



## 白鬚神社付近



### やっぱり白鬚神社！

高島市内には多くの撮影スポットがありますが、その中でも最も投稿が多いのは「白鬚神社」からの朝日の写真です。何度か撮影に行きましたが、いつも10人近くのカメラマンが早朝からカメラを構えていました。

(たかPからひと言)

冬は鳥居と朝日の写真が撮影できるけど、夏にはここから日の出が見えない時期があるんだよ！

## びわ湖から朝日



### やっぱりびわ湖から昇る朝日

市内から見える朝日といえば、「やっぱりびわ湖から昇る朝日」ということで、びわ湖の写る写真が多く投稿されています。湖面に映る黄金色の光の筋は、この時間しか見ることのできない感動の瞬間です。

(たかPからひと言)

太陽の光は日や時間によって赤色や黄金色など、色んな色になるから何度も見たくなるんだ！

締切は1月31日！  
みんなの写真を  
待ってるよ！



※上記写真はもちろん、まだまだたくさん  
の写真を「#タカシマノアサヒ」で見  
ることができます。ぜひご覧ください。



● instagram による

## 「#タカシマノアサヒ」

### 好評開催中！（中間報告）

投稿  
ありがとう！



11月1日から開催中の「#タカシマノアサヒ」キャンペーンは、期間の半分を過ぎました。これまでに届いた写真を紹介させていただきます。（12月15日）

## 熱気球と朝日



### 熱気球と朝日の共演！

期間中に開催された「熱気球琵琶湖横断大会」は朝日撮影の絶好の機会でした。今年は天気も良く、多くのカメラマンが訪れ、その後数日はインスタグラムに多くの熱気球の写真が投稿されていました。（たかPからひと言）

右のカメラマンの後ろ姿は、市の広報担当者を市民の人が撮影した写真なんだよ！

## びわ湖以外の朝日



### びわ湖からでなくても見える朝日

東に広がる高島市にはびわ湖以外にも朝日を楽しめるスポットは数多くあります。湖西線と朝日やメタセコイア並木と朝日など、まだまだ探せば見つかりそうですね。

(たかPからひと言)

びわ湖以外の朝日のスポットがまだまだ少ないみたいなんだ。もっとみんなのお気に入りのスポットを教えてくださいな(^o^)/

### 「琵琶湖周航の歌」100周年のしめくり 「ありがとうの集い」を開催

12月2日(土)今津東コミセン3階ホールで、今津町で誕生した「琵琶湖周航の歌」の100周年を市民みんなで祝おうと活動してきたグループの活動を振り返る「ありがとうの集い」を開催しました。

朗読劇「あの日、今津で生まれた周航の歌」や、夏に行われた「なぞり周航」の今津でのおもてなしのようすをまとめたDVDの観賞会を行い、最後はもちろん周航の歌の大合唱で幕を閉じました。(琵琶湖周航の歌100周年を祝う高島市民の会)



ヨシ笛の演奏に合わせて大合唱！



朗読劇「あの日、今津で生まれた周航の歌」の1シーン



### 株式会社桑原組から高島市民病院に 車いすをいただきました！

12月19日(火)に(株)桑原組から車いすを寄贈していただきました。これは、(株)桑原組が24年前から行っている福祉施設等への寄贈事業の一つとして、高島市民病院には4年連続で車いすをいただき、今回で合計22台となりました。今回は、市内外の福祉施設等8施設に15台の車いすなどを寄贈されています。いただいた車いすは、受診や入院される方に有効に活用していただき、地域福祉の増進に努めていきたいと考えています。(高島市民病院)



点滴を吊るすことができる車いすをいただきました

### レイクウエスト・パトロール 日本財団から青パト寄贈！

日頃の防犯活動が認められ、日本財団からレイクウエスト・パトロールへ青パトが寄贈されました。

12月7日(木)に開催された式典では、団体に対し安曇川中学校ボランティアチーム「安チュー」から日々の活動への感謝の言葉が贈られ、レイクウエスト・パトロール隊長が今後の防犯活動への決意表明をされました。今後は、これまで以上に地域のご活躍を期待しています。(生活相談課)



