

今津中学校出身の高取くん 全国高校サッカー出場



11月14日(土)に皇子山陸上競技場で行われた第94回全国高等学校サッカー選手権大会滋賀県大会の決勝で、今津中学校出身の高取誠隆くん(1年)が所属する野洲高校が見事優勝され、12月30日(水)から東京などで行われた平成27年度第94回全国高等学校サッカー選手権大会に出場、健闘されました。(市民スポーツ課)

市内初! 平本くん、中川くん 滋賀レイキッズに選出

国体などの全国大会やオリンピックなどの国際大会で活躍できるトップアスリートの養成を目指し、昨年度から滋賀県で次世代アスリート発掘育成プロジェクトが行われています。県内小学5年生を対象に受講生を募集し、運動能力テストを行い、選抜します。今年度は、約330人の中から36人が滋賀レイキッズ2期生として選ばれ、平本拓志くんと中川将くん(ともに今津東小)が市内で初めて選出されました。お二人は、滋賀レイキッズとして1年半、さまざまなトレーニングや競技を体験されます。(市民スポーツ課)

【所属クラブ】

▼平本くん
今津サッカースポーツ少年団、安曇川ウエイトリフティングスポーツ少年団、TSCベースボールアカデミー硬式クラス

▼中川くん
今津サッカースポーツ少年団、TSCベースボールアカデミー硬式クラス



平本 拓志くん (今津東小学校5年生) 中川 将くん (今津東小学校5年生)

1日警察官 広報係 DJジュニアポリス啓発活動



12月19日(土)、道の駅「藤樹の里あどがわ」で市内小学生によるDJジュニアポリス啓発が行われました。当日は、小学生6名のほか交通安全協会の方も参加し、高島警察署長から一日警察官広報係に任命された3年生から6年生までの小学生たちが、機動隊の車の上から、元気な声で道の駅を訪れたドライバーらに交通事故・犯罪被害の防止を呼びかけました。(交通対策課)

よえもん道場の子どもたちが作る “弁当の日”



12月5日(土)よえもん道場では、自分で作る”弁当の日”として、安曇川公民館でお弁当作りを行いました。決められた予算内でメニューを決め、買物から調理、盛り付けまですべて子どもたち自身が行き、どの班も彩り良いおいしそうなお弁当ができて上がりました。分量や作業の段取りなどを学ぶとともに、すべての工程を自分たちで行うことで大きな自信につながる活動となりました。作ったお弁当は、それぞれが家へ持ち帰り、家族で食べていただきました。(青少年育成市民会議)



みんなで協力しながら、楽しくお弁当をつくりました。これで料理は大丈夫!!



朽木中学校 林業体験学習 ウッドジョブを体感!

12月15日(火)、朽木中学校で学校林保全活動と林業体験学習「ウッドジョブ体感事業」が行われました。この事業は、林業をもっと身近に感じてもらうと県が行う事業で、県内からは朽木中学校のほか3校が実施校に選ばれました。当校は、古くから学校林を保有し、毎年、生徒たちによって植樹作業等を行っています。平成23年2月には、こうして生徒たちが代々大切に守り育ててきた学校林の木材を使って、全国的にも珍しい木造の体育館ができました。

今年は、2年生の生徒20人がコブシの苗木を植え、その後、林業体験学習として重機を操縦したり、チェーンソーを扱ったりと、実際に林業の仕事を体験しました。生徒たちは、初めての体験に「とても楽しかった」とウッドジョブを少し身近に感じていたようでした。(秘書広報課)



全日本女子 ウェイトリフティング大会出場



中里さん



伊礼さん

11月19日(木)から21日(土)に岩手県で行われたレディースカップ第7回全日本女子選抜ウェイトリフティング選手権大会(希望郷いわて国体ウェイトリフティング競技リハーサル大会)に高島市から2人の選手が出場され、健闘されました。(市民スポーツ課)

【入賞された選手】

- 中里 梨花さん(安曇川高1年) 53kg級 5位
- 伊礼 遥さん(安曇川高2年) 75kg級 5位

冬季水難事故に備え 水難救助訓練を実施

12月2日(水)と3日(木)の2日間、今津町南新保地先の琵琶湖沖で水難救助訓練を行いました。この訓練は、寒い季節に水難事故が起こった場合に備え、潜水救助技術の向上、また琵琶湖の冷たい水の環境に慣れることを目的として毎年行っています。消防本部では、年間を通して水難事故に対応する訓練を行い、いつ起こるかわからない災害に備えています。(高島市消防本部)



