

### 全国少年少女選抜レスリング選手権大会 万木蓮花さん見事優勝!



万木 蓮花さん(今津東小6年)が3月14日(土)、15日(日)に岐阜県で行われた第19回全国少年少女選抜レスリング選手権大会に出場し、見事優勝されました。  
また4月4日(土)、5日(日)に舞鶴市で行われたジュニアクイーンズカップレスリング選手権大会にも出場され、準優勝に輝きました。(市民スポーツ課)

### 西日本銃剣道選手権大会 今津銃剣道スポ少、大活躍!

4月5日(日)、大阪府で第59回西日本銃剣道選手権大会が行われ、今津銃剣道スポーツ少年団の団員が次のとおり優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課) (敬称略)

- 【団体戦】  
中学生の部 優勝 今津銃剣道スポーツ少年団
- 【個人戦】  
小学1・2年生の部  
優勝 中山 結愛(今津東小2年)
- 小学3・4年生の部  
優勝 坂井 夢空(今津北小4年)  
準優勝 井上 大志(今津北小4年)  
第3位 光田 耕太郎(今津北小4年)
- 小学5・6年生の部  
優勝 中山 鈴嵐(今津東小6年)
- 中学生の部  
準優勝 北出 滉弥(今津中1年)  
第3位 松本 亜衣奈(今津中1年)
- 高校生の部  
優勝 平田 秀幸(尽誠学園高2年(今津中出身))



1「あど川ふじ太鼓」の力強い演奏が来場者を魅了。2オープニングイベントを楽しむ来場者。3BMXフラットランド 内野 洋平選手や、4フリースタイルフットボール 徳田 耕太郎選手のパフォーマンスに会場の熱気は最高潮に。5ボランティアスタッフの皆さん。たくさんの方のご協力でイベントが運営されました。6福井市長もマラソンに参加、記録は8.53kmでした。7午後8時1,983人の参加者が歓声をあげ一斉にスタート。

## 1,983人が力走!

世界6大陸33か国35か所の会場  
で73,360人が同時にスタート!  
日本会場では1,983名の方が、夜8時に満面の笑みで今津総合運動公園をスタートしました。ランナーは、延々と続く幻想的な光の帯を織りなしながら、迫りくるゴール(キャッチャーカー)との競争を繰り広げました。  
日本会場の優勝者は、男性部門では沖和彦さん(滋賀県出身)が67・68kmを走り日本チャンピオンとなりました。女性部門では渡邊裕子さんが56・33kmを走り日本人初となる世界チャンピオンに輝きました。  
このイベントの参加料は全体で約420万ユーロ(約5億6千5百万円)となり、その全額と同額が、脊髄損傷の治療研究に資金助成を行う非営利団体の財団「Wings for Life」の支援に使われます。  
市民の皆さんには夜中のイベントにも関わらず、格別のご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。  
閩 観光振興課  
☎(25) 8040

### 松ノ木内湖周辺で約100匹のこいのぼり 園児の夢乗せ、風船ふわり

5月3日(日)、安曇川町の松の木内湖周辺で、第4回鯉のぼり吹き流し・夢ふうせん飛ばし大会が行われました。  
松の木内湖再生利用推進協議会が子どもたちの健やかな成長と松の木内湖の再生を願い、平成24年から実施されています。4年目となる今回は、地域住民が持ちよったこいのぼりに加え、はこぶね保育園の園児たちの手作りのこいのぼりが元気に泳ぎました。園児や地元小学生による夢ふうせん飛ばしのイベントでは、放たれた夢風船が、一斉に大空へと昇って行きました。(秘書広報課)



### 浅見綱齋先生例祭 浅見綱齋の功績を偲ぶ

4月13日(月)、新旭町太田の綱齋書院で綱齋書院保存会主催の浅見綱齋先生例祭が行われました。  
この例祭は、綱齋の功績を偲び、正徳元年(1711年)の没後から続けられ、大正13年に書院が新築されてからはこの時期に行われています。当日は、新旭町の各自治会長など約30人が参加され、厳かな雰囲気の中、祭を進行されました。  
浅見綱齋は、1652年に新旭町太田で生まれた儒学者で、著書『靖献遺言』八巻(36歳のころ出版)は、幕末に大ベストセラーとなり、勤王の志士の必読書と呼ばれ、明治維新に大きな影響を与えました。  
例祭後に行われた総会では、偉大な綱齋の教えを地域に広めるため、意見交換が行われ、靖献遺言の解説などさまざまな取り組みが行われることが決まりました。(秘書広報課)



Congratulation!  
女性の部  
世界チャンピオン誕生!  
渡邊 裕子さん  
【記録】56.33km

「まだあまり実感が湧かなくて、夢のようです。後ろからゴールが追いかけてくるのは初めて。自分の限界がゴールということで、初めての感覚のレースだったのですが、とても楽しく走れました。」

