

高齢者からのサイン

- ・傷やあざに対する説明のつじつまが合わない
- ・部屋の中に衣類やおむつなどが散乱している
- ・外食の機会に一気に食べたり、飲んだりする
- ・やせてきている
- ・不衛生な身なりをしている
- ・無力感、抑うつやあきらめ、投げやりな態度がある
- ・「年金を取り上げられた」と訴える
- ・落ち着きのない様子や、異常によくおしゃべりする

介護者からのサイン

- ・介護している様子が乱暴にみえたり、拒否的な発言をししばしばする
- ・家族が福祉、保健、介護関係の担当者と接触することをためらう
- ・家族が高齢者に面会させない
- ・介護に疲れが感じられ、追い詰められている様子がある
- ・高齢者に対して、冷淡な態度や無関心さが見られる

地域からのサイン

- ・家の中から家族の怒鳴り声や、高齢者の悲鳴が聞こえる
- ・昼間でも、雨戸が閉まったままになっている
- ・天気が悪くても高齢者が長時間、外にたたずんでいる
- ・道路にじっと座り込んでいたり、目的なく歩きまわったりする



高齢者虐待が起ると、当事者から周囲に、何らかのサインが発せられていることが多くあります。虐待が深刻な状況になることを防ぐために、周囲がサインに気づくことが大切です。

虐待が起らない地域づくり

●まずは認知症の理解から

虐待を受けている高齢者の6割には認知症の症状がみられます。介護者や地域の人が認知症について正しく理解しましょう。

●介護者への理解と支援を

あなたのまわりに一人で介護を抱え込んでいる方はいませんか？虐待をしている介護者であっても加害者と決めつけず、支援の対象としてとらえましょう。

●高齢者・介護者を孤立させない地域づくり

あなたのまわりの小さな変化に気づいてください。ちょっとした心遣いが虐待を防ぎます。

虐待のサインに気づいたら？

高齢者虐待防止法では、虐待に気づいた人には、市への通報義務があるとされています。

まずは地域包括支援センターに連絡（通報）してください。

また、虐待のサインに気づいた方だけでなく、介護している方や高齢者本人からの相談も受けています。相談者の情報は守られます。

早期の支援が大切です

通報後は、事実を確認し、必要に応じて高齢者の安全確保や、介護者への支援を行います。地域包括支援センターでは、虐待を未然に防止し、高齢者も介護者も、その人らしく人生を生きることができるよう支援します。



高齢者虐待を防ぐために③〈最終回〉

虐待のサインに気づいて!!

ざやくたい

家族介護教室開催のお知らせ

- ▼日時 2月16日(火) 11時～15時ごろ
- ▼会場 やすらぎ荘(新旭)
- ▼内容 家族会との交流
- ▼参加費 昼食代(1,000円程度)
- ▼申込み 前日までに地域包括支援センターへ



介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護などの相談をお受けしています。

■地域包括支援センター
☎(22)0193 ☎(22)0292
市役所別館1階 JR近江今津駅西側



NPO 法人 麻生里山センター

NPO法人麻生里山センターは、高島市の指定管理を受けて、「くつきの森」を管理、運営しており、幅広い世代の方に森林ライフを楽しんでもらっています。気軽に森に入り、森に親しみ、森を活用し、森の大切さを知る…。そんな体験を皆さんに提供したいと考えています。



「森の子キャンプ」開催



冬のくつきの森ミステリーツアーに参加しませんか？雪に包まれた朽木麻生の「くつきの森」。子どもたちだけでお泊りしてみませんか？もちろん大人のスタッフはいますが、どんな活動をするかは来てのお楽しみ・・・ドキドキワクワクの2日間になりますよ!!

問い合わせ先

NPO 法人麻生里山センター

〒520-1451 高島市朽木麻生443
電話：0740(38)8099 FAX：0740(38)8012
メール：asosatoiyama@zb.ztv.ne.jp

日時：1月30日(土)～31日(日)
時間：11時集合～翌日15時解散
場所：森林公園「くつきの森」やまね館
(高島市朽木麻生443)

定員：15人(多数の場合は抽選です)
対象：小学4年～中学1年生
参加費：ひとり7,000円 ※宿泊費、食事(夕・朝・昼)保険代を含みます。

申込方法：電話・ファックス・メール
申込締切：1月22日(金)
※持ち物は申し込み終了後、ご連絡致します。



たがしま市民協働交流センターって何？

役割り その一「市民活動ネットワーキング」

NPOやボランティアグループ、自治会等が自由に交流し、まちづくりについての情報発信や相談、運営サポートなどの「市民活動ネットワーキング」の役割りを担っています。また、まちづくりで最も大切な「人づくり」の目的で人と人をつなぐ事も重要な役割です。

掲載記事はこちらまで！

- ◆〒520-1622 滋賀県高島市今津町中沼1-4-1 (今津東コミュニティセンター内)
- ◆TEL：0740(20)5758 FAX：0740(20)5757
- ◆URL：http://tkkc.takashima-shiga.jp/
- ◆E-mail：webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp
- ◆開館時間：10時～19時(日曜日 9時～17時)
- ◆休館日：月曜日・火曜日・祝日

元気生活 がら・す

JA今津

金融窓口やスーパーで起こりそうな出来事を題材にしながら、認知症について正しく理解し、そのうえで、仕事でどのように対応ができるかを考えました。

《仕事上でできること》

- ・こちらから声をかけていきたい。自分でできることは何なのかももう一度考えたい。
- ・ゆっくり、わかりやすく話していく。

きらっと輝く女性のための講座(高島市女性の会連絡協議会)

「きらっと輝く女性のための講座」の2回目が開催されました。行動力のある女性の方たちが前向きに受講されました。

《自分でできること》

- ・互いに声かけや、ちょっとした助け合いができる。できることはたくさんある。
- ・家族、地域、職場で今日のことを伝え、輪を広げること。



元気カレッジ1、2月の予定

おおむね65歳以上の方の介護予防教室です。
▼時間：10時～正午
▼持ち物：お茶、タオル、(健口長寿の日は、普段使っている歯ブラシ、コップ、手鏡)
▼申込み：不要
■地域包括支援センター ☎(22)0193

※今年度のマキノ・今津・朽木・新旭会場での開催は終了しました。

場 所	開 催 日	テ ー マ
安曇川保健センター	1月18日(月)	ちょっと気になる尿失禁予防
高島保健センター	2月 1日(月)	めざせ！ 健口長寿
	2月15日(月)	転ばぬ先の体力づくり