

結核征圧

結核健康診断が 9月8日(火)から始まります

結核は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりました。しかし、まだまだ克服された過去の病気ではありません。日本では、年間約3万人が新たに治療を受けておられます。

高島市では、65歳以上の方（昭和20年3月31日以前に生まれた方）を対象に9月から結核健診を実施します。対象の方には受診券と日程表を郵送していますので、この機会にぜひお近くの会場で受診しましょう。

- ▼対象者 高島市民で65歳以上の方（昭和20年3月31日以前に生まれた方）
- ▼健診方法 胸部レントゲン撮影
- ▼健診料 無料
- ▼持ち物 受診券
- ★申込不要

《健診日》 ※ の日には、リフト車を配車します。

マキノ地区	今津地区	朽木地区	安曇川地区	高島地区	新旭地区
10月 5日(月)	9月 9日(水)	9月16日(水)	9月 9日(水)	9月29日(火)	9月 8日(火)
6日(火)	15日(火)	17日(木)	11日(金)	30日(水)	10日(木)
8日(木)	17日(木)	28日(月)	18日(金)	10月 2日(金)	11日(金)
9日(金)	24日(木)		24日(木)		16日(水)
	25日(金)				

※各地区の会場および時間割は、受診券に同封されている日程表でご確認ください。

※どの会場でも受診できます。

お問い合わせは各保健センターまで（下記連絡先参照）

成分献血にご協力ください！

- ▼日時 9月4日(金)、10月2日(金)
10時・11時・13時・14時
- ▼会場 新旭保健センター
- ▼対象 18歳～69歳
(40歳以上の方で1年以内に心電図を取っていない方と、初めての方は今回の献血は協力いただけません。)
- ※要予約
- ☎健康推進課 ☎(25)8078

＜成分献血＞
採血時間が1時間ほどかかりますが、必要な成分だけ抜き取り赤血球等は採血者に返されるため体の負担が少なくすみませす。各保健センターで予約してください。



空気中には、いろんな細菌やウイルスがいます。外出したら必ず手洗い・うがいをしましょう。

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関することなどお気軽にお電話ください。(平日8時30分～17時15分)

- マキノ保健センター … ☎(27)1128
- 今津保健センター … ☎(22)5101
- 安曇川保健センター … ☎(32)4413
- 朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)3111
- 高島保健センター … ☎(36)8008
- 新旭保健センター … ☎(25)8110

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」か市のホームページをご覧ください！

あなたは依存していませんか？

ニコチン依存症 診断テスト (TDS)



左の問に何個当てはまるか数えてみてください。
5つ以上当てはまる方は、ニコチン依存症の疑いがあります。
できるだけ早く禁煙外来にご相談ください。

公立高島総合病院 禁煙外来 毎週金曜日16時から(要予約)
☎(36)0220



Q1 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありますか？

Q2 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかった事がありますか？

Q3 禁煙したり本数を減らしたときにタバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか？

Q4 「Q4」でうかがった症状を消すためにまたタバコを吸い始めることがありますか？

Q5 禁煙したり本数を減らしたときに次のどれかがありましたか？
イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手の震え・食欲または体重の増加

Q6 重い病気にかかった時にタバコはよくないとわかっているのに吸う事がありましたか？

Q7 タバコのために健康問題が起きているとわかっていても吸う事がありましたか？

Q8 タバコのために自分に精神的問題がおきているとわかっていても吸う事がありましたか？

Q9 自分はタバコに依存していると感じることがありますか？

Q10 タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度ありましたか？

第3回 フォトギャラリー セタコンサート

～ ハンドベル・歌 楽しい音色に笑顔～

7月7日、高島総合病院では「セタコンサート」を開催しました。

午前中は看護師によるハンドベルの演奏、午後からは歌手のイルネイロさんによるコンサートが行われました。ハンドベルの演奏は、毎日勤務終了後に看護師が練習し当日に臨みました。緊張した面持ちの中、ハンドベルを演奏して廊下やロビーを回ると、患者さんや家族の方がハンドベルの音色に誘われ病室から出て来られ喜ばれる笑顔が印象的でした。「きらきら星」を聴き、「琵琶湖周航の歌」は皆さん口ずさみ拍手し合っていました。高島市を愛する住民の方々のかい思ひを感じました。午後からのコンサートでは、1階ホールに車椅子やベッドで患者さんが集まり、ハンドベルの演奏やイルネイロさんの透き通る歌声を聴かれました。

また、「あこがれのハワイ航路」の歌に身を乗り出し、笑顔で口ずさみ楽しんでおられる姿に、私たち看護師も喜びを感じました。

これからも患者さん、家族の方とともに温かい看護を提供していきます。



お知らせ
拡大版
タウン
トピックス
暮らしの
情報
みんなで
575
消費生活
省エネ長者
教育委員会
健康生活
だより
国保年金
図書館
窓口だより
歴史散歩

お知らせ
拡大版
タウン
トピックス
暮らしの
情報
みんなで
575
消費生活
省エネ長者
教育委員会
健康生活
だより
国保年金
図書館
窓口だより
歴史散歩