

高島の選手が

各地で大活躍！

第57回滋賀県障害者スポーツ大会 ボウリング競技で入賞

7月28日(日)に行われた「第57回滋賀県障害者スポーツ大会」ボウリング競技の全国大会希望者の中で、次の選手が入賞され、素晴らしい活躍をされました。

岡本 夕佳さんは、第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」に滋賀県代表として出場されます。(障がい福祉課)



女性 青年の部 1位
岡本 夕佳さん



男性 青年の部 3位
野元 栄作さん

高島リトルシニアの横井川くん 日韓交流戦で活躍！

8月16日(金)、17日(土)に韓国で行われた2019 PONY野球日韓交流戦において、高島リトルシニア所属の横井川 清生くん(高島中)が滋賀選抜チームで出場し、見事優勝されました。(市民スポーツ課)



横井川 清生くん
(高島リトルシニア所属：高島中)

市内中学生とマスターズ出場のウエイトリフティング選手 全国の舞台で大活躍！

7月25日(木)、28日(日)に宮崎県で行われた全日本マスターズウエイトリフティング競技選手権大会、8月8日(木)、9日(金)に山梨県で行われた全国中学生選手権大会において次の方々が優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

《全日本マスターズ
ウエイトリフティング競技選手権大会》

階級	名前	成績
M 40クラス 男子 109kg 超級	渡邊 温士さん (マキノ)	2位
M 35クラス 男子 81kg 級	西沢 悟さん (マキノ町出身)	3位

《全国中学生選手権大会》

階級	名前	成績
女子 40kg 級	小宮 晶さん (安曇川中学校)	2位
女子 64kg 級	宮田 絢加さん (安曇川中学校)	4位



渡邊 温士さん



西沢 悟さん



宮田 絢加さん 小宮 晶さん

全国高校総体

7月24日(水)から8月20日(火)に九州地方南部で行われた全国高等学校総合体育大会に厳しい予選を勝ち抜いた次の方々が出場し、全国の舞台で活躍されました。(市民スポーツ課)

ソフトテニス



川寄 結以さん 山本 美優さん
(高島高校3年) (高島高校3年)

ボート



澤井 愛佳さん 岡田 美有さん
(高島高校3年) (高島高校3年)

水泳



兼田 真奈さん
(膳所高校1年・高島中出身)

バレーボール



中川 穂乃香さん
(近江高校2年：安曇川中出身)

レスリング



万木 蓮花さん
(堺リベラル高校1年：今津東小出身)

ウエイトリフティング



深見 健さん 新宅 陽大さん 横井 涼さん
(安曇川高校1年) (安曇川高校3年) (安曇川高校2年)

水球



内藤 友晶さん
(長浜北星高校：今津中出身)

交流、体験、成長の夏
子どもたちがたくさんの体験活動にチャレンジしました！

大洲市の小学生と交流

中江藤樹先生のご縁で友好・交流都市として交流を続けている愛媛県大洲市の小学6年生16人が高島市を訪れました。7月25日(木)には、「よえもん道場」に参加している市内の小学4年生から6年生の児童29人と交流を行いました。交流会では、藤樹先生が勉強したと伝えられている論語の素読やクラフトで交流を深めました。(社会教育課地域教育連携室)



小中学生がニセコ町を訪問

北海道ニセコ町とは、旧マキノ町とのカタカナの町名の縁で交流が続いています。本年は、高島市の小学生11人と中学生2人がニセコ町を訪問しました。ホームステイでニセコ町の子どもたちと交流を深め、ラフティングやアイスクリームづくりなどの体験活動を行いました。北海道の雄大な自然とニセコ町の皆さんのあたたかい心を感じる訪問となりました。(高島市青少年育成市民会議)



