★「健康寿命」とは?

現在日本の「平均寿命」は男女ともに過去最高水準となり、世界でも有数の長寿国となっています。一方で、平均寿命の伸びに合わせて、がんや生活習慣病で亡くなる人の割合が全体の6割を占めるようになりました。単なる「長寿」でなく、健康で自立した生活が長く続けられる「健康寿命」を目標にした生活改善への取り組みが重要となります。

★3つのアクション

生活習慣病を予防し、健康的な生活を送るために必要な「運動」「食生活」、そして健康でいるために必要な「禁煙」の3つが健康寿命を延ばすキーワードです。人生を楽しく過ごせるよう、生活習慣を見直してみませんか?

- 1に運動 2に食事
 - しっかりと禁煙
 - 最後にクワシ
- 健康寿命の延伸

(参考)
【滋賀県の平均寿命】(平成25年公表)
男性 80.58歳 女性 86.69歳
【滋賀県の健康寿命】(平成22年)
男性 70.67年 女性 72.37年
※この年齢の差が、病気や要介護状態で生活している期間です。

献血にご協力ください

全血献血を実施します。短時間でできる献血で予約は必要ありません。ご協力をお願いします。

●対象 16歳～69歳 (初めての方は64歳まで)

●日時・場所
9月12日(金)
10時～11時30分 マキノ保健センター
13時30分～15時30分 マキノ病院

