

わたし流、
×ンかしまの暮らし。

「移住? いえいえ、引っ越しです」

木登りツアー ツリーカフェ 村尾 嘉彦
工房 つばめの巣 (陶芸) 村尾 史子

昔からの農村風景が広がる岸脇区に、4月から区入りしました。祭りや地域活動にも参加しています。私たちは2人別々に転入し、高島で出会い暮らしはじめた「移住者」夫妻です。古くからの集落では新しく家に加わるのは珍しいことのようにですが、一人一人と話してみると「私らみんなヨソから嫁いで来たのに、移住者なんて言わ

このコーナーは、たかしまへ移住 (I・J・Uターン) された方に、高島の暮らしで感じることをお伝えいただくコーナーです。

れたことないわ。」など、他所から来て地域に入ったり受け入れたりすることは、むしろ当たり前。そういう人たちが壮年会や婦人会などの活動をしながらだんだんとコミュニティになじんでいくのだなあと感じました。

「移住!」なんていうと妙にハードルが上がりがちですが、自然体で楽しんでいきます。



☎ 市民協働課 (定住推進室) ☎ (25) 8526

国保年金あらかると

年金請求書の手続き漏れはありませんか?

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間 (受給資格期間) が「25年」から「10年」に短縮されました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒 (A4サイズ) をお届けしています。制度の開始は8月1日です。(最も早い年金のお支払は10月です。) まだ請求手続きをされていない方は、今すぐ「ねんきんダイヤル」にお電話をください。予約のうえ、年金事務所にて手続きを行ってください。



(おもて面)



(うら面)

ねんきんダイヤル

☎ 0570 (05) 1165

【全国の年金事務所で年金の予約相談を実施中】

予約相談の実施時間帯

8時30分～18時 (月※)

8時30分～16時 (火～金)

9時30分～15時 (第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18時まで予約相談をお受けします。

予約のお申し込みは「ねんきんダイヤル」へ!

○予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137

大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

びわこ成蹊スポーツ大学で 陸上競技大会を開催!

6月7日(水)、びわこ成蹊スポーツ大学を会場に、中学校体育連盟の第1ブロック陸上競技大会が開催されました。

例年は、今津中学校で開催されていたこの大会ですが、昨年12月26日に締結した「高島市とびわこ成蹊スポーツ大学との連携・協力に関する協定」に基づき、びわこ成蹊スポーツ大学の施設をお借りするとともに、当日の大会運営にもご支援をいただきました。

びわこ成蹊スポーツ大学の嘉田学長をはじめ、ご協力をいただいた大学関係者、学生の皆さんに厚くお礼申し上げます。



1秒でも早く!



1cmでも遠くへ!

当日はあいにくの雨模様でしたが、選手たちは、このような素晴らしい競技環境のもと、多くの仲間や保護者の声援を背に、トラックやフィールドで躍動し、自己記録の更新に挑みました。

園教育総務課 ☎(32) 1132

「高島市とびわこ成蹊スポーツ大学との連携・協力に関する協定」とは

以下の事項について相互に連携・協力して取り組みます。

- ・スポーツの普及・振興に関する事項
- ・健康増進に関する事項
- ・競技力の向上と障がい者スポーツの振興に関する事項
- ・子どもや青少年の教育・健全育成に関する事項
- ・地域振興に関する事項 など

産後の育児疲れで

しんどい時は・・・



最近ちょっとしんどいな

産後の育児は、子をもつ親の誰もが頑張ることだからと、無理に我慢していませんか?

育児疲れを溜め込んでしまうとそのイライラが子どもに向いてしまったり、自分を卑下してしまったりと精神的にもしんどくなる悪循環に陥ります。

育児疲れを感じている方は少しだけ意識して次のことに取り組んでみてください。

●睡眠を上手にとる

赤ちゃんの世話に睡眠不足はつきものです。夜泣きも頻繁にあり、まとまった睡眠時間を夜に取ることは難しいかもしれません。そこで昼間に少し長めの昼寝をしてみましよう。睡眠は1時間半単位でとるとすっきりします。

●ゆっくりした入浴時間の確保

身体が温まることで血流が良くなり、体内の老廃物や疲労物質の除去や、コリがほぐれ疲れが取れます。家族の帰りが遅く時間が取

れないという方もいると思います。週末だけでも構わないので、家族等にお願ひして一人でゆっくり湯船につかる時間をつくりましょう。

●気分転換に外出・外食を

外へ出かけることも育児疲れを解消する方法のひとつです。車で外出する方は、移動中に子どもが寝入ってくれることもあります。また、外食することで、自分も社会の中にいることが感じられ、子どもと二人きりの時間から解放されます。

