

近畿農政局男女共同参画優良事例表彰 マキノ旬菜庵が経営参画優秀賞



地元食材を使った弁当



マキノ旬菜庵が、平成 27 年度近畿農政局男女共同参画優良事例表彰の経営参画優秀賞を受賞されました。

同グループは、琵琶湖の旬の食材を活用した加工品販売を行っておられ、とりわけ地域に伝わる郷土料理や家庭料理をメニューに取り入れた弁当が人気です。メンバーは、60代と70代の女性4名に加え、人材育成を目的に30代と40代の女性2名を雇用し、経営の場において、それぞれの世代が活躍していることが高く評価され、滋賀県で唯一の経営参画優秀賞に選ばれました。(農業政策課)

子ども夏休み絵画教室 個性彩る、油絵作品に挑戦

8月に今津公民館で、「子ども夏休み絵画教室」が行われ、小学生から中学生まで約15人が参加し、油絵などの作品づくりに挑戦しました。

講師は、滋賀県出身の芸術家 大矢良治さん。大矢さんは、国際芸術文化賞など多数の賞を受賞されており、昨年、今津町にアトリエや陶芸窯を構えた縁から、講師を引き受けてくださいました。

「途中で終わらず、1つの作品を完成させて、絵を描くことを好きになってほしい」との方針で、子どもたちは自由にそれぞれの捉え方で、ユリの花を描きました。大矢さんは、一人ずつアドバイスをしながら各作品を手直し。最後に子どもたちがサインを入れ、作品が完成しました。(秘書広報課)

youtube



お詫びと訂正
広報9月号の記事に下記のとおり誤りがありました。お詫びのうえ訂正いたします。
▼12ページ「ペーロン大会」記事の「大会結果」チャンピオンシップの部の第3位チーム名(誤) 松陽台 ⇒ (正) VICTORY 南浜

「江若鉄道の思い出・高島展」開催 懐かしい思い出語り合う

藤樹の里文芸会館で、「江若鉄道の思い出・高島展」が9月5日(土)から13日(日)まで行われました。

今年3月から4月にかけて大津歴史博物館で開催された企画展「江若鉄道の思い出」が高島市でも開催され、戦前の江若鉄道の姿を残す貴重な写真から廃線に至るまでの様子、沿線のスケッチやジオラマ、思い出の言葉などが展示されました。懐かしい江若鉄道の姿に、訪れた人々は展示品一つ一つを眺めながら、「高校時代に毎日乗った鉄道です。学生時代が蘇ります。」と思い出を語っていただきました。(秘書広報課)



7月30日



色砂を使ったクラフトで交流

藤樹先生の縁！大洲市の子どもと交流

中江藤樹先生勉学の地である愛媛県大洲市の小学6年生21人が高島市を訪れ、体験活動よえもん道場に参加している市内の小中学生38人と交流しました。

論語の素読や、自分の名前を色砂で描いた色紙の作成活動を通じて藤樹先生の教えを学びながら、親交を深めました。(高島市青少年育成市民会議)

8月2日~7日



雪で書いた文字を囲んで

ニセコ町で雄大な自然に触れる

カタカナの町名が縁で旧マキノ町のときから交流を続けている北海道ニセコ町に、市内の小学5・6年生と中学生サブリーダーの22人が訪問しました。

ニセコ町の小学生とレクリエーションを楽しんだり、ラフティングやアイスクリーム作りなどの体験活動を行ったり、ニセコ町にホームステイをさせていただいたりしました。

北海道の雄大な自然やニセコ町の皆さんの優しい心にふれながら、子どもたちは元気に活動に取り組み、思い出に残る訪問となりました。(高島市青少年育成市民会議)

魚いっぱいかんだで！

子どもが成長するきっかけに

チャレンジ！ 夏休み体験活動

夏休み期間中、子どもたちがいろいろな活動にチャレンジしました。



8月18日~20日



魚を串に刺して焼きます

吹田市の子どもとキャンプファイヤー

今津町にある吹田市立少年自然の家で、第35回吹田市・高島市少年キャンプ大会が行われ、両市の子どもたち119人が参加しました。

キャンプファイヤーやナイトハイクなどもりだくさんの内容で、野外炊事では、自分で捕まえた魚を串に刺して焼いて食べるなど、夏休みの楽しい思い出となりました。(青少年課)

