

防災機能強化のため「道の駅」へ

小型発動発電機をご恵贈いただきました！

7月4日（月）に国土交通省と全国道の駅連絡会が連携し、一般社団法人日本道路建設業協会から「道の駅」の防災機能強化を目的として、市内の道の駅「マキノ追坂峠」と「藤樹の里あどがわ」に発電機が寄贈されました。

この取り組みは、地方自治体で地域防災計画に位置付けられる全国の「道の駅」に対して、発電機を寄贈するものです。

今後、停電時における道の駅の補完電源として、幅広い利用が期待されます。（観光振興課）



ご賛同いただける事業所を募集しています

フードドライブへの取組事例を紹介！

フードドライブの趣旨にご賛同いただきました京セラAVXコンポーネンツ安曇川株式会社から、フードドライブで集まった約18kgの食品や日用品などをご寄付いただきました。

寄付していただいた食品などはフードバンクびわ湖たかしまを通して必要としている家庭にお渡しします。

市では、フードドライブの普及および食品ロス削減にご賛同いただける事業所を引き続き募集しています。（環境政策課）



高島交通安全協会による

第2回交通安全標語コンテストを実施しました！

子どもの交通安全の関心を高めることを目的に、交通安全標語コンテストが実施されました。

今回は今津・朽木地域の小学生を対象に募集を行ったところ、約500点の応募がありました。

入賞作品は、高島警察署前の電光掲示板に掲示されていますので、ぜひご覧ください。（都市政策課）

(敬称略)

賞	作品
	氏名(学校)
最優秀賞	「ここにいるよ」 小さな僕に 気付いてね 岡本 福 (今津北小学校3年)
	気付こうよ 横断歩道 人がいる 坂井田穂香 (朽木東小学校5年)
優秀賞	いってらっしゃい ステキな笑顔が 事故防ぐ 大島 美加 (朽木東小学校5年)

自衛隊フェスタ50・70 in 滋賀高島

多くの皆様のご協力のもと記念事業を開催しました！

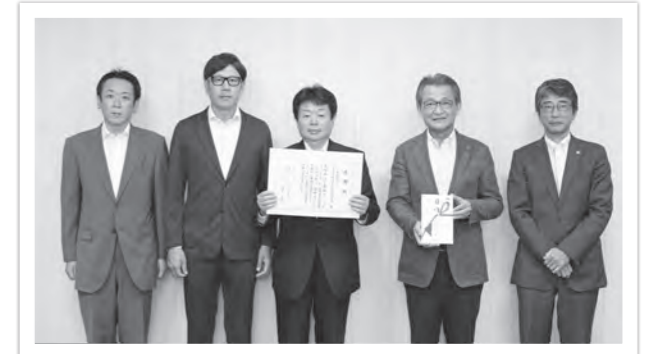


8月7日（日）に、高島市民会館および今津総合運動公園を主会場として、陸上自衛隊今津駐屯地創立70周年および航空自衛隊饗庭野分屯基地創立50周年を記念する合同記念行事を開催しました。

高島市民会館では、記念式典や陸上自衛隊中部方面音楽隊による音楽祭が行われ、野外では天候にも恵まれ、車両パレードや救難ヘリの展示飛行のほか、高島の夜空を舞台にブルーインパルスの展示飛行も行われ、市内外から約11万人（推計）の方々にご来場いただき、大盛況のうちに幕を閉じました。

自衛隊フェスタ50・70 in 滋賀高島の開催にあたりましては、一般社団法人滋賀県建設業協会高島支部や高島経済会などから多額のご寄付をいただきました。（自衛隊フェスタ50・70 in 滋賀高島実行委員会）

