



全国高等学校総合体育大会 出場 高島の高校生、全国の舞台へ！

7月28日(木)から8月20日(土)まで中国地方各地で行われた全国高等学校総合体育大会に厳しい予選を勝ち抜いた次の方々が出場されました。(市民スポーツ課)

※敬称略

■ウェイトリフティング

- 《62kg級》 森 伍輝 (安曇川高3年)
- 《69kg級》 藤堂 翔太 (安曇川高2年)
- 《94kg級》 一ツ矢 佳汰 (安曇川高3年)
- 《94kg級》 椎葉 悠介 (安曇川高3年)
- 《105kg級》 中村 夏樹 (安曇川高3年)

■ソフトテニス

- 山下 優奈 (高島高3年)
- 林 穂乃香 (高島高3年)



山下さん 林さん

■空手道

《個人形》

- 野田 一成 (安曇川高2年)

野田くん

■陸上競技

《4×100mリレー》

- 石田 尚毅 (高島高3年)
- 岡田 真拓 (高島高2年)
- 中井 雄介 (高島高2年)
- 古谷 一磨 (高島高3年)
- 清水 浩記 (高島高3年)
- 青谷 佳紀 (高島高2年)

《走高跳》

- 時任 美保子 (高島高3年)



時任さん

■ボート

《ダブルスカル》

- 内藤 潤 (高島高3年)
- 岸田 一徳 (高島高3年)
- 城内 大助 (高島高3年)



内藤くん 岸田くん 城内くん

《シングルスカル》

- 伊東 英彦 (高島高3年)
- 木田 ひかり (高島高3年)



伊東くん 木田さん



※敬称略

種目	名前	成績
小学生組演武	伊藤 勝(拳)	3位
	伊藤 恵(拳)	
黄帯規定組演武	中村 怜音(高)	4位
	垣貫 寛人(高)	
緑帯規定組演武	高畑 翔伍(拳)	2位
	高畑 結衣(拳)	
	若山 壮汰(今)	4位
	若山 紘斗(今)	
茶帯規定組演武	木津 航弥(高)	2位
	福井 万智(高)	
小学生単演武	金谷 歩美(今)	2位

- (拳) 滋賀新旭道院拳友会
- (高) 高島少林寺拳法スポーツ少年団
- (今) 今津町少林寺拳法スポーツ少年団

若き拳法家たち 県大会で入賞！

6月26日(日)に湖南市総合体育館で第69回滋賀県民体育大会少林寺拳法競技兼第31回少林寺拳法滋賀県大会が行われました。次の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)



高島の夏、恒例びわこトライアスロン 猛暑の中306人が参加！

7月3日(日)に開催された2016びわこトライアスロン&ちびっこチャレンジ in 高島に、北は北海道、南は長崎県と19都道府県から選手が参加され、猛暑の中、家族やチームの応援を受け熱い戦いが繰り広げられました。

今大会は、昨年4月に認定された「日本遺産～琵琶湖とその水辺景観～」の構成文化財に含まれる、城下町の風情を今なお残す町並みをランのコースに加え、豊かな自然と調和した人の暮らしの景観を体感いただきました。コース沿道では、多くの市民の方々が選手に声援を送られていました。(市民スポーツ課)



種目別順位(市内参加者の成績) ※敬称略 (ちびっこチャレンジの部は上位3位までを掲載しています)

●一般の部

総合順位	氏名
2	伊藤 朋一
45	山田 一儀
67	山崎 智也
101	前田 泰史

●ちびっこチャレンジの部

☆トライアスロンの部

種目	順位	氏名
小学1年女子	1	入江 椿
小学2年男子	3	饗庭 湊
小学6年男子	2	是永 宇志
小学6年女子	1	八田 麻瑚
	2	三田村 千結

☆アクアスロンの部

種目	順位	氏名
小学2年女子	1	仲宗根 ゆうひ
小学3年男子	3	田原 聖大
小学3年女子	3	八田 千波
小学4年男子	1	仁賀 煌大
小学6年男子	1	三矢 空来

空手家、蜜口光太くん 岩手国体に出場！

滋賀県立武道館で、5月8日(日)に第51回滋賀県空手道選手権大会が行われ、高島市空手道連盟所属の蜜口 光太くん(京都外大西高校3年)が両大会で優勝されました。

この結果を受け、10月1日(土)から11日(火)まで岩手県で行われる第71回国民体育大会に滋賀県代表として出場されます。(市民スポーツ課)