## 迫るゴールから逃げ切れ

日本初の世界同時マラソンが高島で開催  
● Wings For Life World Run

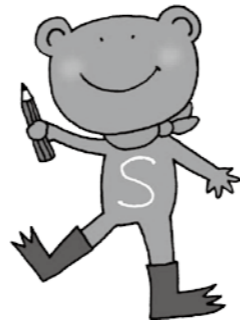
走れない人のために走ろう! をスローガンに世界規模のランニングイベント Wings for Life World Run (ウィングス フォー ライフ ワールド ラン) が、5月3日(日)に日本で初めて高島市で開催されました。

## 女性の働きやすい職場環境づくりのために

女性の働きやすい職場環境づくりを推進するため、市と高島市男女共同参画推進協議会で、市内の企業にアンケート調査と聞き取り調査を行い、「女性の働きやすさの指標」を作成しました。

皆さんが働いている会社の「女性の働きやすさ」はどうですか？

女性の働きやすい職場環境は、男性にとっても働きやすい職場環境となるはずで、誰もが働きやすい職場環境づくりのために、できることから取り組みましょう。



※評価の数字が大きいほど、女性が働きやすい環境が整っているといえます。

項目/評価	1	2	3
①制度	仕事の悩みを相談できる窓口がない	仕事の悩みを相談できる窓口はあるが、相談しにくい	仕事の悩みを相談できる窓口があって、相談しやすい
②雇用・人事	女性は管理職になれない	女性は管理職になれるが、女性を管理職にするためのサポート体制がない	女性の管理職がいて、女性を管理職にするサポート体制もある
③従業員の勤務	個々人の適切な仕事量がはっきりしていない	個々人の適切な仕事量がはっきりしている	個々人の適切な仕事量がはっきりしていて、コントロールもできる
④女性従業員への配慮	女性専用休憩室がなく、トイレも女性用・男性用に分かれていない	女性専用休憩室はないが、トイレは女性用・男性用に分かれている	女性専用休憩室があり、トイレも女性用・男性用に分かれている
⑤介護	介護休暇制度が取得できない	介護休暇制度が取得できるが、利用しにくい	介護休暇制度が取得でき、利用しやすい
⑥子育て	子どもができた後、仕事を辞めてしまう	子どもができた後、仕事を辞めたいが、再雇用はある	子どもができた後、仕事を続けることができる
⑦職場の人間関係	セクハラ、パワハラなどの相談窓口がない	セクハラ、パワハラなどの相談窓口はあるが、相談しにくい	セクハラ、パワハラなどの相談窓口があって、相談しやすい
⑧意見を取り入れる仕組み	仕事の方針を決める時に、従業員の意見を聞いてくれない	従業員の意見を聞いてくれるが、仕事の方針を決める時に女性が入っていない	従業員の意見を聞いてくれて、仕事の方針を決める時に女性が入っている
⑨高島の地域の特長として	高島市内で働き続けることができない	高島市内でパートとして働き続けることができる	高島市内で正社員として働き続けることができる

市内企業へのアンケートでは、相談窓口はあるけど、利用者が少ないという結果だったよ。

介護や子育てをしながら働ける環境が大切だね。

市内で継続した雇用があって、働き方の選択肢が増えることが重要だね。

6月23日から29日は男女共同参画週間です

平成27年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

地域力 × 女性力 = 無限大の未来

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちを取り巻く男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

イラスト：タカノキョウコ

## ヴォーリス建築の旧今津郵便局が国の登録有形文化財に 市協働提案事業でJAZZコンサート

旧今津郵便局は、3月26日(木)に国の文化財登録原簿に登録され、正式に市内11件目の登録有形文化財となりました。

4月26日(日)には、このことを示す文部科学大臣名の登録証とプレートが、市教育委員会から建物の所有者と、旧今津郵便局の保存・活用活動に取り組むヴォーリス今津郵便局の会会長に手渡されました。

また、この日の午後は、本年度、ヴォーリス今津郵便局の会と市が協働で取り組む「ヴォーリス通りにぎわい再生事業」第一弾のイベントとして、「ヴォーリス・スプリング・JAZZコンサート」が開催されました。文化財建造物の中で楽しむ市民バンド・K-Bandの演奏に、満員の客席から大きな拍手が送られていました。(文化財課)