水中での活動手順を確認する隊員



暮らしの身近な疑問
草や剪定した枝などはどうやって捨てればいいのか？

草や枝等の処分方法についての問い合わせが多く寄せられています。環境センターでは、草や枝等は処理しないため、燃やせるごみとして出さなくてはいけません。

これらの処分については、ご家庭で堆肥として再利用していただくか、許可業者に処分を依頼するようにしてください。

許可業者に出された草や枝等は堆肥化されるなど活用されています。リサイクル促進の観点からも許可業者に依頼して処分するようにお願いします。

《草木の処分ができる》

(有) クリエイト・マエダ

安曇川町下小川947

☎ (32) 3303

※料金等詳しくは、直接お問い合わせください。



高島市エコライフ推進協議会
環境講演会

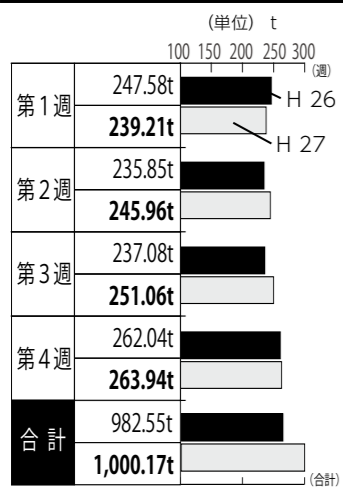
琵琶湖の環境調査や研究をされている立命館大学教授 熊谷道夫氏を講師に迎え、講演を行っていただきます。

琵琶湖の環境やエコライフについて学ぶ絶好の機会です！

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ▼日時 2月11日(木) 13時30分～15時30分
- ▼場所 安曇川公民館 ふじのきホール
- ▼内容 環境講演会『琵琶湖から学ぶ』～過去の歴史に学び、未来の変化に備えよう～ (講師) 熊谷 道夫氏
- ▼対象者 市民の皆さん
- ▼参加料 無料

12月の燃やせるごみの収集量



市民の皆様のご理解とご協力により、環境センターに収集される「燃やせるごみ」は、減少傾向にありますが、12月の収集量が前年度同月に対して**17.62t (1.8%)**増加しました。引き続き、環境センターの負荷軽減と循環型社会形成のため、より一層のごみ分別・減量にご協力ください。

1月20日までの補助金申請受付状況

- 電気式生ごみ処理機…………… 805件
- コンポスト…………… 416件
- 事業所用(大型)生ごみ処理機… 16件

藤樹先生の遺徳に触れ、心新たに講書始め

1月11日(月)、藤樹書院で中江藤樹先生の遺徳を伝える「講書始め」が行われました。講書始めは、藤樹先生の存命中からこの日に行われてきた行事で、「愛敬」の2字を掲げて門弟とともに「孝経」を読まれていたそうです。この日も富永教育長の先導で参加者全員が孝経を音読し、偉大なる先人の教えに心を新たにしました。その後、本庄小学校の福原校長によって「たくまし子 本庄の心」と題して講義が行われました。『人は人の中で人になる。』地域の大きな支えの中で繰り広げられる学校でのエピソードを交え、「五事を正す」や「致良知」といった藤樹先生の教えを実践していくことの大切さを話されました。(秘書広報課)



100人の歌声ひびく 歌って楽しく健康に



1月13日(水)、高島市観光物産プラザのホールに約100人の歌声が響きました。歌声喫茶サークル「うたごえ浜かぜ」の活動中の様子です。

大勢で一緒に歌うことで、ストレスを発散させ楽しい気分になって健康でいられるようにと、7年前に活動を開始。以後、毎月開催されています。当初7人だった参加者は、徐々に増え続け、昨年11月にはついに100人を超えました。

代表の佐々木さんは、「年配者が元気になると社会もいきいきとなる。今後も参加者を増やし、いつかは1,000人の歌声喫茶を行いたい」と夢を語られました。

「うたごえ浜かぜ」に関するお問い合わせは、代表 佐々木和子さんまで ☎ (25) 2371 (秘書広報課)

消防団員ら集い合同出初式 防火・防災の決意新たに

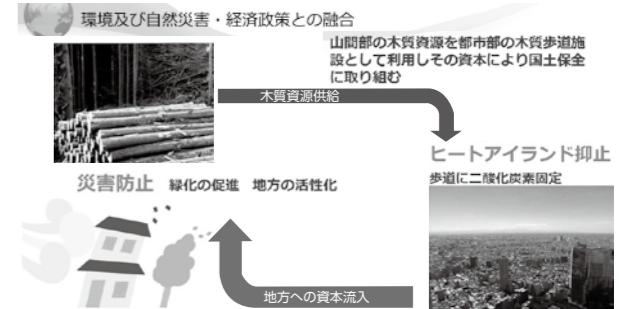


1月10日(日)、新春恒例の高島市消防合同出初式が高島市民会館で行われ、市消防団をはじめ、陸上・航空自衛隊、消防本部から合計529人が参加しました。式典では、市長が、日々の献身的な活動に対して感謝の意を述べるとともに、長きにわたり消防団員として活躍し、多大なる功績を収められた方々に表彰状や感謝状を贈り、その功績を称えました。

