

国民年金保険料の納付は「口座振替の早割制度」がお得!

毎月の国民年金保険料の納付を、口座振替の早割制度(当月未振替)にされると、毎月の保険料が14、610円となり、月々50円お得です。お申し込みは、口座振替を希望される郵便局・金融機関または大津社会保険事務所(☎077(521)1789)まで。現在、口座振替で早割制度以外の振替方法を選択されている方がこの制度を希望される場合は、振替方法の変更手続きが必要です。



引のない前月分と割引のある当月分が振替になります。

口座振替

【早割制度(当月未振替)】  
毎月の保険料を当月末に振り替えます

納期限(翌月末)よりも1か月早く振り替えるため保険料が月々50円割引になります。

【毎月納付(翌月末振替)】

毎月の保険料を翌月末に振り替えます。

納期限(翌月末)の振り替えになるため保険料の割引はありません。

納付書による納付

【毎月納付】

毎月の保険料を納付書で納付する場合は、保険料の割引はありません。

※前納を希望される場合は大津社会保険事務所までご連絡ください。

第3号被保険者の届出を忘れていませんか?

厚生年金保険または共済組合に入っている方に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方は、日本国内に住所がない方を含めて、届出をすることにより、国民年金第3号被保険者となります。第3号被保険者の方の保険料は、配偶者が加入している年金制度から拠出されますので個別に納付する必要はありません。平成17年3月までは、第3号被保険者の届出が遅れた場合、2年以上前の期間は「未納と同じ取扱」となっていますが、現在は、特例届の手続きをされると「保険料納付済期間」となり、将来支給される老齢

納め忘れはありますか?

基礎年金の年金額に反映されます。なお、既に老齢基礎年金を受給されている方であっても、届出のあった翌月から年金額が改定されます。詳しくは大津社会保険事務所にお問い合わせください。

納付書を紛失されている場合は、大津社会保険事務所にご連絡ください。

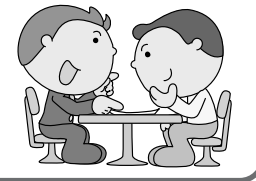
一日社会保険相談所開設

社会保険事務所では、次の日程で一日社会保険相談所(予約制)を開催します。ぜひご利用ください。

- ▼日程  
安曇川支所 5月12日(火)  
新旭公民館 5月21日(木)
- ▼相談時間 10時~16時
- ▼申込方法  
平日の8時30分から17時15分までに、電話で予約してください。

※予約状況により相談日時を調整させていただく場合があります。

【予約専用電話】  
☎077(521)1489  
大津社会保険事務所



蜂に刺された時の救急処置



少しずつ温かくなると、山などへ出かける機会が増えてくる季節に気をつけなければいけないのが蜂刺されです。蜂はミツバチのような小形のものから、スズメバチのような大形のものまで、そのほとんどが毒を持っています(日本で危険な蜂はオオスズメバチです)。

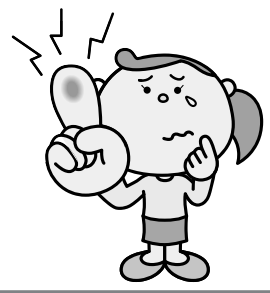
蜂に刺されても99.9%の人は刺された部位に腫れ、痛み、かゆみが出るぐらいで、冷たい水で冷やし、蜂の針や毒の嚢を除去し、消毒し、鎮静剤を飲むくらいで十分です。

しかし、およそ0.1%の割合でショック状態がおこり、死に至ることがあります。いわゆるアナフィラキシー反応といわれるものです。この場合はすぐに救急車を呼んで病院へ搬送してください。過去に刺されたことがある方はショックに陥りやすいため特に注意が必要です。



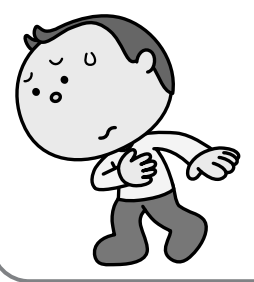
〈応急処置〉

- ・ミツバチの場合は針を抜く。
- ※アシナガバチ、スズメバチは針は残しません。
- ・幹部を絞りながら毒を水で洗い流す。
- ・氷や冷水、濡れタオルなどで冷やす。



〈アナフィラキシー症状〉

- ・気分が悪い(腹痛、下痢、悪寒、頭痛、めまい)全身に湿疹や熱、むくみ
- ・重症化して息苦しい、物が飲めない、意識がはっきりしなくなる。



〈刺されないために〉

- ・蜂は黒いものを攻撃しますので白いもので髪の毛を隠したり、白いものを着ると予防できます。
- ・蜂が人を刺す、というのは危険を感じた時に起こります。巣に近寄ったり、巣の近くを急に走り出したり、ゆすったりしないようにしましょう。

いずれにしても受傷したら医療機関へ行きましょう。刺した蜂を持参いただくと治療薬選択に役立ちます。

診療体制が変わりました(4月1日付け)

- 内科 常勤医師  
(退任) 横田 哲郎 医師  
(着任) 小豆澤敬幸 医師
- 皮膚科常勤医師  
(着任) 濱井 公平 医師

5月12日は「看護の日」です!

「看護の日」は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。そして、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」となり気軽に看護にふれていただける楽しい行事が全国各地で行われます。当病院でも毎年恒例の「看護の日」のイベントの開催を予定しています。イベントについての詳細は後日「病院ホームページ」、病院配布「病院だより」などでお知らせします。