登録証がヴォーリス今津郵便局の会会長に手渡されました

旧今津郵便局でジャズコンサート

## 高島ブランドの発信

歴史的な価値や意義を伝えるストーリー性があり、その魅力を海外にも発信できる「日本遺産」として、先ごろ滋賀県の「琵琶湖とその水辺景観」が選定されました。

市からはその構成要素として、針江の川端に代表される、水と人の営みが調和した文化的景観等があげられています。

高島のこうした地域資源が見直されたり、関西圏の都市部から多くの方が高島に移住される背景には、人々が、経済的に豊かに暮らし多くを消費することから、家族や友人と過ごす日常を大切にしたり、豊かな自然の恵みと調和することに、新しい価値を見出している変化を感じます。

市では、深刻な人口減少や少子高齢化、厳しい財政状況の中にあっても、こうした人々の価値観の変化を追い風と受け止め、地方創生の取り組み等を通

じて、高島に既にあるものの中から、高島らしい豊かさを開拓し、発信する事業に取り組んでまいります。

例えば、国内シェア9割の生産を誇る高島ちぢみについて、海外にも新しいニーズが開拓できるのではないかと

高島の豊かな自然と水から生まれた野菜や果物などに、高島の暮らしや作り手のストーリー力を向上できないかと

ふるさと納税なども活用しながら、高島産品のPRを通じ、こうした産品を育む高島の地そのものやそこに関わる人、ひいては高島の暮らしへの関心を呼び起こし、高島に人の流れを起こせないかと

高島のブランド発信は、人の動きを変える将来への投資です。今年度、本格的に取り組んでまいります。

福井 正明



市長雑記

▼駐輪場に自転車を長時間置いたままにしないようにしましょう  
 …駐輪場に放置していませんか、周りの迷惑になっていないかなど、再確認をお願いします。

▼防犯登録をしましょう  
 …方が一、自転車を盗まれた場合でも手元に戻る可能性が高くなります。

▼駐輪するときには、必ず施錠を  
 …自転車に備え付けの鍵のほか、ワイヤー錠などでダブルロックをするより確実です。

自転車の盗難は、皆さんが一番身近に感じる犯罪ではないでしょうか。通勤や通学に使っている自転車が、乗ろうとしたときになくなっている。その悔しさを想像すると、犯人に対し強い憤りを感じます。  
 自転車の盗難に遭わないように、次のことに注意してください。

自転車の盗難防止

次の事項に注意し、犯罪を予防し、被害に遭わないようにしましょう。

犯罪のなり高島市にするため

高島警察署から市民の皆さんへ

「特殊詐欺」の被害防止

昨年、市内では、7件(被害額約1,100万円)の特殊詐欺が発生しました。今年に入り、被害の届け出はありませんが、前兆と思われる不審な電話が確認されています。  
 お金に関する連絡があれば「詐欺」と疑い、一人で悩まずに必ず家族や知人・警察に相談してください。

特殊詐欺の種類	よく使われる言葉
オレオレ詐欺	「声が変わった」「二示談金が必要」など
架空請求詐欺	「有料サイト(アダルトサイト)の料金が未払い」など
融資保証詐欺	「低金利でお金を貸します」など
還付金詐欺	「医療費・年金・保険金が返ってきます」など
金融商品等取引詐欺	「必ず儲かる株(社債・外国通貨)があります」など
キャンセル情報提供詐欺	「1076・550の当選番号を教えます」など

☎高島警察署 ☎(22) 0110

交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成27年4月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	38件	-19件
死者数	1人	-1人
傷者数	54人	-18人

発生場所	件数
マキノ	4件
今津	7件
朽木	1件
安曇川	10件
高島	7件
新旭	9件

火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成27年4月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	2件	6件
車両	1件	5件
林野	0件	0件
その他	3件	3件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	12件	63件
一般負傷	35件	150件
急病	126件	561件
その他	18件	78件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	0件	6件
水難事故	0件	0件
その他	1件	2件

環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

4月平均値(平日測定)	
マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.064 μSv/h
今津(今津支所玄関北側)	0.057 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.057 μSv/h
安曇川(安曇川支所裏駐車場)	0.036 μSv/h
高島(高島支所裏駐車場)	0.052 μSv/h
新旭(市役所北側玄関前)	0.080 μSv/h

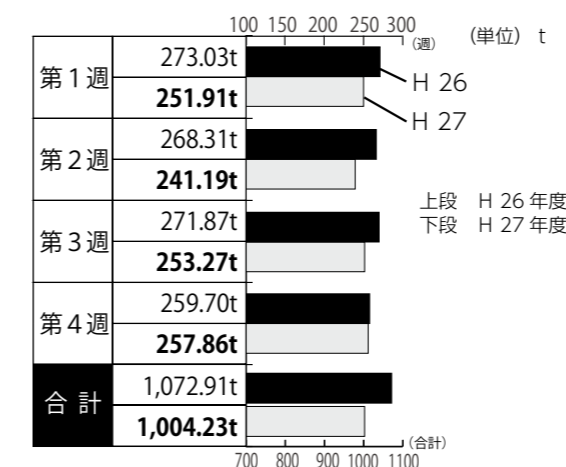
※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
 ●一人あたりの自然放射線量(日本) 0.24 μSv/h ※世界平均0.27 μSv/h  
 年間平均値から8.760(24時間×365日)で割り戻した値です。

ごみの分別って…大切!!