式典終了後には、消防車両28台による防火パレードや今津浜で一斉放水訓練を行いました。(秘書広報課)

環境省・文科省後援 低炭素杯2016 ファイナリストに選出

「低炭素杯」は、地球温暖化防止に向けて二酸化炭素を減らしていこうと多様な主体が取り組む活動を表彰する制度です。今年度は、全国から約1000団体の応募があり、最終選考に進む38団体の1つに高島市の田中建材株式会社が選ばれました。同社は、環境保全による地域貢献を経営理念に、早くから環境に配慮した技術開発や活動を展開されてきました。今回は「木質加熱アスファルト舗装の普及による低炭素社会への取り組み」が評価されました。「高島市を環境首都に」をスローガンに同社の取り組みは続きます。(秘書広報課)



▼木質加熱アスファルト舗装について
舗装の材料に廃棄処分される木材などから作ったチップを混ぜ、道の中に炭素(CO2)を固定することで地球環境の負荷を軽減させます。

子育て 振り返り...

ちょっと

『いい子でなくても大好き』
と言えますか？

「荒れ」たり「キレ」たりする子どもたちに不足しているのは、「自己肯定感」(自分が好きといえる子ども)と「自己コントロール」(思い通りにいかなくても感情や行動をコントロールする力)だとされています。



では、この自己肯定感や自己コントロールの力はどう育つのでしょうか？ 子どもは大人の都合を考えずに、ミルクをほしがり、オムツを替えさせ、一・二歳になると「イヤ」「自分で」と自己主張し手をやかせるものです。しかし、ミルクがほしいと言っているだけでなく、「お母ちゃんはほんとにほくのことが好きなの？」と親の愛を確かめているのです。

「泣き虫でも、おこりんぼうでも、わがままさんでも、お母さんはあなたが大好き」と言って欲しいのです。「ちょっとぐらいいいことしてもお母さんはほくのこと好きなんだ、大丈夫なんだ」と安心し、自分を肯定的に見ることができると、そして、心が落ち着き、たとえ自分の思い通りに

かなくても自分の気持ちを切り換えたり立て直したりする力がついていくのです。

「いい子は好きだけど、いい子でないあなたは嫌い」というメッセージを受け取った子は、お母さんに見捨てられないようにと必死にいい子になろうとがんばるのです。がんばりきれなくなるといい子たちがキレていくのです。乳幼児期は「いい子」より、ありのままの自分を出している子のほうが安心です。』

宮里 六郎 『荒れる子』『キレル子』と保育・子育て 乳幼児期の育ちと大人のかかわり』かもがわ出版、2001年、143頁、144頁より



子どもは、

「あなたが大好き」

「あなたが大事」

という気持ちが伝わるのが、何よりのエネルギーとなつて、外の世界に気持ちを向けて歩みだせるのだと思います。子どもさんは「ありのままの自分」を出せていますか？

平成27年度の教育委員会の取り組み

総合教育会議を開催し、教育大綱を策定しています



「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正にもない、市長と教育委員会が十分な意思疎通を図り、市の教育行政を推進するために総合教育会議を設置することとなりました。市長はその地域の実情に即し、教育、学術、文化振興に関する総合的な施策について、目標や方針を総合教育会議で協議、調整した上で教育大綱を定めることとなります。また、教育大綱の実施期間は、平成28年度から平成32年度までの5年間とし、今後の社会情勢等の変化を

踏まえ、毎年、総合教育会議で協議、調整を行い状況に応じて適宜見直します。

今年度の総合教育会議の開催状況

- 8月20日(木) 第1回高島市総合教育会議開催
- ・大綱(案)についての協議
- 11月24日(火) 第2回高島市総合教育会議開催
- ・第1回会議結果を受け大綱(案)の協議
- ・ICT機器の活用について
- 2月9日(金) 第3回高島市総合教育会議開催予定
- ・第2回会議結果を受け大綱(案)の協議、大綱の確定

Vol. 8 教育総務課

高島市教育委員会 第12回定例会報告 12月22日開催

○議案

- ・高島市体育施設の管理運営に関する規則等の一部を改正する規則案
- ・高島市立学校の通学区域に関する規則の一部を改正する規則案
- ・高島市立学校の就学指定校の変更および区域外通学に関する取扱要綱の一部改正について