吹田市と高島市の小学生 一緒にキャンプ

吹田市立少年自然の家で、「第39回吹田市・高島市少年キャンプ大会」を開催し、吹田市と高島市の子どもたち95人が参加しました。キャンプでは、両市の子どもたちが一緒に班をつくり、グループ活動や野外でのカレーライス作りなどさまざまな体験にチャレンジしました。はじめは緊張したようすの子どもたちも、最後の夜のキャンプファイヤーではお互い打ちとけて楽しんでいました。(社会教育課地域教育連携室)



藤樹先生勉学の地で学びと体験

市内の小学4年生から6年生が1年を通して体験活動を行う「よえもん道場」では、中江藤樹先生ゆかりの愛媛県大洲市で、3泊4日の「大洲キャンプ」を実施しました。大洲市の小学生との交流会では、レクリエーションで親交を深めました。また、クライミング体験やカヌー体験、夜はキャンプファイヤーと、野外ならではの活動にチャレンジしました。さまざまな体験や仲間との共同生活を通して、子どもたちの成長が垣間見えるキャンプになりました。(高島市青少年育成市民会議)



県内の中学生、熱き思いを語る！！
滋賀県第22回中学生広場「私の思い2019」県広場

8月24日(土)藤樹の里文化芸術会館で、滋賀県第22回中学生広場「私の思い2019」県広場が開催されました。県内の中学生102校25,298人の中から選ばれた12人が、日ごろ感じている思いを約470人の観客の前で堂々と発表されました。

市からは、安曇川中学校3年の中武三奈美さんが「努力を私達の未来へつなげるために」と題して、高島中学校2年の芝陽馬くんが「家族との関わり」と題して発表され、芝くんは優秀賞を受賞されました。(高島市青少年育成市民会議)



市内中学生が大会運営で活躍
市内の中学生実行委員18人が2日間を通して大会を運営し、しっかりした対応や挨拶に、会場から大きな拍手が送られました。

銃剣道で大活躍！！
今津町出身 松本 亜衣奈さん

7月27日(土)に宮城県で開催された第31回全国高校生銃剣道大会と、8月1日(木)に日本武道館で開催された第50回全日本青年銃剣道大会に、今津町出身の松本亜衣奈さんが出場され、優秀な成績を収められました。(市民スポーツ課)

大会名	成績
第31回全国高校生銃剣道大会	優勝
第50回全日本青年銃剣道大会	準優勝

《第31回全国高校生銃剣道大会》



《第50回全日本青年銃剣道大会》

今津銃剣道スポーツ少年団激励会
日本武道館で健闘

7月24日(水)に市役所で、高島市今津銃剣道スポーツ少年団の激励会が行われ、市長から激励の言葉が贈られました。7月31日(水)から日本武道館で開催された、令和元年度全日本少年少女武道練成大会に出場され、健闘されました。(市民スポーツ課)



リサイクル広場へ行こう!

今年もリサイクル広場の臨時回収を行います。準備は完了です。

ご家庭にたまった
ごみは、こちらへ
お持ちください。

資源物と燃やせるごみ、粗大ごみ、燃やせないごみA類(陶磁器・ガラス類)、燃やせないごみB類(パソコン除く)は回収しないので、注意するヤン!

リサイクル広場に是非、お越しください。

◎回収できるもの
新聞・ダンボール・飲用紙パック・シュレッダー紙・その他古紙(雑誌・古着、プラスチックボトル、飲食用カン、飲食用ビン、ペットボトル、有害ごみ(乾電池・蛍光管、パソコン)

※パソコンは個人情報をご削除してください。

○日時: 10月26日(土)
10時~12時※雨天決行

○場所: 安曇川公民館南側駐車場

令和元年度第1回 リサイクル広場を開催します!

皆さんにごみ分別に取り組んでいただけるよう、資源ごみの臨時回収、「リサイクル広場」を開催します。
ご家庭の資源ごみをこの機会にぜひお持ち込みください。

燃やせるごみ、粗大ごみ、燃やせないごみA類(陶磁器・ガラス類)、燃やせないごみB類(パソコン除く)は回収しないので、注意するヤン!