8月22日~25日



力をあわせて網を引っ張る！

大漁！能登で地引網体験

石川県の能登青少年交流の家で、よえもん道場「能登キャンプ」を開催しました。39人の児童が地引網や砂像作り、キャンプファイヤーなど普段の生活では体験できない活動にチャレンジしました。

特に地引網では、みんなで力を合わせて網を引き、鯛やヒラメ、アジなどたくさんの魚を収穫。それらの魚をさばいて、おいしくいただきました。(高島市青少年育成市民会議)

はじめまして！
地域おこし協力隊です！

はら しゅうすけ
原 周右さん
(平成 27 年 8 月 10 日任命)
●出身 大阪府堺市
●年齢 25 歳



「高島ってやっぱりすごい」

初めまして。8月に委嘱を受け移住してきたばかりで、ついこの間まで大阪市内のサラリーマンでした。一日の大半をオフィス街で過ごしていた私は高島では水鳥に驚き、道であいさつを交わすご近所さんに驚き、鮎ずしの旨さに感動し…。

私が移住した旧高島町勝野の竜地区は町割りからもう歴史が生きている。そして、伝統や、しきたりを守ってきた人たちがいます。ようし勉強しますよ！

高島B & G海洋センターの6選手
Jr オリンピック水泳に出場



8月21日(金)から26日(水)に東京で行われた第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会に参加標準記録を突破した高島B & G海洋センター所属の次の6選手が出場されました。このうち中村海渡くんが100m自由形で決勝に進出され、8位入賞されました。(市民スポーツ課)

※敬称略

- 中村 海渡 (比叡山高3年(高島中出身))
50、100、200m自由形、400mメドレーリレー
- 大塚 陽平 (比叡山高3年(高島中出身))
100m平泳ぎ、400mメドレーリレー
- 中村 智也 (比叡山高2年(安曇川中出身))
400mメドレーリレー
- 清野 涼二 (比叡山高1年(安曇川中出身))
400mメドレーリレー
- 兼田 真奈 (高島小6年)
50、100m自由形、50mバタフライ
- 鳥巢 紅音 (志賀中3年)
200、400m個人メドレー

比叡山高校 古橋さん(今津中出身)
県代表し 甲子園出場！

7月28日(火)に皇子山球場で行われた全国高等学校野球選手権滋賀大会の決勝戦で古橋輝樹さん(3年・今津中出身)が所属する比叡山高校が見事優勝。8月6日(木)から甲子園で行われた第97回全国高等学校野球選手権大会に滋賀県代表として出場されました。(市民スポーツ課)



平田さん、今津銃剣道スポーツ少年団
全国銃剣道大会で優勝！

7月25日(土)に宮城県で第27回全国高校生銃剣道大会が行われ、平田 秀幸さん(尽誠学園高2年(今津中出身))が見事優勝されました。また8月5日(水)に日本武道館で全日本少年少女武道(銃剣道)錬成大会が行われ、今津銃剣道スポーツ少年団が次のとおり優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)



※敬称略

●銃剣道

- 【(団体) 小学5、6年生の部】
1位 滋賀県選抜
中山 鈴嵐(今津東小6年)
松本 奈衣瑠(今津北小5年)
- 【(団体) 中学生の部】
2位 滋賀県選抜
北出 滉弥(今津中1年)
3位 今津銃剣道スポーツ少年団
松本 亜衣奈(今津中1年)
吉見 風香(鳥越中1年)

- 【(個人) 小学2年生の部】
1位 中山 結愛(今津東小2年)
- 【(個人) 小学5、6年生女子の部】
2位 中山 鈴嵐(今津東小6年)
3位 松本 奈衣瑠(今津北小5年)
- 【(個人) 小学1年生の部】
4位 榊原 嵩人(今津北小1年)
- 【(個人) 中学1年生の部】
4位 北出 滉弥(今津中1年)
- 【(個人) 中学生女子の部】
4位 吉見 風香(鳥越中1年)