○協議・報告事項

- ・平成27年12月高島市議会定例会一般質問の概要報告
- ・平成27年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価実施要領について
- ・平成28年度「教育の重点」策定に係る基本構想について
- ・平成28年高島市成人式について
- ・平成27年度「ネットの危険から高島の子どもを守ろう」研修会について

文化財収蔵庫および埋蔵文化財整理棟を移転します

現在、文化財収蔵庫としている今津文化財収蔵庫(旧今津東体育館)と新旭整理棟が市庁舎の整備・増築に伴い解体撤去されることとなり、ここに収蔵している資料(出土品、民具、歴史資料)の移転作業を2月に行います。移転に際しては、次の方針に基づいて適切な整理を行い、今後も高島市の貴重な文化財を良好な状態で保存し、有効に活用するよう努めていきます。

整理の方針

●出土遺物(コンテナ)

- (1) 全箱を安曇川町の新収蔵施設に移転します。
- (2) 収蔵スペースの縮小をはかる観点から、活用が困難と判断された出土品については、集約化を進め、コンテナ数の削減に努めます。

●民具(民俗資料)

- (1) 破損や経年劣化により文化的価値を失っているものは廃棄します。
- (2) 同時代、同種、同地域の資料は一定整理をします。
- (3) 今後の活用を見据えた整理を行い、安曇川町の新収蔵施設に適切に収蔵します。
- (4) 学校教育等での活用を推進します。

ネットの危険から高島の子どもを守る運動開始!

スマートフォンなどの通信機器はとても便利ですが、一方で、ネット依存による学力低下や、有害サイトへの接続により事件に巻き込まれるなどの問題が発生しています。

高島市青少年育成市民会議では、11月22日(日)に開催しました2015年高島市青少年育成大会において、「ネットの危険から高島の子どもを守る運動を推進するための緊急アピール」を行い、皆さんに賛同いただいたことから、下記の内容で運動を実施することになりました。

●内容 スマートフォンなどの通信機器は

- (1) 家族でルールを決めて使う
 - ①学校に持っていかない
 - ②ネットに悪口や個人が特定される情報を書き込まない
 - ③深夜には使わない
 - ④ダウンロードするアプリやソフトは必ず保護者が確認する 等
- (2) 不適切なサイトの閲覧や犯罪の被害にあわないようにフィルタリングをする

このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132 までお気軽にお問い合わせください

2月4日から10日は「滋賀県がん向き合同週間」です。

「私はがんになりません。」
「そう言い切れるのは2人に1人」

がんは、日本および滋賀県だけでなく、高島市においても死因の第1位を占めています。がん対策情報センターによると、男性の2人に1人、女性の3人に1人が生涯のうちでがんになる可能性があるかと推定しています。
この機会に、がんについて関心を深め、がん予防や早期発見に踏み出しましょう！



滋賀の健康づくりキャラクター「しがのハグ&ワミ」

がん検診（個別検診）の受診期限は3月31日まで！

検診名	対象	方法	費用	実施場所
大腸がん検診	40歳以上の方	医療機関で検便容器を受け取り提出してください。	500円	委託医療機関
乳がん検診	20歳以上の方	健康推進課へお申し込みください。	1500円	
子宮頸がん検診				

※実施医療機関は、「保存版たかしま健康だより」または高島市のホームページをご覧ください。健康推進課へお問い合わせください。
※各種がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は無料で受診できます。ただし有効期限は平成28年3月31日までです。ご注意ください。
※乳がん検診、子宮頸がん検診は、年度末は大変混み合いますので早めの受診をお願いします。

ご存知ですか？

『固定的性別役割分担意識』

『固定的性別役割分担意識』とは、例えば「男は仕事、女は家庭」というように性別を理由として役割を固定的に考えることを言います。皆さんは、家庭、職場、地域などのさまざまな場面で、性別による役割分担を無意識のうちに行っていることはありませんか？

例えば

- 女性は料理ぐらいできないとダメだ
- 介護は妻がやるものだと思う
- 結婚したら、男性の収入で家計を支えるべきだ
- 男性が洗濯物を干したり、スーパーで買い物したりする姿を見かけると気の毒だと思ふ
- 男が育児休暇を取るのには情けない
- 女性には大きな仕事を任せられない
- 将来のために男の子は勉強を頑張らしてほしいが、女の子はそんな心配いらない

このような「性別によって適した役割や能力、活動する分野があり、それを分担しあうのが当然だ」とする意識にとらわれず、お互いが協力してより良い関係を築いていくことが大切です。



**「らしさ」を認め合い
互いの能力を発揮**

一人ひとりに、それぞれの個性や能力、そのらしさがあります。男性だから、女性だからと枠をはめずに「自分らしさ」を考え、男女がお互いを認め合いながら個性や能力を発揮できる社会（男女共同参画社会）をつくっていきましょ。

