

アルミ缶のプルタブから！ 車いすをご恵贈いただきました

11月26日（木）にパナソニックグループの退職者の有志でつくるパナソニック松愛会滋賀支部から車いすをご恵贈いただきました。

パナソニック松愛会滋賀支部では、アルミ缶のプルタブを回収した収益で車いすを購入し、毎年県内の自治体に寄贈されています。

市には平成26年度にも車いすをいただいております。今回は2回目となります。

車いすは市の施設で利用される方のために大切に使用させていただきます。（長寿介護課）



素敵な笑顔とダンスで TWINKLE STARS・C 奨励賞に輝く！

11月8日（日）に丸善インテックアリーナ大阪（大阪市中央体育館）で行われた、第29回関西チアリーディング選手権大会において、NPO法人高島倶楽部 TWINKLE STARS・Cの皆さんがエキシビジョン ジュニアの部で見事奨励賞に輝きました。（市民スポーツ課）



よえもん道場が始まったよ 歴史ハイキング開催

小学4～6年生を対象に行う体験活動「よえもん道場」では、令和2年度の活動が始まり、10月24日（土）に高島歴史ハイキング、11月7日（土）に鯖街道ハイキングを開催しました。

参加した子どもたちは、ガイドの方から歴史にまつわるさまざまな話を聞きながら熱心にメモを取り、約8kmの道のりを歩きました。

ふるさとのことについて多くのことが学べた野外学習となりました。（社会教育課地域教育連携室）



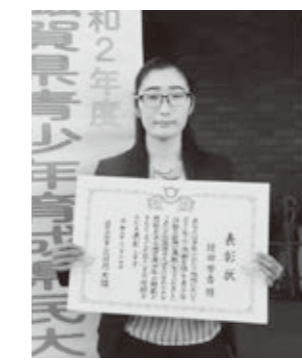
青少年の健全育成者 滋賀県青少年育成県民大会で表彰

11月14日（土）に、大津市和邇文化センターで、令和2年度滋賀県青少年育成県民大会が開催され、次の方々が表彰されました。

表彰された皆さんは、青少年の健全育成にご

尽力いただき、あいさつや声かけなど、いつもあたたかいまなざしで子どもたちを見守ってくださっています。

（社会教育課地域教育連携室）



青少年の部
滋賀県知事表彰
桂田 誉音さん（新旭）



青少年指導者の部
滋賀県青少年育成県民会議表彰
出口 健さん（マキノ）



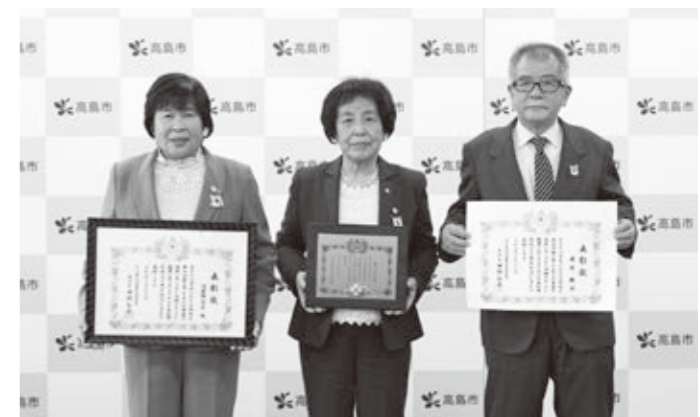
滋賀県民総あいさつ運動
安曇川青少年育成学区民会議
会長 土井 秀男さん

赤十字奉仕団結成70周年記念滋賀県赤十字奉仕団大会で 赤十字奉仕活動に貢献した3人と6団体が表彰を受賞

10月23日（金）に守山市民ホールで、マキノ赤十字奉仕団 谷口 エツ子さん（写真中央）が日本赤十字社表彰銀色有功章（奉仕者）を、新旭赤十字奉仕団 栗原 勲さん（写真右）、今津赤十字奉仕団 河原田 洋子さん（写真左）が赤十字奉仕団滋賀県支部委員長表彰を受賞されました。

