

高島市健康推進員協議会、高島市スポーツ推進委員会

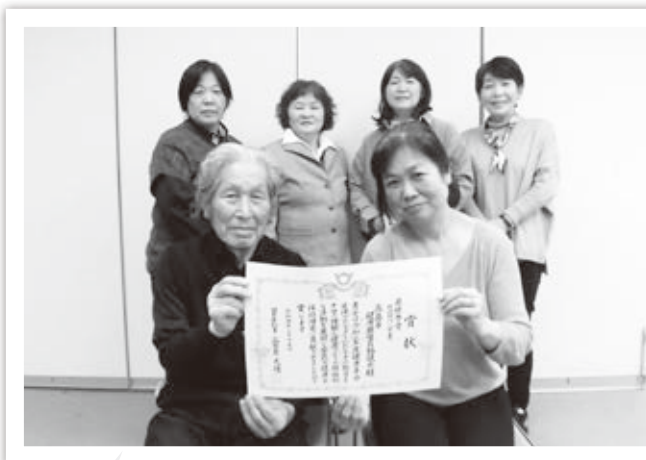
健康寿命延伸プロジェクト表彰事業で最優秀賞を受賞！

2月15日（火）に令和3年度健康寿命延伸プロジェクト表彰事業において、次の団体が最優秀賞を受賞されました。（健康推進課、市民スポーツ課）

部門	団体名	賞
地域部門（栄養）	高島市健康推進員協議会	最優秀賞
地域部門（運動）	高島市スポーツ推進委員会	

○健康寿命延伸プロジェクトとは？

県内において県民が健康に歳を重ねていけるための取組やコロナに負けないための健康づくりに関する取組、がん患者などの治療と仕事の両立支援に関する取組を積極的に行っている地域団体を発掘し、情報発信することで健康づくりに対する意識を高めることを目的としています。



高島市健康推進員協議会の皆さん

日頃から各地域で食事や運動などの健康的な生活習慣や健診・がん検診の大切さについて啓発を行っています。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、これからも地域の健康づくりのリーダーとして楽しく活動していきたいと思えます。



高島市スポーツ推進委員会 会長 武田さん

高島市スポーツ推進委員会の主要事業である「里湖で地域を結ぶウォーキング」は、高島市の四季折々の自然に触れながら楽しんで歩いていただける事業です。

令和4年度も引き続き実施しますので、ぜひ皆さんご参加いただきたいと思えます。

国民健康保険運営協議会委員の前川さん

国民健康保険関係知事表彰を受賞！

2月7日（月）に、高島市国民健康保険運営協議会委員の前川 源司さんが、令和3年度国民健康保険関係知事表彰を受賞されました。

前川さんは、16年以上の長きにわたり、保険医代表として特定健診の受診率向上に対し、専門的見地から意見を述べられるなど、議題について丁寧に審議し、市の安定した国民健康保健事業運営のためにご尽力いただいた功績を受け受賞されました。（保険年金課）



市内の市民活動団体

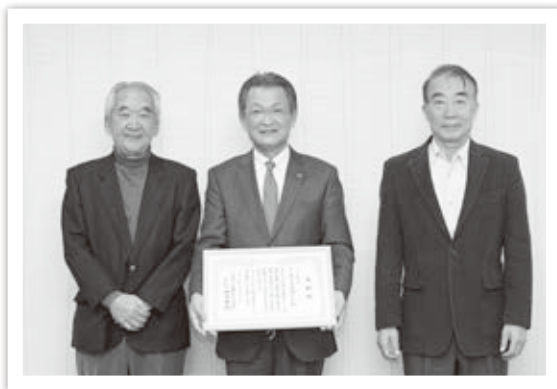
令和3年度さくら功労者を受賞！

2月10日(木)に「トンボとその仲間たち」の皆さんが、公益財団法人日本さくらの会が主催する令和3年度さくら功労者を受賞されたことを報告するために市役所を訪問されました。