夏の高校野球滋賀大会 高島高校 21年ぶり決勝進出！

7月10日(日)から27日(水)まで彦根球場と皇子山球場で第98回全国高校野球選手権滋賀大会が開催され、高島高校が21年ぶりの決勝進出を果たしました。決勝戦では惜しくも近江高校に破れ、準優勝となりました。

8月1日(月)開催のやっさ今津2016の会場で行われた準優勝報告会で西村キャプテンから「皆さんの応援が力になりました。小中学生の皆さんには僕たちが果たせなかった甲子園出場を目指して頑張りたい。」とのあいさつがあり、次へとつながる準優勝に改めて会場から拍手が沸き起こりました。(秘書広報課)



報告会で西村キャプテンから一言



第25回記念 びわ湖高島ペーロン大会 心も身体も完全燃焼!

7月24日(日)、今津町南浜琵琶湖岸で第25回記念びわ湖高島ペーロン大会が盛大に開催されました。市内外から42チームが出場され、ドラの音も高らかに元気の良い競漕が繰り広げられました。
「たかしま特命観光係」のお笑いコンビ「ファミリーレストラン」によるレース実況と、滋賀で活躍されている～Le fa～(リーファ)によるミニライブが大会に花を添えました。自然あふれる琵琶湖での素敵な夏の思い出と、地域や職場の交流が一層深められた大会となりました。(びわ湖高島ペーロン大会実行委員会)

優勝	龍人(ドランチュ)	大会結果
準優勝	池の里LAKERS!	
第3位	小寺製作所	
【特別賞】		
10位とび賞	チーム101鈴木	
20位とび賞	ヴォーリズ	
30位とび賞	10 TANK	
ブービー賞	チームWARABI(笑美)R	
ベストチームワーク賞	ふあみれす応援部	
ベストドレッサー賞	美浜町役場ペーロン部	
ようこそ賞	弁理士丸 からしれんこん	
第25回記念賞	たかしま会 藤魂	



Le faのミニライブ

恒例のファミレストーク

今年は朽木に! 三日月知事が短期移住

7月18日(月)から23日(土)の6日間、昨年に続いて三日月知事が高島市に短期移住されました。今年は朽木の岩瀬を拠点に、朽木からの通勤やWEB会議、林業や高島トレイルを体験されました。
7月22日(金)にはチェーンソーによる杉の伐採作業などを体験した後、地域の方と朽木地域の課題や今後の林業のあり方などについて話し合われました。(秘書広報課)



チェーンソーによる伐採体験

女性消防団が3年越しで作成! 『たかしま減災かるた』完成



団員は現在13名で活動中!

七・五調の詩に減災の思いを込めた「たかしま減災かるた」が完成しました。このかるたは、子どもから大人までの幅広い世代が、楽しみながら災害の知識や備えについて学べるように、高島市女性消防団が約3年前から一冊のノートを団員みんなでまわして考えたものです。
かるた遊びを通じて、高島市で発生する可能性が高い災害、日頃の備えや避難時の注意点などが理解できる内容になっています。今後、保育園や学校、地域での指導等に活用していきます。(消防総務課)

この記事(文章・写真・レイアウト)は市役所の職場体験として今津中学校の寺尾駿輝くん・前川遥希くんが作成しました。

了佐てらこや小学校 総勢33人のてらこや体験

8月2日(火)に近江聖人中江藤樹記念館で「了佐てらこや小学校」の第1回が開校されました。これは藤樹先生の門人で、人一倍努力して立派な医者になった大野了佐にならい、工夫や努力をすることを学ぶ学校です。西川守彦先生を始めとする4人の先生方と、市内の3年生以上の小学生33人の生徒たちが参加しました。
開校式の後、児童たちは論語の素読を、元気よくハキハキとしていました。次に習字に取り組み、豪快な



真剣な眼差しで論語を素読する児童



満足のいく作品ができて喜ぶ児童

字から落ち着いた字までさまざまな字を書いていました。児童たちはその後の活動でも真剣に、また楽しそうにしていました。了佐てらこや小学校は、8月2日(火)から11日(木)までの間に合計6回が開校されました。(秘書広報課)



