

- 燃やす前にご近所にひと声かける
- 草木は焼却しないで、なるべく土に返す
- 煙の量や臭いが近所迷惑にならない程度にとどめる
- 風向きや時間帯を考慮
- よく乾燥させ煙の発生量をおさえる

【野焼きによるご近所トラブルを避けましょう】
田畑のわらや雑草の焼却に対する苦情が非常に多く寄せられています。「洗濯物に臭いがつく」「など理由はさまざまです。ご近所トラブルにならないように、次のことを守りましょう。」

廃棄物の野焼きは、一部の例外を除き法律で禁止されています。ドラム缶による焼却や、穴を掘ってごみを焼却することも野焼きです。ご近所への迷惑や有害物質の発生原因になるので、野焼きはやめましょう。

廃棄物の野焼きは禁止されています

【野焼きは環境汚染につながります】
野焼きは、低い温度で燃やすと不完全燃焼になることから、焼却する過程で有害物質が発生し、人の健康への影響が心配されます。また、大気汚染につながる原因の一つになります。

違反した場合は・・・

廃棄物を違法に焼却した場合は、5年以下の懲役または1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金またはその両方が科せられます。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律)

■例外として・・・
野焼き禁止の例外とされる行為は次のとおりです。

- 風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却
- 農薬、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- 稲わらの焼却や病害虫の駆除のための焼却など
- たき火、その他の日常生活を営むうえで通常行われる焼却

【例】バーベキューなど

「ちょっとくらい」「これくらい」と思っても、煙や臭いは、人によって感じ方が違います。また、風向きなどで遠くまで煙や臭いが流れていく場合もありますので、野焼き禁止の例外行為であっても最小限にとどめ、周辺的生活環境への影響がないよう、十分に注意しましょう。



再利用、ウレシヤン!!

可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみ分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
平成30年4月分	1,083t
平成31年4月分	1,100 t (前年比 17t 増)



たかしま市民協働交流センターからのお知らせです



交流センターは、市民が取り組むまちづくりやボランティア活動を支援しています。

第3期 「高島市まちづくり推進会議」委員の募集

将来社会に向けて次のテーマについて検討し、市民協働による魅力あるまちづくりを推進しましょう。ぜひあなたの力を貸してください！詳しくは、お問い合わせください。

- ▼対象者 次①～③のすべてに該当する方
 - ① 18歳以上の方
 - ② 市内在住または市内に通勤・通学する方
 - ③ 市議会議員および市職員でない方
- ▼定員 15人
- ▼任期 2年(令和3年3月末まで)
- ▼テーマ
 - ① 市内のバス交通のあり方
 - ② 地域とのつながりを生み出すための地域行事
- ▼選考方法 書類選考
- ▼活動内容 テーマに関する現状把握のための調査活動。行政や市民の取り組みの理解。将来社会に向けての検討や実践につながる活動。
- ▼会議の開催 月1回程度
- ▼募集期間 6月3日(月)～28日(金)
- ▼申込方法 所定の応募用紙に必要事項を記入して提出してください。

10年後のたかしまを見据えて

～まち・むらの課題を、まち・むらで解決するために～

自治会の担い手不足、空き家の増加、若者の地域離れ、農地の荒廃など多くの地域課題に住民の力で解決している事例をもとに、まちづくりへのヒントを学ぶ研修会を開催します。

- ▼日程 6月29日(土) 15時～16時30分
- ▼会場 今津東コミュニティセンター
- ▼講師 I I HOE [人と組織と地球のための国際研究所] 代表 川北 秀人さん
- ▼定員 先着50人
- ▼参加費 500円

市民活動、ボランティアグループなんでも相談会 & ちょこっとセミナー「助成金申請のポイントを知ろう」

市民活動団体やボランティアグループの設立や運営に関する相談、メンバーの増やし方、広報やチラシづくりなど、お気軽にお越しください。(要予約)

- [相談会②]
 - ▼日程 6月20日(木) 14時～16時
 - ▼会場 高島公民館
- [相談会③]
 - ▼日程 6月21日(金) 15時～17時
 - ▼会場 朽木公民館