寄贈された青パト

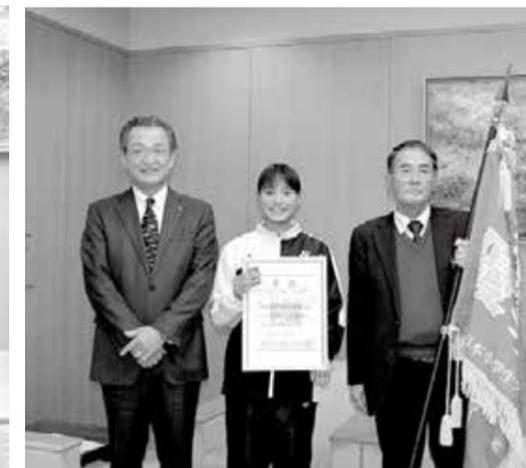
### 西日本小学生ソフトテニス大会 団体戦で本庄小学校の大辻さんが優勝！

10月28日(土)～29日(日)に熊本県で行われた第11回西日本小学生ソフトテニス選手権大会の団体戦に滋賀県代表として大辻 奈有子さん(本庄小学校6年)が出場し、見事優勝されました。

大辻さんは、12月19日(火)に安曇川ソフトテニススポーツ少年団の若山団長と市長を表敬訪問され、西日本大会優勝の報告をしてくださいました。(市民スポーツ課)



市長からの質問に緊張しながら答えていただきました



最後は3人で記念撮影

### 高島市消防本部野球チーム 近畿官公庁大会で優勝！



優勝旗を掲げて記念撮影

12月2日(土)に皇子山総合運動公園野球場で第33回近畿官公庁野球大会の決勝が開催されました。滋賀県の代表として出場した高島市消防本部が特別延長の激闘を制し、優勝しました。(6年ぶり2度目)

たくさんの応援をいただきありがとうございました。(消防総務課)

### 高島市消防団員 献血で社会貢献！

多くの輸血を必要とする方々の尊い生命を救うことに役立てるため、高島市消防団員が昨年からの献血に協力しています。

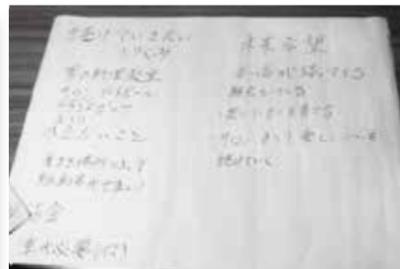
本年度は、血液が不足する冬場、11月26日(日)(消防本部)と12月3日(日)(安曇川防災ステーション)の両日にわたって88人が献血に参加されました。(消防総務課)



合計88人が献血を行いました

☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

基礎情報 (H29.1月現在)  
 区・自治会名: 小川区  
 世帯数: 14世帯  
 高齢化率: 65.2%



が交わされました。また、祭りの<sup>のぼり</sup>を小さくするなどして負担を少なくし、集落の伝統を守っていただくなどの意見も出されました。

座談会の終わりには、今日の意見をまとめた模造紙を持って、他の集落に話しかけに行こうなどとも話されていました。

座談会を終えて、榊区長のもとには、集落の皆さんから「今回は、在所に住む人が参加しての座談会だった。次は、集落を出ている息子たちにも来てもらい、現状と10年先ぐらいの、集落のあり方を話し合えたらいいな。息子らも交えて、集落で暮らし続ける仕組みが見出せればいいな」などの意見が寄せられているそうです。

昨年7月に朽木地域の小川(こがわ)区で開催された集落座談会のように紹介します。

集落座談会には、9人の区民の方が参加され、市職員から地域の人口動向を、社会福祉協議会からは地域の支え合いや助け合いの事例について説明を受けた後、この地域で「続けたいこと」「変えたいこと」「未来の希望」について、話し合いが進められました。

話し合いでは、「集落で行うサロンや居場所づくりの大切さ、若い人が帰ってくる機会を積極的にPRしていきたい、未来を担うリーダーを育成することも今のリーダーの仕事である」など、これからの集落を維持していくための積極的な意見

今年が高島に注目

「インスタ映え」が昨年の流行語大賞に選ばれましたが、ある週刊誌に2018年にブレイクする(注目される)地方のひとつに高島市が「インスタ映えする街」として掲載されました。

ちょうど今から1年前の3月に市の公式インスタグラムを開設し、季節折々の景観や自然を中心に公開しており、「いいね!」数もフォロワー数も着実に増え、現在は700人近い方にフォローいただいています。とりわけ白鬚神社やメタセコイア並木道は、「いいね!」数が多く、さまざまなメディアに取り上げていただいている効果が見えます。

また本年7月には新旭町藁園地先で宿泊施設(グランピング施設)が開業予定で、おしゃれなキャンプを楽しませてもらえるようすをインスタグラムに掲載されることで、「インスタ映え」

による集客も期待できる場所でもあります。

先人の培われた資産、自然景観、環境が今、全国から注目を受けていますことを大変光栄に思いますとともに、今後もこの高島の魅力に磨きをかけ、観光客の増加につなげていきたいと思えます。