4月の燃やせるごみの収集量

市民の皆さんのご理解とご協力により、環境センターに収集される「燃やせるごみ」が前年度同月に対して**68.69t(6.40%)**減少しました。引き続き、ごみの分別や減量にご協力ください。



5月15日までの補助金申請受付状況

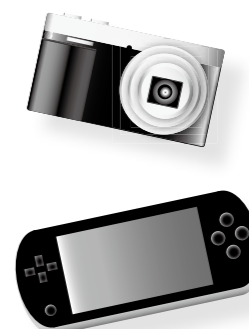
- 電気式生ごみ処理機…………… 785件
- コンポスト…………… 388件
- 事業所用(大型)生ごみ処理機… 11件

RECYCLE

「ご存じですか?」  
 小型家電リサイクル法

小型家電リサイクル法とは?

現在、使用済小型家電(デジタルカメラやゲーム機等)の多くが、一般廃棄物として処分されています。しかし、小型家電の中には、金や銅、希少なレアメタルなど有用な金属が含まれています。そのため、平成25年4月に「使用済小型電子機器等



の再資源化の促進に関する法律(「小型家電リサイクル法」)が施行され、有用な金属資源を有効利用する取り組みが全国で進められています。

小型家電リサイクル法による効果は?

- ① 金や銅、希少なレアメタル等の有用金属を回収して再利用。
- ② 廃棄物処理コストの削減。
- ③ 廃棄物の最終処分場への搬出量を削減。



対象となる電子機器は?

「テレビ」「エアコン」「洗濯機・乾燥機」「冷蔵庫・冷凍庫」の家電4品目を除いた小型家電の多数が対象となっています。主な対象品目は、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、電子辞書、デジタルオーディオプレーヤー、リモコン、電卓、時計などです。

**6月30日までに**  
**「児童手当現況届」**  
**を提出してください**

児童手当を受給している方は、毎年6月に「児童手当現況届」を提出していただく必要があります。

この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりま

すのでご注意ください。  
 対象となる方には、6月上旬に「児童手当現況届」を送付しますので、6月30日(火)までに子育て支援課またはお近くの保健センター(朽木は支所)へ提出してください。  
 ※公務員の方は、勤務先で手続きをしてください。

子育て支援課  
 ☎(25) 81336

**「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付がはじまります!**

6月上旬に「子育て世帯臨時特例給付金」のお知らせ(申請書類)を「児童手当現況届」に同封して給付対象のご家庭に送付します。

お知らせが届きましたら内容を確認の上、必要事項を記入して、**12月1日(火)まで**に福祉給付金推進室(社会福祉課内)、またはお近くの保健センター(朽木は支所)へ提出してください。

**給付金の概要**

【実施の目的】消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して臨時特例的な給付措置として実施します。

【支給対象者】平成27年5月31日(基準日)における6月分の児童手当(特例給付を除く)を受給される方および要件を満たす方。

【対象児童】(特例給付を除く)の対象となる児童。  
 ※ただし、基準日より後に生まれた児童や基準日より後に死亡した児童は対象外となります。

【給付額】対象児童1人につき **3,000円**  
 ※公務員の方は、所属先から申請書類等が配布されます。  
 ※「臨時福祉給付金」につきましては、詳細が決まり次第お知らせします。

福祉給付金推進室(社会福祉課内)  
 ☎(25) 80009

**平成27年度 高島市教育行政基本方針**

教育委員会では、「志の教育」を不易の方針として継承しながら、市民一人ひとりが高い志をもち、生涯にわたって学び、学んだことを人々のため、社会のために役立てようとする行動するひとを育てることを基本構想にして、毎年度、教育行政基本方針を策定しています。平成27年度は、前年度の成果と課題を踏まえ、次の内容について重点的に取り組んでいきます。

**I 学校教育の充実**

- ・小中一貫教育の推進ならびに次年度以降の構想の検討
- ・児童生徒の確かな学力の向上
- ・いじめ防止基本方針に基づく、いじめ対策の推進

**II 社会教育の推進**

- ・生涯にわたって学び・生かせる生涯学習社会の創出
- ・家庭教育や地域の子育て支援の促進
- ・現代的課題に対応した学習機会の提供

**III 青少年教育の推進**

- ・自然体験活動や文化体験活動の推進
- ・地域で子どもを守り育てる体制づくりの推進
- ・困難を有する子ども・若者支援の充実

**IV 文化財の継承・活用**

- ・文化財の適正な保存と活用
- ・文化財の公開ならびに広報

**V スポーツの推進**

- ・高島市スポーツ推進計画の推進
- ・スポーツボランティアの募集、育成

**VI 教育環境等の整備**

- ・学校規模適正化の推進
- ・地場産物の使用割合の向上(学校給食)