- [相談会①]
 - ▼日程 6月19日(水) 19時～21時
 - ▼会場 安曇川公民館

※全て前半はセミナーで、後半は相談です。

セコイヤチョコで、メタセコイア並木を盛り上げよう！ フルタ製菓よりご寄付をいただきました

市内で販売されている「マキノ高原限定パッケージ」の「メタセコイヤチョコレート」と「メタセコイヤクッキー」の1年間の売上に応じ、フルタ製菓株式会社から674,910円のご寄付をいただきました。

また、並木カフェ メタセコイアのオープン時には、カフェ利用者に対し、「マキノ高原限定パッケージメタセコイヤチョコレート」のご協賛をいただきました。

この取り組みは、高島市とフルタ製菓株式会社が平成28年に締結した包括連携協定の一つで、いただいたご寄付はメタセコイア並木の保全活動などに活用しています。

大阪市に本社を持つフルタ製菓が、琵琶湖源流域にある高島市を本業を通して応援する「地方創生」の取り組みとして、引き続き連携していきます。(総合戦略課)



カフェからの景色



贈呈式の様子

春の登山シーズンに向けて 遭難防止を呼びかけました

「高島市山岳遭難防止対策協議会」では、春の登山シーズンと大型連休の到来に先駆け、4月20日(土)に市内3か所の登山口で遭難の防止に向けた啓発活動を実施しました。

高島市内の山々には、その雄大な自然を求めて年間2万人以上の登山者が訪れていますが、一方で道迷いなどに起因する遭難事故も発生しています。

今回は、マキノ高原、グリーンパーク想い出の森、ガリバー青少年旅行村の3か所の登山口で遭難防止の呼びかけを同時に行いました。

登山の際は、登山届を提出し、十分に準備を行ってから入山しましょう。(観光振興課)



↓ 登山届の記入風景

↑ 遭難防止の呼びかけ



地域を活性化&市民サービスの向上を！ セブン-イレブンと連携協定

高島市と株式会社セブン-イレブン・ジャパンが、4月18日(木)に「地域活性化包括連携協定」を締結しました。

本市の地域活性化と市民サービスの向上を目指すもので、観光情報の発信など観光振興に関することをはじめ、移住促進、高齢者の支援や見守り、子ども・青少年の健全育成に関することなどの8項目にわたって相互に連携します。

今後は、市内9つのセブン-イレブン店舗とも協力し地域の活性化と市民サービスの向上のため、取り組みを行っていきます。(総合戦略課)



協定締結式の様子

市内のウエイトリフティング選手 全国の舞台で大活躍！

3月23日(土)から26日(火)に石川県で行われた、平成30年度全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会において安曇川高校の次の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

(敬称略)

階級	順位	氏名
女子 71kg級	3	岸田 園加
男子 102kg級	3	新宅 陽大



競技中の岸田選手



表彰台に乗る岸田選手



表彰台に乗る新宅選手



競技中の新宅選手

高島町出身の中村さん 日本選手権で5位入賞！

4月3日(水)に東京辰巳国際水泳場で行われた、第95回日本選手権水泳競技大会競泳競技で、高島町出身の中村海渡さん(東洋大学)が200メートル自由形で5位に入賞されました。

優秀な成績を収められた中村さんは、7月にイタリアで開催されるユニバーシアード大会の日本代表に選出されました。(市民スポーツ課)



メダルを持ち笑顔の中村選手



競技前の中村選手





国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

納付期限は…

各月の国民年金保険料は、その月の翌月末が納付期限です。※月末が休日の場合、翌営業日が納付期限になります。
 保険料は、各月の納付書に記載のある「納付期限」までに納めてください。

老後も安心!

国民年金は老後を支える終身保障です。
 また、障害基礎年金や遺族基礎年金の支給もあります。
 ★障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るためには、障害の程度や遺族の範囲などのほかに、保険料の納付要件があります。
 保険料の納め忘れにご注意ください。

まとめて前払いでお得に納付

日本年金機構から届く納付書には、各月の納付書以外に「まとめて前払い」として保険料が割引になる前納用納付書が同封されています。
 前納用納付書は、納付書に記載のある「使用期限」を経過すると使用できませんので、ご注意ください。
 ★前納用納付書の使用期限が過ぎてしまっても、前納できる期間がある場合には新たな前納用納付書を発行できます。納付書の発行については、大津年金事務所までお問い合わせください。



