

お知らせ

環境美化活動にご協力を

美しい自然に恵まれた高島市を自らの手で守るといふ気持ちを持って、身近な公共施設、河川などを対象にした環境美化活動に取り組みましょう。

7月1日は「びわ湖の日」。河川へのゴミの投げ捨ては、美しい琵琶湖を汚す原因にもなります。いつまでも琵琶湖の恵みに感謝する気持ちを忘れないよう、びわ湖を美しくする運動を展開します。

琵琶湖を中心に河川、水路、道路、広場等の美化活動に、市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

児童手当

現在、児童手当を受けておられる方は、毎年6月に「児童手当現況届」を提出していただく必要があります。児童手当を受けている方は、「児童手当現況届」を送付しますので、6月30日(火)までに子ども家庭総務課または各保健センターに提出してください。

この届は、児童手当を引き続き受



将来の満額受給のため「追納制度」をお勧めします

保険料免除や学生納付特例、若年者納付猶予の承認を受けた期間をそのままにされると、保険料を納付していた期間に比べ、将来支給される老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

そのため、国民年金には10年以内であれば、遡って保険料を納付することができる「追納制度」があります。追納されると、その期間は保険料納付済期間となり、当初から保険料の納付があった場合と同じ扱いになります。満額の老齢基礎年金を受給するためにも、追納をお勧めします。

なお、承認された年度から起算して3年度目からは、当時の保険料に加算金が付きます。お問い合わせは、大津社会保険事務所国民年金課(☎077-521-1789)まで。

健康診査を受けましょう

現在、集落を巡回する「集団健康診査」と医療機関で受診する「個別健康診査」を実施しています。

対象となる方には、健康診査受診券等を送付していますので、ご確認のうえ、受診してください。

Table with 2 columns: 集団健康診査, 個別健康診査. Rows include 対象者 (Target), 会場 (Venue), 受診方法 (Consultation Method), 持ち物 (Items to bring), 負担金 (Fees), 実施機関 (Implementing Organization).

※65歳以上の方でおたっしや問診の結果により「生活機能評価受診券」が届いた方は、健診を受けられる際に持参し、健診と同時に受けてください。

詳細は、各ご家庭に配布しています『たかしま健康だより』でご確認ください。

国保年金課 ☎(25)8137 健康推進課 ☎(25)8078

「年金振込通知書」が送付されます

社会保険庁では、毎年6月に年金受給者の方へ、その年度に支給される年金額をお知らせする「年金振込通知書」を送付しています。

この通知書は、原則として向こう1年間の年金支払額をお知らせするものです。なお、支払額や支払機関等に変更があった場合は、改めて通知書が送付されます。



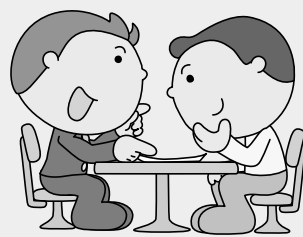
一日社会保険相談所開設

社会保険事務所では、次の日程で一日社会保険相談所(予約制)を開催します。ぜひご利用ください。

- ▼日程 今津支所 6月4日(木) 新旭公民館 6月25日(木) ▼相談時間 10時～16時 ▼申込方法 平日の8時30分から17時15分までに電話で予約してください。

※予約状況により相談日時を調整させていただきます。

【予約専用電話】 ☎077(521)1489 大津社会保険事務所



女性のための悩み相談室

「誰にも話せない・・・」と、一人で悩みを抱えていますか? 自分自身のことや家庭のことを人に話すのは勇気がいることですが、専門の女性カウンセラーがあなたの悩みをしっかりと受け止め、あなたにあった解決策と一緒に考えます。

- ▼相談日・場所 6月3日(水)・13日(土) 17日(水)・・・働く女性の家 6月24日(水)・・・安曇川公民館 ▼時間 13時30分～16時30分 ※相談時間は、お一人50分です。 ▼対象 市内に在住または在勤・在学の女性 ▼申込方法 働く女性の家相談専用電話まで。 ▼専用電話 (22)4052 ▼受付時間 9時～17時 (火・土曜日)

ママの健康相談

「眠れない」「何もやる気がしない」「人と話すのがわすらわしい」などの問題は、早期に専門家へ相談することによりスムーズに解消したり、余裕をもって問題に立ち向かえることができるようになります。

- ▼日時 原則として毎月第一金曜日 14時～17時 ▼場所 高島保健所 (高島健康福祉事務所) ▼その他 要予約。相談は無料です。



子ども家庭総務課 ☎(22)8136

専用電話 0748(37)8739 受付時間 火・水・金・土・日曜日 9時～正午・13時～17時

高島保健所(高島健康福祉事務所) 保健福祉課 精神保健福祉担当 ☎(22)2419