●短剣道

- 【小学1、2年生の部】
3位 中山 結愛(今津東小2年)
- 【小学3、4年生の部】
3位 坂井 夢空(今津北小4年)
4位 光田 耕太朗(今津北小4年)
4位 井上 大志(今津東小4年)
4位 榊原 一世(今津北小4年)
- 【小学5、6年生の部】
4位 松本 奈衣瑠(今津北小5年)

高島チームが近畿大会に出場
がんばるママ、バレーで活躍



7月26日(日)に竜王町総合運動公園で第27回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会滋賀県予選大会が行われ、高島チームが見事、準優勝されました。

この結果、9月4日(金)に和歌山県で行われた第16回近畿ママさんバレーボールいそじ・ことぶき大会に出場、健闘されました。(市民スポーツ課)

高校総体で高島の高校生が活躍！
インターハイで2位、3位！

7月28日(火)から8月20日(木)まで近畿各地で行われた平成27年度全国高等学校総合体育大会に次の選手が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

※敬称略

- 【競泳 男子100m自由形】
第2位 中村 海渡
(比叡山高3年(高島中出身)) 51秒64
- 【ボート 男子シングルスカル】
第3位 橋本 昌樹
(高島高3年) 4分23秒59



橋本昌樹くん



中村海渡くん

協力隊のさいじり記

【さいじり】歳時 催事 細事 etc…
移ろいや催し、日々感じる細々したことを地域おこし協力隊の感性で徒然伝えていくコーナーです。(初回は 太田隊員より)

「季節感」
「トンボの季節になってきたね」ある人が言った。こういう春夏秋冬ではない季節の表し方っていいな。トンボが増えるとか稲刈りが始まるとか、風が冷たくなる、山が色づく、その他いっぱい集まって「秋」が形成される。「秋になった」の一言で済ませるにはもったいない自然の変化。
日本は四季折々美しい国というけれど、高島みたいにハッキリ感じられるところも珍しい。高島の地理的条件もあるだろうけど、周りにあるいろんなものが教えてくれるんだろうな。「照り返しの厳しい夏が来ました」とか「ビル風が堪える冬になりました」って風情がないもの。心が動かされた時に出る言葉にこそ風情は生まれるんですよ、きっと。だから平安時代の作品は物悲しくも美しい響きがあるのかな、とか思ってみたりして。この時代に五感を駆使して季節を感じることができるのは最高の贅沢なのかもしれません。あとは心を磨くだけ。
さて、そろそろ雲海の季節だ。

高島デー

地場産物や郷土料理など、高島市にゆかりのある献立の提供(月1回)

【献立例】
わかさぎのから揚げ
ますめし
揚げえび豆



児童生徒から募集した献立の提供(月1回)

自分たちが考えた献立を提供する事で、食事に興味・関心をもってもらおう。

リクエスト給食

もりもり高島っ子の日

毎月、食育目標を設定し、それに沿った内容の献立を提供

【例】食育目標：食べ物と丈夫な歯について知ろう
テーマ：かみかみ給食
献立：揚げみそ豆、筑前煮など

「生きた教材」として活用し、食材をとおして地域の自然や文化、農業等について理解を深めてもらう。

【例】高島市産米・野菜、琵琶湖の魚

地場産物の活用

地域の食文化を献立に取り入れ、地場産物の使用割合を向上させるなど、地域の特色を生かした学校給食を実施することで食育を推進しています。

○学校給食の取り組み紹介

平成27年度の
教育委員会の取り組み

Vol.4 学校給食課

○市内給食センターの紹介

センター名	対象地域	小学校数	中学校数	給食総数
マキノ	マキノ	3校	1校	460食
今津	今津	2校	1校	1,030食
新旭	新旭	2校	1校	1,015食
安曇川	高島、朽木、安曇川	6校	3校	1,700食