マキノ東小学校 カヤックの旅

マキノ東小学校では、5年生、6年生になると5月下旬にカヤック活動を体験します。学校前にある棧橋から出発し、安曇川北流河口までの往復約40kmを2日間かけて漕ぎます。

子どもたちは、保護者や地域の方々に励まされたり、カヤックサポーターに助けってもらったりしながら、懸命に漕いでいきます。子どもたちの力を込めて漕ぎ姿や、琵琶湖を満喫している表情は、とても輝いています。

この活動は、仲間と助け合って目的を達成することの喜びと感動を体感するとともに、困難を乗り越える気力や体力を培う機会となっています。



さらに、活動を支えてくださる方々とのふれあいを通じて、地域の方々の温かさや、人とのつながりの大切さを学んでいます。
 琵琶湖の自然や故郷の良さに気づいた子どもたちが、将来、環境問題に目を向けるとともに、地域を支える人材となってくれることを願っています。
 20年間続けてきた伝統の重みを大切に、これからもこの活動を続けていきます。

6月14日(金)に、NHK「かんさい熱視線」で、カヤックの旅のようすが放送される予定です。ぜひ、ご覧ください。



並木カフェ メタセコイアがオープン

高島市農業公園マキノピックランド内の「並木カフェ メタセコイア」が4月22日(月)にオープンしました。

このカフェでは、メタセコイア並木の壮大な風景を眺めながら、四季折々に移り変わる風景をすべての客席から眺めることができます。マキノピックランドで収穫された果物や地元食材を使用したスイーツを味わうことができ、先日の大型連休中には大変多くの皆さんにご来店いただいたところです。

特に最近では、観光情報誌が掲載する紅葉名所ランキング2018で、神宮外苑など全国的な人気名所を抜いての全国1位に選ばれるなど、さまざまなメディアやSNSで紹介され、全国的にも大変有名な観光名所となり、市外から四季を通してこの地を訪れる方が絶えない状況です。

メタセコイア並木がここまで観光客の方に知っていただき、実際に訪れていただけたこと、実際の観光スポットになったということは、今日まで守り育ててこられた地域の皆さんの思いが結実したとも言えます。

また、「並木カフェ メタセコイア」のオープンにあたり、包括連携協定を締結して以来3年目を迎えるフルタ製菓株式会社からは、市内限定の寄付金つき商品「メタセコイアチョコレート」と「メタセコイアクッキー」の売上金の一部を市にご寄付いただきました。

いただいた寄付金は、ご縁をつないだメタセコイア並木を守る活動に使わせていただき、全国に誇れる魅力ある地域資源であり続けられるよう、一層磨きをかけて精一杯取り組んでいきます。

福井正明



市長雑記

環境放射線測定結果

☎原子力防災対策室 ☎(25)8133

4月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.070 μ Sv/h	0.064 μ Sv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.041 μ Sv/h	0.037 μ Sv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.067 μ Sv/h	0.062 μ Sv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μ Sv/h	0.032 μ Sv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.059 μ Sv/h	0.056 μ Sv/h
新旭(高島市役所本館北側玄関前)	0.052 μ Sv/h	0.051 μ Sv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
 ※通常の値はおおむね0.2 μ Sv/h以下です。

火災・救急・救助件数

☎消防総務課 ☎(22)5401

(平成31年4月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	2件	5件
車両	0件	0件
林野	0件	0件
その他	2件	3件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	23件	57件
一般負傷	30件	134件
急病	155件	606件
その他	31件	107件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	1件	6件
水難事故	0件	0件
その他	0件	3件

交通事故発生状況

☎高島警察署 ☎(22)0110

(平成31年4月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	32件	+14件
死者数	1人	0人
傷者数	43人	+21人

発生場所	件数
マキノ	6件
今津	4件
朽木	1件
安曇川	8件
高島	4件
新旭	9件

※概数



問 地域包括支援課 ☎ (25) 8150
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん♡元気生活

利用助成を受けた方の声

携帯電話の操作ができなくなりGPSを持ってもらった。GPSは居場所が確認できるし、本人がボタンを押さなくても通話できるので助かっている。



散歩に行くのが日課なので本人が持つカバンに入れて使っている。散歩についていけない時も居場所を確認できるので安心できる。



※各種メーカーにより、通話機能のある機種、利用者が指定範囲を出ると通知される機種など、機能に違いがあります。

市では、昨年度から認知症高齢者位置探索システム(GPS)の初期導入費用の助成をしています。GPSは、家族が携帯電話やパソコンを使って、GPSを所持している方の位置を特定できるた

