

乳幼児健診とポリオ予防接種は 2会場での実施に変わります

乳幼児健診とポリオ予防接種については、これまで市内の旧町村ごとの保健センターで実施してきましたが、場所によって実施回数や待ち時間、相談時間に差がありました。

適切な月齢で平等な健診等を受けていただくために、南部地域と北部地域の2か所で実施します。

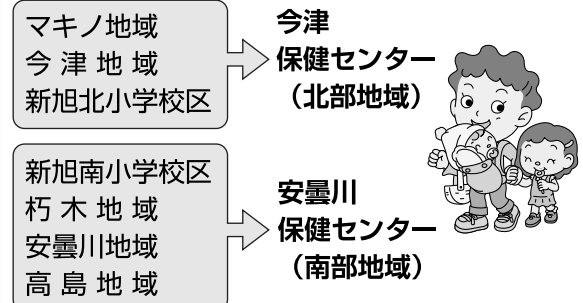


どのように変わるの？

- ①健診等の会場は、北部地域は今津保健センターに、南部地域は安曇川保健センターになります。
- ②乳幼児の各健診を毎月実施します。
- ③1歳6か月までの健診の医師診察は、小児科医が行います。
- ④4か月健診に、「子どもの健康と予防接種」について、小児科医の講話を新たに行います。



どっちに行けばいいの？



※事前にご連絡いただくと、受診場所の変更は可能です。

離乳食教室や、7か月相談、子育て相談等は従来どおりお住まいの各保健センターで行います。お気軽にいつでもお越しください。

★日程等の詳細については、「たかしま健康だより (H21年度版)」をご覧ください。

健康管理情報メール 配信開始！



近頃、生活習慣病の予防や健康増進、新型インフルエンザなどの感染症について、健康管理に関するさまざまな情報が取りざたされるようになってきています。そこで、高島市では健康管理に関する正確な情報やお知らせ等を市民の皆さんに提供できるよう『健康管理情報』のメール配信を始めます。ぜひ登録いただき、ご自身の健康管理にお役に立ててください。

※登録は無料ですが、メール受信等にかかる通信料は登録した方の負担となります。

《QRコードを使わない場合》

real.kenko@mpme.jpへ空メールを送信してください。

献血に ご協力ください！



全血献血 (予約は不要です)

- 4月17日(金)
 - ・10時～11時30分 高島保健センター
 - ・13時30分～15時30分 公立高島総合病院

成分献血 (予約が必要です)

- 4月24日(金)
 - ・10時・11時・13時・14時
 安曇川保健センター ☎(32)4413

健康相談や乳幼児の健診などの日程は、「たかしま健康だより」が市のホームページをご覧ください！

連絡先

各種健診や食に関する相談、健康に関する事などお気軽にお電話ください。

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| ●マキノ健康福祉センター … ☎(27)1128 | ●今津保健センター … ☎(22)5101 |
| ●安曇川保健センター … ☎(32)4413 | ●朽木保健センター(朽木支所) … ☎(38)3111 |
| ●高島保健センター … ☎(36)8008 | ●新旭保健センター(健康推進課) … ☎(25)8110 |

みんなの5.7.5

みんなで創るみんなのページ。
すてきな作品をお待ちしています！

- | | | | |
|-------|---------|--------|--------------|
| 桜咲き | ウグイが泳ぐ | 船木浜 | 梅村 保次(安・四津川) |
| 淡雪や | 花べんの舞よ | 艶姿 | 洞山千代江(今・南新保) |
| 初出勤 | 胸ときめいて | 新入社 | 寺田 義輝(マ・西浜) |
| 二つ三つ | 芽の競ひ出る | 露の薫 | 平井 ちく(朽・大野) |
| 初春や | 家族揃って | おぞうにを | 小谷 ひで(高・高島) |
| まだ出来る | 野菜の種を | 全部取る | 前田 とみ(今・浜分) |
| 名前のみ | 連呼し通る | 選挙カー | 岩谷 純子(マ・海津) |
| 大寒に | 雪花咲かせる | メタセコイア | 上田 えみ(マ・浦) |
| 涅槃会や | 団子ひろいを | 待つ幼 | 曾根しづ江(マ・沢) |
| 春がすみ | 花もびわこも | 人さそう | 高岡ふじ江(マ・小荒路) |
| 鈴なりの | 柿夕やけを | 吸いつくす | 丸岡亜希子(新・臺園) |
| 新芽ふく | 伸び行く子等の | 夢無限 | 鈴木 京子(安・藤江) |
| 節分や | 思わず見つめる | 豆の数 | 村田 ナミ(高・勝野) |
| 大崎の | 義経偶ふ | 松と岩 | 中村智英子(今・松陽台) |
| 調味料 | 期限かくして | 食卓へ | 山田 久江(高・勝野) |
| 残雪の | 川辺り散歩に | 芽吹きネコ | 中崎 徳子(朽・桑原) |
| 早春の | 香りに誘われ | 梅さかり | 益本さつき(マ・沢) |
| 友を得て | 雪道いそぐ | ふれあいデー | 川本ヨシ子(朽・野尻) |
| 雪除けに | 街より来たる | 我が息子 | 山本 節子(朽・雲洞台) |