また、各地域の赤十字奉仕団（6団体）が、優良奉仕団として、日本赤十字社滋賀県支部長表彰奉仕団功労彰を受賞されました。

受賞された皆さんや各地域赤十字奉仕団の今後益々のご活躍が期待されます。（社会福祉課）



健康づくりのために！ 大塚製薬株式会社と健康増進に関する包括連携協定を締結

11月19日（木）に、大塚製薬株式会社と「健康増進に関する包括連携協定」を締結しました。

本市と大塚製薬株式会社とは、昨年度、市内高校の文化祭の出展に際し、食育や熱中症予防の啓発などにご協力いただきご縁がありました。

今回の協定により、健康づくりや介護予防、食育の推進、熱中症対策、災害対策などの分野において、連携や協力を行い、市民の皆さんの健康増進に取り組みます。（総合戦略課）





エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機の家電4品目は家電リサイクル法によってリサイクルが義務付けられています。処分をする時は、資源の有効利用のためにも、次の方法での適切な処分にご協力をお願いします。



買い替えの場合
買い替えをする小売店に引き取ってもらう。(処分料金が別途必要になる場合があります)

処分だけの場合
①郵便局でリサイクル料金を支払い、家電リサイクル券を受け取る。
(リサイクル料金は品目、製造メーカー、大きさなどによって異なります)
②家電製品と家電リサイクル券を指定引取場所へ持ち込む。
○市内指定引取場所
高島運輸株式会社
(安曇川町五番領151番地1)
☎(32) 0270

フードドライブを実施します!

10月に実施したフードドライブでは、食品468kg、日用品80kgが集まり、子どもの居場所づくり活動団体や食にお困りのご家庭など支援を必要とされている方々にお届けしました。ありがとうございました。

今回も家庭に眠っている食品を必要な人に届けるために寄付する活動「フードドライブ」を次の日程で実施します。ご協力をお願いします。

開催期間 **1月8日(金)~13日(水)**

受付	住所	受付可能日	時間
働く女性の家	今津町今津 1640	火~土	10時~22時
カフェコーズィ	今津町舟橋 2-8-10	水~月	10時~22時
今津東コミュニティセンター	今津町中沼一丁目 4-1	月~土 日・祝	9時~22時 9時~17時
虹の会 虹カフェ	新旭町北畑 45	平日のみ	9時~17時
ふぁみーゆ	安曇川町四津川 642	水~日	10時~19時
高島B & G海洋センター	宮野 1516	火~日	9時30分~17時
環境政策課または各支所		平日のみ	8時30分~17時15分

ご寄付いただけるもの

お米、レトルト食品、缶詰、ビン詰め、インスタント食品、乾麺、お菓子、飲み物、粉ミルク、離乳食、芋類、贈答品、文房具、子ども用おもちゃ・おしりふき、日用品(洗剤、せっけんなど)
※未開封・未使用で、賞味期限が1か月以上ある常温保存が可能なもの。

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和元年11月分	1,107t
令和2年11月分	1,117t(前年比10t増)



令和元年度教育委員会事業の評価結果

教育委員会広報 教育総務課 (25) 85508

事業の課題や今後の取り組み方針を明確にするため、3人の方を事務局点検評価委員に委嘱し、令和元年度に取り組んだ40事業を評価していただき、「令和元年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果報告書」を作成しました。

事務局点検評価について

教育委員会の事務事業について、市民の視点に立った外部委員の皆さんに、教育的な効果などに着目し評価していただくものです。

教育委員会では、この評価結果を踏まえて、さまざまな事務事業の改善や新たな事業の企画立案にいかしていきます。

より良い教育委員会を目指して!



ランク	事業数	ランク内容
A	15事業	的確な事業実施がなされ、十分な成果があがっている
B	25事業	成果としては良好なものが、得られている
C	0事業	一定の成果をあげているものの、課題もあり、検討を加え努力する必要がある
D	0事業	成果が乏しく抜本的な見直しとともに、改善が必要である

※報告書は、市のホームページに掲載しています。また、教育総務課でもご覧いただけます。

高島市教育委員会
事務局点検評価委員

日置 喜嗣さん (元学校長)
竹脇 一美さん (元市議会議員)
嶋崎 ひな子さん
(元朽木青少年学区民会議会長)

※順不同

安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110
(令和2年11月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	69件	-33件
死者数	0人	-5人
傷者数	97人	-31人

発生場所	件数
マキノ	10件
今津	13件
朽木	3件
安曇川	17件
高島	9件
新旭	17件

※概数



火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401
(令和2年11月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	2件	10件
車両	0件	2件
林野	0件	0件
その他	0件	11件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	12件	131件
一般負傷	45件	382件
急病	140件	1402件
その他	27件	266件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	16件
水難事故	0件	6件
その他	1件	11件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