この賞は、さくらの植樹、愛護、研究等さくらの振興事業に関し、顕著な功績があった団体や個人に対して授与されます。

報告の際には、12月22日(水)に参議院議長公邸で開催された表彰式のような、団体のこれまでの活動について活発な意見交換が行われました。

来年には活動15周年を迎える「トンボとその仲間たち」の皆さんに、今後も益々のご活躍が期待されます。(市民協働課)



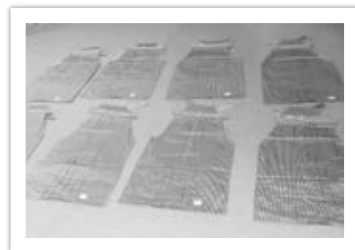
宝くじの収益金が

地域コミュニティ活動に役立てられています！

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益金を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用して、湊組自治会が曳山(下山)の修復、安養寺区が祭事用和衣装の購入をされました。

このように宝くじの収益金は、地域のコミュニティ活動に必要な施設の整備や備品の購入などに活用されています。(市民協働課)

(上段) 曳山
(下段) 左から紋付、袴

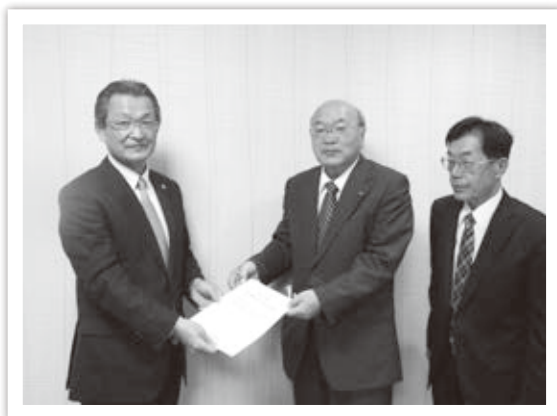


「高島市農業施策等に関する意見書」を提出

農地利用の最適化を目指して！

2月25日(金)に、高島市農業委員会の中田会長から福井市長に「高島市農業施策等に関する意見書」が提出されました。

この意見書は、令和3年5月から農政問題研究部会が、土地(遊休農地・耕作放棄等)対策分科会および人(担い手・新規参入)対策分科会に分かれて、農地等の利用の最適化の推進などについて、調査や研究を重ね取りまとめたものです。(農業委員会事務局)



高島市の選手たち

美の国あきた鹿角国体 2022 に出場！

2月17日（木）から20日（日）にかけて秋田県で開催された第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会に、高島市から次の選手、監督が出場され、健闘されました。（市民スポーツ課）



第77回国民体育大会冬季大会スキー競技会

(敬称略)

種目	種別	役職	氏名	所属
ジャイアントスラローム	少年女子	選手	大森 寧	比叡山高校2年生
クロスカントリー	少年男子		野崎 豪	高島高校3年生
			早藤 圭希	高島高校3年生
			大藤 有真	比叡山高校3年生
			山口 瑠星	高島高校2年生
			淵田 大翔	高島高校1年生
			三浦 成司	今津中学校3年生
	少年女子		中村 朱里	安曇川高校3年生
			森 咲楽	今津中学校3年生
			小林 大晋	京都産業大学4年生
	成年男子A		和田 健吾	高島市役所
	成年男子B		中原あかり	日本体育大学4年生
	成年女子A		小多 沙奈	大阪産業大学1年生
全種別	監督	野崎 吉雄	社会福祉法人湖北会 湖北まこも	

高島市の銃剣道選手

武道優秀賞を受賞！

1月30日（日）に滋賀県立武道館で開催された、第59回滋賀県武道祭の武道功労表彰において、全国大会で優秀な成績を収められた次の方々が出場され、武道優秀賞を受賞されました。（市民スポーツ課）



第59回滋賀県武道祭

武道功労表彰・武道優秀賞

(敬称略)