平成26年度 教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果報告書

教育委員会では、事業の課題や次年度の取り組みの方向性を明確にすることを目的に、教育に関する事務事業を点検・評価しました。本年度から3名の方に外部評価委員となっただき評価と公表をしていただきました。

●評価事業数 79事業

●外部評価委員 橋本 恒夫氏、中島 哲三氏
齊藤 恭子氏

●評価結果

Aランク：40事業

(的確な事業実施がなされ、十分な成果があがっている。)

Bランク：38事業

(成果としては良好なものが得られているが、更なる充実が望まれる)

Cランク：1事業

(一定の成果をあげているものの、課題もあり、検討を加え努力する必要がある)

Dランク：0事業

(成果が乏しく抜本的な見直しとともに、改善が必要である)

※評価結果報告書は教育総務課で縦覧できます。

高島市教育委員会 第8回定例会報告

○議案

平成28年度に小中学校において使用する教科用図書および小中学校の特別支援学級において使用する学校教育法附則第9条に規定する教科用図書の採択について

高島市重要文化的景観整備活用委員会委員の委嘱について

○協議・報告事項

平成27年度9月補正予算にかかる予算要求概要について
夏季休業中の小中学校運動競技大会等の結果について
市立中学校運動会(体育祭)への出席依頼について

8月21日開催

このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32)1132 までお気軽にお問い合わせください

平成28年度 保育園・幼稚園・認定こども園
新規入園説明会の開催

平成28年度新規入園の方を対象に、保育園・幼稚園・認定こども園の「認定申請および施設利用申し込み」説明会を開催します!!



- マキノ公民館…10月8日(木) 19時30分～
- 今津老人福祉センター…10月16日(金) 19時30分～
- 大師山さくら園…10月10日(土) 13時30分～
- 朽木こども園…10月14日(水) 15時～
- 安曇川公民館…10月17日(土) 13時30分～
- 高島公民館…10月9日(金) 19時30分～

※平成28年度途中に利用を希望される方(育児休業を終え、職場復帰の予定のある方など)も対象となります。

平成27年度から園の申し込み方法が変更になりました

保育園・幼稚園・認定こども園を利用するためには、教育・保育の必要性の認定(3つの認定区分)※を受けていただき、その「支給認定証」が必要となります。

※○1号認定(教育標準時間認定)…満3～5歳で教育を希望される方(幼稚園・認定こども園幼稚園部を利用)

○2号認定(保育認定)…満3～5歳で保育が必要な方(保育園・認定こども園保育園部を利用)

○3号認定(保育認定)…満3歳未満で保育が必要な方(保育園・認定こども園保育園部を利用)

保育の必要性の支給認定の申請の添付書類には、「就労証明書」や「診断書」など、取り寄せに時間がかかるものがありますので、早めにご準備ください。また、自営業や介護に携わる方も、添付書類が必要になります。

保育園、認定こども園(保育園部)

●入園要件

- (1) 高島市内に住民登録し、実際に生活をされている家庭の児童
- (2) 支給認定…2号、3号認定子ども

●入園申し込みに関する注意事項

- ・平成28年度の利用申し込みは認定申請と同時にを行います。
- ・勤務先の都合等により高島市外の保育園等に入園を希望される場合は、子育て支援課までご相談ください。

●対象施設

【私立認定こども園(保育園部)】

なないろこども園、愛隣保育園、安曇川はこぶね保育園、藤波こども園、中央ユニバーサルこども園、しろふじ保育園

【公立認定こども園(保育園部)】

マキノ東こども園、マキノ西こども園、朽木こども園、高島こども園

【公立保育園】

今津東保育園、古賀保育園、さくら保育園、なのはな保育園

幼稚園、認定こども園(幼稚園部)