市の公式インスタグラム「たかP写真館」は、ほぼ毎日更新されています。インスタグラムをされていない方でもご覧いただけますので、ぜひ一度見ていただければと思います。

福井 正明



たかP写真館

市長雑記

子育てや教育の悩みを相談をお願いします

ひとまず電話を...  
 日に日に成長していくお子さんの姿は親の最大の楽しみですが、でも「朝、学校に行き渋る」「最近、ゲームばかりしている」「急に成績が下がってきた」などの「悩み」が生まれてくることもありまます。また、子ども自身が「悩み」をもつ場合も少なくありません。教育相談・課題対応室では、こうした「悩み」をとともに考え、問題の解決と子どもの一層の成長を支援していきます。

★相談のようす

カウンセラー(臨床心理士)や経験豊かな相談員が相談にあたり



ます。保護者や学校関係者には電話や面談での相談を行います。子どもにはプレイセラピー(遊療法)やソーシャルスキルの活動を通して、課題に対処する技や力を育む取り組みをしています。

★教育相談に感じる不安

不登校やいじめなどは、子どもの身体状況や行動の変調に気づいたら、早めに相談されるのが、早い解決に向かいます。また、子どもの問題行動や教育にかかわる課題の解決のためには、家庭と学校はもとより、医療機関やより専門的な相談機関などとも連携を図ることが大切です。教育相談・課題対応室がその架け橋となって課題解決へ進むよう努めています。悩みや不安を抱えず、気軽にご連絡ください。

【教育相談・課題対応室】

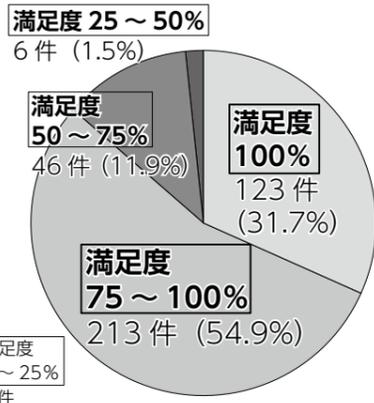
安曇川町田中4555  
 (教育委員会庁舎1階)  
 ☎(32) 4406  
 月曜日・金曜日  
 8時30分〜17時

子育て世代のニーズを把握するアンケート調査結果をお知らせします

12月に「あゆむ 子育て・教育にかかわるアンケート調査」を行いました。

【公立園に対する満足度】

▼問 通園されている保育園・幼稚園・認定こども園の運営について満足度は何%ですか。



※防衛省の特定防衛周辺整備交付金を活用し、市内保育園などの運営を行っています。

【不安や悩みについて】

▼問 子育てについて不安や悩みがありますか。

すくある	11・2%
少しある	66・5%
ほとんどない	22・3%

▼問 不安や悩みと感じられること

子育ての方法やしつけ	34・4%
成長や発達のこと	16・7%
仕事との両立	14・8%

少子高齢化は市でも一層加速し、高齢化率も平成29年11月末現在で33%となり、年間の出生数も300人前後で推移しています。

また、核家族の増加や家族形態の変化により、地域の子育て環境も多様化しています。今回のアンケート調査の結果を基に、新たな保育ニーズを把握し、子育て世代の保護者の皆さんの満足度を高めていきたいと思えます。

仕事と保育を両立できるよう、さまざまな子育て支援施策で、安全で質の高い保育と教育の充実を目指して、今後も環境の整備を進めます。調査概要など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

園子育て支援課

☎(25) 8136

## お忘れではありませんか？

高島市民病院で特定保健指導が受けられます。

### 特定保健指導とは？

特定健康診査を受けた後に、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な方に行われる保健指導のことで、健診結果をもとに、保健師または管理栄養士が特定保健指導（健康的な生活に自ら改善できるよう、さまざまな働きかけやアドバイス）を行います。健診結果内容に応じて、2つのタイプの保健指導に分けられます。

#### 動機づけ支援

メタボリックシンドロームの危険因子が少しでもある方が対象です。生活習慣を振り返ることにより、改善点や伸ばすべき行動などに気づき、ライフスタイルに合った目標を設定し、行動に移すことができるように支援します。

#### 積極的支援

メタボリックシンドロームの危険因子が多めの方が対象です。健診判定の改善に向けて取り組むべき目標を設定し、継続的に実践できるように支援します。

高島市民病院 健診センター ☎(36) 8082

## 「特定保健指導」



### ＜特定保健指導の申込み＞

特定健康診査を受診後、対象の方に医療保険者から「特定保健指導利用券」が送付されます。送付された利用券の内容（有効期限、保健指導区分等）を確認し、お申し込みください。