★投稿方法

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・連絡先を書き添えて投稿してください。また、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。次回締切は4月30日、掲載は6月1日号・7月1日号です。

(秘書広報課)

- | | | | |
|-------|----------|-------|--------------|
| 新市長 | 住みよい暮らしを | 頼み綱 | 小島みさ江(安・青柳) |
| 風強し | ダイヤ乱れる | 湖西線 | 寺尾 浩(新・北畑) |
| あの雪を | 忘れたかのように | 咲く花よ | 高橋レイ子(高・鴨川平) |
| 春告げる | 比良ハ講の | 荒れじまい | 伊吹 忠義(マ・中庄) |
| 上天気 | 三本足も | 髪を染め | 土井 久恵(安・三尾里) |
| 福豆が | 手のひらおよぐ | てんこもり | 沢井 美代(朽・岩瀬) |
| 徘徊の | 母の手足の | 冷たさよ | 赤塚 光恵(安・下古賀) |
| 不景気で | 人の情けも | 削減し | 平井 真造(安・上古賀) |
| 染め上る | 日本列島 | 桜色 | 木津 みね(高・拜戸) |
| 掘炬燵 | テレビ着に | 手酌酒 | 松山八夜夷(今・今津) |
| 丸の旗 | 今の政治は | さかさ富士 | 平井 弘美(安・長尾) |
| 朝ドラマ | 火燵にとび込む | 五分前 | 久保井とく(マ・寺久保) |
| さぬきにも | オバマうどんの | ひとり旅 | 岸田 金子(安・田中) |
| 不景気だ | 寒い寒いと | 財布泣く | 坂尾 眞一(新・旭) |
| 保育園 | どうしているかと | 祖母の顔 | 川本 一男(安・北船木) |
| 水仙の | 可憐な花に | 癒されて | 井上 善二(今・浜分) |
| 花が好き | 咲かして見せよ | 芝桜 | 河原田うた子(今・岸脇) |

今津体験交流施設 **ゆめの** 今津町日置前3110 今津総合運動公園内 ☎0740-22-5556

箱館そば職人が3月10日をもって今期も閉店となりますが、レストランひだまりでは箱館山麓のそば粉がある限り箱館そばをご提供致します。あわせて地元そば粉のそば打ち体験もどうぞ。一昨年よりオープン致しましたモロコシ釣りもお楽しみいただけます。休日平日問わずお立ち寄り下さい。 ☽月曜休館日

◆◆◆そば打ち講師育成講座 開催◆◆◆

ゆめののスタッフがそば打ちを一から指導致します。五回程度の講習のあと、ゆめののスタッフとして登録していただき、月に数回程度講師としてそば打ち体験へ入っていただけます。先着5名様で締め切りとさせていただきますので御了承下さい。詳しい日程などは、お電話0740-22-5556までお問い合わせ下さい。 今津体験交流施設 ゆめの

あなたのお店や事業の広告を出しませんか？ ☎秘書広報課 ☎(25) 8130

募 告 **集 告** **報 誌** **ホ ー ム ペ ー ジ**

- 6月1日号締切 4月24日(金)
- 掲載料 10,000円/1枠 (1か月1発行号限り)
- 6月掲載分締切 5月11日(月)
- 掲載料 1か月15,000円

無料送迎サービスのご案内
まずは気軽にお電話下さい。

メガネ・補聴器
シメス

TEL 22-2427