

空手道競技

新旭空手道スポーツ少年団が活躍！

9月25日(日)に滋賀県立武道館で行われた、第9回滋賀県スポーツ少年団空手道交流大会において、新旭空手道スポーツ少年団の次の方々が優秀な成績を収められ、近畿大会出場が決定しました。
(市民スポーツ課)



第9回滋賀県スポーツ少年団空手道交流大会 (敬称略)

氏名(所属)	種目	結果
阿萬 尋登(今津中学校)	形競技 中学2・3年生(男・女)	優勝
	組手競技 中学生(男子)	
南 有珠(今津中学校)	形競技 中学2・3年生(男・女)	第3位
	組手競技 中学生(女子)	優勝
阿萬 莉桜(今津東小学校)	形競技 小学6年生(男・女)	優勝
	組手競技 小学5・6年生(女子)	第3位
落合 橙葉(今津東小学校)	組手競技 小学4年生(男子)	準優勝
田中 杏(マキノ東小学校)	組手競技 小学1・2年生(女子)	準優勝
原田 怜奈(新旭北小学校)		第3位

サッカースポーツ少年団員に向けた

トップ選手によるサッカー教室が開催されました！

10月9日(日)にシンガポールのプロリーグで活躍された今津町出身の高橋 建也さん、元Jリーガーの村田 和哉さんが所属する社会人サッカーチーム「ヴィアベンテン滋賀」の選手の皆さんによるサッカー教室が開催されました。

当日は、70人を超えるサッカースポーツ少年団員が参加し、シュートやドリブルなどを教わりました。教室の最後には、スポーツ少年団員とトップ選手との熱い試合も行われました。

今回のサッカー教室を通して、市内の子どもたちがプロの選手から教わったことを生かし、今後も活躍されることが期待されます。
(市民スポーツ課)



高島市在住・出身の選手

いちご一会とちぎ国体に出場！

9月10日(土)から19日(月)および10月1日(土)から11日(火)にかけて栃木県で行われた、第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」に次の選手や監督が出場され、健闘されました。
今後もさらなる活躍が期待されます。
(市民スポーツ課)

いちご一会とちぎ国体



いちご一会とちぎ国体
マスコットキャラクター「とちまるくん」

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」滋賀県選手団(高島市) (敬称略)

競技	種別	種目	役職	氏名	所属等
陸上競技	少年男子B	800m 4×100mリレー	選手	落合 晃	滋賀学園高校1年・市出身
水泳(競泳)	成年男子	フリーリレー4×50m	選手	新谷 晃生	びわこ成蹊スポーツ大学3年・市在住
	少年女子A	フリーリレー4×100m メドレーリレー4×100m	選手	岸本明日香	大津高校2年・市在住
ボート	少年男子	舵手つきフォドルプル	選手	澤本 響希	膳所高校2年・市在住
セーリング	成年女子	国体ウインドサーフィン級	選手	伊勢田 愛	医療法人青葉会・市在住
ウェイトリフティング	全種別		監督	高橋 一平	堅田高校教員・市在住
	成年男子	55kg級	選手	深見 健	明治大学1年・市出身
		67kg級	選手	大塚 和	新旭電子工業株式会社・市在住
	少年男子	89kg級	選手	横井敢太郎	安曇川高校3年・市在住
軟式野球	成年男子		選手	藤原 大輔	公益財団法人青樹会滋賀八幡病院・市出身
空手道	成年男子	組手(個人・団体)	選手	蜜口 太一	天理大学3年・市在住
			選手	蜜口 光太	株式会社日新ダイヤモンド・市在住
銃剣道	成年男子	団体	選手	岡本 共平	済生会滋賀県病院・市在住
			選手	石本 寛貴	陸上自衛隊第3戦車大隊・市在住
トライアスロン	成年男子	個人	選手	内田 弦大	公益財団法人滋賀県スポーツ協会・市出身
	成年女子		監督	入江 克之	B&G今津・市在住