※当記念行事に協賛・事業協力いただいた企業・団体は、市のホームページに掲載しています。



一般社団法人滋賀県建設業協会高島支部



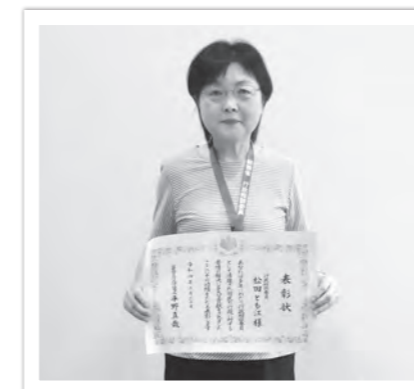
高島経済会

高島市の行政相談委員の松田さん

近畿管区行政評価局長表彰を受賞！

6月30日（木）に大津市で、行政相談委員制度60周年記念式典が開かれ、高島市担当の松田とも江さんが近畿管区行政評価局長表彰を受賞されました。

松田さんは11年間、市役所や公民館で巡回行政相談所を開設するなどし、地域住民からさまざまな困りごとなどの相談を受け、相談者と行政の架け橋としてご尽力いただいています。（市民課）



高島市の少年補導員3人

全国少年補導功労者表彰を受賞！

6月9日（木）に少年を取り巻く有害環境浄化活動や青少年の非行被害防止および健全育成に積極的に取り組んでこられた次の方々、全国少年補導功労者として表彰されました。

(少年センター)

(敬称略)

氏名(地域)	章
出口 健(マキノ)	少年補導栄誉金章
平樂 康男(新 旭)	少年補導栄誉金章
上原 初美(新 旭)	少年補導栄誉銀章



水泳競技 県大会で大活躍！

7月3日（日）に大津市皇子が丘公園プールで行われた、第83回滋賀県選手権兼小学生選手権水泳競技大会兼国民体育大会予選会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）



氏名	種目	結果
岸本明日香（新旭在住・大津高校）	女子 50m 自由形 女子 100m 自由形	優勝
饗庭 湊（湖西中学校）	男子 1500m	準優勝
饗庭 心美（新旭北小学校）	女子 800m 自由形	第6位

（敬称略）

学童記録樹立

空手道競技 県大会で大活躍！

7月18日（月）に滋賀県立武道館で行われた、第75回滋賀県民体育大会・空手道競技において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）



（左）蜜口太一さん （右）蜜口光汰さん
河原林さん

氏名	種目	結果
蜜口 太一（新旭出身）	組手軽量級	優勝
蜜口 光太（新旭出身）	組手中量級	優勝
河原林竜稀（新旭出身）	組手中量級	第3位

全国大会出場

全国大会出場

グラウンド・ゴルフ競技 高島市の選手が初優勝！

6月25日（土）に希望が丘文化公園グラウンドゴルフ場で行われた、第35回滋賀県グラウンド・ゴルフ春季決勝大会において、安曇川町在住の米村 慶治さんが優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）



ゲートボール競技 高島チーム優勝！

7月11日（月）に愛荘はつらつドームで行われた、第75回滋賀県民体育大会ゲートボールの部に高島チームが出場され、見事優勝されました。（市民スポーツ課）

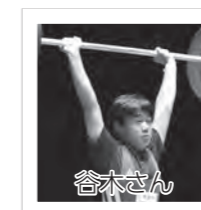


ウエイトリフティング競技 近畿大会・全国大会で大活躍！

6月18日（土）、19日（日）に京都府で行われた、第55回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会ならびに、7月17日（日）、18日（月）に茨城県で行われた、第36回全国男子中学生ウエイトリフティング選手権大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）



安曇川高校の選手の皆さん



ソフトテニス競技 全国大会出場！

川島 若奈さん（新旭町在住・長浜北高校）は、滋賀県予選で優勝され、6月22日（水）から26日（日）に北海道で行われた、第51回ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス2022ダブルスの部に出場され、ベスト32の優秀な成績を収められました。

北村 巨くん（新旭ソフトテニススポーツ少年団）は、滋賀県予選で見事準優勝され、7月28日（木）から31日（日）に秋田県で行われた、第39回全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場し、健闘されました。（市民スポーツ課）