め、居場所が分からなくなつた認知症の方を早期に見つけることができます。GPSの利用は、本人の安全だけでなく、家族の安心につながっています。



「認知症高齢者位置探索システム(GPS)利用を助成します」
 ～認知症 みんなの笑顔で 支えよう～

【利用助成対象者】

助成対象者は、市内に住所がある概ね65歳以上の認知症高齢者(若年性認知症の方を含む)で、一人歩きの可能性のある方です。

※助成には一定の条件があります。

認知症高齢者本人にGPSを利用してもらうための相談もお受けしています。まずは、相談してください。



家族介護教室

現在介護されている方、介護経験のある方、介護に関心のある方など参加者同士で情報交換や、介護の知識や技術を学びませんか。情報交換のみ、学習会のみ参加も可能です。

- ▼開催日 6月25日(木)
- ▼場所 安曇川保健センター
- ▼内容 11時～ 情報交換
13時～ 学習会「排泄ケアについて」
- ▼講師 オムツフィッター 中村 真理氏
- ▼申込締切 6月21日(金)

問・申 高島市社会福祉協議会 ☎ (36) 8222

健診・がん検診

ちゅー、ちゅー!

健康への不安がなくても、毎日の生活習慣の積み重ねが無意識のうち、健康へ悪影響を与えることがあります。
 あなたは、自分の今の健康状態を知っていますか?
 体の中で起こっている変化は直接見ることはできません。
 症状が出てからではなく、出る前に健診・がん検診を受けて、自分の今の健康状態を知りましょう。

たかしま健康だよりの付録「健診・がん検診カレンダー」はご覧になりましたか。市では、皆さんの健康づくりを応援するために、健診・各種がん検診を実施しています。健康だよりは、市役所本庁や各支所に設置しています。

2019年度 高島市健診・がん検診カレンダー(5月～9月)

健診・がん検診の種類	実施期間	実施場所
健康診断	5月～9月	市役所本庁、各支所
がん検診(胃がん)	5月～9月	市役所本庁、各支所
がん検診(大腸がん)	5月～9月	市役所本庁、各支所
がん検診(子宮頸がん)	5月～9月	市役所本庁、各支所
がん検診(乳がん)	5月～9月	市役所本庁、各支所
がん検診(前立腺がん)	5月～9月	市役所本庁、各支所

※詳細は「たかしま健康だよりの付録」をご覧ください。

これが、健診・がん検診カレンダーだよ。



健診、がん検診は
 体のメンテナンス
 定期的に受診して、
 健康を保ちましょう!

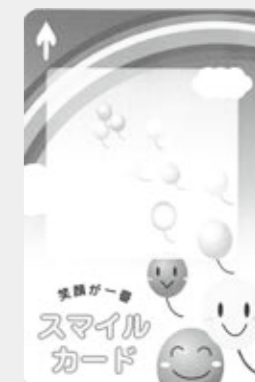
○大腸がん検診の容器配布中!
 大腸がん検診は、2日間の便を採る方法で手軽に受けられます。容器は健康推進課や各支所、市内医療機関などで配布しています。保健センター提出日程や実施医療機関など詳しくは「たかしま健康だよりの付録」をご覧ください。お問い合わせください。

知っていますか?

～健診・がん検診のお得ポイント～

集団健診・がん検診を受診された方や里湖ウォーキングに参加された方には、高島市商工会が発行するスマイルカードの50ポイント引き換え券をお渡ししています。

健康づくりができて、ポイントも貯まるお得なチャンス! お見逃しなく!!
 ※スマイルカードについて、詳しくは、高島市商工会 ☎ (32) 1580までお問い合わせください。



