

なないろこども園の園児たち オリジナル音頭を披露

7月29日(土)になないろこども園で「なないろこども園夏祭り」が開催され、「なないろ音頭」が披露されました。

この音頭は、地元で伝わる高島音頭の演奏に、園の保護者会が作成したオリジナルの歌詞を乗せたもので、高島音頭保存会の協力を得て当日披露されました。地域の文化や伝統に親しみ、「ふるさとを愛する心」を育むことを目的として、当日は親子・地域の方・園関係者が一つの輪になって、楽しそうに踊っていました。(企画広報課)



伝統文化を繋ぐ大きな輪

新旭北小学校の棋士たち 将棋の団体戦で県大会優勝!

6月11日(日)に大津市生涯学習センターで第13回文部科学大臣杯小・中学校将棋団体戦が行われ、昨年準優勝した新旭北小学校のチームが優勝し、西日本大会への切符を手に入れました。メンバーは木村 亮汰くん(6年)、沖津 秀真くん(5年)、木村 朱里さん(3年)です。

新旭北小学校の選手たちは、地元の新旭将棋クラブで団体戦の練習を行った結果全ての試合を全員が勝利し、全勝優勝を果たしました。(企画広報課)



盤面に向き合う木村くん

平成29年度 高島市消防操法訓練大会 新旭第1分団と朽木分団が県大会へ!

6月24日(土)に高島市消防本部で高島市消防操法訓練大会が開催されました。ポンプ車操法、小型ポンプ操法の各6チームが参加し、日頃の訓練の成果を競いました。優勝したチームは7月30日(日)に行われた県大会へ出場され、ポンプ車操法の部に出場した新旭第1分団が見事4位に入賞しました。(消防総務課)

【ポンプ車操法の部】

優勝：新旭第1分団 第2位：朽木分団 第3位：安曇川第1分団

【小型ポンプ操法の部】

優勝：朽木分団 第2位：新旭第1分団 第3位：新旭第2分団



優勝2チームで記念撮影

高島市消防団が 県献血功労者表彰を受賞

7月24日(月)に滋賀県庁で滋賀県献血功労者表彰式が開催され、高島市消防団が滋賀県赤十字血液センター所長感謝状を受賞しました。昨年度、高島市消防団は、土蔵団長ほか110人の消防団員の方々が、血液が不足しがちな冬季に献血を実施されました。(消防総務課)



高島の選手が世界を相手に大活躍!

少林寺拳法

7月29日(土)から30日(日)まで、アメリカで2017少林寺拳法世界大会 in カリフォルニアが行われ、高島市出身の北村 真彩さん(同志社大学)が世界の舞台上で4位と活躍されました。(市民スポーツ課)



構える北村さん

トライアスロン

7月22日(土)から23日(日)まで、インドネシアでASTCトライアスロンアジア選手権が行われ、高島市在住の内田 弦大さん(AS京都)が世界の舞台上で3位と活躍されました。(市民スポーツ課)



達成感にあふれる内田さん

今津東小学校出身の万木 蓮花さん レスリングで全国大会出場!



表彰される万木さん

6月10日(土)から11日(日)まで、茨城県で行われた平成29年度沼尻直杯第43回全国中学生レスリング選手権大会に今津東小学校出身の万木 蓮花さん(堺リベラル中学2年)が出場し、全国の舞台上で活躍されました。(市民スポーツ課)

高島出身の吉本ひかるさん ゴルフでプロテスト合格!



コーチと喜ぶ吉本さん

7月25日(火)から28日(金)まで、富山県で一般社団法人日本女子プロゴルフ協会による平成29年度プロテストの最終が行われ、湖西中学校出身の吉本 ひかるさんが見事合格されました。(市民スポーツ課)

高島の拳士が 県大会で大活躍!

6月18日(日)に米原市市民体育館で第32回少林寺拳法滋賀県大会が行われ、次の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)



金谷さん

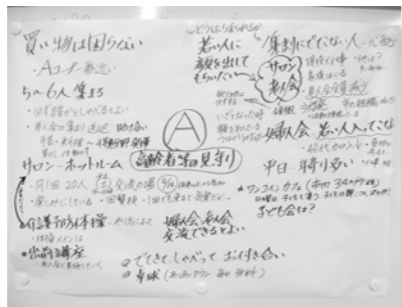


新旭の選手の皆さん

※敬称略

種目	名前	成績
中学生単演の部	金谷 歩美(今)	優勝
茶帯規定組演武	長瀬 悠斗(拳)	優勝
	高畑 翔伍(拳)	
黄帯規定組演武	馬場 帆花(拳)	優勝
	馬場 智久(拳)	
	藤野 奨史(安)	4位
	淵田 桜佑(安)	
	杉原 輝龍(高)	
	高野 綾(高)	
小学生組演武2の部	天安 唯人(拳)	2位
	高畑 結衣(拳)	
小学生単演の部	福井 万智(高)	4位