国民協働課 ☎(25) 8526

35歳、40歳、50歳の皆さん

歯周疾患検診は受診されましたか？

対象の方（35歳、40歳、50歳）へ、歯周疾患検診の案内を送付しましたが、受診はお済みですか？
期間はあと2か月です。早めに予約をして受診しましょう。

▼実施期間 3月31日（木）まで
▼検診費用 500円

30代以降の8割以上が歯周病にかかっているといわれています。



歯周病が進行すると…

- ・歯がぐらついてうまく噛めない
- ・歯がしみたり、抜けたりする
- ・歯並びが悪くなる
- ・口臭がきつくなる

手遅れになる前に、まずは受診してお口の状態を知ることから始めませんか。

男性健康推進員による「男性のための料理教室」

参加者募集!!

乳幼児健診日程変更のお知らせ

3月24日の乳幼児健診を、都合により次のとおり変更します。なお受付時間の変更はありません。

- 《南部》：4か月・10か月児健診
3月17日（木）午前
- 《南部》：1歳6か月児健診
3月3日（木）午後
- 《北部》：2歳6か月児健診
3月22日（火）午後

自分で作れたらいいな！
リクエストメニューを男性健康推進員と一緒に作ります。

▼日時 2月29日（月）10時～13時
▼場所 安曇川公民館 調理室・和室
▼内容 ①かやくごはん ②茶碗蒸し

③ねぎと油揚げのぬた
▼持ち物 エプロン、三角布（貸出しあり）手ふきタオル
▼参加費 無料

▼その他 参加者には「男性向け料理20のレシピ集」のプレゼントがあります。
▼申込締切 2月22日（月）

**相談窓口から
ほい！ニッコリ**

☆消費生活相談は【消費者ホットライン ☎188】へ音声ガイダンスが流れ郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につながります。つながった時点から通話料金がかかります。

CO₂（二酸化炭素）排出権の もうけ話にご注意！

- 事例**
- ① 事業者から「地球温暖化防止のためにCO₂の排出権が高値で取引される。絶対にもうかるので投資してみないか」と勧誘された。説明を聞いたがしくみがよくわからない。
 - ② 「元本は必ず戻る。すぐ倍になる」と勧誘を受けて、CO₂排出権取引に100万円を払った。その後「値が下がったので追加金が必要になった」と連絡があり、支払ったお金が全くなかった。

【問題点】

- 消費者自らが海外のCO₂排出権価格や為替相場の値動きを見極めて、売買の判断をすることは困難です。
- 預けたお金（証拠金）の何十倍もの取引を行うため、損失が最初に支払った金額を上回るおそれがあります。
- 事業者が注文どおり取引を行っているのか、さらには取引自体が本当に行われているのかなど、事業者の実体を確認することが極めて難しい取引です。

ひとこと 助言

- ハイリスクで複雑な取引なので、しくみが理解できなければ契約しない。
- 知識や経験のない一般の消費者は手を出さない。
- 電話や訪問を受けてもはっきりと勧誘を断る。

【解説】CO₂排出権の差金決済取引とは？

実際にCO₂排出権の受け渡しをする取引ではなく、ヨーロッパなどの市場で取引されるCO₂排出権の価格相場を参照し、取引開始時の売買価格とその後の反対売買価格の差額を損益として清算する取引のことです。

生活相談課 ☎(25) 8125

4月1日 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります!

一人暮らしの高齢者世帯や高齢の夫婦だけの世帯が増加し、買い物や掃除などの生活支援を必要とする方が増えています。『介護予防・日常生活支援総合事業』(以下、総合事業)では、住み慣れた高島で自分らしく暮らすために、高齢者の方の介護予防と日常生活の自立を支援します。

また、これまで要支援1・2の介護認定を受けて利用いただいている訪問介護(ホームヘルプ)と通所介護(デイサービス)は、介護保険の改正により平成28年4月から総合事業に移行します。

サービスの内容

- 訪問型サービス
ホームヘルパーによる身体介護、掃除・洗濯・ゴミ出しなどの生活援助
- 通所型サービス
・通所介護事業所などでの生活機能向上のための機能訓練、軽体操・レクリエーション等
・短期集中型の運動教室

利用するには

地域包括支援課または長寿介護課にご相談ください。
要支援認定が必要な方は、相談時に介護保険の認定申請をお勧めします。

サービスを利用できる方

- 平成28年4月1日以降の新規申請で要支援認定を受けた方
- 平成28年4月1日以降に更新申請し要支援認定を受けた方(平成28年5月31日有効期限満了の方から)
- 基本チェックリストにより生活機能の低下がみられ事業対象者と判定された方
※40歳~64歳の方(第2号被保険者)は要支援認定が必要です。