滋賀県子ども会連合会会長表彰 木村 哲基さんが受賞

7月10日(日)、草津市で滋賀県子ども会連合会結成50周年記念大会が開催され、高島市子ども会協議会発足以来会長を務めておられる木村 哲基さんが、滋賀県子ども会連合会から会長表彰を受けられました。木村さんは旧安曇川町の子ども会連合会から役員として子ども会の活動に長年携わってこられています。
また、妻の木村有里さんにも滋賀県子ども会連合会から感謝状が贈呈されました。(青少年課)



楽しく交流 仲間づくり たかしまワイワイキッズ

7月3日(日)にびわ湖青少年の家で、市内の小学校1年生から3年生を対象に、仲間づくりや社会性を育むことを目的として「たかしまワイワイキッズ」を開催しました。子どもたちは仲間づくりのレクリエーションを楽しみ、野外炊事のカレー作りやザリガニ釣りにチャレンジしました。釣れたザリガニを友だちと見せ合うなど、初めての体験に子どもたちは大興奮。新しい仲間や自然とふれあい、思い出に残る体験になりました。(高島市青少年育成市民会議)



市長の激励を受ける朽木分団の選手の皆さん



【 小型ポンプの部 】 ※敬称略

優勝 朽木分団
第2位 新旭第2分団・第3位 マキノ第2分団
【 個人最優秀者 】
指揮者 大西 将史 (新旭第2分団)
1番員 岸上 大輝 (新旭第2分団)
2番員 田寄 広幸 (朽木分団)
3番員 山本 将弘 (朽木分団)

高島市消防操法訓練大会 朽木分団 そろって県大会へ

7月2日(土)、高島市消防本部で、高島市消防操法訓練大会が開催されました。各地域の代表12チームが出場し、消防操法技術を競い合いました。成績は次のとおりです。
優勝したチームは、7月31日(日)に東近江市の滋賀県消防学校で開催された滋賀県消防操法訓練大会に出場されました。(消防本部)

【 ポンプ車の部 】
優勝：朽木分団 第2位：安曇川第1分団 第3位：新旭第1分団
【 個人最優秀者 】
指揮者 畠山 鈺一郎 (安曇川第1分団)
1番員 白井 進 (新旭第1分団)
2番員 土井川 雅智 (マキノ第2分団)
3番員 山原 統太 (朽木分団)
4番員 岸本 雄亮 (朽木分団)



→大会当日の様子

9月21日(水)〜30日(金)まで 秋の全国交通安全運動が実施されます

脇見運転に注意ください！

運転中のカーナビやスマートフォン(スマホ)の操作、車内に落ちたものを拾うなど、運転中に前方から目を離すのは非常に危険です。スマホの操作などは、安全なところに停車してから行うようにしましょう。

行楽シーズンは外出する機会や交通量が増加します。一人ひとりが交通安全を意識し、事故を起こさないようにしましょう！



滋賀県交通安全スローガンを募集します！

滋賀県では、交通事故のない、安全で住みよい湖国滋賀を築くため、来年度の交通安全キャンペーン等に使用する「交通安全スローガン」を募集します。

- ▼募集期間 9月16日(金)〜10月31日(月)
- ▼募集テーマ 県民みんなで交通安全をすすめる雰囲気がある、滋賀県らしい特徴のあるもの。
- ▼応募資格 滋賀県に在住もしくは勤務・通学している方(作品は自作・未発表のものに限りません。)
- ▼応募方法 ハガキ、封書、ファックス、メール 必ず次の事項を明記してください。郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(学生の場合は学校名・学年)

〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号
☎077(528)3682
FAX077(528)4837
✉hc0001@pref.shiga.lg.jp

交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110 (平成28年7月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	43件	-24件
死者数	0人	-1人
傷者数	63人	-26人

発生場所	件数
マキノ	7件
今津	8件
朽木	1件
安曇川	9件
高島	6件
新旭	12件

火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401 (平成28年7月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	8件
車両	0件	2件
林野	0件	0件
その他	1件	15件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	18件	94件
一般負傷	28件	209件
急病	140件	1004件
その他	23件	150件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	6件
水難事故	0件	3件
その他	1件	7件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

7月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.069 μSv/h	0.071 μSv/h
今津(今津支所玄関北側) 0.057 μSv/h	0.057 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.072 μSv/h	0.062 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.043 μSv/h	0.052 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.048 μSv/h	0.049 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.057 μSv/h	0.058 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