●入園要件

- (1) 高島市内に住民登録し、実際に生活をされている家庭の児童
- (2) 支給認定…1号認定子ども

●対象施設

【私立幼稚園】

今津幼稚園

【私立認定こども園(幼稚園部)】

なないろこども園、愛隣保育園、安曇川はこぶね保育園、藤波こども園、中央ユニバーサルこども園、しろふじ保育園

【公立認定こども園(幼稚園部)】

マキノ東こども園、マキノ西こども園、朽木こども園、高島こども園

【公立幼稚園】

さくら幼稚園、なのはな幼稚園



申込受付 11月2日(月)～13日(金)

次の場所を巡回し申込受付を行います。

【午前】9時～12時 【午後】13時30分～16時30分

- マキノ保健センター…11月2日(月)午後
- 今津保健センター…11月4日(水)午前、9日(月)午後
- 大師山さくら園…11月12日(土)午後
- 静里なのはな園…11月13日(日)午後
- 朽木支所…11月10日(水)午後
- 安曇川保健センター…11月4日(水)午後、11日(月)午前
- 高島保健センター…11月6日(金)午後
- 子育て支援課…11月7日(土)午前・午後

10月8日から配布します

▼申込書および申込案内の配布場所

- ・新規入園説明会会場
- ・子育て支援課、各保育園、幼稚園、認定こども園
- ・各保健センター(新旭保健センターを除く。朽木は朽木支所)

- 在園児の方で平成28年度も引き続き支給認定証をお持ちの方は申し込みの必要はありません。
- 在園児の方で平成28年度から認定の変更および転園を希望される方は、上記受付期間内に子育て支援課へお越しください。

高島市民病院まつり

へぜひお越しく下さい

10月17日(土)
12時30分～16時

場所：高島市民病院 健診棟および駐車場
入場料無料

病院まつりにお越しの方は病院駐車場が無料になります

高島市民病院では地域との交流や身近にある市民の病院を目指し、今年も高島市民病院まつりを開催します。

健康講座や相談コーナー、体験コーナーなど、多くの催し物を用意しています。

皆さん、ぜひお越しく下さい。

健康講座

13時30分「乳がんの診断から治療」

乳腺外科 鈴木栄治先生

14時45分「高島地域における歯科口腔医療の現状

～がん治療中患者の口腔管理について～

歯科・歯科口腔外科 堀まりか先生

体験コーナー ※一部をご紹介

★ドクター&ナースになりきろう

…白衣を着て写真撮影会

★自分のストレスや身体機能を知ろう

～腰痛・転倒予防体操をしよう～

★誰でもできるスポーツテスト

…体力測定機器を使用して総合的な体力評価を行います

★内視鏡・腹腔鏡操作体験

★アロママッサージ&アロマ入り入浴剤手作り体験 等

相談コーナー

健康相談・栄養相談・がん相談 等

模擬店 ※有料、小雨決行

焼き鳥、フランクフルト、ポン菓子、わたがし、射的、くじ引き

※15時30分まで(無くなり次第終了)

☎ 病院まつり実行委員会

☎ (36) 0220

高島市民病院まつりでのみ有効
H27.10.17
模擬店コーナー
一回無料券

国保年金あらかると

ご存じですか?

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

▼学生納付特例制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

○対象

学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方。また夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれます。

○承認期間

4月から翌年3月までです。次の年度も在学予定である場合、4月の始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

▼若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方の場合は、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わずに保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障がいが残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。



10年以内であれば「追納制度」が利用できます

納付制度が承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めします。

詳しくは市役所保険年金課、各支所または大津年金事務所国民年金課までお問い合わせください。(申出書は、年金事務所、保険年金課または各支所の窓口に備え付けています。)

☎ 市役所保険年金課 ☎ (25) 8137

大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789



防災体験ひろば 2015



「防災意識の向上」と「住宅用火災報知器の設置推進」を目的に、大人から子どもまで興味をひく体験コーナーや展示が盛りだくさんの「防災体験ひろば2015」を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

▼日時 11月8日(日)
13時～16時

▼場所 消防本部(今津町日置前)