11月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.063 μSv/h	0.063 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.038 μSv/h	0.037 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.060 μSv/h	0.060 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.046 μSv/h	0.055 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場) 0.052 μSv/h	0.051 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場) 0.056 μSv/h	0.051 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

成年後見制度を利用して解決しましょう！

成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより、自分自身で十分な判断をすることができなくなってしまうても、住み慣れた地域で安心した生活が送れるようにお手伝いをする制度です。

こんな困りごとや悩みごとはありませんか？

1 銀行での預貯金の引き出しや支払い、通帳や印鑑の管理が難しい



2 病院に入院した時や介護保険サービスを利用する時の手続きが心配



3 一人暮らしの親が悪質商法などで不要な契約をしないか心配



4 認知症の親の定期預金を解約するために金融機関に行きたが、本人しか解約できないと言われてしまった



成年後見制度をご利用ください！

このような心配ごとや困りごとは、成年後見制度を利用することで解決できます。一気になることなどがあれば、お気軽に地域包括支援課までご相談ください。

新年のスタート！
 生活を見直してみましょー！

コロナ禍で迎える初めての年末年始、ご馳走を食べたり、お酒を飲んだりしてのんびり過ごし、体重が増えてしまったという方も多いのではないのでしょうか。

おせち料理やおもてなし料理には肉や魚、卵を使った料理が多いため、たんぱく質のとりすぎや野菜不足に陥る可能性が高くなります。また、砂糖や油をたくさん使った味の濃い料理も多いため、カロリーが高い食事になる可能性も高まります。

一度増えた体重はできるだけ早く戻さないと、すぐに脂肪として蓄積されてしまいます。「食べた分だけ食事をめげばいい」と急激に食事を減らすと、筋肉まで落ちてしまうことにもなりかねません。

年末年始はリフレッシュに最適な期間ですが、思う存分楽しんだらそれまでの食べ過ぎや飲み過ぎの食習慣はなるべく早く切り替えましょう。

食べ過ぎたかも… そう感じたら

毎日の食事を工夫しましょう

「いつもよりごはんの量を減らす」「揚げ物や油を使った料理を控える」「コーヒーや紅茶に砂糖を入れない」などの工夫をして、ゆっくり噛んで腹八分目を意識した食事に切り替えましょう。

体を動かす機会を増やしましょう

「エレベーターを使わずに階段を使う」「テレビを見ながら筋トレやストレッチをする」など、日常生活の中でできることを意識して取り入れて、活動量を増やしましょう。

バランスの良い食事を意識しましょう

油の多い料理や甘い物を避け、大豆製品や魚などのたんぱく質と、野菜、水分を意識して、「主食」「主菜」「副菜」のそろったバランスの良い食事をとりましょう。

睡眠や趣味などで休養をとることは、心身の疲労を回復し活力ある状態に戻す「休む」こと、明日に向かってのやる気を「養う」ことになります。新年を迎え、仕事やさまざまな活動に新たな気持ちで励む中、休養の時間も大切に規則正しい生活を送りましょう。



規則正しい生活でいいスタートを！！

家族介護教室のお知らせ

介護している方、介護経験のある方、介護に関心のある方、情報交換や介護方法について学びませんか。
 学習会・情報交換のみの参加も可能です。

開催日 | 1月28日(木)

場所 | 安曇川公民館

申込締切 | 1月27日(水)

内容 |

13時～14時30分 学習会
 「アンガーマネジメント」

講師：心理カウンセラー 知田 良博 氏

14時30分～15時30分 情報交換

問・申 社会福祉協議会 (36) 8222

研修会のお知らせ

コロナ禍での介護との向き合い方
 ～心の理解とストレスケア～

日時 | 1月17日(木) 13時30分～15時

場所 | 安曇川公民館

申込締切 | 1月13日(水)

定員 | 50人(先着順)

講師 | オフィス・スキッパー (医療・介護
 接遇マナーと人生の総合的な能力を
 高める) 荒木 真由美 氏

※後日、研修会のようなすを撮影した動画をDVDでご覧いただくこともできます。希望される方はご連絡ください。

問・申 地域包括支援課 (25) 8150

院内感染防止のため 「PCR検査」を実施しています。

高島市民病院では、患者さんの安全安心と手術・検査の安全な実施のため、入院される患者さんに対して事前に新型コロナウイルスの検査を実施しています。また、クリーンな療養環境を維持するため、施設内の環境状況の確認にもPCR検査を活用しています。

