

公立高島総合病院新築工事はじまります！

～今年から2か年で本棟を建設～

公立高島総合病院の改築事業は、本年度からいよいよ建築工事が始まります。

現在の病院の駐車場に今年度と来年度の2か年をかけて新病院本棟を建築します。新病院本棟は鉄筋コンクリート造り5階建てで、平成24年の春の開院を予定しています。

その後、同24年度に既存の南棟の改修工事（健診センター等に転用します。）とそれ以外の旧建物の解体工事、駐車場整備工事を実施し、平成25年春に全面完成、グランドオープンを予定しています。

建築工事の開始時期は本年6月から7月頃を予定していますが、工事期間中は病院裏の旧医師住宅跡地に仮設駐車場を設ける予定です。大変ご不便をおかけしますがご理解ご協力をよろしくお願いします。

平成22年度

平成23年度

平成24年度

平成25年度

新病院本棟 新築工事

（平成22年6～7月ごろ着工
平成24年3月ごろ完成予定）

平成24年春

開院

既存南棟改修工事

旧建物解体・駐車場整備工事

平成25年春

グランド
オープン

全面
完成

公立高島総合病院看護部

看護師長出前講座

看護師長による出前講座をおこなっています。講座内容は次のとおりです。

「ばい菌バイバイ 感染予防」	小谷 清美
「すってんころりん 骨折注意」	末武 美里
「女性が元気になるイキイキ講座」	吉岡 千晴
「笑いよし！ 涙よし！ 歌よし！ 三方よしで人生前向きに過ごしましょう」	山川 章子
「食べる楽しみをいつまでも ～笑顔とおくちの体操～」	中村 真弓
「いざという時、役立つ応急処置」	斉藤 由美
「いち病息災」	岸 清美
「高血圧と上手に付き合う方法」	
「認知症予防」	和田 恭子
「うちの子、どこかへんだよ ジャイアン・のび太症候群」	
「あなたを狙うこわい生活習慣 大丈夫？ あなたの生活習慣」	日置千津子

☆特別講演もあります！

お問い合わせは公立高島総合病院 地域連携室までお願いします。

平成22年度

糖尿病教室のお知らせ

開催日	内 容	
4月15日	糖尿病について	食事療法について
5月20日	糖尿病治療に使う薬	あなたに必要なエネルギー
6月17日	運動療法について	食品交換表の使い方①
7月15日	糖尿病と歯の衛生	食品交換表の使い方②
8月19日	糖尿病から足を守る	献立をたててみよう
9月16日	食事会(予約制)	
10月21日	糖尿病の検査	食事療法の応用(糖質)
11月18日	糖尿病と網膜症	食事療法の応用(脂質)
12月16日	糖尿病と神経障害	年末年始の過ごし方
1月20日	糖尿病と腎臓疾患	食事療法の応用(タンパク質)
2月17日	糖尿病と大血管障害	食事療法の応用(食塩)
3月17日	食事会(予約制)	

▼日 時 毎月第3木曜日 14時～15時を予定
(9月と3月は正午～13時)

▼場 所 公立高島総合病院3階会議室

▼持 物 糖尿病治療のための食品交換表・筆記用具

▼講 師 ☐…医師・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・歯科衛生士
☐…管理栄養士

※都合により内容・日時などを変更する場合があります。その都度お知らせしますのでご了承ください。

※食品交換表をお持ちでない方は、当日945円で販売いたします。

※ご不明な点があれば、内科外来または栄養管理室へお問い合わせください。

オンラインゲームの注意点

相 談 事 例

小学生の子どもが、親の携帯電話を使って、テレビでCMしている無料のオンラインゲームサイトを利用したいと言うのですが、利用時の注意点があれば教えてください。



オンラインゲームとは、携帯電話やパソコンを使い、インターネット回線に接続して遊ぶゲームのことです。無料とうたっているオンラインゲームでも、全てを無料で利用できるわけではありません。ゲームで使う※アバターのアイテム（品物）が有料である場合が多く、また、利用すれば通信費がかかります。無料でゲームができるという子どもの思い込みを、親がうのみにしたまま利用させて、携帯電話会社から高額な請求が届いたなど、子どもの利用によるトラブルが全国的に目立ってきています。

子どもにオンラインゲームを利用させるときは、親が必ず利用規約に目を通し、どのような場合に料金が発生するのかを確認し、子どもにきちんと伝えることが必要です。

また、携帯電話の無料ゲームを使っていた未成年者が、出会い系サイトに引き込まれてしまったという相談も寄せられていますので、注意が必要です。

※アバターとは、自分の分身として画面上に登場するキャラクターのこと。

図市民課 市民相談室 ☎(25)81255

ペットボトルの分別にご協力を！



チャレンジ
省資源

ペットボトルは、高島市で年間約10 t回収し、国内で繊維・シート等へリサイクルしています。リサイクルを進めるために分別のご協力をお願いします。

▼ペットボトルの見分け方は？



◀ ペットボトルのマークです。

ペットボトルにはこのマークがあります。飲料だけでなく調味料にも使われていますので、よくご確認ください。



◀ プラスチック製品のマークです。

ペットボトルと間違えないように注意しましょう。

▼ペットボトルを捨てるときは・・・

ペットボトルのキャップを取り外してから出してください。

ペットボトルのキャップも大切な資源になります。

各支所に回収場所がありますので、分別にご協力をお願いします。

正しい分別をしていただくことでリサイクルが成り立ちます。ペットボトルは、私たちの生活に欠かせないものであり、身近なところからリサイクルについて考えてみましょう。

図環境政策課 ☎(25)8123