藤樹の里あどがわ花いっぱい運動 道路愛護等功労者表彰を受賞

この度、平成13年から続く「藤樹の里あどがわ花いっぱい運動」に対し、国土交通省近畿地方整備局長から、「道路愛護等功労者表彰」がありました。「藤樹の里あどがわ花いっぱい運動推進協議会」では、ゴミのない道づくりとまちの美化推進のため、国道161号を花いっぱいにする活動に取り組んでいます。この取り組みは、いっぱいの花で国道を心安らぐ空間に彩り、訪れる方を温かく迎え入れ、道路利用者のモラルやマナーが向上することを目指しています。(安曇川支所)



協力隊のさしぐし

【さしぐし】歳時 催事 細事 etc...
移ろいや催し、日々感じる細々したことを地域おこし協力隊の感性で徒然伝えていくコーナーです。 地域おこし協力隊 太田 彩

「ありがとう」の反対は「あたりまえ」

日本各地で空前の移住ブームが巻き起こっているが、果たして原因は何なのだろう。政治面や自治体の思惑は置いて。移住を考える個人として。たぶん居場所が欲しいのだと思う。「居るべき」や「居たい」ではなく「居てもいい」場所が。「居場所」っていうのは、他者と自分との関係性だと私は思っている。親子や夫婦、集落と自分といった感じの。傍にいて許されているけど、強制されない関係性。ありそうでない、有り難い関係性。移住してみたいけど、突如訪れる不安や違和感。本能的に居場所がないと感じるから訪れる感情。でもこれってある種当たり前のことだと思う。最初から居場所があるわけないから。移住者は集落にとって有り難い存在。驚き・戸惑い・喜び・感謝、これらを内包した「有り難う」。ここに居場所を作れるかは両者の歩み寄り次第。移住も、それを受け入れることも「当たり前」のことではない。どちらも大変「有り難い」こと。気づくことが居場所づくりの第一歩。

9月21日は世界アルツハイマーデーです!!

世界アルツハイマーデーは、国際アルツハイマー病協会（A.D.I.）が認知症の理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。現在、9月を世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動が行われています。
 高島市内でも世界アルツハイマーデーに合わせて、9月16日には街頭啓発、9月22日には認知症フォーラムを開催します。

認知症フォーラム

認知症みんなの笑顔で支えよう!!
 ~集い・支え合い・広がる地域の輪~

700万人。これは、2025年に予想される認知症の方の数と言われています。認知症の方の増加に伴い、地域における見守りや支援がますます必要となっています。

現在、市では認知症について正しく理解し、認知症の方を地域で支える取り組みが広がってきています。今回のフォーラムでは、この取り組みについて紹介し、認知症の方や家族が安心して暮らせるまちづくりについて考える機会とします。

日時 **9月22日(木) 13時30分~16時**
 場所 **安曇川ふれあいセンター**
 対象 市内在住、在勤の方(定員170人)
 内容 【基調講演】
 「認知症ケア 地域で寄り添い支えるには」
 講師 永田 かおりさん
 【取り組み報告】
 高島市キャラバンメイト…小田由美子さん
 まちの縁側…浅田千代子さん
 介護家族の会(紅葉の会)…山本雅代さん
 安曇川住民福祉ネットワーク…地村喜代子さん
 申込期間 9月1日(木)~20日(火)

あなたの地区でも
 認知症サポーター養成講座
 を開催しませんか?



地域や企業、小中学校で認知症サポーター養成講座を開催し「認知症の方の応援者」は平成28年7月末現在、8,758人です。(平成29年度末までに10,000人を目指しています)
 今後も高齢化が進むなかで、住み慣れた家で、地域の方と協力しながら安心して暮らせるまちにするために、「認知症」について学び、今私たちができることを一緒に考えませんか。

家族介護教室

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験のある方、介護に関心のある方、皆さんで情報交換をしたり、介護の知識や技術について学んでみませんか。
 学習会のみ参加も可能です。

日時 9月9日(金) 11時~15時
 場所 マキノ保健センター ホール
 内容 11時~ 情報交換
 13時~ 学習会
 「排泄ケア~おむつの選び方と正しい使い方~」
 講師 オムツフィッター1級 中村 真理 氏
 申込締切 9月8日(木)

9月は、がん征圧月間です

年1回は胸部レントゲン検診を受けて、肺をチェックしましょう。



「がん」は高島市民の死亡原因の第1位です。しかし、一方では治療技術も向上し、がんとともに生きる方もたくさんおられます。

がん検診を受けるタイミング

がん検診は、自覚症状のないときこそ受けましょう。体調で何か気になることがあれば、病院を受診しましょう。早期発見により、発見が遅れた場合に比べて軽い治療で済む場合があります。

検診を受けたら大丈夫?