高島市民病院 健診センター

受付時間：月～金 9時～16時

予約電話番号：☎(36) 8082 (直通)

※受診料金は保険者によって異なります。特定保健指導や、その他健診についてご質問などありましたらお気軽にお問い合わせください。

### 小谷清美看護部長が厚生労働大臣表彰を受賞

皇后陛下のご臨席のもと開催された、日本看護協会創立70周年記念式典において、小谷看護部長が優良看護職員として、厚生労働大臣から表彰を受けました。



小谷看護部長

毎年2月4日～10日は

## 「滋賀県がん向き合う週間」です

この運動は、広くがんに関する理解と関心を深めるとともに、がんの予防、早期発見等に関する自主的な取り組みへの意欲を高めることを目的としています。がんに関する正しい知識を身につけ、がんの予防や早期発見に努めましょう。

### がんを防ぐ、5つの生活習慣

- ① 禁煙する、副流煙を避ける
- ② 節度のある飲酒
- ③ バランスの良い食事
- ④ 運動、活動的な生活を心がける
- ⑤ 適正体重を維持する

(国立がんセンター対策情報センターより)



少しづつ  
チャレンジ  
していきましょう！



## 「がん」と「向き合う」フォーラム

～早期に見つかりがんは治る病気です～

日時 2月11日(日)

13時30分～15時30分

場所 藤樹の里文化芸術会館

内容 講演 「大腸がん検診のススメ」  
高島市民病院 内科部長 上野 哲氏  
「胃がんの予防と体にやさしい治療について」  
高島市民病院 外科部長 伊藤 鉄夫氏  
がん体験者からメッセージ  
滋賀県がん患者団体連絡協議会

料金 無料(申込不要)

※大雪などの荒天の場合は中止します。

### ○がん検診のご案内

医療機関で受けられるがん検診(大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診)は、3月末まで実施中です。各がん検診について詳しくは、たかしま健康だよりをご覧ください。



## 安全安心

### 交通事故発生状況

高島警察署 ☎(22)0110

(平成29年12月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	100件	+3件
死者数	4人	+3人
傷者数	137人	-4人

発生場所	件数
マキノ	14件
今津	22件
朽木	4件
安曇川	30件
高島	12件
新旭	18件

※概数

### 火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401

(平成29年12月末現在)

火災	件数	累計(1月～)
建物	0件	12件
車両	0件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	13件

救急	件数	累計(1月～)
交通事故	17件	190件
一般負傷	48件	449件
急病	173件	2005件
その他	23件	333件

救助	件数	累計(1月～)
火災	0件	0件
交通事故	2件	15件
水難事故	0件	4件
その他	0件	23件

### 環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

12月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.070 μSv/h	0.065 μSv/h
今津(今津支所車庫付近) 0.037 μSv/h	0.037 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.062 μSv/h	0.066 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.048 μSv/h	0.047 μSv/h
高島(高島支所東駐車場) 0.063 μSv/h	0.058 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前) 0.093 μSv/h	0.090 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※通常の値はおおむね0.2 μSv/h以下です。

閩地域包括支援課 ☎(25) 8150  
(地域包括支援センター) FAX (25) 5490

### チェック表

- 1年以内に肺炎と診断されたことがある
- 半年以内に2～3kg以上やせてきた
- お茶を飲むときにせき込むことがある
- 食事中や食後、それ以外の時にも喉がゴロゴロする
- 食べるのが遅くなった
- の中に食べ物が残ることがある
- 胸に食べ物が残ったり、つまった感じがする
- 夜、咳で寝られなかったり目覚めることがある

「□からおいしく食べる」を支えるために～高島市版～から抜粋

食事を安全にとるための生活のポイントとは、①安定した食事の姿勢 ②飲み込みやすくする食事の工夫 ③口腔ケアの3つです。  
食べる幸せは生きる喜びにつながります。「□からおいしく食べる」を支えるために、高島市では医療・介護・福祉関係者が連携し、ケアの実践に積極的に取り組んでいます。  
上記のような症状や体調の変化がある場合は、お気軽にかかりつけの医師や歯科医師、ケアマネジャー、地域包括支援課などへご相談ください。

## あんしん 元気生活

### 食べる幸せをいつまでも □からおいしく食べよう

摂食嚥下障害という言葉を知ったことはありませんか？  
加齢や病気などで、食べたり飲み込んだりすることが困難になることを言います。場合によっては、肺炎や窒息事故などにつながることもあります。  
また、うまく食べることができなくなると、低栄養になることもあります。  
あなた自身やご家族、まわりの方の症状をチェックしてみましよう。