小中学校の交流(今津北小学校運動会)

**高島市教育委員会 第4回定例会報告 4月28日開催**

- 議案
  - ・高島市教育委員会事務局点検評価委員設置要綱告示案について
  - ・高島市学校給食運営委員会委員の委嘱等について
  - ・高島市スポーツ推進審議会委員の委嘱等について
  - ・高島市就学指導委員会委員の委嘱等について
  - ・高島市立学校結核対策委員会委員の委嘱等について
  - ・高島市少年補導協力員の委嘱等について
  - ・高島市少年センター運営委員会委員の委嘱等について
  - ・高島市子ども・若者支援地域協議会設置要綱の一部を改正する告示について
- 協議・報告事項
  - ・高島市立学校統廃合について
  - ・平成27年度高島市立学校学校評議員の委嘱について
  - ・平成26年度高島市立学校学校評価について
  - ・高島市子ども・若者育成支援機能の充実と名称について
  - ・「日本遺産」の認定について

**教育委員会委員長・同職務代理者を選任**

高島市教育委員会委員長の選挙および同職務代理者の指定を行い、委員長に城戸委員を選任し、委員長職務代理者に加藤委員を指定しました。任期は、平成27年3月31日から1年間です。



委員長 城戸 重臣委員



委員長職務代理者 加藤 みゆき委員

**高島市共育研修会**

～6歳までの子育てアドバイス～

**子どもが 幸せ になるために！ テキトー 母さんのすすめ!**



「テキトーな子育て」は、「投げやりな子育て」ではありません。親の価値観を押し付けず、他の子どもと比べず、ありのままのわが子を受け入れる。だから子ども、自分にないものを嘆くことなく、他人を妬むことなく、「自分は生きているだけで価値がある」という**自尊心が生まれる。**

- ◆日時 **7月2日(日) 10時～12時30分**
  - ◆場所 **安曇川公民館**
  - ◆参加費 **無料**
  - ◆対象 **市民の方**
- ※事前申し込みが必要です。  
 ※託児があります。ご希望の方は予約をお願いします。

講師 **立石美津子氏** (エンピツらんど創業者)

これでいいの？ 聴いたら納得!



出典：講師著書「一人のできる子が育つ『テキトー母さん』のすすめ」

このコーナーに対するご意見等は、高島市教育委員会事務局教育総務課 ☎(32) 1132 までお気軽にお問い合わせください

問・田社会教育課 ☎(32) 4457 子育て支援課 ☎(25) 8136 子ども家庭相談課 ☎(25) 8517

## 「地域がん診療病院」

### に指定されました

平成27年3月31日に厚生労働省より「地域がん診療病院」の指定を受けました。

地域がん診療病院とは、隣接するがん診療連携拠点病院（大津赤十字病院）とグループ指定による診療連携を行うことにより、がん診療の地域格差を無くし、安心のがん医療体制を提供するために、地域のがん医療の中核となる医療機関として指定された病院です。

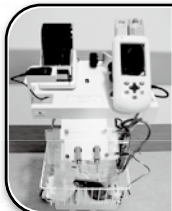
開業医とのがん診療連携協力、がん患者さんに対する相談支援および緩和ケア、情報提供など、地域がん診療病院の役割を担い地域住民の皆さんに質の高い医療を提供するようこれからも努力してまいります。



(伝達式の様子)

## 新しく医療機器を導入しました

高島市民病院では、地域の中核病院としての機能を高めるため、防衛省の補助金を活用して、新しく医療機器を導入しました。



### 新生児用聴力検査装置

聴覚異常の早期発見・療育により、言語の遅れを最小限にすることができます。



### 透析用監視装置

導入機器と併せて、透析専門医を配置し、透析医療の体制を強化しました。



### 内視鏡システム

観察視野が広がり、より明るく高精度な画像が得られ、病変の早期発見・診断が可能になります。

これからも市民の皆さんに信頼されるより安全で高度な医療体制を整えてまいります。

高島市民病院 ☎(36) 0220 (代表)

## アダルトサイトトラブルの解決をうたう業者に注意!!

### 【事例】

パソコンでアダルトサイトを見つけ、「18歳以上」をクリックした途端に「登録完了」になり、料金20万円を請求された。すぐにサイト事業者に電話をして解約を伝えたが、料金を払わないと裁判にするとされた。焦ってしまい、インターネットで検索して見つけた解決相談窓口で電話した。5万円で解決できると言われたが、本当だろうか。