園子ども家庭相談課 ☎(25) 8517

子育てと親育ち講座

～父ちゃんとして、夫として、男として～

日時：8月5日(土) 13時30分～

場所：安曇川公民館

講師：高田 浩行さん

(箕面市社協相談支援課長)

参加費：無料

※詳細はお問い合わせください。

園 たかしま結びと育ちの応援団

☎(33) 7758

特集

たかしまの森林を未来へつなぐ

8月11日は「山の日」

岳(がく)くん(と)嶺(れい)ちゃんは森の案内人ヒデさんに連れられて、森へ入り森林の働きについて話を聞きました。

案内人：山の日は昨年から国民の祝日になっているんだ。

案内人：島国の日本は「海の文化」「山の文化」が融合して美しい文化を創り出している。海に感謝する「海の日」があることから、美しい山々を守り豊かな自然に感謝する。山のことを考えたり、山に親しむ機会が増えればと「山の日」がつくられたんだよ。

案内人：山に感謝するってどういうことなの。

案内人：ふたりは森に来てみてご

んな感じがする。

れい：なんだか気持ちいい。

案内人：鳥の声も聞こえて気持ちよく落ち着く感じがするよ。

案内人：そうだね。人の気持ちを落ち着かせたり、気持ちよくするのも森の重要な働きのひとつなんだ。

案内人：そして鳥や動物たちが住みかにかける環境を作り出しているのも森の働きなんだね。

案内人：他にも森にはいろんな働きがあることを、これから見ていくよ。

案内人：は～い。楽しみ。

案内人：3人は森の中へと足を進めま

案内人：また、現在の森の心配事も知ることになるよ。

【森林の多面的機能】

森林は、私たちの暮らしに欠かすことのできないさまざまな恵みを与えてくれています。水や空気、災害を防ぐこと、家づくりに使う木材、さまざまな生き物のすみか、二酸化炭素の吸収など。これらは健全な森林の働きによって得られるものです。

これら森林の持つ働き(多面的機能)が十分発揮されるような「森林づくり」を進めていかなければなりません。

問 森林水産課 ☎(25) 8512

「緑のダム」

案内人：森林は『緑のダム』って呼ばれているんだけど知っているかな。
れい：ダムは川にあるもんだよね。なんで山にあるの？



案内人：森林に降った雨や雪は、すぐに流れ出ることなく、地面にしみこみ、ゆっくりと流れ出すんだ。このため、洪水や濁水を防いだり、澄んだ美しい水を私たちに与えてくれる。この働きのことを「水源涵養（すいげんかんよう）機能」っていうんだよ。



間伐の実施状況
木を間引くことで木の成長を促します。

や南極の氷がとけて海面が高くなってしまつたら、低い土地は海面に沈んでしまう。台風だって、とてつもなく大きいのが沢山やってくるようになる。砂漠が広がって作物ができない農地がふえる。私たちがとって住みづらくなってしまう可能性があるよ。

がく：何かいい方法はないのかな。
案内人：二酸化炭素を減らすには、元気な森林をつくるのが大切なんだ。森林にたくさん二酸化炭素を吸い込んでもらうためには、山に木を植えたり、しっかり手入れして元気な森林をつくる必要がある。1本の元気なスギは1年で14キログラムの二酸化炭素を吸い込んでくれる。これは車1台が出す量を吸収するのに、約160本のスギの木が必要になるんだ。

【地球温暖化防止機能 / 地球環境保全機能】

地球温暖化をもたらす二酸化炭素を森林は光合成により吸収し、貯蔵します。日本の森林が光合成によって吸収する二酸化炭素は年間で1億トンで、国内の全自家用乗用車の排出する量の約7割に相当します。

【水源涵養機能 / 緑のダム】

元気な森林の土壌は、土の中にたくさんのすき間があって、スポンジのようにたくさんの水をたくわえてくれます。雨が土の中に浸透し、ゆっくりと河川に流されることで、洪水や濁水が緩和されます。このため森林は「緑のダム」と呼ばれることがあります。

3人が進むと・・・辺りがうす暗くなってきました。
案内人：スギの木が植えられているけど、今までの林と何が違うかわかるかな。
がく：暗くてスギの木の周りに草がはえてないね。