結果が「要精密検査」の時は、必ず医療機関を受診しましょう。検診だけでは本当はがんなのかどうかわからないのです。

検診(健診)のお知らせ

	肺がん検診	結核健診
対象	40歳以上	65歳以上
検査方法	・胸部エックス線検査 ・喀痰検査(喫煙指数*600以上の方のみ)	胸部エックス線検査
料金	500円	無料
実施日	9月17日、11月29日、 12月1日、12月5日	秋頃~
実施場所	たかしま健康だよりを ご覧ください	対象の方へ受診券を 送付します

65歳以上の方で、喫煙指数が高い方(600以上)以外は結核健診をおすすめします。
 *喫煙指数=1日の本数×喫煙年数

敬老の日

つしまでも元気で長生きついでわろ



医療技術の進歩や栄養状態の改善により日本の平均寿命は70年間で飛躍的に伸びています。直近の厚生労働省の調査(平成22年度)では、滋賀県民の平均寿命は男性80・6歳、女性86・7歳といずれも全国平均を上回っています。一方で、健康で活動的に暮らせる期間を示します「健康寿命」は男性70・7歳、女性72・4歳と女性に関しては全国最下位という結果であります。平均寿命と健康寿命との乖離は男性で9・9歳、女性で14・3歳あり、この間は介護等が必要になると言われています。この2つの寿命の乖離を縮めることが大変重要であり、「健康であり続けたい」という皆様の願いでもあると思います。

近年は、第一線を退かれた後もまだまだ元気な方が多く、企業や地域の人手不足が深刻になっていきます。長年培ってこられた豊富な経験や知識を活かし、これからの積極的に社会参画していただきたいと思っています。
 そのため、健康で元気な体を維持することが必要です。で、当市におきましては、平成27年度に策定しました「健康たかしま21プラン(第2次)」に基づき、高島あしたの体操の拡大や定期的なウォーキングの開催、禁煙の推進等、健康づくりに関する施策を実施していますので、ぜひご参加いただければと思います。

9月19日は敬老の日、ご長寿を心よりお祝いいたしますとともに、いつまでもご健康でありますようお祈りいたします。

福井 正明

市長雑記



三大寺佐織さん(左)、横山あかりさん(右)による箏の小学校公演(アウトリーチ事業)

市民会館では、市民が「感動」「創造」「交流」できる魅力あるホールを目指して事業を行っています。今年度は、市民との協働による共催事業や実行委員会での事業運営、市民提案型共催事業による文化支援の充実を図ります。

教育委員会の取り組み

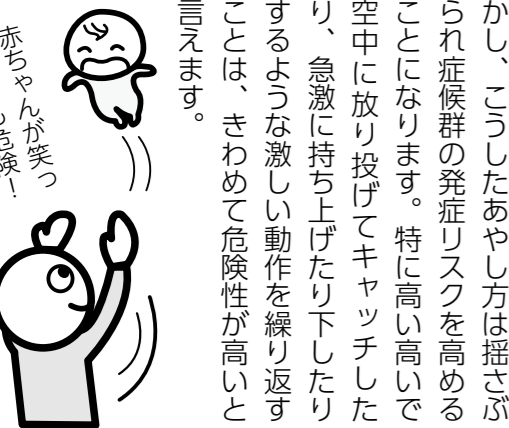
図書館はこれからも市民に愛され、皆さんとともに成長していく「知の拠点」としての役割を果たしていきます。