入院患者さん全員に検査を実施します

PCR検査の対象となる方

○全身麻酔が必要な手術を受けられる患者さん

抗原定量検査の対象となる方

○上記以外の入院患者さんに実施します ※患者さんの費用負担はありません



今後も検査体制を充実させ、市民の皆さんに安心して通院・入院していただけるよう努めていきます。

発熱外来での新型コロナウイルス検査について

発熱外来では、従来抗原検査を実施してきましたが、それに加えて医師が必要と判断した患者さんにはPCR検査を実施しています。なお、感染防止対策を行いながらの診療となるため待ち時間が長くなる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

令和2年度 新任医師の紹介

【外科医師】

たかほし ゆうわ
高橋 有和



専門分野：消化器外科全般
経歴：琉球大学医学部を卒業後、水戸医療センター、京都大学医学部附属病院、朝日大学歯学部村上記念病院にて研修医・医師として勤務。西神戸医療センターにて外科・消化器外科副院長を務め、本年9月より高島市民病院外科医長として勤務する。

主に消化管を中心に外科一般の診療・手術を担当しております。また、アウトドアが好きで高島の生活も楽しんでおります。どうぞよろしく申し上げます。

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
☎ 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

国民年金保険料の納付は口座振替が便利です！

口座振替をご利用いただくと

自動引き落としになりますので、納め忘れの心配がありません。

金融機関へ保険料を納めに行く手間と時間が省けます。

保険料が割り引きされる前払い（前納）もご利用いただけます。

お申し込みの手続きは

「国民年金保険料口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関へのお届け印）し、口座振替を行う口座のある金融機関または年金事務所に提出してください。

4月末の前納（②③⑤の振替方法）を希望される場合の**口座振替申出書の提出期限は【2月末】**です。詳しくは、保険年金課または大津年金事務所にお問い合わせください。

口座振替方法	対象保険料月	引き落とし日
①翌月末振替	当月分	翌月末
②6か月前納	4月分～9月分	4月末
③1年前納	10月分～翌年3月分	10月末
④当月末振替(早割)	4月分～翌年3月分	4月末
⑤2年前納	毎月分	当月末
	4月分～翌々年3月分	4月末

②③④⑤の振替方法は、保険料額が割り引きとなり、お得です。割引額が多いのは次の順になります。

⑤2年前納>③1年前納>②6か月前納>④当月末振替(早割)

1月

催し物のお知らせ

今津図書館

○エントランス展示

「作陶展～細う永ごうに～」

出展：川邊 一平さん

期間：4日～31日 開館期間中



12月29日～1月3日は年末年始のため、全館休館します。

	開館時間	電話番号	1月の休館日	1月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	10日
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	10日、17日
マキノ図書館		☎ (27) 0350	月・火曜日	16日
朽木図書サロン	10時～18時	☎ (38) 2324	(11日除く)	16日
新旭図書室		☎ (25) 2811		14日
高島図書室		☎ (36) 2160		中止

今月のおすすめ

『この世にたやすい仕事はない』

(日本経済新聞出版社)

津村 記久子／著

自分にふさわしい仕事って何だろう？

ストレスで仕事を辞めた主人公が次に見つけた仕事は、隠しカメラを使った小説家の監視、巡回バスのニッチなアナウンス原稿づくりなど…。おかしくて不思議なお仕事小説。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



相談窓口から はい！ニッコリ

☎ 消費生活センター ☎ (25) 8106

困ったときはひとりで悩まず、
ご相談ください

契約に関するトラブル…

こんな商品…
覚えのない請求書と商品…

イメージキャラクターは違う商品…

こんなことありませんか？

ホロボロちゃん…

泣き寝入りはいやや188と覚えてね！

こんな時は、
消費者ホットライン！

消費者庁消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

消費者ホットラインの188番(局番なし)に電話をかけると、開所しているお近くの消費生活センターにつながります。消費生活センターでは、商品やサービスの契約に関するトラブルの相談を受け付けています。

専門の相談員が電話で相談をお伺いし、解決のための助言や交渉のお手伝いをします。相談は無料ですが、相談窓口につながった時点から通話料金がかかります。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

消費者ホットライン 188に相談しよう！