れい：木もヒョロヒョロで根っこが見えてるよ。大丈夫かな。
案内人：このスギの林は人の手によって苗が植えられたんだけど、



どんぐりプロジェクト
地元の子どもや企業の協力によって森林の再生が行われています。

「木材の利用」

れい：森にはたくさん木がはえているけど、何に使われるのかしら。



がく：学校では、体育館の床や跳び箱、家でも、柱や床、テーブル、タンスは木でできているね。
案内人：日本人は、昔からいろいろなものに木材を使ってきたんだ。

あまり手入れができていないな。しっかり手をいれて適正に管理をされないと、健康な森林の働きができなくなるんだ。今、こんな不健康な森林が増えてきているんだ。れい：森林が不健康になると、どうなるの。



案内人：雨が降るたびに洪水が起きたり、雨が降らないとすぐに濁水になったりするから私たちの生活にも影響があるんだよ。
れい：人も森林も健康が1番だね。



がく：森林は二酸化炭素を吸い込んで酸素をつくるんだよね。
れい：「光合成」でしょ。

「温暖化の抑制」

家も木材でつくってきたし、炊いたご飯を入れるおひつやすし桶、お酒やしょう油を入れる樽も木材でできていたんだよ。
日本で、木材がいろいろなところに使われたのは、身近に森がたくさんあって、木材が手に入りやすかったからなんだ。それに、木材は、丈夫なわりには軽くて、割ったり、削ったりしやすい、便利な材料なんだ。
日本は面積の7割が森林で、その4割が人が植えた人工林なんだ。人工林は、手入れをしないと健康に育たない。けれど、木を伐って使えば、森が健康になるんだよ。

木を伐って木材を使うことは、森が無くなるので自然破壊と考えている人が多いけど、木は生き物だから太陽の光を浴びて、すくすくと育っているんだ。その育った分だけ木材を使えば、木材は減ることはないのよ、森も無くなることはないんだよ。
森を守るためには、森を育て、木材をつくり出してくれる林業を活発にすることが必要なんだ。そのためには、日本で育った木を使うことが大切なんだよ。

とこで、「やすむ」って漢字書けるかな？



森林環境学習やまのこ
市内の小学4年生が森林のはたらきを学びます。

案内人：よく知ってるね。地球が誕生してから森林が光合成をして二酸化炭素をどんどん吸い込んで、今の環境をつくったんだ。その地球がどんどん暑くなっているって知ってる？
がく：地球温暖化だよ。



れい：このまま暑くなるとどうなっちゃうの。
案内人：地球が暑くなると、北極

がく：にんべんに木と書いて「休」だね。あれ！人と木が寄り添っているね。



れい：人は木と一緒にいると休まるってことなのね。



【木材等生産機能】

木材をはじめとする林産物を供給する機能は、立木の伐採と木材としての利用など、人間が森林資源を活用することにより初めて発揮されます。森林の一部は伐採されることとなりますが、その跡地に森林を再生させることで、将来の木材生産機能を再生することができます。



高性能機械による施業



木材利用促進の動き～承認取得の動き～

森林組合では、持続可能な森林の利用と保護をはかるため、森林認証の取得を目指しています。

山と木と人

森の案内人ヒデさんから

山の「過小利用」の時代が続き過ぎていくんじゃないか。きっと多くの人がそんな危機感を持っていると思います。

地元の先輩たちと話をしていると、かつては山の資源がじつに多様に使われていたことを教えられます。「この小屋は、ほとんど自分の山の木を使ってつくった。」「母屋もそうだ。土台はクリ、柱はアスナロ、梁はアカマツ、外壁や内壁や天井板はスギ、板戸は天然スギの一枚板、物置の腰板はモミ。」といった具合です。そして、木質繊維、食べられる野生植物、油料植物、炭、燃料用の柴しばや薪、茅かやなど、山はまさに「宝の山」だったのです。

私たちは、かつてと同じような山の利用はできません。需要もありません。でも、大きく育ったスギをはじめ、山には可能性を持った多様な資源があります。これを生かさないと手はありません。具体的なアイデアは思いつかないのですが、そんな分からない、遠いところにあることだからこそ挑戦し

てみる価値があると思うのです。

山が「多面的機能」を發揮するためには、成熟した「大森林」だけではだめです。定期的に草を刈ったり木を伐ったり、必要な木を植えて利用したり、そうした明るくてやさしい環境の山も必要なのです。山全体に、草原から大森林まで多様なステージの生態系があることが理想です。そんな山になることで、より多様な生き物が暮らすようになります。多様な森があつて、多様な生き物がいる。こうしたしっかりとした生態系があることで山が安定し、私たちも多様な恩恵を受けることができるのです。