図書館では、生涯学習の担い手として、住民の学び機会と生きがいづくり

7/29 第1回 高島市総合教育会議を開催しました

- 協議事項 (1) 教育環境の充実・向上について
(2) 高島市いじめ防止基本方針に基づく取り組みについて



赤ちゃんが泣いてぐずぐずしたら、赤ちゃんとともに成長していく「知の拠点」としての役割を果たしていきます。

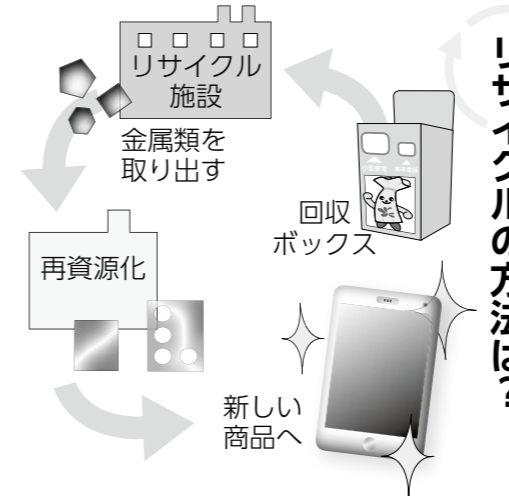
揺さぶられ症候群って？

揺さぶられ症候群とは乳幼児が激しく揺さぶられることで脳にダメージを受けて現れる諸症状のことをいいます。

- 主な症状
○泣いていたのにぴたりと泣き止む。
○機嫌が悪く長時間泣き止まない。
○呼吸がおかしい。
○けいれんがみられる。
○半日以上ミルクを飲まない。
○ぐったりして顔色が悪いなど

子育てで困ったときは家族や友人等に相談し協力やアドバイスをもらいましょう。保健センターや子育て支援センターでも子育て相談を受けています。

赤ちゃんは泣きすぎたからと言っておかしくなってしまうことはありません。恐れなければならぬのは、泣きやませようと必死になり、自衛心を失い、苛だちから赤ちゃんを揺すったり叩いたりしてしまつてことです。



リサイクルの方法は？

主な品目は、携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、時計などの電池や電源で動く家電製品です。

平成 27 年 7 月 ~平成 28 年 6 月 まで
合計 1630kg の小型家電が回収されました。



限られた資源を無駄にしないよう、今後も皆さんのご協力をお願いします。

対象となる電子機器は？

使用済みの小型家電には、金や銅、希少な金属類(レアメタル)などの資源が含まれています。

個人情報は大丈夫？

回収ボックスは、一度投入した小型家電は取り出せない構造になっています。

回収ボックス設置場所
市役所本庁および各支所、マキノ公民館、安曇川公民館、朽木公民館の各施設内。

7月の燃やせるごみの収集量

Table showing weekly burnable waste collection amounts from Week 1 to Week 5, with a total of 1280.84t.

環境センターに収集された「燃やせるごみ」は、7月の収集量が前年同月に対して 10.32 t (0.8%) 減少しました。

8月15日までの補助金申請受付状況

- 電気式生ごみ処理機 810件
コンポスト 431件
事業所用(大型)生ごみ処理機 20件

生ごみを資源に!
Illustration of a compost bin and a person using a composting machine.

高島市民病院まつり

へぜひお越しください

10月15日(土)

12時30分～16時(予定)

場所：高島市民病院 健診棟および駐車場
(入場無料)

病院まつりにお越しの方は病院駐車場が無料になります

高島市民病院では、市民に身近な病院を目指し、地域との交流を図るため、今年も高島市民病院まつりを開催します。

健康講座

13時30分「大腸がん検診のススメ」
内科 上野 哲先生

体験コーナー ※一部をご紹介します

- ☆ドクター&ナースになりきろう
 - ☆身体測定コーナー
 - ☆誰でもできるスポーツテスト
 - ☆健康川柳コーナー
 - ☆救急車、消防車の展示
- ※他にも各種相談コーナーや有料の模擬店もあります。

高島市民病院 病院まつり実行委員会
☎(36) 0220 (代)

新任医師のご紹介 NEW!!