介護保険の要支援1・2の認定を受けておられる方へ

事業の枠組みが変わる以外大きな変更はありません。

現在、要支援1・2で訪問介護(ホームヘルプサービス)と通所介護(デイサービス)を利用されている方は、平成28年4月1日以降の認定の更新時に総合事業に移行します。

- 引き続きホームヘルプやデイサービスの利用が必要と判断される場合は、これまでと同様のサービスを受けることができます。
- 次のサービスは枠組みは変わらず介護保険の予防給付として利用できます。
介護予防訪問看護、介護予防通所リハビリテーション、福祉用具のレンタル、住宅改修等

総合事業の目指す姿



高齢になっても住み慣れた地域で暮らすためには、高齢者自身が社会参加し社会的役割を持つことで、生きがいづくりや介護予防をすることが求められます。

また、買い物やゴミ出しなど、ちょっとした生活支援が必要な方には、ヘルパーによるサービスや地域のボランティア、地域の皆さんの支え合いなど、多様な担い手に

よるサービス提供が必要となります。

市内では、すでに生活支援ボランティアの活動や地域の見守り活動・サロンなど、活発な取り組みが進んでいます。今後も、いくつになってもみんなが暮らしやすいまちづくりを進めるため、これまでと同様のサービスに加え地域の支え合いの仕組みづくりを進めていきます。

ケアメン(男性介護者)の会

日時 2月12日(金) 13時~15時
場所 観光物産プラザ 2-A会議室
内容 情報交換、講演「認知症ケアについて」
講師 地域包括ケア事業研究会 人材・開発研究センター
認知症看護認定看護師 西村 優子 氏
申込締切 2月10日(水)

家族介護教室

日時 2月24日(水) 11時~15時
場所 高島保健センター ホール
内容 11時~ 情報交換
13時~ 学習会「スキントラブルとケアについて」
講師 高島市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師
伊庭 治代 氏
申込締切 2月23日(火)

★いずれも、締め切り日までに地域包括支援課(地域包括支援センター)にお申し込みください。

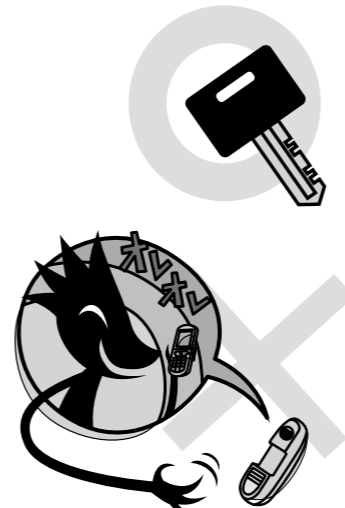
平成27年中の事件・事故についてお知らせします

平成27年の高島市内の刑法犯認知件数は322件で、平成26年と比べ45件の減少となりました。

しかし、高島市内では、無施錠自転車の盗難被害や無施錠の家屋に夜間侵入し金品を盗む事件が発生しています。
◎自転車の鍵かけと家屋の戸締りをお願いします。

また、特殊詐欺の被害については、平成27年中、高島市内では架空請求が5件発生しており、被害総額は55万円にのぼります。

◎今後も発生が予想されますので、お金に絡む電話やメールには十分注意してください。



平成27年の交通事故状況

平成27年中の高島市内の交通事故は下記の表のように、いずれも前年に比べ大きく減少しました。

平成27年中の交通事故		
発生件数	124件	(-40)
死者数	4人	(-6)
傷者数	174人	(-48)

※()は前年比

交通事故の概要としては、追突事故が最も多く、次に出会い頭事故となっています。
路線別で見ると国道161号での発生が最も多くなっています。当事者の年代別では、65歳以上の高齢者の方が関係する交通事故が、約35パーセントと最も多くなっています。

悲惨な交通事故を減少させるため、車や自転車を運転される際は、「安全確認の徹底」、また、夜間外出される時はドライバーにわかりやすいように「明るい服装の着用」と「反射材の活用」をお願いします。

☎高島警察署
(22)0110

交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成27年12月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	14件	-3件
死者数	1人	-1人
傷者数	22人	-2人

発生場所	件数
マキノ	16件
今津	21件
朽木	5件
安曇川	29件
高島	20件
新旭	33件

火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成27年12月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	10件
車両	0件	6件
林野	0件	0件
その他	0件	6件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	13件	203件
一般負傷	36件	412件
急病	155件	1693件
その他	29件	290件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	17件
水難事故	0件	2件
その他	3件	18件