▼内容 住宅用火災警報器の展示、火災再現実験、煙体験、地震体験、放水体験、ロープ渡り体験、防火ポスター展、ミニ消防車乗車体験、防災グッズの展示



☎ 消防本部予防課 ☎ (22) 5403

今年8月末現在で、高島警察署管内(高島市)の刑法犯罪認知件数は、218件(前年比マイナス20件)となっています。しかし、その中で自転車の盗難が30件発生

し、このうちの約9割が無施錠の自転車となっています。市民の皆さんが犯罪被害に遭わないために「4つのかける運動」の実践を呼びかけています。

☑ 氣にかける

☑ 声にかける

☑ 鍵にかける

☑ 呼びかける

☎ 高島警察署 ☎ (22) 0110

地域安全活動の効果を最大限に上げて一層の浸透を図り、安心して暮らせる地域社会の実現を図る目的で、10月11日(日)から20日(火)までの10日間「全国地域安全運動」が展開されます。市民の皆さん、この運動を契機にそれぞれの家庭、地域、職場において犯罪や事故のない安全で安心して暮らせる高島市について今一度考え、鍵かけ等の実践をお願いします。

4つのかける運動

全国地域安全運動

10月11日(日)～10月20日(火)



交通事故発生状況

☎ 高島警察署 ☎ (22)0110

(平成27年8月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	76件	-30件
死者数	2人	-5人
傷者数	98人	-46人

発生場所	件数
マキノ	13件
今津	12件
朽木	3件
安曇川	17件
高島	15件
新旭	16件

火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 ☎ (22)5401

(平成27年8月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	3件	9件
車両	0件	5件
林野	0件	0件
その他	0件	6件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	14件	138件
一般負傷	33件	284件
急病	158件	1162件
その他	33件	183件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	2件	15件
水難事故	0件	0件
その他	2件	11件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 ☎ (25)8133

8月平均値(平日測定)	前月平均値	
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.065 μSv/h	0.064 μSv/h
今津(今津支所東側北側)	0.064 μSv/h	0.062 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.054 μSv/h	0.058 μSv/h
安曇川(安曇川支所東側駐車場)	0.048 μSv/h	0.045 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.058 μSv/h	0.057 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.066 μSv/h	0.065 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

受けましたか? がん検診

がん検診を受けましょう

胃がん
大腸がん
肺がん

検診は
1年に1回

乳がん
子宮がん

検診は
2年に1回

※がん検診は予約制です。ご希望の検診日にお早めにご予約ください。

※医療機関での個別がん検診は、年度末は大変混み合いますのでお早めに受診をお願いします。

がん検診の無料クーポン券
を使いましょう!

5月に対象となる方にお届けしました大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券はもう利用されましたか? まだの方は早めに無料クーポン券を使いましょう。

がん検診は、加入している健康保険に関係なく高島市民ならどなたでも受けていただけます。

無料クーポン券 Q&A

- Q1 無料クーポン券は使わなくてもまたいつか送られてくるのでしょうか?
- ↓ 基本的に無料クーポン券の対象となるのは一度だけと考えてください。またクーポン券の有効期限は、平成28年3月31日です。
- Q2 無料クーポン券が届いたけれど乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度しか受けられませんか?
- ↓ 無料クーポン券が届いている場合は、昨年度、乳がん、子宮頸がん検診を受けている場合でも検診を受けていただけです。(無料クーポン券のない方は国の指針により2年に1回しか市の検診は受けられませんのでご注意ください。)
- Q3 忙しくて集団検診の日程が合わず、無料クーポン券が使えるようにありません。
- Q4 無料クーポン券が送られてくる前に市のがん検診をすでに受けたのですが・・・
- ↓ 無料クーポン券を利用せず市のがん検診を受けられた場合は、検診費用が戻ってきます。詳しい手続き方法は、健康推進課へお問い合わせください。
- Q5 送られてきた無料クーポン券をなくしてしまった。再発行できませんか?
- ↓ 無料クーポン券の対象であることがわかれば再発行することが可能です。健康推進課へお問い合わせください。