**登録完了**  
**¥200,000円**  
**3日以内に**

## ひとこと助言

- クリックすることによりアダルトサイトへ登録になることが、はっきりわかるように書かれていなければ、契約は成立していません。
- あわててサイト事業者に連絡を取らないようにしましょう。
- このようなサイトでは、有料であるという表示が分かりにくい場合も多く、安易にアクセスしないことです。
- むやみに同意ボタンをクリックしたり、ダウンロードしたりしないようにしましょう。
- 事例のように、思わぬトラブルに遭遇して早く自力で解決しようと、インターネットで相談窓口を探し、目に付いた広告の業者に連絡をとってしまう場合があります。「消費者トラブルを解決する」「被害金を取り戻す」等、簡単に解決できると思わせる広告や説明をうのみにしないようにしましょう。
- 多額の解決金を請求されたり、連絡をとることで個人情報が出たりして、かえって被害が拡大することがあります。
- まずは市や県の消費生活相談窓口にご相談ください。

生活相談課 ☎(25) 8125

### <胃がん検診日程>

マキノ保健センター	朽木保健センター	高島保健センター
7月27日(月)	7月3日(金)	6月17日(水)
9月2日(水)	11月10日(火)	10月1日(木)
		12月3日(木)
今津保健センター	安曇川保健センター	新旭保健センター
6月25日(木)	8月26日(水)	7月10日(金)
9月29日(火)	9月16日(水)	9月26日(土)
10月4日(日)	11月4日(水)	10月27日(火)
11月18日(水)	11月25日(水)	12月1日(火)
	12月12日(土)	

詳しくは、「たかしま健康だより」をご覧ください。

- ▼対象者 40歳以上の方(昭和51年3月31日以前に生まれた方)
- ▼申込み・問合せ 健康推進課までお電話ください。がん検診の予約は先着順です。ご希望の検診日が定員になる前に、お早めにご予約ください。
- ▼その他 今年度は、高島市商工会のご協力により、集団のがん検診を受診された方に、商工会のスマイルカード50ポイント引換券をお渡しします。

# ワンコインで胃がん検診

## 受診!



この機会ぜひ、がん検診を  
受診しましょう!

胃がんは、がんの中でも患者数が多いですが、早期に発見し、治療すれば治りやすいがんです。早期のがんは自覚症状がなく、自分では気付くことが難しいものです。胃がん検診は毎年受けることが効果的で、自覚症状のない早期がんを見つけておくことができます。毎年1度、1回500円で胃がんになっていないかどうかを確かめましょう!

## 食の健康教室のご案内

年間15回、食の健康教室を開催しています。

▼日時 7月9日(木) 10時~13時

▼場所 今津保健センター

▼内容 和食の基本パート2

- ・野菜のおかず(話・調理実習)
- ・血糖の上がりにくい食事での中も若さをキープ

▼定員 20人(定員になり次第締め切らせていただきます。)

▼参加費用 お一人 200円

▼申込方法 電話、メール、ファックス

※申込時に名前、住所、連絡先を報告してください。

▼募集期間 6月1日(月)~7月2日(木)

毎月の内容は、市ホームページの「健康・福祉・教育」↓「食育」コーナーをご覧ください。

☎・申健康推進課

☎(25) 8078

☎(25) 5678

✉ kenko@city.takashima.lg.jp

## むし歯には大人も子どももご用心(標語)

6月4日から10日は  
歯と口の健康週間です。

皆さんの歯とお口は健康ですか?

定期的に歯科検診・歯周疾患検診を受けましょう。



### 男性健康推進員による

## 「男性のための料理教室」 参加者募集!!

年間3回実施します。1回目は、野菜の切り方、味のつけ方など初心者向けの内容です。調理の基本を学び、一緒に作っていきましょう。

日時 6月29日(月) 9時30分~13時

場所 今津保健センター 調理室・和室

申込期限 6月22日(月)

持ち物 エプロン・三角布(貸出可能)、手ふきタオル

参加費 無料

「高島あしたの体操」取組紹介 第3弾

「高島あしたの体操サークル」

「高島あしたの体操サークル」では、平成24年から「あしたの体操」に取り組んでいます。サークルの参加者の中から地域で「あしたの体操」に取り組む方も出てくる等、活発な活動を行っています。「地域でしたいけど、地域では『あしたの体操』をしていない」「運動したいけど、どこでしたらいいのかわからない」等の声を聴き、「継続は力なり、継続は体力なり」と誘い合いながら体操を継続して実施されています。