氏名	学校（出身）
坂井 夢空	安曇川高校1年生
魚住 峻斗	安曇川高校1年生
山室 香璃	KTCおおぞら高校1年生 (今津中学校出身)
前川 惺	今津東小学校4年生
井上 蒼介	青柳小学校5年生
城野 優詞	今津北小学校4年生

(上段) 左から坂井さん、魚住さん、山室さん
(下段) 左から前川さん、井上さん、城野さん

株式会社ダイナムから

寄付金を寄贈いただきました！

2月22日（火）に株式会社ダイナムから地方創生応援税制企業版ふるさと納税を通じて本市に100万円を寄贈いただきました。

株式会社ダイナムが関西圏の自治体に企業版ふるさと納税を行うのは、これが初めてとなります。

また、令和3年9月に新型コロナウイルス感染症対策として、市内小学校2校でウイルスの分解・無害化の効果がある光触媒コーキングを校内の机、椅子、手すりに施していただきました。

寄贈いただいた寄付金は、令和2年度から推進している「第2期高島市まち・ひと・しごと創生総合戦略」事業内の「オリーブ産地化促進事業」へ大切に活用します。
(総合戦略課)



明治安田生命保険相互会社の寄付金を活用した

新型コロナウイルス感染症対応資機材を購入しました！

2月8日（火）に明治安田生命保険相互会社 滋賀支社 今津営業所および近江湖西営業所の皆さんからいただいた寄付金74万4千円を活用し、新型コロナウイルス感染症の患者さんを搬送する際に使用する資機材を購入しました。

購入した資機材は、手動式人工蘇生器や携帯型パルスオキシメーター、気管チューブなどの呼吸状態を管理するためのものです。

これからも、円滑な救急業務の実施に努め、市民の安全安心な暮らしを守るために全力で取り組みます。
(消防本部警防課)



高島市総合教育会議を開催しました

2月1日(火)に高島市総合教育会議を開催し、朽木東小学校における1人1台のタブレット端末の活用実践報告を受けたのち、市長と教育委員がICTを活用した教育の推進について話し合いました。会議では、次のような意見が出ました。

2月1日 火曜日 日中 しまがP

- ◎ICTを子どもたちの学力向上につなぐには、教員のスキルアップが必要である。
- ◎教員のスキルアップを図るには、フォロワー体制の構築が重要である。
- ◎低学年の子どもたちがICTに苦手意識をもたないか心配である。
- ◎必要なアプリケーションを導入し、教育の可能性を広げてもらいたい。
- ◎これまでの知識理解だけを学力とするのではなく、人とながつて答えを見つけていく学習活動も継続して、確かな学力を身に付けてほしい。

今後、子どもたちがICTに取り残されることがないように、また、苦手意識をもつ子どもが出ないように、学校と教育委員会が一体となって、きめ細かく丁寧な指導に取り組みます。

※詳しい内容は、市のホームページでご覧になれます。



安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110

(令和4年2月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	10件	- 1件
死者数	2人	+ 2人
傷者数	14人	0人

発生場所	件数
マキノ	1件
今津	1件
朽木	0件
安曇川	2件
高島	3件
新旭	3件

※概数



火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401

(令和4年2月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	2件
車両	0件	0件
林野	0件	0件
その他	0件	1件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	6件	22件
一般負傷	38件	75件
急病	150件	341件
その他	33件	57件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	3件
水難事故	0件	0件
その他	1件	2件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

2月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.046 μ Sv/h	0.046 μ Sv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.029 μ Sv/h	0.030 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.059 μ Sv/h	0.061 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.042 μ Sv/h	0.041 μ Sv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.056 μ Sv/h	0.057 μ Sv/h
新旭(高島市役所本館北側車庫付近)	0.050 μ Sv/h	0.044 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。