(拳) 滋賀新旭道院拳友会
(高) 高島少林寺拳法スポーツ少年団
(今) 今津町少林寺拳法スポーツ少年団
(安) 少林寺拳法安曇川スポーツ少年団



市民協働課 ☎(25) 8526

基礎情報 (H29.1月現在)
区・自治会名: 西区
世帯数: 136世帯
高齢化率: 33.8%

今回は、昨年9月に西区(今津地域)で開催された集落座談会のような紹介をします。

西区は、今津地域の市街地に位置し、昨年度集落座談会を開催された集落の中では比較的大きい集落です。

集落座談会には、26人の区民の方が参加され、最近西区で気になっている3つの話題「①高齢者等の見守り、②災害時の助け合い、③自治会業務の負担軽減」について、グループに分かれ話し合われました。

全体の意見共有の場面では、「老人会と子ども会などの各種団体どうしの交流促進、福祉保健分

野の出前講座の積極的な開催、顔の見える組単位での区民の交流や日頃からのお付き合いを大切にしていこう」などの意見が出されていました。

また、「近隣集落と連携し広がりを作っていく、集落作業の割り当ての見直し、車いすの方などを対象とした避難訓練の実施」など、集落の役割の大切さについても意見が出されました。

今回の集落座談会を通して、集落活動のあり方、いざという時の備えや支え合い方など、これからの集落活動をより良いものにするための意見交換がされ、区民一人一人の気づきの場面を創出されました。



活発な意見交換が行われました

7月12日(水)、学校と地域の協働・連携について、先進的な取り組みを実施されている奈良市教育委員会を訪問し、コミュニケーション・スクールの運営や地域とともにある学校づくり等を視察しました。
市では、本年度から事務局内に「学校・家庭・地域をつなぐプロジェクト会議」を立ち上げ、関係部局や関係団体との連携の在り方を見直し、改めて社会全体で学校や家庭、子どもたちを支える体制整備を進めるべく取り組んでいます。

奈良市教育委員会の取り組みを
視察してきました!

教育総務課 ☎(32) 1132

子どもを取り巻く環境が複雑多様化する中、これからの教育行政はこれまで以上に学校、家庭、地域による協働・連携のもと、学校教育と社会教育の両輪で進めていくことが不可欠となっております。今回の視察から学んだことを参考に、地域の教育力の向上を目指し、引き続き教育施策の充実に努めます。



施設内も見学させていただきました

スポーツの秋

ようやく猛暑の夏が過ぎ、少しずつではありますが過ぎが過ぎ、暑い季節になってまいりました。皆さんは秋と言えば、何を想像されるでしょうか。「食欲」、「スポーツ」、「芸術」など、さまざまなものが浮かびますが、秋は何をするにも最適な季節です。

私はなかでもスポーツが好きで、以前は仲間野球を、最近ではゴルフを楽しんでおります。スポーツをした後は足や腕など全体が痛みますが、それも見方を変えれば気持ちの良い疲れであり、晴れ晴れした気分になります。

また、市内各地域では運動会などのスポーツイベントが予定されていることと思いますが、近年は人口減少や生活・価値観の多様化により開催規模が縮小している傾向にあります。一方



ご利用ください! 病児保育室「おひさま」

お子さんが病気の時、保護者が仕事などの都合により家庭で保育することが困難な場合に、病児保育室でお子さんを一時的に保育する施設です。
専任の看護師や保育士が保育しますので、安心してご利用いただけます。

もしものために
登録はお早めに

利用できるお子さん

市内にお住まいで、生後6か月から小学校3年生までのお子さん。
※市外在住の方も、保護者が高島市で勤務されている場合は利用できます。

ご利用には事前に登録が必要です

申請用紙等は、市のホームページ、病児保育室おひさま、子育て支援課、各支所(今津は保健センター)にあります。

【利用時間】

月～金 8時～18時30分
(土日・祝日・年末年始は利用できません。)

【場所】

高島市民病院 健診棟1階

【電話番号】(病児保育室専用)

☎080(5706)9555

利用料(1人1日につき)

- 市内在住者
 - ・所得税課税世帯 … 2,000円
 - ・所得税非課税世帯 … 1,000円
 - ・市民税非課税世帯・生活保護を受けている世帯…無料
- 市外在住者 …… 4,000円