山の日が、山と人、木と人のこれからの多様なかわり方を考える日になればと思っています。



特定非営利活動法人麻生里山センター

理事センター長

海老澤 秀夫さん

山の問題を解決しませんか？

= 「山の相談会」の案内 =

今、かかえている山への不安、心配事はありませんか？山が荒れている。裏山から雨のたびに土砂が流れてくる。サルやシカがよく出てくる。自分の山の場所がわからない。隣との境界がわからない。そんな山の悩みを一緒に解決しましょう。

市では「山の相談会」と題して山についての集落相談会を開催します。

山についての心配事や悩みをお聞かせいただき、集落、市、滋賀県、高島市森林組合でタッグを組んで解決しましょう。

「山の相談会」開催のお問い合わせは、

森林水産課 (25) 8512

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526



基礎情報 (H29.1月現在)
区・自治会名: 高木浜自治会
世帯数: 57世帯
高齢化率: 24%

今回は、昨年6月にマキノ町高木浜自治会で開催された集落座談会のような紹介をします。

高木浜自治会は、平成23年に設立された新しい自治会です。現在の自治会員は、比較的若い年齢層で構成されていますが、20年後、30年後の集落のあり方を見据えて開催されました。

座談会では、自治会活動の担い手不足や役員ごとの負担の偏り、地域内交流や世代間交流の場面づくりの難しさ、防災・防犯に関する心配ごとなどが話し合われました。主な意見としては、「マキノ駅前ということもあり、住民の転入者が多い。顔を知らない方もあり、いざというとき誰を頼っ

たらいいのか分からない。現在は集会所施設がなく気軽に集まれる場所がない。空き地や定住されていない家屋があり、管理面に不安を感じている」などが出されました。

「いろいろな課題や心配ごともあるが、今後も現在取り組んでいるサロンや納涼祭を中心に、普段から顔の見える付き合いの場を提供していきたい。また、マキノ町の玄関口として美しい環境を守っていきたい」など、自治会活動を通して、人のつながりを大切に安全・安心な地域づくりへの思いが共有されました。

将棋から市政運営を考える

将棋棋士の藤井聡太さんの29連勝という大記録達成などの快進撃が、大きく取り上げられておりますが、14歳ながらプロの棋士と堂々と対局する姿は、目を見張るものがあります。

先日、新旭北小学校の子どもたち3人が、文部科学大臣杯第13回小学校将棋団体戦の滋賀県大会で優勝され、その報告に市役所を訪問してくださいました。その日は少し時間がありましたので、お話をした後、実際に対局もさせていただきました。対局が始まりますと、あどけない子どもたちの様子が一変、真剣そのもの、本番さながらの緊張感の中で、その雰囲気

に呑み込まれてしまいました。将棋と一見、関係のないように見えます市政運営ですが、実は、「王を取る」目標を達成する、「駒を動かす」組織を動かす、「詰める」困難な課題に立ち向かう」など、重なるところ

がいくつかあります。

全国的に大きな問題となっており、人口減少をはじめ、高島市では、安定した財政運営や生活基盤の整備などさまざまな課題を抱えております。将来のあるべき姿を見据え、医療や福祉、教育、環境等の日常生活をお支えしながら地域の活性化を図り、次世代にしっかりと引き継いでいけるような高島市を職員とともに築いてまいりたいと思います。

福井 正明



市長雑記

結果報告！

高島市親子でいい歯コンクール

○親子でいい歯コンクール

6月15日(木)、安曇川保健センターで「高島市親子でいい歯コンクール」を開催しました。これは、子どもの歯の健康管理を通して、家族の歯への意識を高めてもらうために開催しています。



参加者全員でいい歯でニコリ



最優秀賞の石田さん親子

昨年の3歳6か月児健診を受診された357人の中から6組の親子が選ばれ、コンクールに参加されました。ブラッシング指導や歯の診察を行い、審査の結果、石田さん親子が最優秀賞に選ばれました。石田さん親子は、高島市代表として7月9日に県のコンクールに参加され、奨励賞を受賞されました。幼少期の歯の健康は、将来の体の健康につながります。おやつやダラダラ食べを防ぐことや歯磨き習慣など、一度家族みんなで見直してみよう。