川島さん



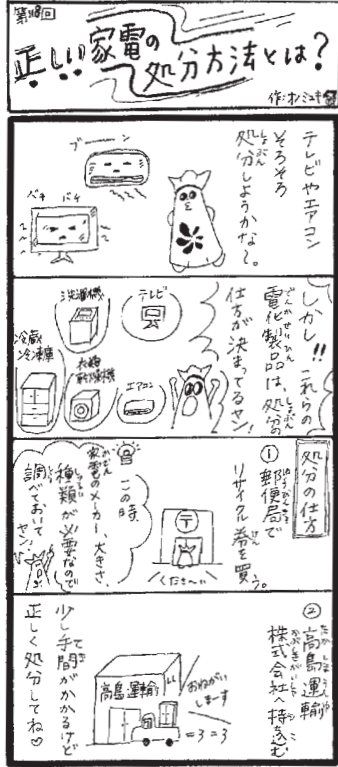
北村くん

学童ティーボール 合同チームを組んで県大会で優勝！

6月19日（日）に健康の森・梅ノ子運動公園で行われた、第7回滋賀県学童ティーボール大会において、新旭・安曇川スポーツ少年団合同チームが優勝しました。また、8月23日（火）に埼玉県で開催予定の、文部科学大臣杯争奪第25回記念全国小学生（3・4年生）ティーボール選手権大会出場されます。（市民スポーツ課）



標準記録を突破し全国大会へ出場



家電リサイクル品の処分方法

郵便局でリサイクル券を購入し、家電製品とリサイクル券を指定引取場所へ持ち込みましょう。

▼市内指定引取場所

高島運輸株式会社 (安曇川町五番領151番地1)

フロンを使用した家電製品の処分方法

除湿器、冷水器、除湿機能付き空気清浄機などはフロンが使われている場合があるヤン



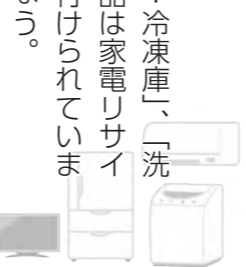
フロン類が使用されている場合、燃えないごみB類として出すことができません。

フロン回収業者に依頼し、フロン類を取り除き、回収証明書などの写しを添え、環境センターへ粗大ごみとして搬入しましょう。

▼市内フロン回収業者

株式会社井上冷凍機(マキノ町海津1999番地1)
湖西冷暖房サービス(安曇川町中央三丁目6番地20)

家電製品の処分方法



可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年7月分	1,174t
令和4年7月分	1,114t (前年比 60t 減)

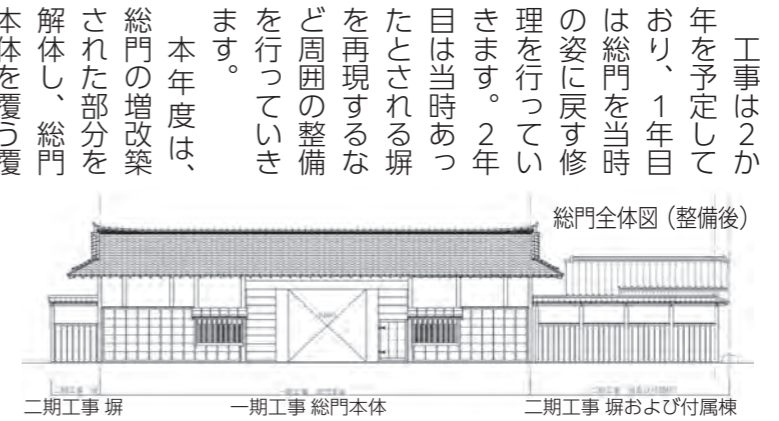
大溝陣屋総門の保存整備工事が始まります



大溝陣屋総門

大溝陣屋総門は、江戸時代に高島市南部を治めていた大溝藩が陣屋(政務を行う場所と武家屋敷からなる)への正面入り口として建てられています。現在に残る総門は1755年に建てられ、増改築をしながら現在まで残っていますが、建てられてから267年が経過しているため各部の傷みが激しく修理が必要な状態で、今回の保存整備工事に着手することになりました。

本年度は、総門の増改築された部分を解体し、総門本体を覆う覆屋を設け、その中で修理作業を行っていきます。工事中は中のようすを見ることはできませんが、本年度末には覆屋が取れて修理された大溝陣屋総門が御見えする予定です。