子育て支援課 ☎(25) 8136



福井正明

市長雑記

9月はがん征圧月間です

○身近な病気「がん」

日本人の2人に1人はがんを患い、3人に1人はがんで亡くなっていることをご存じですか。高島市の死因の第1位もがんです。誰にとっても身近な病気でありながら、がんを予防することについてはあまり知られていません。

○がん予防を考える

喫煙、過度の飲酒、偏った食事や運動不足などの生活習慣を見直すことは、がん予防につながります。特に喫煙はがんのリスクが高く、喫煙を減らすことが、がんの予防に直結します。

○予防のためにがん検診！

高島市で行っているがん検診は、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの5種類で、加入の健康保険に関わらず、市民の方はどなたでも受診できます。詳しくは、たかしま健康だよりをご覧ください。

食の健康教室

「血管の老化を防ぐ」
日時：9月19日(火) 10時～
内容：高血圧予防についての学習・調理実習
場所：今津保健センター
参加費：200円
※詳細はお問い合わせください



高島市民病院

びょういんだより

☎ 地域医療連携室 (36) 0220 (代)

「地域包括ケア病棟」をご利用ください

—レスパイト入院でご家族の負担を和らげます—

Q 「地域包括ケア病棟」って何？

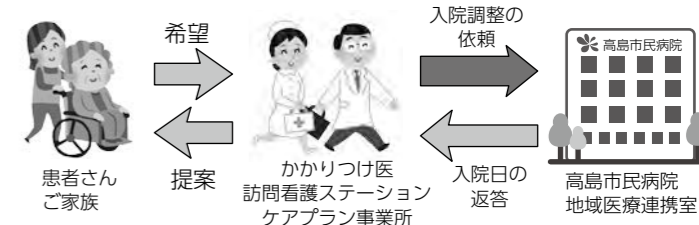
A 一般病棟（急性期※）では、症状が安定すると退院となります。ですが、急性期治療を終了してもすぐに在宅復帰や施設へ移ることに不安のある患者さんに対して、しばらくの間入院治療を継続し、在宅復帰・介護施設入所に向けての準備を整えるための病棟が「地域包括ケア病棟」です。ご自宅への退院準備をしっかりと整え安心して地域へお戻りいただけるようお手伝いすることを目的としています。また、レスパイト入院のための病棟としてもご利用いただけます。
※急性期…症状が急激に現れ全身管理を必要とする時期

レスパイト入院の対象となる患者さん

- ご自宅または居宅系介護施設に退院される方（主に、褥瘡処置、たん吸引、麻薬の管理、胃ろう、気管切開、点滴、在宅酸素などの医療的処置を行っている方）
- 介護保険による施設でのショートステイが利用困難な方で医療的処置を行っている方

申込み方法

- 入院希望日の2週間前までに、かかりつけ医、訪問看護ステーション、ケアプラン事業所へお申込みください。その後、病院で調整し入院日を決定します。
※病棟運営の状況により、受け入れが困難となる場合があります。ご了承ください。
- ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



Q 「レスパイト入院」って何？

A レスパイトは「一時休止」「休息」「息抜き」という意味で、在宅療養患者を支えているご家族の負担軽減（介護休暇）を目的とした短期間（1～2週間）の入院のことです。

認知症初期集中支援チームがサポートします！

10月1日から認知症初期集中支援チームの活動を開始します。

○認知症初期集中支援チームとは・・・

認知症の方とそのご家族に対し早期にかかわり、支援することを目指し、専門医や保健師、社会福祉士などの多職種で構成された専門職のチームです。

○こんな悩みはありませんか？

- ・受診を勧めても本人が嫌がる
- ・認知症状が強く対応に困っている
- ・介護サービスを利用したいが、本人が嫌がり利用できない

○どんなことをしてくれるの？

ご家庭を訪問し、認知症について困っていることや心配なことを伺います。その上で、ご本人やご家族の状況に合わせ医療受診や介

護サービスの利用、ご家族の介護負担の軽減などの支援を集中的に行います。

○対象となる方は？

- ・自宅で生活している40歳以上の方で次のいずれかに該当する方
- ・医療や介護サービスを受けていないまたは中断している方で、認知症の診断を受けていない方や介護サービスに結びついていない方
- ・医療や介護サービスを受けているが、認知症状が強く対応が非常に困難な方

【相談窓口】

認知症は早期発見・早期対応が大切です。一人で悩まず、ご家族だけで抱え込まずに、ぜひ地域包括支援課へご相談ください。

9月は、認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」です。

市では、市民の皆さんが認知症について正しく理解し、認知症になっても地域で安心して暮らすことができるまちづくりを目指しています。

家族介護教室

日時：9月28日(木) 11時～ 情報交換 13時～ 学習会
内容：口腔ケアについて
講師：まつだ内科・歯科クリニック、滋賀県歯科衛生士会
場所：新旭公民館
※詳細はお問い合わせください