主催者に聞きました

- Q 1つ活動されていますか？
A 毎月2回（不定期）
Q 会場は？
A 安曇川ふれあいセンター
Q 参加者はどれくらいですか？
A 平均は6〜9人。15人程度来られる日もあります。
Q 継続のために工夫していることは？
A 強制せず、参加者同士で声を掛け合っています。

参加者の声

- ・体操を続けているからこそ、今、健康でいられると思います。
・いつまでも自分の足で歩けるように、この体操を頑張っています。
・みんなと一緒に運動していると楽しいです。
・腰が悪いのですが、少しでも自分の体で動けるようにしたい。
・筋肉もつき、足も上がるようになってきました。
・寝たきりにならないよう、早いうちから鍛えることが大切だと思います。
・姿勢が少しよくなったように感じます。

すてきな作品をお待ちしています！

郵便またはEメールで、投稿者氏名・住所・電話番号を書き添えて投稿してください。作品は未発表のもので、応募は一人1点とし、作品や氏名には必ずふりがなをお願いします。なお、メールで投稿される場合は、漢字の直後に（ ）書きでふりがなを記入してください。★市民の方が対象です。応募数が多い場合は選考をさせていただきます。

▼次回締切 6月25日(木)必着(掲載は8月号)
▼投稿先 郵便→〒520-1592 高島市新旭町北畑565番地 高島市秘書広報課あて
メール→hishokoho@city.takashima.lg.jp



雪みちに 鹿の足跡 添い歩く
普請日 合羽のカラフル 色が咲く
パン切れに 集ふ真鴨や 水温む
喜寿過ぎ みんなおしゃべり 桜の下
春風 シロツメクサと 君の髪
さんやれの まつり太鼓や 大轡
年金を 支える者が 親だのみ
足指で スマホの画面 変える妻
卒園だ 陰の応援 じい・ばあちゃん
年金の 金額見つめ 夢は逝く
小雪舞い 働く夫を 案じおり
春の灯に 企業戦士と 北歐へ
膝に来て 穂のごとくや 曾孫3児
春霞 湖畔にポート 夢のせて
同級会 やんちゃ坊主が 爺ちゃんに
誰を待つ 窓に陣張る 雨蛙
トイレまで 母を探しに ランドセル
梅雨晴れに 志立て 花燃ゆる
五月晴 鯉もおよげば 気がはずむ
ひよ鳥が 二羽が仲よく 屋根の上
余生なを 燃ゆる句作り はげみたし
雉子一羽 色声染みて 堤ゆく
コンテスト 孫舞台立つ 感無量
燕の子 糞を外へ 奇麗好き
下手くそな 5・7・5作り 自分史を
露の葉に 朝日当たりに 緑増す
日中は 軽四、軽トラ 走る町
老い感 スポーツジムで 体鍛え
健康は 自分の努力 家族の宝
しょうぶ園 花より美女に 目が移り
窓ごしの 桜満開 すばらしい
荒れじまい ただで越せない 雪模様
夜宮には 神輿祭りや 触れ太鼓
しだれ梅 今が見ごろ 風吹くな
敦賀気比 師の希叶え 夢叶え
苗代の 老いと共に 小さくなり
木の芽合え 句を届けて おもてなし
春がすみ 黄砂と共に 消えにけり
大哉君 社会人に 旅立つ日
花と咲き 美しき色 何にも変わらず

宮本正太郎 今・上弘部
沢井 美代 朽・岩瀬
伊庭 健博 新・深溝
鞍田 作枝 新・饗庭
枝 常信 安・川島
河原田 勝 今・岸脇
久保 俊明 高・押戸
上山 惟裕 高・城山台
小谷 忠雄 マ・西浜
保井 泰子 安・上古賀
白井やよい 高・宮野
枝 きぬ枝 安・常磐木
平井 ちく 朽・大野
山本 節子 今・南新保
中河 仁子 今・今津
北川 国重 安・青柳
丸岡亜希子 新・藁園
久米 良彦 新・太田
高岡ふじ江 マ・小荒路
山本 忍 高・高島
提中 幸子 新・針江
吉川 明 安・北船木
伊丹 孝子 高・勝野
山本 京子 高・高島
曾根ケイ子 新・饗庭
山美智子 朽・麻生
池田よし枝 今・今津
伊丹 良子 新・新庄
奥津とし江 安・川島
梅村 保次 安・四津川
福井 良 安・西万木
川端 昭子 マ・高木浜
宇井 増男 高・武管横山
前川 たつ 新・針江
金村 玉子 マ・蛭口
駒井 堅次 安・北船木
本城 和枝 新・太田
益本さつき マ・沢
藪内 叶 今・浜分
和田阿也子 新・旭

