



○「たかしま健康だより」を
ご活用ください
乳幼児健診・基本健診・各種
がん検診などの日程や内容は、
広報たかしま4月1日号と同時
配布の「たかしま健康だより」
をご覧ください。

○人間ドック費用助成金の制
度が変わります

平成19年度から、人間ドック
を受診された方に対する費用の
助成制度が、次のとおりに変更
となります。
1、人間ドック受診前に市内各
保健センターに受診届出をし
ていただきます。
・健康保険証と印鑑をお持ちく
ださい。

○骨髓バンクに
ご登録ください

みなさんは骨髓移植について
ご存知でしょうか?
骨髓移植は白血病や再生不良
性貧血などの病気に対する有効
な治療法で、健康な人から骨髓
液を採取し、患者さんに点滴す
ることにより、造血機能を回復
させるものです。
しかし、骨髓移植は骨髓提供
者(ドナー)と患者さんの白血球
の型(HLA型)が適さないこと
にはできません。HLA型が一
致するのは数千人から数万人に
一人といわれており、血縁者間
でも適合しないことが多いため、
広く一般の方からのご協力が必
要となります。
病気で闘っている患者さんを
救うため、骨髓バンクへのドナ
ー登録にご理解とご協力をお願
いします。

●ドナー登録できる方

年齢：18歳から54歳まで
体重：男性45kg以上
女性40kg以上
※慢性疾患などで治療中、輸血
歴あり、血圧高値等の方はで
きません。

連絡先

各種健康診断や食に関する相談、
健康に関することお気軽にお電
話ください。

- ・マキノ健康福祉センター ☎(27)1128
- ・今津保健センター ☎(22)5101
- ・朽木保健センター ☎(38)3111
- ・安曇川保健センター ☎(32)4413
- ・高島保健センター ☎(36)8008
- ・新旭保健センター ☎(25)8110
(健康推進課)

- 1の金額(100円未満切捨て)となりませ。
- 2、助成金額は18,000円を上限とし、受診費用の2分の1の金額(100円未満切捨て)となりませ。
- 3、ほかの人間ドック助成金などを受けられる方は、市の助成制度は利用できません。
- 4、健康管理および保健指導などをを行うため、検診結果報告書を提出していただきます。

なお、受診届出は、10月末日までに提出していただくこととなります。その他詳細については、受診届時に詳しくご説明させていただきます。



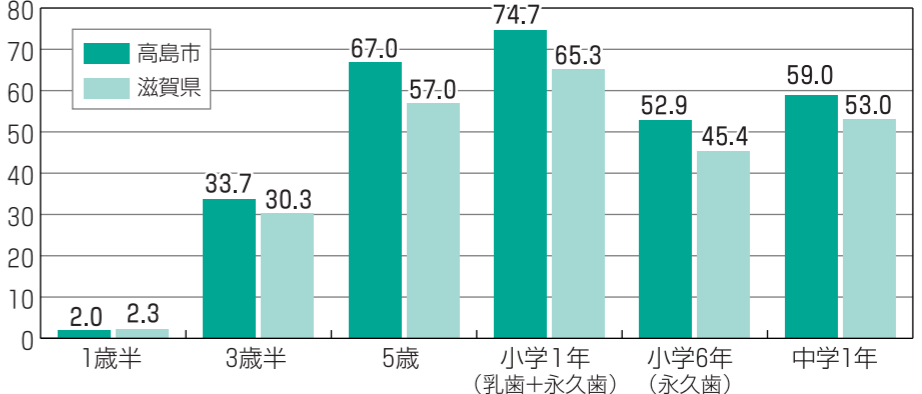
○4月から2歳・3歳歯科健診を実施します

子どもの歯を大切にすることは、心や身体の健康を守る上でとても大切です。子どもの乳歯は6〜9か月頃から生えはじめ、2歳半頃にはほぼ20本が生えそろいますが、乳歯は歯質が軟らかく、むし歯になりやすいのが特徴です。平成17年度の高島市の歯科健診結果をみても1歳半から5歳にかけてむし歯の罹患率(むし歯のあるお子さんの割合)が急増しています。そこで4月から従来の幼児健診での歯科健診に加え、2歳、3歳の時期にも歯科健診を実施します。健診では歯科医師の診察やフッ素塗布、唾液テスト(むし歯のなりやすさを見るもの)のほか、歯みがき指導や食生活、おやつのお話をを行います。

乳幼児期は食習慣や言葉、心の発達のを土台を築く大切な時期です。すこやかな成長を育むためにも大人の方でお子さんの歯をむし歯から守ってあげたいものです。



H17歯科健診でのむし歯罹患率(%)



(注) 小学6年生で罹患率が減少しているのは、乳歯が永久歯に生え変わる事による。

○春の献血キャンペーン!

春先は、企業の繁忙期にあたり企業献血が大幅に減少するほか、天候の変化で体調を崩す方が増える時期であることから、毎年献血者が減少しています。地域で開かれる献血にご協力ください。

- ◆全血献血(200ml・400ml) ※16〜69歳
予約不要で、短時間でできる献血です。
- ▼日程
●4月12日(木)
新旭保健センター
10時〜12時・13時〜15時

- ◆成分献血 ※18〜69歳
受付・採血時間が1時間ほどかかりますが、必要な成分だけを抜きとり赤血球などは採血者に返される、体への負担が少ない献血です。事前予約が必要で、条件などもありますので、お問い合わせください。
- ▼日程
●4月5日(木)
今津保健センター
☎(22)5101
●4月24日(火)
安曇川保健センター
☎(32)4413

妊婦教室「元気つしまを応援!」

市では、すこやかな出産や楽しい子育てを応援するため、妊婦さんとそのご家族を対象に妊婦教室を開催しています。今年度からはテーマを新たに、ご家族でお産の準備から出産後の赤ちゃんのお世話を学んでいただけるように、休日の開催も予定しています。

回	テーマ	スタッフ
1	「赤ちゃんがやってきた!」 母乳栄養・赤ちゃんのお風呂・パパも妊婦さん!	助産師 保健師
2	「すこやか妊娠ライフ!」 調理実習・ママと赤ちゃんの歯について	栄養士 保健師
3	「子育てって楽しい!」 先輩ママの体験談・赤ちゃんへの贈り物	保育士 保健師
4	「リラックス♪マタニティコンサート」 ママとおなかの赤ちゃんのリラックス	音楽講師 保健師

<開催場所>
1クール(4月〜7月) … 新旭保健センター
2クール(8月〜11月) … 今津保健センター
3クール(12月〜H20.3月) … 安曇川保健センター

服薬されている方からの採血はできません。
40歳以上の方で成分献血が初めての方は、赤十字血液センターでの心電図測定が必要です。また、成分献血経験者であっても、1年以内に心電図検査を受けていなければ採血できません。
帰国後4週間以内の方や1980〜1996年までにイギリスに1日以上滞在された方は採血できません。
献血の際には、本人確認のため、運転免許証等をご持参ください。