環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

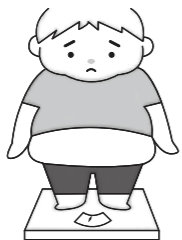
12月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.067 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.077 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.061 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.053 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.051 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.058 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

高島市民病院で 特定保健指導が受けられます

対象者の方に特定保健指導利用券が届きます。

ぜひ、この機会に特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しましょう！



特定保健指導とは？

特定健康診査を受けた後に、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことです。高島市民病院では健診結果をもとに、管理栄養士が特定保健指導を行います。健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざまな働きかけやアドバイスを行います。健診結果内容に応じて、2つのタイプの保健指導区分に分けられます。

動機づけ支援

メタボリックシンドロームの危険因子が多少ある方が対象です。生活習慣を振り返ることにより、改善点や伸ばすべき行動などに気づき、ライフスタイルに合った目標を設定し、行動に移すことができるように支援します。

積極的支援

メタボリックシンドロームの危険因子が多めの方が対象です。健診判定の改善に向けて取り組むべき目標を設定し、継続的に実践できるように支援します。

<特定保健指導の申し込み>

特定健康診査を受診後、対象の方に医療保険者から「特定保健指導利用券」が送付されます。送付された利用券の内容（有効期限、保健指導区分等）を確認し、特定保健指導の申し込みを行ってください。

高島市民病院 健診センター
月曜日～金曜日：9時～16時（土日祝を除く）
予約電話番号：36-8082（直通）

※受診料金は保険者によって異なります。
特定保健指導や、その他健診についてご質問等はお気軽にお問い合わせください。

高島市民病院 ☎(36) 0220

国保年金あらかると

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

【問合先】
市役所保険年金課 ☎(25) 8137
大津年金事務所 ☎077(521) 1789

「国民年金基金」で公的年金の受け取りにプラスを！

国民年金基金は、基礎年金に上乗せをする公的な年金であり、国民年金の定額保険料を納付している第1号被保険者（自営業者、農林漁業者、自由業者などの人とその配偶者、学生等）が申し込みにより任意に加入できる制度です。

掛金は、加入時の年齢、性別、口数などにより決まります。なお、掛金の全額が社会保険料控除の対象となるため、所得税や住民税が軽減されます。国民年金基金の給付は、「終身年金」を基本としていますので、一生涯受け取ることができます。

国民年金基金については、下記のフリーダイヤルまでお問い合わせください。

【問合先】
滋賀県国民年金基金
☎0120-65-4192



「国民年金基金とは？」

スマートフォン等で、二次元コードを読み取りURLにアクセスしていただくと、国民年金基金の詳細情報が表示されます。

すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、Eメールで投稿する場合は、漢字の直後に（ ）書きで読みがなを記入してください。★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼投稿先
郵便→〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地
高島市秘書広報課あて
メール→hishokoho@city.takashima.lg.jp

▼次回締切 2月25日(木)必着
▼掲載月 4月号



無理せずに 声かけ温し おかんの会
落葉樹 美しき姿 短かさよ
豊作だ 秋の食べ物 大集合
太っても 食欲の秋 仕方ない
妻誕生日 孫からおめでとう 連呼する
冬空や 民家の上の 青き月
この怒り 次の選挙で シツペする
家息子 怒鳴声にて 返答す
ふりむけば 流されるままの 道が有り
水鳥の 影は墨絵に なって暮れ
年明けて 今年こそわと 初詣で
待ち時間 老いも若きも 皆スマホ
如月に 長篠の地の 武田繪巻
寒空に とり残されし 柿ふたつ
初雁の 渡る里なり 舟木崎
初吹雪 山ひとつ呑み 向かい来る
伊吹山 初冠雪に 身を正す
年の暮れ 寒さこの色 冬の色
兄亡くし 淋しさつとり 満たされず
新聞で 情報得たり 豊かなる
登りゆく 山門水源 プナの森
紅葉が 錦飾りて 癒されし
秋ふかき 空高く咲く 心花
俄か雪 友の通夜の 帰路隠す
恵方巻 小さな口で 丸かぶり
節分会 数える度に 溜息が
仕合わせは この半年余で 孫三人
新年集い 無事を祈りて 大家族
念願の 京大受かり 明の春
カメ虫に 今年の大雪 案じられ
雪の時期 ドカ雪だけは 降らないで
気を若く 持つこと大事 リフレッシュ
新年が また来たかよと 老いだせず
頑張れ!!と 手合せ祈願 孫受験
頼られて いるも生き甲斐 せち支度
着ぶくれて 一才二才の 歩みかな
北風が 吹いて尚増す すきま風
古戦場を 清めし雪や 賤ヶ岳
一病に 負けてたまるか 去年今年
夢で逢う 亡母はいつも 笑顔のままで
ひと葉落ち 秋を残して 横たわる
袖子の風呂 生きる喜び 香にのせて