メタセコイア並木道を駆け抜ける 2022びわ湖高島栗マラソンを開催しました！

10月23日（日）にマキノピックランドを主会場として、41回目となる「2022びわ湖高島栗マラソン」を3年ぶりに開催しました。

当日は晴天にも恵まれ、「新・日本の街路樹100景」にも選ばれているメタセコイア並木や、知内川サイクリングロードなどの豊かな自然があふれるコースを、1,195人のランナーが駆け抜けました。（市民スポーツ課）



種目別順位(市内参加者の上位5位以内)

(敬称略)

- | | | |
|--------|-----------|-----------|
| ▼ハーフ男子 | 13位 木下 裕也 | 5位 村瀬 健太 |
| | 47位 内藤 久嗣 | 10位 和田 健吾 |
| | 53位 三田村秀一 | 15位 橋本 真佑 |
| | 60位 吉村 光弘 | 16位 足立 昌人 |
| | 75位 太田 嘉祐 | 17位 多胡 克弘 |
| ▼ハーフ女子 | 55位 山本 朋子 | 3位 澤村 真央 |
| | 62位 熊谷智香子 | 6位 木下 知美 |
| | | 7位 河原田 蘭 |
| | | 12位 仲田あゆみ |
| | | 13位 入江 花 |

優秀な成績の
皆さんを紹介！



グラウンド・ゴルフ競技 県民体育大会で大躍進！

10月3日（月）にマキノ高原さらさグラウンド・ゴルフ場で行われた、第75回滋賀県民体育大会グラウンド・ゴルフ競技の団体の部において、高島市チームが優勝されました。

さらに、個人の部では今津町グラウンド・ゴルフ協会所属の青山 誠さんが見事優勝されました。

また、10月11日（火）には高島市グラウンド・ゴルフ協会の皆さんが、県民体育大会の結果を報告するために市役所を訪問されました。（市民スポーツ課）



グラウンド・ゴルフ競技 秋季大会の結果発表！

9月21日（水）に源氏浜グラウンド・ゴルフ場で行われた、第53回高島市グラウンド・ゴルフ協会秋季大会において、次の方々が優秀な成績を収められました。（市民スポーツ課）

氏名（所属）		結果
伊庭 信一	（しんあさひGG協会）	優勝
一井 久弥	（しんあさひGG協会）	準優勝
垣内 キヨフミ	（今津町GG協会）	第3位



左から伊庭さん、一井さん、垣内さん

高島ちぢみを活用した地域活性化 上田安子服飾専門学校と包括連携協定を締結しました！

10月20日（木）に大阪市にある学校法人上田学園 上田安子服飾専門学校と地域活性化に関する包括連携協定を締結しました。協定内容には、地域における教育機会の環境を整えることや人材育成、「高島ちぢみ」を活用した産業振興、地域文化の振興などが盛り込まれています。また、この協定締結を記念し、上田学園の学生が「高島ちぢみ」を活用して制作した衣装の展示が市役所で行われました。

伝統ある「高島織物」が若い学生の感性によってどのように生まれ変わっていくのか、今後に期待が膨らみます。（総合戦略課）



地元を応援するために 明治安田生命から市に寄付金が贈られました！

10月3日（月）に明治安田生命保険相互会社滋賀支社および同社の今津営業所と近江湖西営業所の従業員の皆さんから、子育て支援に役立ててほしいという思いが詰まった「私の地元応援募金」によって寄付金537,500円を寄贈していただきました。同社からは、これまでも寄付があり、合計で2,016,300円の寄付金をいただいています。

寄付金は、保育士の人材確保など子育て支援のために大切に活用します。（総合戦略課）



地元を応援するために 高島経済会から市に寄付金が贈られました！

9月23日（金）に、朽木ゴルフ倶楽部で「第14回高島市民チャリティゴルフコンペ」が行われ、高島経済会から市へ寄付金509,700円を寄贈していただきました。

寄付金は、スポーツを通じた市民の健康増進や子どもたちの健やかな成長の支援のために大切に活用します。（総合戦略課）



人権擁護委員の日花さん 法務大臣表彰を受賞！

10月24日（月）に東京都で行われた、人権擁護委員法務大臣表彰式において、高島市から日花 滋子さんが法務大臣表彰を受賞されました。

日花さんは平成23年10月から11年間、人権擁護委員として人権相談や地域住民からのさまざまな困りごとの相談対応にご尽力いただいた功績を受け受賞されました。（人権施策課）



