

マキノ町出身の青谷さん 滋賀県代表として近畿大会出場！

8月6日（金）から8日（日）に行われた、第76回国体大会サッカー競技近畿ブロック大会にマキノ町出身の青谷 玲門さん（草津東高校）が滋賀県代表として出場され、健闘されました。

青谷さんは、小学生の頃には、マキノ・新旭サッカースポーツ少年団に所属されており、今後も高島市スポーツ少年団で活動されていた方々が、大きな舞台で活躍されることが期待されます。（市民スポーツ課）



青谷 玲門さん

高島市空手道連盟の拳士たち 県大会で大活躍！

7月22日（木）に滋賀県立体育館で行われた、第74回滋賀県民体育大会空手道競技において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）

(敬称略)

種目	氏名(学校)	結果
少年男子形	阿萬 尚海 (今津町出身)	3位
成年男子組手軽量級	蜜口 太一 (新旭町出身)	準優勝
成年男子組手重量級	清水 寛 (安曇川町出身)	準優勝
成年男子組手中量級	河原林竜稀 (新旭町出身)	優勝



阿萬 尚海さん



蜜口 太一さん



清水 寛さん



河原林 竜稀さん

紀の国わかやま総文 2021 書道部門で特別賞を受賞！

8月2日（月）から6日（金）に行われた、第45回国立高等学校総合文化祭「紀の国わかやま総文 2021」の書道部門において、竹井 妃奈さん（新旭町在住）が滋賀県代表として特別賞を受賞されました。

竹井さんは作品「篆書十一言対句」について、「字間や余白を整える事を意識しながら、一方で躍動感のある新鮮な筆線が引けるよう、練習を重ねました。心は熱く、頭は冷静に。一本の線に正面から向き合った経験を今後の学校生活に生かしたい。」と話してくれました。（社会教育課）



市内のウエイトリフティング選手たち 全国の舞台で大活躍！

8月10日（火）から13日（金）に福井県小浜市民体育館で行われた、令和3年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）

(敬称略)

階級	氏名(学校)	結果
男子 55kg 級	深見 健 (安曇川高校)	準優勝
女子 55kg 級	堤 茉央 (安曇川高校)	4位
男子 73kg 級	下坂 尚也 (安曇川高校)	15位
男子 102kg 級	石田 来哉 (安曇川高校)	16位



深見さんは、スナッチで優勝、クリーン&ジャークで準優勝の成績を収め、総合準優勝となりました。

高島市の銃剣道選手たち 全国の舞台で大活躍！

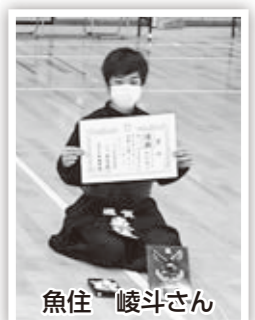
7月17日（土）に宮城県で行われた、第33回全国高校生銃剣道大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）

(敬称略)

種目	氏名(学校)	結果
個人戦 男子1年生の部	魚住 峻斗 (安曇川高校)	優勝
個人戦 女子の部	松本奈衣瑠 (今津中学校出身)	優勝



松本 奈衣瑠さん



魚住 峻斗さん

市内中学生たち 全国大会や近畿大会で活躍！

7月9日（金）から11日（日）に行われた、第41回全日本中学選手権競漕大会、8月6日（金）、7日（土）に行われた近畿中学校総合体育大会において次の方々が健闘され、優秀な成績を収められました。（学校教育課）

(敬称略)

種目	氏名(学校)	結果
陸上競技共通 男子 800 m	落合 晃 (今津中学校)	優勝
男子ソフト テニス団体	村井晋之介、石田 玲音、村井 翔太 福井 優斗、仲宗根獅堂、藤原 竜也 角 太陽、藤野 良亮 (安曇川中学校)	準優勝
ボート男子 ダブルスカル	山本 真己、西川 悠 (今津中学校)	準決勝 進出



(敬称略)