二期工事 塀 一期工事 総門本体 二期工事 塀および付属棟

安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110 (令和4年7月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	47件	-13件
死者数	5人	+2人
傷者数	62人	-24人

発生場所	件数
マキノ	6件
今津	11件
朽木	1件
安曇川	8件
高島	8件
新旭	13件

滋賀県警Facebook 最新情報はこちらから

火災・救急・救助件数

通信指令課 (22)1234 (令和4年7月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	9件
車両	1件	2件
林野	0件	0件
その他	0件	4件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	12件	85件
一般負傷	45件	262件
急病	193件	1150件
その他	40件	212件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	2件	11件
水難事故	2件	3件
その他	2件	10件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

7月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.056 μ Sv/h	0.052 μ Sv/h
今津(今津支所前駐車場)	0.032 μ Sv/h	0.031 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.056 μ Sv/h	0.055 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μ Sv/h	0.047 μ Sv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.055 μ Sv/h	0.049 μ Sv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場)	0.048 μ Sv/h	0.050 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。

自衛隊フェスタを終えて

8月7日に開催いたしました「自衛隊フェスタ50・70 in 滋賀高島」は、本市に所在する航空自衛隊饗庭野分屯基地の創立50周年と陸上自衛隊今津駐屯地の創立70周年を記念する市民行事と位置付け、また同時にブルーインパールの展示飛行を誘致してきましたことにより、実に約11万人の来訪者で賑わい、この機会に自衛隊活動に対する理解や我が国の平和と安全の尊さを改めて多くの方に考えていただける機会となりました。

また当日は、陸上自衛隊中部方面音楽隊による演奏会のほか、陸上・航空両自衛隊の装備品展示や車両パレード、パイロットによるトークショーや地元商工業者等による物産展の開催など、本当に多くの皆様にご協力いただき、とりわけ高島警察署におかれましては、滋賀県警察本部との連携によって、現場の混雑状況に応じた的確な雑踏警備や交通誘導にお取り組みいただき、この市政史に残る一

大イベントを事故なく無事成功に導いてくださった全ての関係者の皆様に改めて心から感謝を申し上げます。

私もブルーインパールの展示飛行を初めて拝見しましたが、雲一つない高島の青空を舞うその勇姿には強く心を打たれ、終了直後、周囲におられた関係者の皆様にお礼のご挨拶を申し上げた折には、万感胸に迫り言葉が上ずっていたことを今でも覚えております。

ロシアによるウクライナ侵襲や中国による台湾有事、更には北朝鮮の動向など我が国を取り巻く国際環境は緊張かつ不透明な状況で推移する中において、市といたしましては、国防という大変崇高な任務を果たすため、日々の厳しい訓練によってその練度を高めていただいております自衛隊の皆様とともにこれからも歴史を積み重ねて参りたいと考えております。

福井 正明

市長雑記



コレカラサロンを開催しました!

7月23日(土)、移住希望者が市内への移住をより前向きに検討できるよう、先輩移住者との交流を目的に、イベント「コレカラサロン」を開催しました。

当日は13人の移住希望者と先輩移住者が参加し、マキノ高原でのハイキングで市の自然を満喫しながら参加者同士の交流を深めていただきました。



ハイキングのようす



移住希望者へアドバイスするようす

コレカラサロンとは?

移住希望者が実際に市を訪れ、地域に住んでいる人と触れ合い、魅力を感じることで、本格的な移住を検討するきっかけになるイベントです。また、先輩移住者も参加し、高島での暮らしについて移住希望者にアドバイスを行います。



小冊子「高島で暮らそう。」も合わせてチェック!

あんしん 元気生活

☎ 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) ☎ (25) 8054

知っていますか?