小学生が防災クイズを出題 新旭北小学校の児童が地域の防災訓練に参加しました！

10月9日（日）に新旭町平井区で新旭北小学校地域学校協働活動の取り組みとして、小学生が区の防災訓練に参加しました。

小学生が作成したパンフレットを配布し、地震時の行動様式や準備しておくべきもの、避難ルートなどについて説明しました。

さらに、小学生が防災に関するクイズを出題しました。小学生の手書きによるパンフレットやクイズ形式での防災訓練に区民の皆さんも熱心に参加し、防災への意識を高める機会となりました。（学校教育課）



ご賛同いただける事業所を募集しています フードドライブへの取組事例を紹介

フードドライブの趣旨にご賛同いただきました株式会社栄から、社内のフードドライブで集まった約71kgの食品や日用品などをご寄付いただきました。

寄付していただいた食品などはフードバンクびわ湖たかしまを通して必要としている家庭にお渡しします。

市では、フードドライブの普及および食品ロス削減にご賛同いただける事業所を引き続き募集しています。（環境政策課）



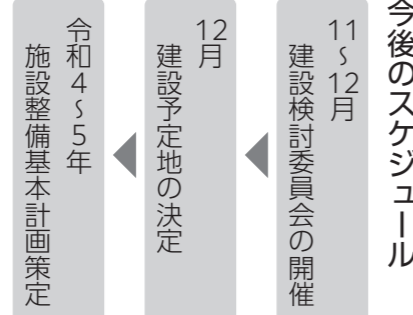


安曇川町泰山寺地域を新しい環境センターの建設候補地に選定しました。

現在、周辺区・自治会等への説明を行い、皆さんからご意見をいただきながら事業を進めているところです。

今後は、外部有識者で組織する建設検討委員会で慎重にご審議いただき、適地と答申いただきましたら、年内を目途に建設予定地として決定したいと考えています。

施設整備に際して、環境法令等の基準を順守することはもとより、周辺地域の生活環境に配慮した適切な施設を整備し、安全安心なごみ処理行政を目指します。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



新ごみ処理施設の整備に向けて

可燃ごみ搬出量

現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
令和3年10月分	1,113t
令和4年10月分	1,105t (前年比8t減)



市民大学 たかしまアカデミー開校！

10月23日(日) 市民大学たかしまアカデミーが開校しました。

福井市長による記念講演の後、「市長と語る高島の「恵み」と「誇り」と題した受講生との意見交流を行い、コーディネーターの滋賀県立大学上田洋平氏も加わって、受講生からはさまざまな視点から意見が出されました。続いて上田氏の「良き学び良き居合わせから仕合わせを」と題した講話を聴いて、開校式と第1回講座は終了しました。

「知る」「つながる」「踏み出す」をテーマにした市民大学たかしまアカデミーでは地域について学び、仲間とつながり、学びを生かして次に踏み出すことを目指しています。

たかしまアカデミー第1期生は24人でスタートしましたが、今後は受講生以外の方も参加いただける公開講座も予定していますので、ぜひご参加ください。



受講生との意見交流



福井市長による記念講演

昨年の豪雪を振り返って

先日の朝、車のボンネットにカメムシが乗っているのを見つけた、思わず払いのけることがありました。昔からカメムシが多い年は大雪になると言われますが、この「天気ことわざ」については諸説あり、どうやらその相関関係はないのではないかとも言われています。

