



## 「わらべの森」で遊びましょー！ ミニ遠足に来ませんか？

市内各地域子育て支援センターが合同で行う事業として、今年もミニ遠足を行います。のんびりした秋のひとときを子育て中の仲間とともにゆっくり過ごしませんか？  
皆さんのご参加をお待ちしています。



- ▼日時 11月1日(月) 10時30分～正午
- ▼場所 しんあさひ風車村 わらべの森
- ▼対象 未就園児とその保護者
- ▼参加費 無料
- ▼内容 オリエンテーション 親子フオークダンス 風車村、わらべの森散策 交流
- ▼持ち物 お茶・おやつ・レジャーシート・ミルクなど必要と思われるもの
- ▼申込期間 10月15日(金)まで
- ▼申込先 閩・閩 各地域子育て支援センター

## ママ... たいじょうぶ!! その13

子どもにしつけを行うとき、多くの親にとって一番難しいのは、落ち着きを維持することです。ときに子どもは、皮肉的、傲慢、反抗的、残酷になって、親を驚かせ、そして怒らせます。そのような子どもと向き合うために、親は自分自身の落ち着きを維持する方法を学ばなければなりません。

「出典：神戸少年の町版コモンセンスペアレンティングトレーニング・マニュアル普及版(野口啓示著) <作・イラスト>のぐちふみこ氏(神戸少年の町保育士)」

子育てに疲れていませんか  
ひとりで悩まないで、いつでもお電話ください。

子ども家庭相談課 ☎(25) 8517  
または市内各保健センター  
滋賀県中央子ども家庭相談センター  
☎077(562) 1121

落ち着くヒント

- 水で顔を洗う
- 深呼吸をする
- TELをする
- 10まで数える

「...などなどもし、やに自分がやってることがあれば、意識をしてやってみて！」

行動を起こすには、心が動かし、気持ちが動かし、心で動かし、行動してみよう!!

## 秋は登山シーズン。 万全の準備で遭難対策を

秋には、毎年多くの登山者が入山されますが、安易な気持ちで入山し遭難するケースが後を絶ちません。自然を相手にする登山は、ベテランであっても、常に危険がつきものです。小さな油断や準備不足、過信が大きな事故につながります。

▲次のことに十分注意してください。

### 必ずグループ行動

単独登山は絶対に避け、グループで行動してください。

### 体力・技術を過信しない

昨年の遭難者46人中34人(74%)が40歳以上の中高年登山者でした。体力、技術の過信は禁物です。自分の体力に見合った登山をしてください。

### 天候を事前に確認

登山される時は、あらかじめ天気予報等で天候を確認してください。

### 連絡方法を確保

通信連絡方法を確保し、万一の時はためらわず通報してください。

### 装備、体調を万全に

充分な装備と万全な体調に心がけ、冷静、沈着に行動してください。

### 登山届を必ず提出

登山計画書、登山届を必ず提出するとともに、家族や勤務先等に登山コース、日程等を伝えておいてください。

### インターネット登山箱をご利用ください！

滋賀県警では、インターネットを活用した「インターネット登山箱」を開設し、誰もが簡単に登山届を提出できるようになっています。

### アクセス先

- 滋賀県警ホームページ
- 滋賀県警察の広場
- インターネット登山箱

★携帯電話からも利用できます。  
★24時間受付できます。



## 高島市内の交通事故発生状況 (平成22年8月末現在)

| ●発生状況 (累計) |      |      |     |
|------------|------|------|-----|
|            | 今年   | 昨年   | 増減  |
| 人身事故発生件数   | 157件 | 135件 | 22件 |
| 死者数        | 3人   | 0人   | 3人  |
| 傷者数        | 211人 | 176人 | 35人 |

| ●交通事故の特徴      |             |  |  |
|---------------|-------------|--|--|
| 事故の形態         |             |  |  |
| 追突            | 39件 (24.8%) |  |  |
| 出合頭           | 57件 (36.3%) |  |  |
| 高齢者(65歳以上)の事故 |             |  |  |
|               | 47件 (29.9%) |  |  |



## 8月の火災・救急・救助 件数 ( )内は年累計

| ▼火災                                    |              |
|----------------------------------------|--------------|
| 建物火災/2(8)                              | 車両火災/0(2)    |
| 林野火災/0(0)                              | その他火災/0(6)   |
| ▼救急                                    |              |
| 交通事故/35(150)                           | 一般負傷/37(241) |
| 急病/145(984)                            | その他/30(209)  |
| ▼救助                                    |              |
| 火災/1(8)                                | 交通事故/3(15)   |
| 水難事故/0(1)                              | その他/1(11)    |
| (注)【救急】 その他=火災+労働災害+運動競技+加害+自損行為+転院搬送等 |              |
| (注)【救助】 その他=自然災害+機械事故+建物事故+ガス事故+爆発等    |              |