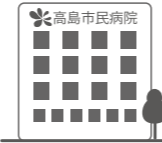
「医療・看護に関する情報ポスター」をご存じですか？

高島市民病院1階エントランスホールに設置している「医療・看護に関する情報ポスター」をご覧になったことはありませんか？

病気に関することやケガの応急処置方法など、各部署が専門とする内容のポスター掲示を行っています。各部署とも工夫を凝らしな

がら分かりやすく作成しています。

また、高島市民病院だけでなく、現在は市役所や今津支所、高島支所にも設置しています。ぜひ一度ご覧いただき、健康管理に役立ててください。



模型などを使用して分かりやすく掲示しています

4月から看護部長を務めています

【看護部長】

吉岡 千晴



元号が変わる記念すべき本年、看護部長を拝命しました吉岡 千晴と申します。

令和の時代は益々健康への意識が高まってきました。皆さんが住み慣れたこの地域で自分らしく暮らしていけますように、身近な医療職としてサービス提供を行っていきたく思います。

「高島市民病院にかかって良かった、あの看護師に出会って良かった」と評価していただけますようにがんばっていきたく思います。どうぞよろしく申し上げます。

令和元年度 新任医師の紹介

【泌尿器科医師】

小林 憲市



専門分野：泌尿器科全般
経歴：滋賀医科大学医学部医学科を卒業後、大阪警察病院、大阪府立母子保健総合医療センター、滋賀医科大学附属病院泌尿器科にて医師として勤務。本年度より高島市民病院泌尿器科医長を務める。

泌尿器科診療全般を行います。特に小児泌尿器科、鏡視下手術を専門にしています。患者さんに理解しやすい説明を心がけ、安全かつ良質な医療を提供したいと思っております。

6月

催し物のお知らせ

今月のおすすめ

今津図書館

○かけはし

【金曜午後の朗読会】

日時：14日(土) 14時～15時
「120の遺言」他 樹木希林 / 著
「平家物語 巻第11 那須与一」

○エントランス展示

【今津押し花クラブ作品展】

出展：今津押し花クラブの皆さん
期間：1日(土)～30日(日) 開館時間中

朽木図書サロン

○おはなし会

【第17回たのしいおはなし会】

日時：22日(土) 10時30分～11時
朽木・今津・マキノで活動されている3団体による大型絵本などの読み聞かせ
主催：高島市おはなしサークル連絡会

『君がいない夜のごはん』

(文藝春秋)

穂村 弘 / 著

ある時は「ショコラティエ」など増殖するカタカナに悩まされ、またある時はコンビニおにぎりの進化に思いを馳せる……。笑いながらも「あるある」と相づちをうちたくなる、個性的で愉快的な食エッセイです。ぜひご賞味あれ！

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。



	開館時間	電話番号	6月の休館日	6月のおはなし会
今津図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	9日(土)、25日(火)
安曇川図書館	10時～19時(土は21時)	☎ (32) 4711		2日(土)、16日(土)
マキノ図書館		☎ (27) 0350		15日(土)
朽木図書サロン		☎ (38) 2324	月・火曜日	22日(土)
新旭図書室	10時～18時	☎ (25) 2811		13日(木)
高島図書室		☎ (36) 2160		15日(土)

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



男女共同参画啓発コーナー

さんかくたより

閩人権施策課

☎ (25) 8524

皆様のご利用をお待ちしています！

ゆめぱれっと高島は、あなたのチャレンジを応援します！

高島市働く女性の家（愛称：ゆめぱれっと高島）では、性別や年齢に関わらずあらゆる人々が集い、さまざまな活動を通して交流し、多くの夢を描き実現していけるような講座やイベントを企画しています。

また、男女共同参画社会の実現を目指す中核施設として、啓発や情報発信を実施しています。

高島市働く女性の家（ゆめぱれっと高島）

高島市今津町今津 1640

TEL・FAX (22) 5775

開館時間 9時～22時

休館日 日・月曜日・祝日・12/28～1/3

6月23日～29日は男女共同参画週間です

ゆめぱれっとチャレンジ支援制度

市民の方などが自分の持つ知識や趣味、仕事で得た技術を広く提供して講座等を実施し、自身の力を高めることや起業を促進または支援するための登録制度です。

各種講座・イベント・相談事業

50代からのあなたに贈る「おやし塾」、「おふくろ塾」、毎月さまざまな映画とトークで、女性、男性が抱えている問題を学ぶ「8年目の女性学」講座、キャリアカウンセラーによる「就労相談」、利用者の交流の場である「ゆめパレットフェスタ」等の事業を展開しています。

介護職員初任者研修（9月開講予定）

介護の知識を習得したい方、プロのヘルパーとして活躍したいと考えている方、介護に関する全般的な知識を得ることができ、就職にも有利です。