食の健康教室

「今から骨コツ貯金」
日時：8月20日(日) 10時～
内容：骨そしょう症予防についての学習・調理実習
場所：安曇川公民館
参加費：200円
※詳細はお問い合わせください

高島市オリジナル介護予防体操
『高島あしたの体操』で元気生活！

『高島あしたの体操』は、市民の《生涯健康・生涯現役》をめざした高島市オリジナルの介護予防体操です。現在、地域や自主グループなど69グループがこの体操を取り入れた介護予防活動に取り組んでいます。

＜目的＞
「椅子から立ち上がる」「転ばずに歩く」などといった生活動作がいつまでも行えるように足の筋力を中心とした、からだ全体の筋力アップを目指した体操です。

＜特徴＞
この体操は、3本の柱で構成されています。「準備体操」は、軽快なリズムに乗った楽しい体操です。「体操本編」は8種類、それぞれに「基本編」「低強度編」があり、自分の体力レベルに合わせて体操ができます。「整理体操」は、静かな音楽に合わせて行う全身の

ストレッチ体操です。楽曲は、琵琶湖周航の歌を体操用に編曲して使用しています。

＜高島あしたの体操を はじめよう＞
地区や3人以上のグループで、3回の研修を受ければ『高島あしたの体操DVD』をお貸しします。DVDがあれば、体操の講師がいなくても、自分で継続することが出来ます。ご興味のあるグループや地域のリーダーの方は、お問い合わせください。

家族介護教室

日時：8月8日(火) 11時～ 情報交換 13時～ 学習会
内容：排泄ケア
講師：中村 真理さん (オムツフィッター)
場所：今津保健センター
※詳細はお問い合わせください

ケアメン(男性介護者)の会

男性介護者の皆さんぜひご参加ください。
日時：8月29日(火) 13時～15時
内容：認知症ケアについて
講師：西村 優子さん (認知症看護認定看護師)
場所：新旭公民館
※詳細はお問い合わせください

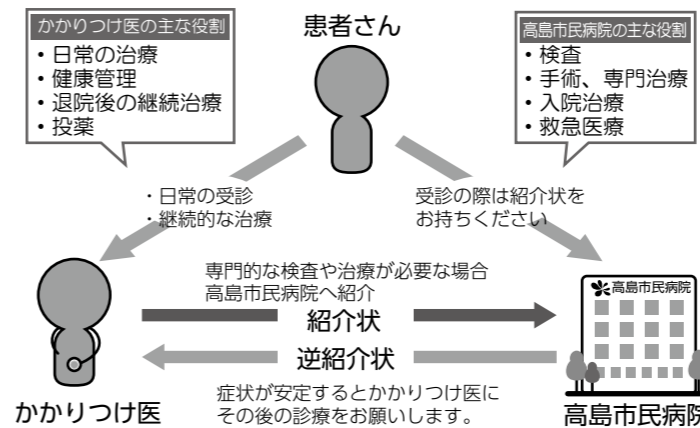
高島市民病院

びょういんだより

☎ 地域医療連携室 (36) 0220 (代)

「かかりつけ医」を持ちましょう

Q 「かかりつけ医制度」って何？
A 日頃から健康相談・健康管理など、病気の初期治療、継続した治療や緊急時にすぐに相談できる地域の医院を「かかりつけ医」といいます。日頃の体の状態を知っていただけて、いざという時に適切な判断を受けられます。専門的な検査や治療の必要性があれば、「病院」へ紹介が受けられます。症状が安定すれば、かかりつけ医が引き継ぐことで住み慣れた地域で安心して暮らすことができます。



高島市民病院に初診で受診の際は、紹介状をお持ちください

かかりつけ医等から紹介状をお持ちいただくとスムーズに治療や検査を受けていただけます。

かかりつけ医を持つと・・・

- ◎待ち時間の短縮
かかりつけ医からの紹介状をお持ちの患者さんを優先して診察いたします。
- ◎初診にかかる費用の軽減
紹介状をお持ちの患者さんは、初診時に別途必要となる選定療養費 2,160円(税込)が不要です。
- ◎傷病のダブルチェック
かかりつけ医と情報を共有することで、普段の状態が分かり、検査やお薬の重複を避けることができます。

紹介状をお持ちでない患者さんは

紹介状をお持ちの患者さんや予約の患者さんを優先するため、直接来院の患者さんについては、長時間お待ちいただく場合があります。予めご了承ください。

安全安心

交通事故発生状況

☎ 高島警察署 (22)0110 (平成 29年6月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	48件	+15件
死者数	1人	+1人
傷者数	66人	+16人