村はずれ 空家の空に 枇杷黄なり
流鏑馬や 神馬参道 かけにけり
花いかだ 浮きつ沈みつ 流されて
日溜が 竹の子呼ぶや 藪の里
満開の さくら見ながら さくら餅
カーネーション 添え書き可愛い 孫の字で
植木鉢の 桜も満開 花日和
蝸牛 梅雨を喜ぶ 紫陽花も
校庭に 百年桜 いやされる
春めいて 鳥の囀り 聞き入って
山桜 見ているだけで ほのぼのに
曾孫たち 湖辺に石ボン 弾む声
バイク乗り 桜舞う道 見舞う日々
あつお帰り つばめ元気で あいさつに
菜種梅雨 物憂げ断つは 前奏曲
今日も又 我が家は2人 助け合い
残雪が ゆっくり居れよと 花びらに
春爛漫 翼く若さ 希望満ち
雨の中 買うてる水を 苗に播き
花もぐり ちやう黄砂ぞ いや花粉
低学年 大師の桜で お弁当
父の日や 写真の父が 笑ってる
野に生きたる 春陽に感謝 種仕度
青い空 ぽっかり雲が 絵の様に
のんびりと 足のむくまま 一人旅
猫柳 川面にゆれり きらきらと
今日も雨 情緒に煙る 嵐山
壮大な 湖桜娘と 孫と観る
比良八荒 終いに安堵 タイヤ替え
焼きいもの 包にほほよせ 佛前へ
「泣かんとき」土を払って くれた人
かいつぶり 乗せて漂う 花いかだ
水鳥も 花かんざしの 海津かな
梅雨の空 てるてる坊主が 泣いている
水温み 蛙の子らが 顔を出し
夫病み 一人守りする 春炬燵
春まつり おはやしけいこ 子等元気
亡き母に 心で詫びる 親不幸
ドローンには チンパンジーに 依頼する

山本喜代治 安・長尾
山田 薫 安・北船木
野田 敏子 新・旭
駒井 重雄 安・北船木
北川 しげ 安・西万木
上原すみ江 新・太田
添田富美子 安・常磐木
寺田 義輝 マ・西浜
松田 節子 新・新庄
穴井由香里 今・梅原
穴井 義夫 今・梅原
松本せつ子 マ・海津
頃常 芳子 今・今津
渡辺 幸江 新・深溝
高野 龍哉 高・野田
田辺 柱善 マ・小荒路
船野 秀二 今・松陽台
岡田 芳子 マ・沢
西川五蔵三 高・高島
北坂 修 高・武管横山
小和田富江 新・旭
墨友 光代 今・上弘部
枝 千代子 安・常磐木
早田 弘子 今・今津
森本 幸枝 今・梅原
日浅 優子 新・太田
桑 洋一 新・太田
坂口その江 マ・知内
高澤 芳枝 今・松陽台
村田 ナミ 高・勝野
八木 宏 高・鴨
西 美津子 高・鴨川平
西 晴明 高・鴨川平
高橋 教子 マ・沢
澤辺みさを 新・藁園
高橋レイ子 高・鴨川平
田中せつ子 高・勝野
井保 孝夫 安・西万木
川尻 耕生 今・松陽台

「認知症相談ガイドブック」をご活用ください！



市では、認知症の方やその家族が住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるよう、認知症の方への支援を進めています。今回、認知症を知り、その不安を軽減できるよう、症状の進行に応じた市の介護保険サービスや地域支援など、さまざまなサービスについての情報をまとめた「認知症相談ガイドブック」を作成しました。認知症は、誰もがかかる可能性のある脳の病気です。もし、あなたやご家族、大切な人が認知症になっても、安心して暮らせるように、ぜひ「認知症相談ガイドブック」をご活用ください。
〈配布場所〉地域包括支援課（市役所本庁）
〈掲載内容〉
・認知症の進行と主な症状
・認知症の進行に合わせて受けられるサービスや支援
・認知症予防の考え方
・認知症の方とその家族を取り巻く取組み
・一人歩き（徘徊）時の協力体制

家族介護教室

介護にお悩みの方 一緒に学びませんか？

高齢者を介護されている家族の方、過去に介護経験のある方、介護に関心のある方、皆さんで情報交換をしたり、介護の知識や技術について学んでみませんか。
今回の講演では、認知症の受診から治療に至るまでの過程や診断についての知識を学び、早期発見、治療への手助けに繋げていくことができます。

日時 6月23日(火) 13時～16時
場所 安曇川保健センター すこやかルーム
内容 13時～ 情報交換
14時30分～ 講演「認知症 ～認知症の受診・診断・治療について～」
講師 南草津けやきクリニック院長 宮川 正治氏

申し込み・お問い合わせ
6月22日(月)までに、地域包括支援課（地域包括支援センター）にお申し込みください。