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 (22)0110
(平成29年7月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	64件	+21件
死者数	2人	+2人
傷者数	82人	+19人

発生場所 件数

マキノ	11件
今津	13件
朽木	0件
安曇川	20件
高島	8件
新旭	12件

※概数

火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 (22)5401
(平成29年7月末現在)

火災	件数	累計(1月～)
建物	1件	8件
車両	1件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	10件

救急 件数 累計(1月～)

交通事故	24件	118件
一般負傷	35件	245件
急病	175件	1173件
その他	37件	192件

救助 件数 累計(1月～)

火災	0件	0件
交通事故	4件	11件
水難事故	0件	2件
その他	4件	13件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 (25)8133

7月平均値(平日測定) 前月平均値

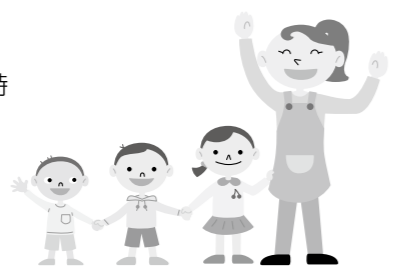
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.061 μSv/h	0.061 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.055 μSv/h	0.053 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.069 μSv/h	0.073 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.054 μSv/h	0.069 μSv/h
高島(高島支所東駐車場)	0.051 μSv/h	0.062 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.093 μSv/h	0.075 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

催し物のお知らせ **9月**

今月のおすすめ

- 今津図書館**
- エントランス展示
「がん征圧月間」
出展：健康推進課
期間：1日☎～30日☎
 - 健康推進課
「高島あしたの体操」教室
日時：11日☎
10時30分～12時
 - かけはし
「金曜午後の朗読会」
日時：8日☎ 14時～15時



『ルリユールおじさん』
 いせ ひでこ/作 (講談社)

大事な図鑑が壊れてしまいました。困ったソフィーは街で教えてもらった「ルリユールおじさん」のもとを訪ねます。

美しい水彩画で描かれた修理の工程は、子どもだけでなく大人まで楽しませてくれます。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

図書館名	電話番号	9月の休館日	9月のおはなし会
今津図書館	☎ (22) 3827	水・木曜日	10日☎、26日☎
安曇川図書館	☎ (32) 4711	月・火曜日・27日(水)	3日☎、17日☎
マキノ図書館	☎ (27) 0350		16日☎
朽木図書サロン	☎ (38) 2324	月 (18日除く)・	2日☎
新旭図書室	☎ (25) 2811	火曜日・20日(水)	14日☎、16日☎
高島図書室	☎ (36) 2160		16日☎

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシや図書館ホームページをご覧ください。
<https://lib.city.takashima.shiga.jp/>

※安曇川図書館は蔵書点検のため、27日(水)は臨時休館させていただきます。

相談窓口から
はい!ニッコリ
 ☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、
 ご相談ください

注文していない健康食品を送りつけられた!

事例

事業者から「ご注文の健康食品を代金引換便で送ります」と電話があった。
 注文した覚えがないと断ると「注文を受けた記録があるので、受け取ってもらわないと困る」と強く言われた。
 仕方なく受け取って1万円を払ったが、納得がいけない。



ひとこと助言

- 申し込んだ覚えがなければ、電話があったときにきっぱりと断りましょう。
- 断ったのに商品が届いたら、受け取ってはいけません。事業者の名前、住所、電話番号をメモした上で、受け取りを拒否しましょう。
- 電話で断りきれずに承諾してしまっても、クーリング・オフ(無条件契約解除)ができる場合があります。
- 困ったときは消費生活センターへご相談ください。

「消費生活センター」
 をご存じですか?
 商品やサービスに関するトラブルや悪質商法などの相談をお受けし、問題解決へのお手伝いを行っています。

わたし流、
 やっかしまの暮らし。

地域愛着はどうして生まれるか

地域おこし協力隊 原 周右



地域おこし協力隊として高島に移住して、3回目の夏を迎えている。今回、自分のもつ高島への愛着は何か醸成してきたのかについて考えてみた。

このコーナーは、たかしまへ移住(1・J・Uターン)された方に、高島の暮らしで感じることをお伝えいただくコーナーです。

☎ 市民協働課 (定住推進室) ☎ (25) 8526

学術的には地域愛着は「人と場所との感情的つながり」と定義され、その度合いは低い順に「選好」「感情」「持続願望」と3段階ある。研究によると地域愛着は風土接触の時間により醸成される。よって、車や電車で通勤する人より徒歩や自転車で通勤するの方が、風土接触が高いため地域愛着が強まる傾向にある。

自身の3年間を振り返ると、星空を眺めながら歩いて帰る、汗だくになりながら自転車で走る、湖岸に出て休憩をする…そんな些細な風土接触の積みかさねが、私の中に“高島”愛着を高めたのだろう。

国民年金 あらかると

国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう!