広報のひみつ知っていますか？

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

※この記事は、チャレンジウィーク（職場体験）事業として安曇川中学校3年生が広報担当者にインタビューし、作成しました。

広報たかしまができるまで

それぞれの部署から企画広報課に原稿依頼があります。

集まった原稿をどのページに掲載するか決めます。

レイアウトを考え、誌面を作成します。

原稿依頼した部署とお互いに作成した誌面を確認します。

業者に誌面データを渡して、印刷・製本してもらいます。

原稿提出

誌面割

誌面作成

校正

印刷・製本

完成

皆様のお手元に届きます

広報作成体験記



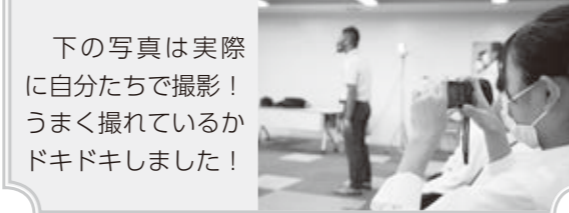
過去の広報誌を見てレイアウトを研究しました。



写真撮影も体験しました。撮影のコツを教えてくださいました。



下の写真は実際に自分たちで撮影！うまく撮れているかドキドキしました！



次号を楽しみにしてもらえものを作りたいと思っています。皆さんの率直なご意見や、感想をたくさんいただいて、常に先月号よりも良い広報たかしまを作っていきたいです！（Y）

私たちが作っています！



隅々まで読んでいただきたいです。そして、読んで終わりではなく、広報たかしまをきっかけにさまざまな事業へ参加して下さる方が少しでも増えたらうれしいです。（K）

私たちのこだわり～人とのつながり～

表紙写真

必ず人が写るものを使用しています。季節感を大切に、カラー印刷はもちろん、白黒でもしっかり表現できるものを使っています。

写真のモデル

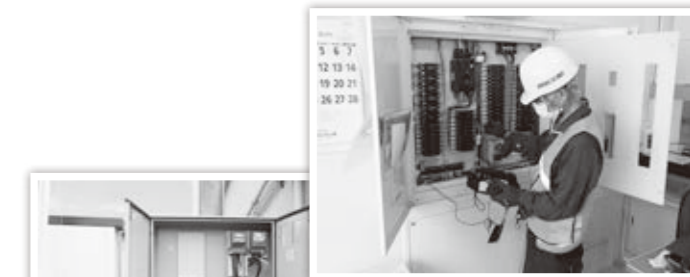
人の顔が見える広報誌を目指しているので、誌面の内容に該当する課の職員がモデルになっています。市役所にお越しの際は、モデルになった職員をぜひ探してみてください。

滋賀県電気工事工業組合高島支部

教育施設の電気点検を実施していただきました！

8月6日（金）、滋賀県電気工事工業組合高島支部の皆さんに、ボランティア活動の一つとして、今津勤労者体育センターなどの教育施設7か所で、電気設備の漏電を調査する電気点検を行っていただきました。

今後も、施設管理者として本点検の目的である電気災害の防止に努めるとともに、適正な施設管理を図ります。（教育総務課）



点検のようす



一般社団法人滋賀県建設業協会高島支部

学校のグラウンドを整備していただきました！

8月21日（土）、一般社団法人滋賀県建設業協会高島支部の皆さんに、ボランティア活動の一つとして、新旭南小学校と湖西中学校のグラウンド整備を行っていただきました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、建設機械が作業するようすを子どもたちに見学してもらうことはできませんでしたが、プロの手で、グラウンドをきれいに整備していただきました。（学事施設課）



整備のようす



災害に備えて

チェーンソー取扱講習会を開催しました

7月25日（日）、高島市消防団の各地域の代表者を対象に、チェーンソー取扱講習会を開催しました。

参加者は、消防本部救助隊の指導でチェーンソーの機能や構造、点検方法を学び、学んだことを各地域の団員に伝え、地域防災力の向上に努めていただきます。

消防団は、今後も地域に密着した活動を行い、地域から信頼される消防団を目指していきます！（消防総務課）



（右上）実技のようす
（左下）メンテナンスのようす





講師が自治会や事業所、学校などに
出向き、内
容に合わせ
た説明をし
ます。



誰が、どうして教え
てくれるの??