10月1日
から

高齢者インフルエンザ予防接種を 実施します

市では、高齢者の感染予防を目的としたインフルエンザの予防接種を10月1日から実施します。市内の医療機関で接種を希望される方は、**直接医療機関へお申し込みください。**(市役所への事前申込は必要ありません。)

市外の医療機関で接種を希望される方は、**事前に手続きが必要になりますので、接種の数日前に必ず保健センターまたは健康推進課へお越しください。**

なお、インフルエンザワクチンは、接種後、効果が現れるまでに通常2週間程度かかりますので、遅くとも12月中旬までには接種を済ませましょう。

高齢者インフルエンザ

▼対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者障害程度1級)

▼接種期間

10月1日(木)～12月31日(木)
(ワクチンの入荷時期等医療機関の事情により開始が遅れることがあります。)

▼ワクチン

A型株(2価)およびB型株(2価)を含む4価ワクチン

▼自己負担金 1,300円

▼費用免除

【対象者】生活保護世帯で免除決定を受けた方(要申請)

【手続き】印鑑をお持ちのうえ、接種前に保健センターまたは健康推進課に申請してください。

▼高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関一覧表

○要予約 ×予約不要 △かかりつけ患者のみ受付

地域	医療機関名	予約要否	予約電話
マキノ	マキノ駅前診療所	○	28-8088
	マキノ病院 (予約 平日 12時～17時)	○	27-0099
今津	今津病院	○	22-2238
	藤井医院	×	22-5311
	安井医院	○	22-2030
	あいりんクリニック	○	22-1711
	前川クリニック	○	22-2881
	たるもと整形外科 けいこピュアクリニック	×	22-0022 24-7000
朽木	朽木診療所	○	38-2071
安曇川	氷室内科医院	○	32-2112
	土田医院	○	32-3317
	澤村医院	○	32-3525
	林田医院	×	32-1600
	東医院	○	32-1331
	多胡クリニック	×	34-0345
高島	高島市民病院 (予約 平日 14時～16時)	○	36-2299
	小篠医院	○	36-1511
	やまにしクリニック	○	36-0015
新旭	本多医院	○	25-4123
	藁園本多医院	○	25-6591
	澤村クリニック	○	25-5082
	片岡クリニック	○	25-6373
	湖西クリニック	○	25-2539
	まつもと整形外科	△	25-8201
	小林クリニック まつだ内科・ 歯科クリニック	○	25-8107 25-5050

献血にご協力ください

全血献血を実施します。短時間でできる献血で予約は必要ありません。なお、服薬中、妊娠中の方などは、献血をご遠慮いただくことがあります。詳しくは健康推進課へお問い合わせください。ご協力をお願いします。

●対象 16歳～69歳(初めてのの方は64歳まで)

10月16日(金)
10時～12時 新旭保健センター
13時～15時 //

10月30日(金)
10時～11時30分 安曇川保健センター
13時30分～15時30分 高島市民病院

男性健康推進員による

「男性のための料理教室」参加者募集

おやつ作りを行います♪
昔なつかしい蒸しパンやミキサーで混ぜて簡単にできるチーズケーキを作ります。

- ▼日時 10月29日(木) 10時～13時
- ▼場所 安曇川公民館 調理室・和室
- ▼申込締切 10月16日(金)
- ▼持ち物 エプロン・三角布(貸出しあります)手ふきタオル
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 電話、ファックス、メール

食の健康教室

10月、11月の参加者募集!!

年間15回、健康に関連の深い食についての教室を開催しています。

両日程とも

- ▼日時 10月30日(金) 10時～13時
- ▼内容 和食の基本 ～野菜のおかず～
- ▼場所 安曇川公民館
- ▼日時 11月12日(木) 10時～13時
- ▼内容 高島の郷土料理を作ってみよう
- ▼場所 今津保健センター
- ▼対象 子育て中の保護者、妊婦等
- ▼定員 20人(定員になり次第締め切ります。)
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、1人200円(材料負担金)
- ▼申込方法 電話、ファックス、メール(名前、連絡先、住所をご連絡ください。)

※毎月の内容は、市ホームページの食育をご覧ください