

～2年目に向けて～

今年の5月に開設して、早7か月が経過しました。センター立ち上げ当初は、市民活動団体などを知ることで精一杯でしたが、ようやくいろんな方との出会いがあり、いろいろなお話を聞くことが出来るようになりました。



今年の夏に開催された「たかしま市民活動屋台村2009」で始めたエコキャップ回収の輪も広がりを見せています。更に各地域のまちづくり委員会や区長・自治会長会議でもセンターの周知やPRをしてまいりました。

来年は、地域の連帯をさらに深められるようにサービスの向上を図るとともに、地域力を最大限に発揮できるように取り組んでいきます。具体的な活動内容は現在計画中ですが、多様なニーズにお応えできるように努力してまいりますので、市民の皆さんのご支援をお願いいたします。

サービスの紹介

ABC地区クリスマス会

高さ 60センチ
幅 2メートル

こんな垂れ幕も作れます。
この長さで料金は2千円～3千円程度です。

たかしま市民協働交流センター

〒520-1622
滋賀県高島市今津町中沼1-4-1
(今津東コミュニティセンター内)
◆開館時間：10時～19時
(日曜日 9時～17時)
◆休館日：月曜日・火曜日・祝日
年末年始(12/28～1/3)



情報誌・HPのネタ募集中!

たかしま市民協働交流センターでは、高島市民の笑顔で溢れた表紙の情報誌「たかしまウォッチ」を発行し、市民活動団体や区・自治会の活動やイベント案内、ボランティア募集などを紹介しています。

また、ホームページでもイベントを中心としたイロイロな情報を発信しています。情報誌「たかしまウォッチ」やホームページを、市民の皆さんにとってより充実した内容にするため、皆さまからの情報の提供をお願いします。

電話やメールなどでご連絡ください。

▼2009年11月1日発行 たかしまウォッチ第2号



▼2009年8月1日発行 タイトル募集中 創刊号



表紙の笑顔写真も募集中です。

ホームページ：
<http://tkkc.takashima-shiga.jp/>
電話：0740(20)5758
FAX：0740(20)5757
メール：webmaster@tkkc.takashima-shiga.jp

高齢者虐待を防ぐために②
こんなことが虐待にあたります

高齢者虐待とはどのようなものなのか、なぜ高齢者虐待が起こるのかを考えてみます。

① 身体的虐待

殴る、蹴る、つねる、押さえつける、意に反してベッドに縛りつける、つなぎ服を着用させる、自分で開けられない部屋に閉じ込める

② 世話や介護の放棄・放任

髪が伸び放題、皮膚が汚れている、食事や水分を与えない、適切な医療や介護サービスを受けさせない、劣悪な住環境の中に放置する

③ 心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、話しかけない、返事しない、子ども扱いする

④ 性的虐待

性的接触、みだらな言葉での嫌がらせ、懲罰的に下半身を裸にして放置する

⑤ 経済的虐待

必要なお金を渡さない、本人以外が年金や預金を勝手に使う

高齢者虐待は内容を言葉で理解するだけでなく、「自分自身がその状態に置かれた時にどう感じるか」というように自分がその立場になって考えるとよく分かります。

高齢者虐待が疑われる場合は、地域包括支援センターへ連絡(通報)してください。通報者の秘密は守られます。連絡を受けた後、事実を確認し必要に応じて高齢者を守り、介護している家族への支援を行います。



どうして?

介護を受けている高齢者の状況や介護している家族を取り巻く状況で高齢者虐待が起こる可能性は高くなります。

元気生活 ぷら・す

認知症サポーター養成講座
～ 広がりオレンジリングの輪 ～

■湖西中学校3年生

11月2日(月)に湖西中学校で、福祉学習の一環として認知症サポーター養成講座が開催されました。受講生は3年生の皆さん。たくさんの若い生徒さんを前に、講師役のキャラバン・メイトもどきどきしながら、認知症についての解説や寸劇などを行い理解を広めました。



感想文より

- ・パンフレットもしっかり読み直して、親にも見せてあげる。
- ・周りの人が一番つらいと思っていたけど、一番つらいのは思い出したいのに思い出せない本人なんだなと思った。
- ・自分ができることをみつけたいなあ・・・と思いました。
- ・誰だって自分のやっていることを頭ごなしに否定されたいやな気持ちになると思うので、その辺を考えられるようになりたいです。
- ・今まで認知症はどうにもならんものだと思っていましたが、人が支えてあげることによって、だいぶ変わるものなんだなあと思えました。

■安曇川世代交流センター

センター利用団体の代表者19人が受講されました。現在、介護している方が家族の気持ちや体験談を話してくださいました。



■安曇川町三尾里区

- 秋祭りの一環として開催されました。
- ▼感想
- 「ゆっくりおだやかにしゃべろう。自分の話し方次第だな」
- 「話を聴いてあげることが大切」
- 「声をかけ合っていきたい」



元気カレッジ1、2月の予定

おおむね65歳以上の方の介護予防教室です。
▼時間：10時～正午
▼持ち物：お茶、タオル、(健口長寿の日は、普段使っている歯ブラシ、コップ、手鏡)
▼申込み：不要
☎地域包括支援センター ☎(22)0193

※マキノ・今津・朽木会場での開催は終了しました。

場 所	開 催 日	テ ー マ
安曇川保健センター	1月18日(月)	ちょっと気になる尿失禁予防
高島保健センター	2月1日(月)	めざせ! 健口長寿
	2月15日(月)	転ばぬ先の体力づくり
やすらぎ荘(新旭)	1月8日(金)	転ばぬ先の体力づくり



介護、介護予防、健康、福祉、高齢者虐待防止、権利擁護などの相談をお受けしています。
☎地域包括支援センター ☎(22)0193 ☎(22)0292
市役所別館1階 JR近江今津駅西側