学習会では何を教
えてくれるの??



学習会を希望する
場合は、どうした
らいいの??



環境学習会を実施しているま
ごみ減量の取り組みとして環境学習会を実施していま
す。ごみの出し方について、改めて考えてみましょう。

プラスチックボトルの見
分け方やごみの分別方
法、リサイクルの重要性
などの説明をします。

その他の学習会のおすすめ情報

- 公益財団法人淡海環境保全財団
温暖化防止の出前講座を実施
- 生物多様性保全活動支援センター
新たな活動への参加を検
討している団体や企業な
どへ専門家の紹介を実施



こっちも活用
してみてください!

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分
しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担するこ
とになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和2年8月分	1,178t
令和3年8月分	1,227t (前年比49t増)



安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110

(令和3年8月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	65件	+28件
死者数	3人	+3人
傷者数	92人	+39人

発生場所	件数
マキノ	7件
今津	15件
朽木	5件
安曇川	17件
高島	14件
新旭	7件

※概数



火災・救急・救助件数

消防総務課 (22)5401

(令和3年8月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	0件	3件
車両	0件	1件
林野	0件	1件
その他	0件	8件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	12件	91件
一般負傷	31件	270件
急病	155件	1236件
その他	29件	207件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	8件
水難事故	0件	1件
その他	2件	10件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

8月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.062 μSv/h	0.070 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.037 μSv/h	0.038 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.057 μSv/h	0.059 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μSv/h	0.047 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.054 μSv/h	0.062 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場付近)	0.044 μSv/h	0.052 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

たかしまLIFE!!

市民協働課 (25) 8 5 2 6

たかしまへ移住(1・J・Uターン)された方に、インタビュー!

わたし流、
やんかしまの暮らし。

「娘を自然の中で育てたい」
松村 貴志 さん ご一家



さすが料理人!
おしゃべりな一品です

自然豊かな土地へ移住できたらいいねと以前から考えていましたが、大きな夢に終わりそうでした。しかし、「娘を自然の中でびのび育てたい!」と思い、娘の小学校入学をきっかけに移住を決意し、いろいろな場所を探してみました。

その中で、高島市の情報を得て、いろいろな方と知り合いました。豊富な自然、人の優しさ、温かさに感激し、「ここだ!」と思い、移住を決めました。

これから家族3人で新たな発見をしながら、今まで以上に楽しい生活を送っていきたくと思います。

最後に、私たちは料理人です。高島の方にいただいた恩を「食」を通してお返ししたいと、今から腕がうずうずしています。

恵みの秋を迎えて

長引くコロナ禍の影響で今年も庁舎内で執務をする時間が多く、外出する機会といえば自宅から市役所への通勤ぐらいという日々を送っていますが、そのようなわずかな時間の中でも、朝夕の空気が肌寒く感じ、黄金に輝く稲穂のようすを目にするにつれ、季節の移ろいを実感したところです。

9月は市内各地で多くの生産者の皆さんが、天気の合間を縫うように稲刈り作業を行われる姿が見られ、大型機械により効率よく刈り入れが進められる水田もあれば、棚田のように小画面で山の斜面に作られた複雑な形の水田では、人の手による刈り入れにご苦労されたものと思います。

畑や鵜川の棚田では、毎年、市内外のボランティアの皆さんと稲刈り作業が行われていると聞いておりますが、市内では高齢化等により農業の担い手不足や農地の荒廃が進んでおり、棚

田をはじめとした中山間地域ではより一層深刻な問題となってきました。

そうした中、令和元年の「棚田地域振興法」成立は、棚田地域の保全活動を後押しし、地域コミュニティの活性化はもとより、美しい農村の原風景や伝統文化の継承など、棚田の持つ多面的機能に改めて目を向ける契機となっています。