短期集中予防サービス

「新型コロナウイルス感染症予防のため外出を控えているうちに足腰が弱くなった」という声をよく聞きます。市では、高齢者の運動機能向上を目的とした短期集中予防サービス「通所型サービスC」を実施しています。

▼内容

利用者がケアマネジャーやリハビリ専門職と相談し、3か月間(合計12回)運動プログラムに取り組みます。

▼サービス可能事業所
リハビリデイサービスひまわり
マキノ病院

▼利用料

1回当たり455円
※介護保険サービス利用者負担割合が1割の場合

▼対象者

要支援1・2の方または要支援・要介護になるリスクが高いと判定された高齢者
▼その他
送迎あり

姿勢が良くなった!

ひざの痛みが良くなった!

他にも運動機能向上教室や生活機能向上教室を実施しています。自分自身に合った元気づくりの方法を見つけて、実践してみましょう。

高島市の子育て支援体制

助産師が活躍しています!

助産師とは

妊娠、出産から育児に至るまで母子の健康に寄り添う専門家です。妊娠期の相談や出産後のお母さんや赤ちゃんのケア、サポートなどを担っています。

妊婦相談

妊娠は一人一人違うもの、喜びや不安なども人それぞれです。妊娠が分かったら、お話を聞きながらストレスなく楽しく安定した妊娠生活を送れるように、さまざまな情報を提供しています。

プレママ・プレパパサロン

2か月ごとにプレママ・プレパパサロンを開催し、パパに妊娠中の大変さを体験してもらう妊婦体験、赤ちゃん人形を使った抱っこや沐浴体験など、夫婦で赤ちゃんがいる生活をイメージし、不安を軽減しながら、出産を迎えるための支援をしています。

ベビーマッサージ

初めての赤ちゃんとお母さんを対象に、ベビーマッサージと骨盤ケアの講座を月替わりで開催し、赤ちゃんに触れ合う、お母さん自身の体に意識を向ける、お母さん同士がつながることを支援しています。

一人で育児を頑張らないで、いろいろな人の手を借りる大切さをお伝えしています。



沐浴体験のようす

妊娠期から子育て期にわたり、不安なく妊娠、出産、育児ができるようサポートしています。

まもろうよ こころ

9月1日から16日は高島市自殺予防週間
令和3年に国内では21,007の方が自殺で亡くなりました。新型コロナウイルス感染症による日常生活への影響が長期化し、生活への不安やストレス、孤独などつらい気持ちを抱えておられる方も多いと思います。あなた自身やあなたの大切な人の「こころ」と「いのち」を守るために、どうか一人で悩みを抱え込まないでください。

こころの病気は 誰でもかかる

こころの病気は自分では気づきにくいものです。「私は大丈夫」などの思い込みから、対処が遅れてうつ病を発症させる場合もあります。

これは、気の持ちようだけで防げるものではありません。専門の治療を必要とし、また、誰でもかかる可能性がある病気です。

ストレスの原因は さまざま

社会に生きる多くの人が将来への不安を抱え、大きなストレスを感じながら生きています。

こころの悩みに困ったときの相談窓口

面談・電話相談	電話番号
高島保健所	(22)2419
市役所健康推進課	(25)8078
電話相談	電話番号
滋賀県自殺対策推進センター(自殺予防電話相談) 毎日9時~21時(年末年始を除く)	077(566)4326
滋賀いのちの電話 金・土・日 10~22時	077(553)7387
自殺予防いのちの電話 毎月10日8時~11日8時	0120(783)556

※国の定める自殺予防週間(9月10日から1週間)を含む期間を「高島市自殺予防週間」として、「高島いのちのサポートプラン」より

選定療養費が改定となります

地域医療支援病院である高島市民病院では、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない患者さんには、診療費とは別に選定療養費をご負担いただいています。10月1日(土)から診療報酬改定に伴い、選定療養費の金額が下記のとおり変更となりますのでお知らせします。

	対象者	改定前 (9月30日まで)	改定後 (10月1日から)
初診時	初診時に、他の医療機関からの紹介状を持たずに受診された場合	医科 5,500円(税込)	医科 7,700円(税込)
		歯科 3,300円(税込)	歯科 5,500円(税込)
再診時	状態が落ち着き、当院担当医が他の医療機関への紹介を申し出た後も、当院での診療を希望し受診された場合	医科 2,750円(税込)	医科 3,300円(税込)
		歯科 1,650円(税込)	歯科 2,090円(税込)

(国の公費負担医療制度受給者や、交通事故、労災などは除きます)

※選定療養費とは、厚生労働省が地域の医療機関との機能の分化および連携の更なる推進を図るため、200床以上の地域医療支援病院に対して設定しているものです。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

国保年金あらかると

問 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

国民年金保険料はまとめて前納でお得に!