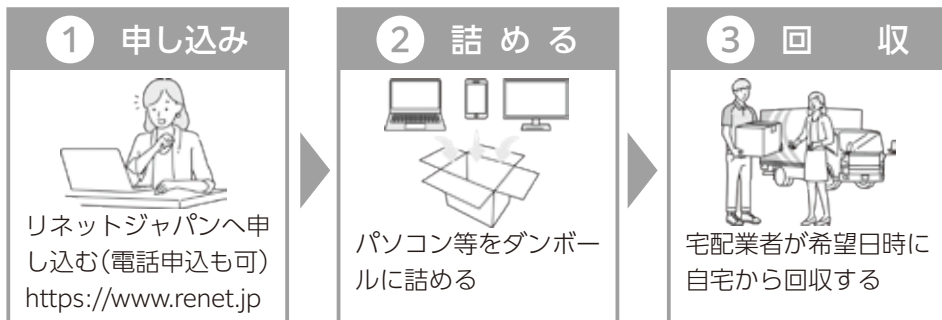
不要になったパソコンを無料で回収します

小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。



市のホームページ

▼回収手順



- パソコン等のデータはご自身で消去してください。(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。)
- ダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金が無料になります。

▼問い合わせ専用窓口
☎ 0570 (085) 800
10時～17時



狂犬病予防注射を忘れずに！



生後91日以上犬は、毎年1回狂犬病予防注射を受ける必要があります。忘れずに接種しましょう。

～狂犬病予防集合注射～

▼料金

狂犬病予防注射料金(集合注射) 3,500円

▼実施日程

4月(1次集合注射)	5月(2次集合注射)
13日(水) 今津地域	11日(水) 今津地域(午前) マキノ地域(午後)
14日(木) 安曇川地域	13日(金) 安曇川地域(午前) 朽木地域(午後)
15日(金) 安曇川地域(午前) 今津地域(午後)	18日(水) 新旭地域(午前) 高島地域(午後)
18日(月) 新旭地域	
20日(水) マキノ地域	
21日(木) 朽木地域	
22日(金) 朽木地域(午前) マキノ地域(午後)	
25日(月) 高島地域	

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▼集合注射の注意事項

- 犬の登録カード(愛犬カード)と市が交付した申請書をお持ちください。
- 新規登録の場合はその場で登録手続きを行います。次の内容のメモをご用意ください。(登録手数料3,000円)
【①飼い主の名前、②住所、③電話番号、④犬の名前、⑤犬の性別、⑥犬種、⑦毛の色、⑧犬の生年月日】
- 首輪がゆるんでいないか事前にご確認ください。
- 犬に慣れている人、犬を制御できる方が連れてきてください。(注射時は飼い主に犬を押さえていただきます。)
- 犬を制御できない場合、飼い主と犬の安全確保のため、注射をお断りする場合があります。
- 獣医師の判断により、注射をお断りする場合があります。

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年2月分	940t
令和4年2月分	857t(前年比83t減)



運動習慣のススム



コロナ禍の近年、日常の活動量や運動量が減ったという方もおられるのではないのでしょうか。これからの季節は暖かく、活動しやすい気候になります。適度な運動を日常生活に取り入れて、心身の健康づくりに励みましょう。

運動の嬉しい効果

生活習慣病の予防・改善

高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防する効果が期待できます。治療中の方は、病状のコントロールを良好にして合併症を予防することができます。さらに、免疫力を高めることでさまざまな病気を予防する効果も得られます。

気になる症状や疲労の回復

運動は疲れるというイメージがありますが、膝や腰の痛みが軽減したり、血行が良くなって肩こりや冷え性が改善したり、良い効果が多くあります。また、心肺機能が向上して疲れにくくなります。

肥満の解消・健康的な体形の維持

肥満は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクのひとつです。運動には消費カロリーを増やし、ダイエットの効果があります。また、筋肉量が増えると基礎代謝がアップし、動きやすい体の基礎ができます。

メンタルヘルスケア

春は新生活をスタートする方も多く、心身ともにストレスが増える時期でもあります。運動は気分転換やリフレッシュ効果があるため、休みの日にウォーキングをしたり、身体を動かしたりする時間を積極的に作りましょう。