国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。

保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう!

※納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。

50歳未満の方は・・・

○納付猶予制度
 本人が50歳未満である時に限って利用できる制度です。本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、保険料の納付が猶予されます。ただし、平成28年6月以前の期間は、30歳未満に限りです。

学生の方は・・・

○学生納付特例制度
 本人が学生であるときに限って利用できる制度です。本人の前年所得が一定額以下であれば、保険料の全額について納付が猶予されます。

失業された方は・・・

前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

▼国民年金保険料の納付が困難なときは?

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。
 ※納付が困難だからといってそのままにせずご相談ください。

条件により納付を免除

○保険料免除制度
 経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な時に利用できる制度です。本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば保険料納付の全額または一部が免除されます。

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

みんなのページ!

●みんなで575コーナー

応募作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20作品を掲載します。

素敵な作品を
お待ちしております!

●広報感想コーナー

広報誌へのご感想をお寄せいただいた方の中から、抽選で下記のプレゼント引換券をお送りします。
当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

▼今月のプレゼント
ランチバイキング
…2人分



↑
ホテルホームページ

今津サンブリッジホテル

高島市今津町今津1689-2
☎(22)6666

揚げたての天ぷらが大好評。全て手作り野菜中心の体に優しい和惣菜バイキングです。

川柳で 老いの坂道 脳たいそう
熊さんと 話せる人は いませんか?
過疎の里 コウノトリ舞い 活気づく
心地良き 虫の音聞きつ 眠りつく
「ハ」も抜ける「ケ」も「キ」も抜ける「マ」も抜ける
里帰り 川狩る子らに 人だかり
琵琶湖周航の歌 一〇〇年祝ひ 住む幸せ
暑い日が 続き懐 だけ寒し
市内バス もっと乗つてよ 黒字まで
若人が 全力競う 運動会
夕刻に 秋声招く 葉月末
月光や 黄金稲穂 眠むる秋
極端な 異常気候に 追いつけぬ
ふるさとへ 孫を誘いし 墓参り
暑き中 人の情と 愛情で
台風も なんなく通り とんび舞う
夫婦あい 感謝の人生 金婚かな
参道を 登りて吹くや 青葉風
石塔に 日矢の注ぎし 夏木立
四年過ぎ 雨音高き夜 夢覚まし

清水 展子(安・中野)
中河 仁子(今・今津)
円水 静枝(マ・山中)
坂口その江(マ・知内)
八木 宏(高・鴨)
吉川 明(安・北船木)
平井 ちく(朽・大野)
河原田 勝(今・岸脇)
梅村 保次(安・四津川)
岡田 芳子(マ・沢)
岡田 常信(安・川島)
清水 茂(今・深清水)
川尻 耕生(今・松陽台)
霜降 里子(新・藁園)
和田阿也子(新・旭)
上田 えみ(マ・浦)
河野弥寿男(高・鶴川)
伊庭 健博(新・深溝)
立石 隆松(今・浜分)
久保 俊明(高・拝戸)

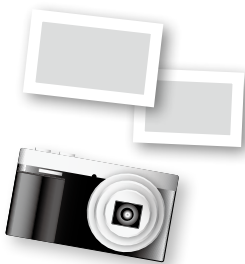
申し込み先はこちら

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市企画広報課あて
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp
①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。
【留意事項】 ▶コンテストなどに未発表▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの▶市民の方対象

▼次回締切
9月25日(月)必着
▼掲載月
11月号

●写真・イラストコーナー

応募作品の中から編集部で数点を選考し、掲載します。

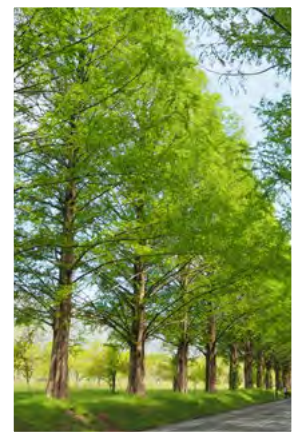


スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎です!



(新旭)

高島市には、すてきな
並木道がいっぱい!
by たかP



(マキノ)