

## ～常勤医師が着任しました～

内科 部長：関 剛  
 歯科・歯科口腔外科 医長：田中 宗亮  
 外科 部長：森 友彦

## 「外科」からのお知らせ



4月から高島市民病院外科部長に就任しました森 友彦といます。これまで京都大学附属病院、松江赤十字病院、岸和田市民病院に勤務し、たくさん症例を経験してきました。

最近では傷が小さく、患者様にやさしい腹腔鏡手術に力を入れております。

高島市民病院には最近、腹腔鏡手術の最新設備が導入され、また学会で技術を評価された内視鏡技術認定医も所属しており、大規模病院と同等のレベルの高い手術を行うことが可能となりました。当院で可能な腹腔鏡手術は胆石、胃がん、大腸がん、ヘルニアなど多種多様ですが、虫垂炎、消化管穿孔などの緊急疾患に対しても麻酔科の協力のもと積極的に行える体制を整えています。5月から毎週金曜日に内視鏡外科を専門に診療する外来を設置しましたので、何なりとご相談いただければと思います。

また新たに水曜日午後ヘルニア(脱腸)・肛門疾患を中心に診察する外来を設置し、鼠径ヘルニア、腹壁ヘルニア、痔核(いぼ痔)、裂肛(切れ痔)、痔ろうなどを対象疾患としていますが、鼠径部のはれや肛門の出血、痛み、便通障害などでお困りの方はお気軽にご相談ください。手術が必要な場合、状態にもよりますが、日帰り手術も可能です。

日本では、乳がんが年々増加し、女性がかかるがんの第一位になっています。当院では乳がんの早期発見、早期治療を目的に、毎週木曜日に乳腺専門の診療日を設け、京都大学乳腺外科・乳腺専門医による診察を行っています。私も日本乳癌学会乳腺認定医であり、木曜日以外でも診察可能ですので、乳房で気になることがあれば、いつでも受診ください。



高島市民の健康を支えるために、日々精進してまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

☎ 高島市民病院 ☎ (36) 0220

## 元気をチェック!

# 申し込みスタート がん検診

がん検診の申し込みが各保健センターで始まりました。「たかしま健康だより」をご覧いただき、ぜひ受診してください。  
 今回は、胃がん検診の注意事項をご紹介します。

### 胃がん検診

#### ☆どんな検査?

バリウムを飲んで、うつ伏せや仰向けに体の向きを変えて胃の写真を撮るX線検査です。最近のバリウムはサラサラ状で飲みやすくなりました。しかし、検診車による集団健診のため受診をお勧めできない場合もあります。次の項目に当てはまる方は医療機関へご相談ください。

#### ☆バリウムの検診が適さない方

- ・妊娠中の方、妊娠の疑いのある方
- ・バリウムに対してアレルギー症状のある方

#### ☆集団健診が適さない方

- ・胃を切除された方
- ・現在、胃に強い自覚症状のある方
- ・嘔下(飲み込むこと)が困難な方
- ・自分で体位変換(スムーズに寝返りする)ができない方
- ・極度の便秘症、または過去にバリウムによる極度の便秘症になったことがある方
- ・心臓病、腎臓病で水分制限のある方

このコーナーに関するお問い合わせは、健康推進課まで ☎ (25) 8078

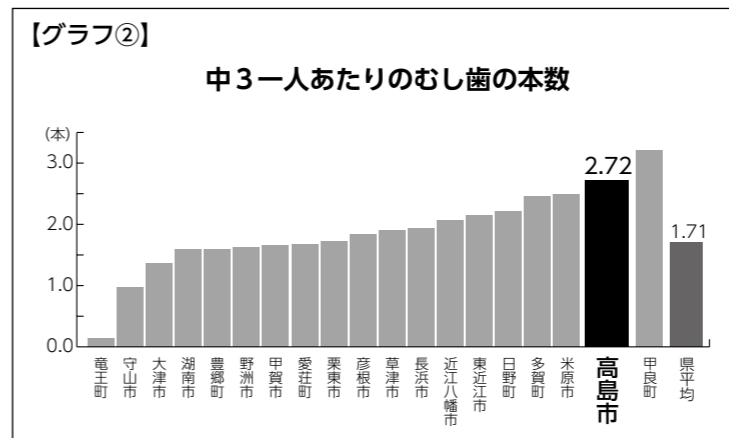
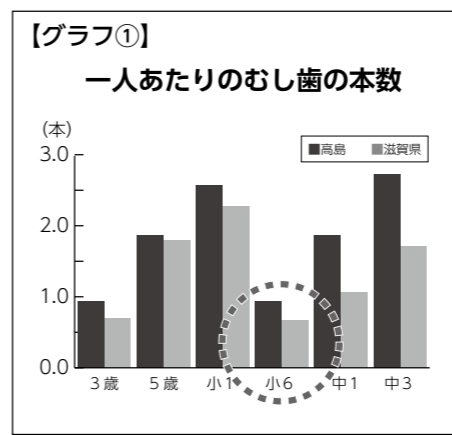


▶高島市歯科医師会が作成したポスター  
 平成24年「歯と口の健康」図面ポスターコンクール最優秀の中川亜美さんの作品と、平成24年「歯と口の健康」啓発標語最優秀の岸田成美さんの作品が掲載されています。

# 6月4日から歯と口の健康週間 健康は食から歯から歯から元気から

白い歯が  
笑顔といっしょに  
光ってる

6月4日から10日まで、歯と口の健康週間です。皆さんの歯と口は健康ですか?  
 高島市の子どもの歯の状態をグラフにしました。(グラフ①)  
 小学1年生から小学6年生にかけて、むし歯だった乳歯が永久歯



にはかわるため、むし歯の数は一旦減りますが、小学6年生から中学3年生には永久歯のむし歯が増えてきます。  
 中学3年生での永久歯のむし歯は、県内でも多い方です。(グラフ②)

### 《気をつけたいこと》

- ・お菓子やジュースを極力控える
- ・寝る前に必ず歯みがきをする
- ・定期的に歯の健診を受ける
- ・フッ素を利用する

(効果的なフッ素の利用の仕方はかかりつけ歯科へご相談ください)