高齢者用肺炎球菌（予防接種）の費用を助成します

▼対象

高島市に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当する方。ただし、今までに同ワクチンを接種したことがある方は、対象となりません。

① 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害をお持ちの方(身体障害程度1級)

② 次の生年月日の方

- 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
- 昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
- 昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
- 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
- 昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
- 昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
- 昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
- 大正11年4月2日～大正12年4月1日

▼助成回数 | 1回

▼自己負担 | 2,500円

▼助成期限 | 令和5年3月31日まで

▼費用免除 | 生活保護世帯の方は事前に健康推進課で手続きが必要です。

▼接種方法 | 医療機関に直接お申し込みください。

実施医療機関は「令和4年度たかしま健康だより」または、市のホームページをご覧ください。

※なお、市外で接種される方は、事前手続きが必要です。接種2週間前までに健康推進課までご相談ください。

子宮頸がん 予防ワクチン の接種

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症 定期接種に関するお知らせ



子宮頸がん予防ワクチン定期接種は、接種後にワクチンとの因果関係を否定できない副反応が見られたことから、平成25年6月から積極的な勧奨が差し控えられていました。

しかし、ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことや、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められましたので、今年度から個別通知により、積極的な勧奨を行います。

▼個別通知対象者

- ①小学校6年生～高校1年生相当の女子
(12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日にあたる女子)
 - ②積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成9年度から平成17年度生まれの女子
- ※②の方は、令和4年4月から令和7年3月末の3年間、公費で予防接種が可能となります。



<お願い>

- 接種予約の混雑を避けるため、時期をずらして個別通知します。個別通知前に接種を希望される場合は、必ず母子健康手帳を持って、健康推進課までお越しください。
- ワクチンの供給量は十分ありますが、接種対象者が多いため予約が取りにくい場合がありますのでご了承ください。



日本脳炎ワクチン予防接種に関するお知らせ

日本脳炎定期接種は、令和3年の一定期間、ワクチン供給不足によって、「1期初回1回目、2回目未接種の方」、「定期接種できる期間が残りに少ない方」を優先的に接種を行いました。

令和4年4月から、全定期接種対象者が接種可能となります。なお、積極的勧奨対象となる右記の方については、個別に通知します。



▼積極的勧奨対象者と内容

- ①平成24年度、平成25年度生まれの方
(第2期予防接種)
 - ②平成15年生まれ(第1期・第2期予防接種)
- ※平成17年から平成21年の積極的勧奨差し控えによって定期接種できなかった②の方は、20歳未満まで、未接種回数分、全て接種できます。

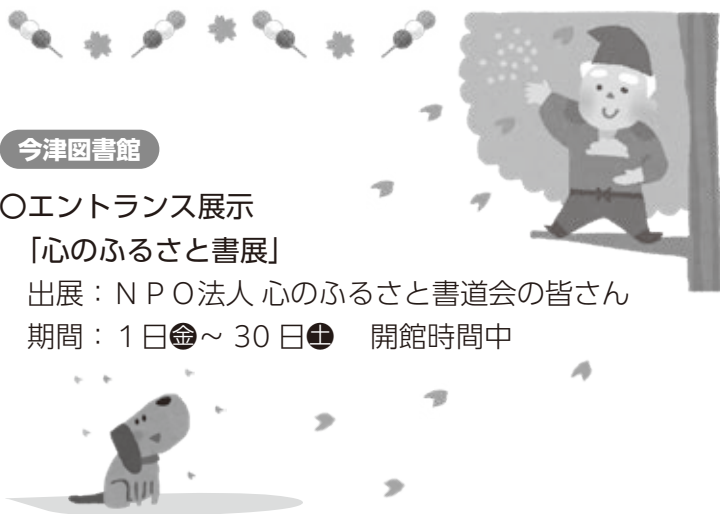
▼その他

積極的勧奨対象者の方で、個別通知前に接種をされる場合は、母子健康手帳を持って健康推進課にお越しください。

4月

催し物のお知らせ

今月のおすすめ



今津図書館

○エントランス展示

「心のふるさと書展」

出展：NPO法人心のふるさと書道会の皆さん

期間：1日(金)～30日(土) 開館時間中

『図鑑を見ても名前がわからないのはなぜか？』
(ベレ出版)