【内科医師】

4月から新たに内科医として着任されました。

専門分野 一般内科・消化器内科
経歴 自治医科大学(栃木県)を卒業後、大津赤十字病院にて医師(初期研修医)として勤務、現在に至る。



皆様の悩みに寄り添えるような医療人を目指しております。病態としては消化器系に興味がありますが、なんでもオールマイティにこなしたいと考えています。よろしくお祈りします。

国保年金あらかると

国民年金の任意加入制度ご存知ですか？



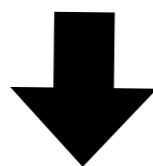
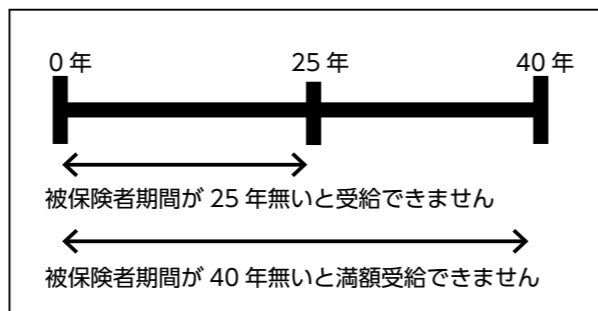
国民年金の被保険者期間が一定の基準を満たしていないと給付される年金【**老齢年金**】がもらえない場合があります。

▼老齢年金の受給資格は？

国民年金の被保険者期間が25年未満の場合には受給できません。
(受給資格を満たしていないため)

▼老齢年金を満額もらうには？

20歳から60歳までの40年間保険料を納めないと満額もらうことはできません。



そこで...

▼任意加入制度があります！

受給資格が足りない場合や、保険料を40年間納付していない場合に、60歳以降も国民年金に加入して保険料を納めることができます。

- ・25年を満たしていない場合
70歳になるまで任意加入することができます。
※ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります。
- ・40年間に満たない場合
65歳になるまで任意加入することができます。
※詳細は下記へお問い合わせください。
(保険料の納付は原則口座振替となります)

市役所保険年金課 ☎(25) 8137
大津年金事務所 ☎077(521) 1789



☎ 高島市働く女性の家
(ゆめぱれっと高島)
☎・FAX (22) 5775

☎ 人権施策課 ☎(25) 8524

働く女性の家(ゆめぱれっと高島)では、趣味やサークル活動などで施設を利用されている方が、たくさんおられます。ゆめぱれっと高島フェスタは、普段利用されている皆さんの活動やステージ発表をおして、新しい趣味や活動のつながり作り、仲間作りを目指して開催します。

当日は、ヨガ体験(要予約)やフォークダンス体験など、参加していただけるコーナーもありますので、ぜひご参加ください。

▼日時 9月19日(月・祝) 10時～15時

▼内容 イクメン・カジダン写真コンテスト、サークル活動発表、体験、展示、ゆめぱれっとフェスタ、大学生による男女共同参画についてのテーマでのフリートーク、バザー(不用品をご提供いただける方は左記までご連絡をお願いします)

▼場所 高島市働く女性の家
※ヨガ体験は予約が必要です
で、希望される方はお申し込みください。

みんなが主役になれる場所 ゆめぱれっと高島フェスタ!

「新しい趣味を始めてみたい!」「どんな活動があるか知りたい!」「仲間作りをしたい!」「ゆめぱれっと高島ってどんなところ?」などにお答えします。
今年で7回目となる「お祭り(フェスタ)」で待っています!



相談窓口から もはいい!ニッコリ

☆消費生活相談は【消費者ホットライン ☎188】へ音声ガイダンスが流れ郵便番号を入力すると、最寄りの相談窓口につながります。つながった時点から通話料金がかかります。

お宅の屋根が狙われています!

事例

「近所で工事をしているのであいさつに来ました」と業者が訪ねてきた。そして「お宅の屋根瓦が浮いていますよ。無料で点検できます」というのでお願いした。点検後に「かなり傷んでいます。すぐに修理しないと大変なことになります」と言われ、高額な契約をしてしまった。解約できるか。

注意点

- 見ず知らずの業者の訪問には気をつけましょう。
- 安心感を与えるために、偶然を装って訪問してくることがあります。
- 「瓦が浮いている」などの説明が事実でない場合もあります。

ひとこと助言

- その日その場で契約せず、家族や身近な人に相談しましょう。
- 工事を勧められたら、自宅を建てた業者などなるべく複数の業者から見積りを取りましょう。
- 契約してしまった場合でも、訪問販売の場合は契約書を受け取った日から8日以内ならクーリング・オフ(契約解除)ができます。

親子消費生活講座へ多数参加いただきありがとうございました。



☎ 生活相談課(消費生活センター)
☎(25) 8125