- ・誤嚥性肺炎の予防
- ・窒息予防
- ・食べる意欲の向上
- ・姿勢の改善
- ・口の環境の改善
- ・身体機能の回復
- ・食事が楽しい
- ・人との会話が增える
- ・生きる喜び
- ・食生活の改善
- ・むし歯・歯周病の治療と予防
- ・誤嚥性肺炎、口内乾燥の予防
- ・口臭の除去、口内の爽快感
- ・味覚を保つ
- ・誤嚥性肺炎、低栄養の予防
- ・消化吸収が良くなる
- ・体力、免疫力の向上

【図】摂食・嚥下に関する対応の流れ

●みんなで575コーナー

応募作品の中から、編集部で季節感やユーモアなどを基準に選考し、20 作品を掲載します。



素敵な作品を  
お待ちしております!

●広報感想コーナー

広報誌へのご感想や作品をお寄せいただいた方で、「抽選参加有」の方の中から、抽選で下記のプレゼント引換券をお送りします。当選者の発表はプレゼント等の発送をもってかえさせていただきます。

▼今月のプレゼント

湖菜糖 2個セット  
…7人分



有限会社とも栄菓舗

安曇川町西万木 211 番地 1  
☎ (32) 0842

高島の多彩な発酵食文化を和菓子に。「地域雇用創造事業」で開発した新商品です。

ガラス越し 小犬を膝に 転寝を  
80年 心の糧に 祖父の知恵  
吹く風に 酔うて詠うは 雪月花  
幸音ちゃん かわいい孫も もう二十才  
ゲート狙らう 年配者の目 輝けり  
生きている 証にと書き 五七五  
雪が重つ 野辺の新芽も 負けないよ  
初夢は スマホに撮って 残したい  
ほないこか 今年はどこへ 初詣  
福は内 幸せ願て 鬼は外  
我が庭に 初めて咲きし 寒椿  
大寒や 冬を惜しみつ 春を待つ  
年新た 鶏から戌へ 変はる絵馬  
猫逝きて 膝の寂しき 冬となり  
雪達磨 犬のオシッコに 逃げられず  
命がけ ドクターヘリで 元気なり  
雪ノ下 もうすぐ出番 春を待つ  
吊るされて 柿飴色に 光りをり  
温暖化 油断大敵 寒波襲来  
停電で 不便ひらめき 得た知識

山田 清 (今・弘川)  
西川五礎三 (高・高島)  
北川 国重 (安・青柳)  
上杉美稚代 (安・南古賀)  
島山美智子 (朽・麻生)  
河原田 勝 (今・岸脇)  
駒井かつえ (安・常磐木)  
井保 孝夫 (安・西万木)  
野田 敏子 (新・旭)  
岡田 芳子 (マ・沢)  
松田 節子 (新・新庄)  
清水 茂 (今・深清水)  
宇井 増男 (高・武智横山)  
澤辺みさを (新・藁園)  
山本喜代治 (安・長尾)  
山本 京子 (高・高島)  
寺田 義輝 (マ・西浜)  
伊庭 健博 (新・深溝)  
川尻 耕生 (今・松陽台)  
清水 展子 (安・中野)

申し込み先はこちら

【郵便】 〒520-1592 高島市新旭町北畑 565 番地 高島市企画広報課あて  
【メール】 kikaku@city.takashima.lg.jp  
①住所②氏名③連絡先④コーナー名⑤作品またはご意見・ご感想⑥プレゼント抽選参加の有無を記載してください。  
【留意事項】 ▶コンテストなどに未発表▶応募は一人一点▶投稿物は返却不可▶添削有▶著作権など第三者の権利やプライバシーを侵害していないもの▶市民の方対象

▼次回締切 (月) 必着  
2月26日  
▼掲載月  
4月号

●写真・イラストコーナー

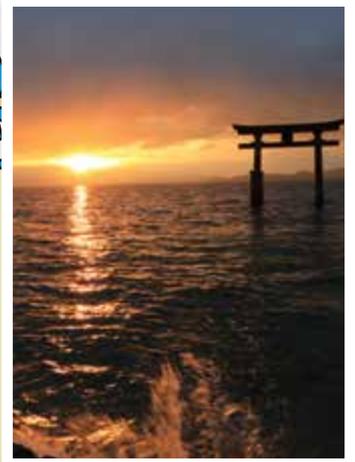
応募作品の中から編集部で数点を選考し、掲載します。



スマートフォンや携帯電話などからの応募も大歓迎!また、市ホームページではカラーで掲載!



雪化粧の高島市。朝起きると一面真っ白でびっくり! by たかP



白鬚神社から朝日を撮影。力強い一枚が撮れたよ! by たかP