須黒 達巳 / 著

図鑑で身近な草花や虫の名前を調べた経験はありますか？こちらの本は、対象の名前を確定する作業＝「同定」が苦手な読者のために、写真や実例を挙げて同定する工程をわかりやすく解説してくれる一冊です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	4月の休館日	4月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎(22)3827	水・木曜日	10日(日)
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎(32)4711		3日(日)、17日(日)
マキノ図書館	10時～18時	☎(27)0350	月・火曜日	16日(土)
朽木図書サロン		☎(38)2324		16日(土)
新旭図書室		☎(25)2811		14日(木)
高島図書室		☎(36)2160		16日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



『第2次高島市男女共同参画プラン』を改訂しました

男女共同参画啓発コーナー

さんかくたより

☎(25)8524

平成29年度から10年間の高島市の男女共同参画を推進していくための基本方針となる「第2次高島市男女共同参画プラン」について、策定から5年が経過したことから中間の改訂を行いました。

改訂の参考とするために実施した市民意識調査の結果では、市民の男女共同参画に対する意識は高まってきたものの、実際に家事や育児を担当しているのは女性に偏っているなど、「意識」と「現実」にまだ差があるようすが見られました。

今後も働く女性の家を中核施設として、さまざまな事業を実施して、男女共同参画の推進を図っていきます。



女性のための相談室

あなたの生きづらさや不安について、市外から女性カウンセラーを迎え、解決策と一緒に探します。

今月のテーマは「春なのに気持ちが落ち着かない」です。テーマ以外でも相談いただけます。

- ▼日時 4月9日(土)・20日(水)・23日(土)
13時30分～16時20分
*相談時間は一人50分
- ▼会場 働く女性の家
- ▼定員 各日3人
- ▼申込方法 事前に予約してください。

予約専用 ☎(22)4052

病院機能評価の認定を受けました

この度、(財)日本医療機能評価機構による「病院機能評価 (3rdG: Ver.2.0)」を受審し認定を取得しました。

医療機関が多様化する地域や患者さんの要望に適切に対応するためには、明確な理念の設定、院内組織の整備、医療の質について常に検証していく必要があります。また高島市民病院の位置付けを客観的に知るためにも第三者による評価を受けることが有効となります。

このことから、病院機能評価事業における書面審査および訪問審査を11月に受審し、機構の定める認定基準を達成していることが認められ、令和4年2月4日付けで認定病院として認定を受けました。今回の認定は3度目となります。

この受審により、サーベイヤーの方から更なる発展のためのアドバイスもいただきましたので、認定に満足することなく、今後とも医療の質の向上を図り、皆さんの信頼と期待に応えられる病院を目指して努力していきます。

高島市民病院 病院機能評価委員会



国保年金あらかると

☎ 保険年金課 (25) 8137
 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

令和4年度 国民年金保険料が変わります！

令和4年度 国民年金保険料額

月額 **16,590円** (令和3年度 16,610円から20円引下げ)

	前納期間	口座振替の場合	現金納付の場合
6か月前納	令和4年4月～令和4年9月分 (現金納付のみ) 令和4年10月～令和5年3月分	98,410円 1,130円の割引	98,730円 810円の割引
1年前納	令和4年4月～令和5年3月分	194,910円 受付終了	195,550円 3,530円の割引
2年前納	令和4年4月～令和6年3月分	381,530円 受付終了	382,780円 14,540円の割引

※クレジットカード納付の前納の保険料額は現金納付と同じ金額になります。

<前納のお申し込みについて>

口座振替およびクレジットカードによる6か月(4月～9月分)、1年および2年前納のお申し込みは、2月末日で受け付けを終了しました。現金納付については、4月中であれば手続き可能です。詳しくは、保険年金課または大津年金事務所までお問い合わせください。