さて、今年は12月7日が二十四節気の「大雪」でいよいよ雪が降る時期を迎えます。

昨年の12月は、年末にかけて断続的に降り続いた雪で近年まれにみる積雪となり、市内でも復旧に時間を要する停電が複数箇所が発生したほか、降雪範囲が市域全体に及んだことから除雪作業が捗らず、環境センターへのごみの搬入にも支障を来す事態が発生しました。

私も直接現場でその状況を確認しましたが、現場では作業に必要な情報が関係機関の間で適切に共有されないまま時間が費やされていたことから、電力会

社や県の土木事務所に対して、迅速な情報共有による、より効果的な対応等を強く要望したところです。

一方、身近な生活道路である市道でも、GPSシステムの試験導入により、除雪車両の位置情報を把握することで指揮の正確性を高め、市内事業者の皆さんのご協力を賜りながら、総力を挙げた除雪作業に取り組みせていただきました。

また、倒木による通行止めや停電の発生を減らすため、被害の発生地点や原因を分析し、道路沿いや電線付近の樹木を計画的に伐採するなど、年間を通じた予防策にも努めています。

自然の脅威は計り知れないものですが、過去の経験から得た教訓を次の対策に反映させながら、市民の皆さんが安心して冬場の備えを着実に進めてまいります。

福井 正明

市長雑記



安全安心

交通事故発生状況
高島警察署 (22)0110
(令和4年10月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	66件	- 21件
死者数	5人	+ 1人
傷者数	88人	- 34人

発生場所	件数
マキノ	10件
今津	17件
朽木	2件
安曇川	11件
高島	10件
新旭	16件

※概数

滋賀県警Facebook
最新情報はこちらから

火災・救急・救助件数
通信指令課 (22)1234
(令和4年10月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	11件
車両	0件	3件
林野	0件	0件
その他	0件	4件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	25件	137件
一般負傷	33件	376件
急病	190件	1,786件
その他	28件	290件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	13件
水難事故	0件	3件
その他	4件	18件

環境放射線測定結果
原子力防災対策室 (25)8133

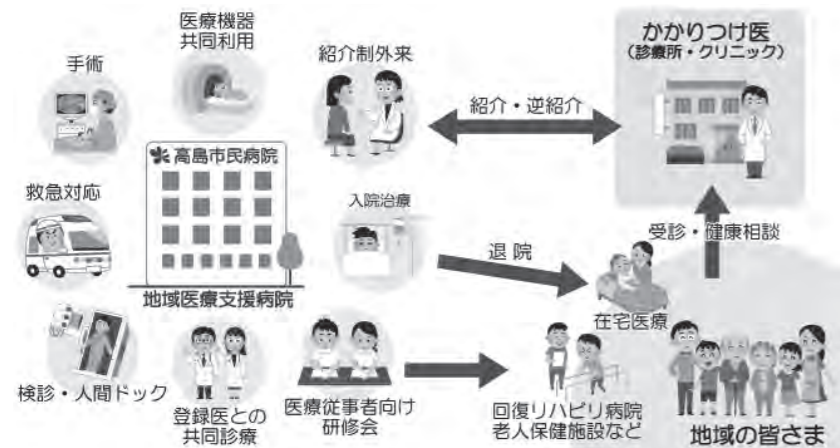
10月平均値(平日測定)	前月平均値
マキノ(マキノ支所前駐車場) 0.053 μSv/h	0.053 μSv/h
今津(今津支所庫前付近) 0.033 μSv/h	0.030 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場) 0.057 μSv/h	0.058 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場) 0.043 μSv/h	0.043 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場) 0.051 μSv/h	0.052 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側駐車場付近) 0.046 μSv/h	0.045 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
※日本での自然放射線による時間線量の通常値はおおむね0.2μSv/h以下です。

高島市民病院は地域医療支援病院です

高島市民病院は、地域医療の第一線で活躍されるかかりつけ医を支援し、必要に応じて入院や専門的な検査や手術などを行っています。

また、患者さんの定期的な診察や投薬など、日常の健康管理は地域のかかりつけ医が行うなど、機能と役割を分担し、地域の皆さんに適切な医療を提供できるように取り組んでいます。