令和4年には高島市を開催地とした第27回全国棚田(千枚田)サミットが予定されています。棚田は豊かな自然が織りなす高島の景観を構成する重要な要素であり、また、棚田保全に取り組み機運を今後さらに醸成していきけるよう、サミットの成功に向けた準備を進めていきます。

福井 正明

第26回全国棚田(千枚田)サミット【山形県大蔵村】の動画はこちらから ↓



市長雑記



びょういんだより

問 高島市民病院医事課 ☎ (36) 0220

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

高島市民病院では、10月1日（金）からマイナンバーカードで健康保険証の資格確認ができるようになります。

Q. どうやって使うの？



A. マイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで、顔認証または暗証番号（4桁）で本人確認ができます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前にマイナポータル上で【健康保険証利用の申し込み】が必要です。

【健康保険証利用の申し込み】ができるのは

- マイナポータルサイト
（パソコン・スマートフォン）
- 市民課 ○各支所の窓口
- 高島市民病院医事課

健康保険証による資格確認も引き続き行っています。

*厚生労働省の通知により10月開始予定とされていますが、再延期される場合があります。

接種期間
 10月1日（金）から
 12月31日（金）まで



接種方法

- 市内の医療機関で接種される場合は、直接医療機関へお申し込みください。
- 市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前手続きが必要となりますので、健康推進課へご相談ください。

対象者（接種時点の年齢）
 ① 65歳以上の方
 ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある方（身体障害者障害程度1級）

自己負担額

1,300円

費用免除

- ▽費用免除
【対象者】 生活保護世帯
【手続き】 接種の2週間前までに、健康推進課または各支所まで申請してください。

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れます。
 新型コロナウイルス感染症の拡大とインフルエンザの流行が重なった場合は、医療現場での混乱が予想されます。それぞれの治療への影響を未然に防ぐために、インフルエンザの予防接種をご検討ください。

流行前の
 予防接種が
 有効です！



65歳以上対象

インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

国保年金あらかると

問 保険年金課 ☎ (25) 8137
 大津年金事務所 ☎ 077(521)1789

60歳以上65歳未満の方の国民年金任意加入制度

任意加入制度とは

60歳から65歳になるまでの期間に、年金の受け取りに必要な受給資格（納付月数120月）を満たしたい場合や、年金を満額支給に近づけたい場合、申し出をすることで65歳まで国民年金に任意加入することができる制度です。



条件を満たしているか分からない場合など、お気軽にお問い合わせください。

任意加入するための条件

次の5つの条件をすべて満たす方が加入することができます。

- ① 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 60歳から65歳までに老齢基礎年金の繰り上げ請求をされていない方
- ③ 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月未満の方
- ④ 厚生年金保険に加入していない方
- ⑤ 日本国籍を有せず、在留資格が「特定活動（医療滞在）」や「特定活動（観光）」で滞在する以外の方

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

あんしん 元気生活

問 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054



フレイル予防には、運動のほか、栄養・口腔ケア・社会参加などが大切です。

新型コロナウイルス感染症による自粛生活で、高齢の方のフレイルに拍車がかかっている現状がみられます。これからも元気に過ごすために、予防活動を積極的に取り入れましょう。

※教室に参加するには要件があります。興味がある方は、お問い合わせください。

足腰の筋力アップに効果を実感！



運動機能低下予防を目的として、現在83の方が利用されています。10月から会場を2か所に増やし対象地域を広げて実施します。

◆運動機能向上教室に参加しませんか！

◆市では、運動として「高島あしたの体操」をお勧めしています！

◆フレイルとは？
 加齢によって心身の機能が衰えた状態です。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間に位置し、早く気付いて対策を行えば、健康な状態に戻る可能性があります。



ご自宅でも高島あしたの体操に取り組めます！

市内図書館でDVDのレンタルや、二次元コードから体操動画の閲覧も可能です。



「高島あしたの体操」でフレイル予防！