発生場所	件数
マキノ	9件
今津	10件
朽木	1件
安曇川	16件
高島	3件
新旭	9件

※概数

火災・救急・救助件数

☎ 消防総務課 (22)5401 (平成 29年6月末現在)

火災	件数	累計(1月～)
建物	1件	7件
車両	0件	2件
林野	0件	0件
その他	3件	10件

救急	件数	累計(1月～)
交通事故	16件	94件
一般負傷	32件	210件
急病	148件	998件
その他	29件	155件

救助	件数	累計(1月～)
火災	0件	0件
交通事故	0件	7件
水難事故	0件	2件
その他	0件	9件

環境放射線測定結果

☎ 原子力防災対策室 (25)8133

6月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.061 μSv/h	0.069 μSv/h
今津(今津支所玄関北側) 0.053 μSv/h	0.053 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.073 μSv/h	0.070 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場) 0.069 μSv/h	0.066 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.062 μSv/h	0.053 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.075 μSv/h	0.062 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

催し物のお知らせ

8月

マキノ図書館

- ブッククラブ
「ふうとうで作るさかなつりゲーム」
日時：6日(日) 10時30分～12時

今津図書館

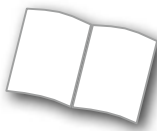
- エントランス展示
「木のこものと森のもの」
出展：石脇 和さん
期間：1日(火)～29日(火)
- 子どもブッククラブ
「夏のおはなしとユニットおりがみ」
日時：14日(日) 11時～12時
- かけはし
「金曜午後の朗読会」
日時：18日(金) 14時～15時

朽木図書サロン

- 夏休み子ども映画会
「世界名作劇場 愛の若草物語」
日時：6日(日) 14時～15時30分
- 「世界名作劇場 若草物語ナンとジョー先生」
日時：23日(水) 14時～15時30分

高島図書室

- 夏休み子ども映画会
「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星」
日時：6日(日) 10時30分～11時30分



安曇川図書館

- 戦争と平和パネル展
期間：2日(水)～13日(日)
- 夏のイベント
「さかなつりゲームをしよう」
日時：3日(木) 14時～15時
- 夏休み子ども映画会
「トゥイーティー ネコとネズミの赤ずきん」
日時：9日(水) 11時～12時
- 「ちょっとこわ～いおはなし会」
日時：25日(金) 20時～20時30分
- どくしょゆうびん
日時：～31日(日) 開館時間中
※あなたのおすすめ本を館内ポストへ

	電話番号	休館日	8月のおはなし会
今津図書館	☎ (22) 3827	水・木曜日	6日(日)、22日(火)
安曇川図書館	☎ (32) 4711	月・火曜日	6日(日)、19日(土)、20日(日)
マキノ図書館	☎ (27) 0350	月・火曜日	19日(土)
朽木図書サロン	☎ (38) 2324	月・火曜日	19日(土)
新旭図書室	☎ (25) 2811	月・火曜日	3日(木)
高島図書室	☎ (36) 2160	月・火曜日	19日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシや図書館ホームページをご覧ください。

<https://lib.city.takashima.shiga.jp/>



男女共同参画啓発コーナー

さんかくだより

女性の「働きたい」を

サポートします！



○女性のための

お仕事セミナー

結婚・出産で離職し再就職を考えている方、仕事と子育ての両立で悩んでいる方を対象に、セミナーを開催します。

日時 9月14日(日)

10時～12時

場所 働く女性の家

(今津町今津1640番地)

内容 「お金とキャリアデザイン」

～103万円、106万円～

130万円の壁と多様な働き方

定員 20人(先着順)

参加費 無料

★当日は、先着7人まで無料で託児を行います。

申込・問い合わせ先

滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

☎ 0748(36) 1831

○在宅ワーク入門セミナー

「在宅ワーク」は、家事や育児、介護をしながら自分が決めた時間を自由に使って働く働き方です。在宅ワークに興味がある、あるいはこれから在宅ワークを始めた、という方向けの基礎講座です。

日時 9月21日(日)

10時～12時

場所 働く女性の家

(今津町今津1640番地)

内容 講義「在宅ワークを始める」

～在宅ワークってどんな仕事を
するの？～他

定員 50人(先着順)

参加費 無料

★当日は、先着20人まで無料で託児を行います。(申し込みは9月14日まで)

申込・問い合わせ先

株式会社キャリア・ママ
☎ 0120(900) 657

関人権施策課 ☎ (25) 8524