得 前納割引制度は2年間、1年間、6か月の保険料を一括納付する制度で、保険料額が一定額割引されます。また、当月末振替(早割)の場合も割引されます。

この制度では、口座振替やクレジットカードによる納付ができます。希望される場合は、窓口備え付けの申出書に必要事項を記入・押印(金融機関へのお届け印)し、保険年金課や各支所、大津年金事務所へ提出してください。

※割引額は、一括納付の期間や早割りでそれぞれ異なります。

※口座振替は、納付書やクレジットカードの納付に比べ割引額が多くなります。

※イオン銀行以外のネット銀行は、現在申し込みできません。

■ 口座振替・クレジットカード納付の申請期限
4月から「2年前納」・「1年前納」・「6か月前納」を希望の場合、**2月末が申込期限**です。

退職や、配偶者の扶養から外れたときなどの国民年金の切り替え時など、年途中から翌年の3月分、翌々年の3月分までの期間について前納納付を希望される場合は、納付書を新たに発行しますので、大津年金事務所までお問い合わせください。



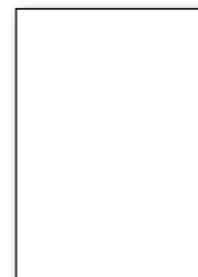
◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

9月

今月のおすすめ

『檀流スローライフ・クッキング』

(集英社)



檀 晴子/著

東京から舅の終の棲家となった離島へ移住した著者。はじめての田舎暮らしは大変でもあるが、楽しくもある…。80歳・檀流の四季折々を楽しむスローライフが料理を通して綴られています。

『すべての季節に君がいて』

(シンコー・ミュージックエンターテイメント)



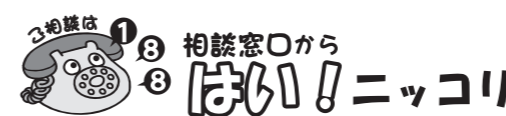
神田 澤/著

二十四節気と七十二候という季節の移り変わりを表す素敵な暦があるのをご存知でしょうか。この本は、そんな移りゆく季節の中で繰り広げられるたった140字の小さな物語が、宝箱のようにいくつも詰まった1冊です。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。各図書館までお気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	9月の休館日	9月のおはなし会
今津図書館	照明LED化工事のため、8月31日(水)から、閉館します。			
安曇川図書館	10時~19時(土は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	4日
マキノ図書館	10時~18時	☎ (27) 0350	月(19日除く) ・火曜日・21日	17日
朽木図書サロン		☎ (38) 2324		24日
新旭図書室		☎ (25) 2811		8日
高島図書室		☎ (36) 2160		17日

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



問 消費生活センター ☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、ご相談ください

引き続きワンクリック請求に注意

困ったときは、消費者ホットライン188

事例

スマホで無料動画を見ようとして、画面に出てきた再生ボタンを押した途端に「登録完了!40万円」と表示されてしまった。画面には、「誤作動によって登録してしまった方は、24時間以内に電話で退会申請をしてください」とあった。登録するつもりはなかったのに、電話をかけたほうがいいだろうか。



……ひとこと助言……

- ワンクリック請求は、利用者が契約に同意する意思がないのに、一方的に登録完了を表示して料金を請求する手口です。
- 契約に同意しておらず、単に再生ボタンを押しただけでは、契約は成立していません。
- 表示された番号に電話をかけるはいけません。
- 画面に「お客様ID」や「IPアドレス」などが表示されても、これらで個人を特定することはできません。
- 画面表示が消えない場合は、独立行政法人情報処理推進機構のホームページを参考に対策しましょう。