「かかりつけ医」を持ちましょう

日頃から健康相談や健康管理など、病気の初期治療、継続した治療や緊急時にすぐに相談できる地域の医院を「かかりつけ医」といいます。

日頃の体の状態を知ってもらうだけで、いざという時に適切な判断を受けられます。専門的な検査や治療の必要性があれば、病院へ紹介が受けられます。症状が安定すれば、かかりつけ医が引き継ぐことで住み慣れた地域で安心して暮らすことができます。

地域医療支援病院である高島市民病院では、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない患者さんには、診療費とは別に**選定療養費**をご負担いただいています。この取り組みは、厚生労働省が地域の医療機関の分化と連携の推進を図るため、設定しているものです。ご理解とご協力をお願いします。

コレカラサロンを開催しました!

10月22日(土)、移住希望者が市内への移住をより前向きに検討できるよう、先輩移住者との交流を目的に、「コレカラサロン」を開催しました。

今回のコレカラサロンは高島高校の生徒が企画し、今津の街並みを歩きながら、参加者同士で交流したり、移住先のイメージを膨らませたりすることで、市の魅力や暮らしを感じていただきました。

参加者には、移住を前向きに検討してもらうことができました。



移住に関する情報は小冊子「高島で暮らそう。」に掲載しています。こちらも合わせてチェック!



☎ 市民協働課 ☎ (25) 8526

国保年金あらかると

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137
大津年金事務所 ☎ 077(521)1789

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料を納めないまま放置すると...

将来、老齢基礎年金を受け取ることができない場合や、いざというときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

納付がお済みでないときは、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。



「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます

納めた国民年金保険料は、社会保険料控除の対象になり、年末調整や確定申告のときに必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から発送されます。納付した時期により発送期間が異なりますので、ご注意ください。

発送時期	対象者
令和4年11月上旬	令和4年1月1日から9月30日までの間に納付された方
令和5年2月上旬	令和4年10月1日から12月31日までの間に納付された方

◆詳しくは、市役所保険年金課または、大津年金事務所にお問い合わせください。

☎ 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
(地域包括支援センター) ☎ (25) 8054

あんしん♡元気生活

早めの対策で
つしイルを
予防しよう!



1 食事・栄養
食欲がないために食事を抜くことや、少量しか食べないことが思いがけない体重減少につながります。体力や筋力を維持するため、1日3食の食事はしっかりと食べましょう。
特に、肉や魚、卵や大豆製品、乳製品などを積極的にとり、たんぱく質が不足しないようにしましょう。

2 人とのふれあい・社会参加
社会参加の頻度の低下が、つしイルの入り口とされています。コロナ禍の数年、閉じこもりがちになっていませんか?
買い物や病院へ行くだけでなく、人との交流を楽しむ機会を持ちましょう。

3 運動・身体活動
運動の時間をとることができなくても、今よりも10分多く体を動かす工夫をすることで、体力づくりができます。
筋力が低下しないように、大腿で歩いたり、車に乗らない日をつくったりするなど、少しずつできることを継続しましょう。

フレイル予防のポイント

「フレイル」を予防しましょう
「フレイル」とは、生活するうえで介護や支援が必要となる状態の前段階とされています。健康と要介護状態の間とも言えますが、フレイルの兆候に早期に気づいて生活を見直すことで、健康な状態に戻ることができます。

令和4年度の健診・がん検診はお済みですか？

健診・がん検診を受けることは、自分の健康状態を知り、生活を振り返るチャンスになります。年に1回は自分の健康のために健診・がん検診を受けましょう。

集団で健診・がん検診を希望される方

本年度の集団健診・がん検診の日程は、残すところわずかとなりました。定員になり次第、受付終了となりますので、予約はお早めをお願いします。

医療機関で健診・がん検診を希望される方

○健診

直接医療機関に予約・受診してください。

▼受診期限 1月31日(火)まで

○大腸がん検診

大腸がん検診の容器を医療機関で受け取ってください。

▼受診期限 3月31日(金)まで

○子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん(胃カメラ)検診

健康推進課までお申し込みください。

▼受診期限 3月31日(金)まで



予約は
コチラ
から



健康だより
はコチラ
から

集団健診・がん検診の日程

日程	会場	健診	がん検診
12月	1日(木) 安曇川保健センター	○	胃がん、大腸がん(容器回収)
	6日(火) 今津保健センター	○	胃がん、大腸がん(容器回収)
	9日(金) 安曇川保健センター	○	胃がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん(容器回収)

