

# 「健診センター」の 健診事業がスタートします

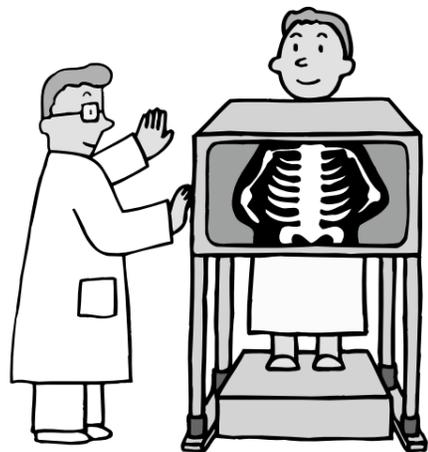
平成 25 年 4 月から、高島市民病院 健診センターの健診事業がはじまります。  
健診の受付も『本棟』から『健診センター』に変わり、専用スペースで診察、身体測定、検査等を受けていただくことができます。(検査項目によっては、本棟に移動していただく場合があります)

## ＜人間ドック・生活習慣病予防健診のご案内＞

生活習慣病の多くは自覚症状がなく、長い時間をかけて発病にいたるといわれています。この生活習慣病を予防するためには「栄養・運動・休養」のバランスが大切です。そして、自分の健康度を知る上で定期的に健康診断を受けるなど、日頃からの健康管理も大切となります。

当院では、熟練した医師が診察を行い放射線科・外科・眼科では専門医が診察・診断を行います。自分の健康は自分で守る時代へと変わりつつある現在、一度ご自身の体をチェックしてみたいはいかがですか。

人間ドック、生活習慣病  
予防健診はすべて予約制  
です。  
お申し込み、ご質問等は  
高島市民病院へお問合せ  
ください。



※胃部透視(バリウム)に代えて内視鏡検査を希望される方は、必ず受診日の1週間前までに連絡をお願いします。なお、胃内視鏡検査は追加自己負担3,000円が必要です。

| 項目   | 人間ドック                                 | 生活習慣病予防健診   |
|------|---------------------------------------|---|
| 診察等  | 問診、胸腹部聴診、血圧測定、身長、体重、標準体重、BMI、腹囲、聴力、視力 |   |
|      | 眼底検査                                  | -   |
| 尿検査  | 糖半定量、蛋白半定量、潜血                         |   |
|      | 尿沈渣顕微鏡検査                              | -   |
| 糞便検査 | 便潜血反応検査(2日法)                          |   |
| 血液検査 | 血液学検査                                 | ヘマトクリット値、色素、赤血球、白血球<br>血小板、末梢血液像  |
|      | 生化学検査                                 | 空腹時血糖、総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP、ALP、尿酸、クレアチニン |
|      |                                       | 総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH  |
| 生理検査 | 心電図、肺機能                               | 心電図   |
| 放射線  | 胸部X線、胃部透視(バリウム)又は胃内視鏡                 |   |
|      | 腹部超音波                                 | -   |

### オプション検査

|             |  |
|-------------|--|
| 女性のみ(希望者)   | 乳がん検査(視診、触診、乳房X線)<br>子宮頸がん検査(スメア方式)                  |
| オプション(別途料金) | 腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)<br>腫瘍マーカー(PSA)男性の方のみ<br>ヘモグロビンA1c |

| 検査基本料金              | 35,300円 | 26,300円 |
|---------------------|---------|---------|
| 乳がん検診(乳房X線2方向)      | 5,900円  |         |
| 子宮頸がん検診             | 3,600円  |         |
| ①腫瘍マーカー(CEA、CA19-9) | 3,900円  |         |
| ②腫瘍マーカー(PSA)        | 3,000円  |         |
| ①②同時実施の場合           | 4,600円  |         |
| ヘモグロビンA1c           | 500円    |         |