枝千代子 安・常磐木
川端昭子 マ・高木浜
川端宏育 マ・高木浜
川端佑佳 マ・高木浜
北原宏 今・今津
伊庭健博 新・深溝
久保俊明 高・拜巳
曾根ケイ子 新・饗庭
中河仁子 今・今津
丸岡亜希子 新・藁園
山本忍 高・高島
池田よし枝 今・今津
久米良彦 新・太田
小谷忠雄 マ・西沢
駒井賢次 安・北船木
白井やよい 高・宮野
提中幸子 新・針江
高松逸子 マ・西沢
山本京子 高・高島
山本節子 今・南新保
伊丹孝子 高・勝野
岡田芳子 マ・沢
沢井美代 朽・岩瀬
山本喜代治 安・長尾
梅村保次 安・四津川
北川国重 安・青柳
橋本重生 今・今津
平井ちく 朽・大野
松田節子 新・新庄
松本せつ子 マ・海津
穴井義夫 今・梅原
穴井由香里 今・梅原
霜降里子 新・藁園
中村和子 安・五番領
益本さつき マ・沢
吉川明 安・北船木
和田阿也子 新・旭
宇井増男 高・武曾横山
進士良治 新・太田
添田富美子 安・常磐木
山本美智子 マ・新保
北坂修 高・武曾横山

春告げる 土筆・フキノトウ 顔を出す
紅葉の 秋の鎌倉 ぶらり旅
渡月橋 渡れば紅葉 大津波
歳取って 自分の歳も わすれがち
健康に 朝日拜みて 今日的一步
虎柄の 自分専用 猫行火
満州で ここに眠るか 日本兵
市内バス 日中小型で 十二分
さつきの事 忘れる人はそれで人間 なんですよ
読みかけの ページで紅葉が かくれんぼ
雪化粧 メタセコイア 友歓喜
小春日や 孫と食事の 師走かな
お体を 気付かう様に 年賀状
夕暮れ路 電線太く カラス群れ
何事も 赦す心が 笑顔にと
手を添えて これが千両 万両と
お年玉 数える曾孫の 福笑い
冬晴れの 広き窓辺に 柿暖簾
迎春に 目標立てて 精進を
薦巻きや 小さき庭の 別世界
うらやまし 母娘で歩む 広布道
振り返り 振り返っては 今年こそ
あけぼのの 月の淡さよ 雪の枝
大さじも グラムかなわぬ 日分量
初春や 拝む両手に 健康を
母と娘と 弾む言葉の 黄落路
米まいて せめて雀の 声を聞く
はやぶさ2 スウイングパイで 竜宮へ
この夜長 日だめて忍ぶ 若き日を
産みの親 骨を納めに 本願寺
紅つばき 雪の布団で 空を眺る
過ぎし日を 思い出させる 年の暮
折つてると 隣で孫が「指貸そか」
恙無く 家族揃って 初詣
朝日さし 煌めく波間や 子鴨なき
家畜乗る 哀れなき声 離れ行く
ありがとう 福祉のマフラー ホッカホカ
生涯を 無事に終えるは 至難の業
雪便り 野良猫悲し 縁の下
一生の 背番号だす マイナンバー

寺田義輝 マ・西浜
奥津とし江 安・川島
駒井重雄 安・北船木
前川たつ 新・針江
上原すみ江 新・太田
高野龍哉 高・野田
田谷多見雄 安・南古賀
西川五三 高・高島
船野秀二 今・松陽台
大久保絹子 マ・西浜
金村玉子 マ・蛭口
鞍田作枝 新・饗庭
早田弘子 今・今津
広田育代 新・新庄
渡辺幸江 新・深溝
野田敏子 新・旭
岡田明子 新・安井川
小和田富枝 新・旭
坂口その江 マ・知内
墨友光代 今・上弘部
北川しげ 安・西万木
高澤芳枝 今・松陽台
日浅倭子 新・太田
本城和枝 新・太田
村田ナミ 高・勝野
西晴明 高・鴨川平
西美津子 高・鴨川平
上原秀雄 新・深溝
木津みね 高・拜巳
木村ふさ 新・太田
田中せつ子 高・勝野
山山美智子 朽・麻生
森本幸枝 今・梅原
八木宏 高・鴨
井保孝夫 安・西万木
河野弥寿男 高・鶴川
清水茂 今・深清水
福井良 安・西万木
上田ナツ マ・浦
澤辺みさを 新・藁園
中内保男 新・針江