※いずれの日も受付時間は9時から10時30分まで

全血献血を実施します

▼日時 12月16日(金)
10時~11時30分、
12時30分~15時30分

▼場所 新旭保健センター
▼対象 16歳から69歳の方
(初めての方は64歳まで)

▼その他
服薬中、妊娠中の方など献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

年末年始の診療日

歯科診療所	12月			1月		
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)
まつだ内科歯科クリニック 新旭町旭696 ☎(25)4444	○	○	○	—	—	—
桜井歯科医院 マキノ町高木浜1-3-5 ☎(20)4345	—	—	—	○	○	○

※いずれの日も10時から16時まで、緊急時のみの対応

年末年始の救急歯科診療
 年末年始の12月29日(木)から1月3日(火)までの6日間は市内の歯科診療所が休診となることから、高島市歯科医師会によって、当番制の休日救急歯科診療が行われます。
 歯の痛みがすぐに処置してほしいなど緊急の場合は左の当番診療所まで必ず連絡して、受診してください。

12月

催し物のお知らせ

今津図書館

- リニューアルオープン記念
「みんなで笑顔になろう!写真展」
出展:三方よし!子どもの笑顔プロジェクト実行委員会
期間:2日(金)~25日(日) 開館時間中
- エントランス展示
「ハーモニー作品展」
出展:社会福祉法人虹の会ハーモニー
期間:2日(金)~27日(火) 開館時間中

※12月29日(木)から1月3日(火)は年末年始のため全館休館します。

	開館時間	電話番号	12月の休館日	12月のおはなし会
今津図書館	10時~19時(土は21時)	☎(22)3827	水・木曜日	11日(日)
安曇川図書館	安曇川図書館は、照明LED工事のため、12月1日(木)から閉館します。			
マキノ図書館	10時~18時	☎(27)0350	月・火曜日	17日(土)
朽木図書サロン		☎(38)2324		17日(土)
新旭図書室		☎(25)2811		8日(木)
高島図書室		☎(36)2160		17日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



12月4日から10日は人権週間です

人権週間は、人権を考える1週間です。差別や偏見をなくし、誰もが明るく暮らせる社会をつくりましょう。一人一人が人権を正しく理解し、周りの人の人権を尊重する意識を持つことが大切です。ご相談のある方は、人権擁護委員・法務局・市役所人権施策課までお問い合わせください。

《特設人権なんでも相談所》

▼日時 12月7日(水)13時30分~16時
▼場所 市役所新館、マキノ支所、今津支所、朽木支所、安曇川公民館、高島支所

- 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110
- 子どもの人権110番 ☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570(090)911
- 大津地方方法務局人権擁護課 ☎077(522)4673

男女共同参画啓発コーナー さんかくたより

☎ 人権施策課 ☎(25)8524

人生最後のお願い 尊厳死宣言と遺言

~人生の最後まで自分で決めて自分らしく生きるために~

- ▼日時 12月10日(土)10時~11時30分
- ▼参加費 無料
- ▼講師 吉武学氏(吉武学行政書士事務所)
- ▼内容
 - 尊厳死宣言とは
 - 今だからできること
 - 相続のトラブルについて
 - 遺言の種類と法的に有効な遺言



高島市働く女性の家(ゆめばれっと高島)

住所 | 今津町今津1640
 ☎・FAX | (22)5775
 開館時間 | 9時~22時
 休館日 | 日・月曜日・祝日・年末年始