☎ 高島市民病院 ☎ (36) 0220

### 【法定予防接種】

| 予防接種名   | 回数 | 対象年齢                                     | 標準的な接種期間                     |
|---|----|--|------------------------------|
| BCG(結核)                                       | 1  | 生後6か月未満<br>・H 25.4月から生後1歳未満となる予定です。      |                              |
| 四種混合<br>(ジフテリア・百日咳<br>・破傷風・ポリオ)<br>※昨年11月から実施 | 3  | 初回 生後3か月以上<br>7歳未満                       | 生後3か月以上1歳未満                  |
|   | 1  | 追加                                       | 初回終了後、1年以上<br>1年半未満          |
| 三種混合<br>(ジフテリア・百日咳<br>・破傷風)                   | 3  | 初回 生後3か月以上<br>7歳未満                       | 生後3か月以上1歳未満                  |
|   | 1  | 追加                                       | 初回終了後、1年以上<br>1年半未満          |
| ポリオ(小児まひ)<br>※昨年9月から実施                        | 3  | 初回 生後3か月以上<br>7歳未満                       | 生後3か月以上1歳未満                  |
|   | 1  | 追加                                       | 初回終了後、1年以上<br>1年半未満          |
| 二種混合<br>(ジフテリア・破傷風)                           | 1  | 11歳以上13歳未満                               | 11歳以上12歳未満                   |
| 麻しん風しん混合                                      | 1  | 1期 1歳以上2歳未満                              | 対象年齢のできるだけ<br>早期に接種          |
|   | 1  | 2期 5歳以上7歳未満                              | 保育園・幼稚園の年長に<br>相当する年齢        |
|   | 1  | ★3期 中学1年生相当年齢<br>(平成11年4月2日生～平成12年4月1日生) |                              |
|   | 1  | ★4期 高校3年生相当年齢<br>(平成6年4月2日生～平成7年4月1日生)   |                              |
| 日本脳炎1期  | 2  | 初回 生後6か月以上<br>7歳未満                       | 3歳以上4歳未満                     |
|   | 1  | 追加 生後6か月以上<br>7歳未満                       | 4歳以上5歳未満<br>(初回終了後、おおむね1年おく) |
| 日本脳炎2期  | 1  | 9歳以上13歳未満                                | 9歳以上10歳未満                    |

「麻しん風しん混合ワクチン予防接種(MR予防接種)を忘れずに」  
麻しんは感染力が強く、空気感染をするため、手洗い、マスクのみで予防はできません。麻しんワクチンを接種することが唯一の予防方法です。十分な免疫をつけるためには、2回の接種が必要です。  
★平成19年に高校生を中心に麻しんが流行したため、平成20年度から5年間の時限措置として、中学1年生、高校3年生相当の方を対象に実施してきましたが、平成24年度(平成25年3月まで)が最終年度になります。



お子さんの母子健康手帳を今一度確認し、未接種の場合は計画的に接種しましょう。  
また、市で実施している「ヒブワクチン」、「小児用肺炎球菌ワクチン」、「子宮頸がんワクチン」の予防接種については、4月から法定接種化される見込みです。法定接種化が決まり次第、広報たかしま、市ホームページなどでお知らせします。

# 予防接種を 受けましょう



3月1日から7日までの1週間は「子ども予防接種週間」です。これは4月からの入園・入学を前に保護者の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的に制定されたものです。

予防接種は、法律で定められた対象年齢であれば無料で接種できます。

### 献血にご協力ください

3月8日(金)  
◎10時00分～11時30分  
マキノ保健センター  
◎13時30分～15時30分  
マキノ病院  
※200ml、400mlの全血献血です。  
対象：16歳～69歳  
(初めての方は64歳まで)

☎ 健康推進課 ☎ (25) 8078

### 健康たかしまいきいきウォーキング

今月は、マキノサニービーチ松林コース(約2.7km)です。早春の風を感じながらウォーキングリーダーさんと歩きましょう。  
日時 3月12日(火) 9時30分～11時  
集合場所 JRマキノ駅  
持ち物等 帽子、はきなれた靴、リュックサック、タオル、お茶、雨具(雨が降りそうな時)

＜参加にあたってのお願い＞  
・申し込みは不要です。直接現地にお集りください。  
・参加される方は、日頃からご自身の健康管理をお願いします。  
・悪天候の場合、実施の有無は現地に集合した人で判断をしますので、中止の連絡は行いません。  
・集合場所へのお問い合わせはご遠慮ください。