可燃ごみ搬出量
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみの分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
平成30年8月分	1,193t
令和元年8月分	1,232t (前年比39t増)

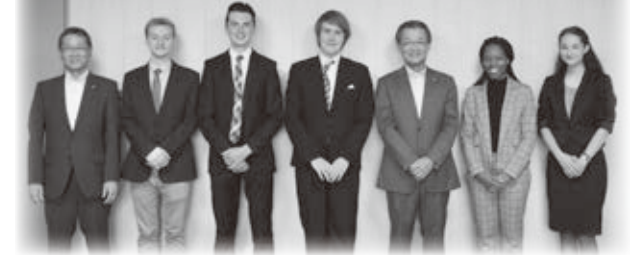
ボランティアで
グラウンド整備

学事施設課 ☎(25) 8563



8月24日(土)にマキノ南小学校、今津北小学校で、(一社)滋賀県建設業協会高島支部によるグラウンド整備が行われました。
この取り組みは、子どもたちに建設業の魅力を発信する体験型の社会貢献活動として、平成23年度から無償で実施していただいているものです。
普段は体験できない重機の試乗や、建設機械の活躍に子どもたちは興味津々のようすで、人力と機械とでは作業にどれだけ差があるかなどを学習していました。
体験活動のあと、プロの仕事によって、グラウンドはきれいに整備されました。

Enjoy English with ALT!



教育研究所 ☎(25) 8564

5人の新しいALT(外国語指導助手)を迎えました。子どもたちは、さまざまな国のALTから言葉や文化を学ぶだけでなく、それぞれの人柄にふれ、英語で通じ合える喜びを体験しながら豊かな学びを積み重ねます。人とのつながりを大切に、積極的に「コミュニケーション」をもととする心が育つよう、外国語教育を進めています。

エマ・ハーフォード先生 (アメリカ出身)
ナケイディア・ウエブ先生 (ジャマイカ出身)
ミッチェル・ウィルマン先生 (オーストラリア出身)
シヨーン・キーン先生 (アイルランド出身)
イアン・レイク先生 (アメリカ出身)

安全安心

交通事故発生状況

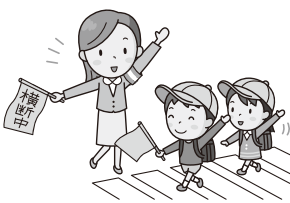
高島警察署 ☎(22)0110

(令和元年8月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	72件	+16件
死者数	3人	+2人
傷者数	86人	+14人

発生場所	件数
マキノ	6件
今津	18件
朽木	3件
安曇川	19件
高島	11件
新旭	15件

*概数



火災・救急・救助件数

消防総務課 ☎(22)5401

(令和元年8月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	10件
車両	0件	0件
林野	0件	1件
その他	0件	6件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	23件	128件
一般負傷	40件	281件
急病	213件	1248件
その他	48件	270件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	3件	14件
水難事故	1件	1件
その他	1件	9件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 ☎(25)8133

8月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.064 μSv/h	0.062 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.037 μSv/h	0.035 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.059 μSv/h	0.061 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μSv/h	0.049 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.054 μSv/h	0.051 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側玄関前)	0.065 μSv/h	0.050 μSv/h

*測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。
*通常の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

琵琶湖北湖に発見された
外来水生植物を食い止める

9月7日、新旭町針江・深溝地先の琵琶湖岸で開催された、NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSA(イビュウサ)が主催する、「琵琶湖外来水生植物除去大作戦2019」の激励に伺いました。

IVUSAは、およそ27年前から国内はもとより海外でも複数の地域でさまざまな活動を展開されています。近年、琵琶湖の南湖で繁茂を続けている「オオバナミズキンバイ(環境省が特定外来生物に指定した植物)」の群落、市内の琵琶湖岸で発見されたことを受けて、何としても北湖では拡散させないという強い決意のもと、市内で初めての大規模な除去作業を、9月6日から8日までの3日間で延べ約700人の参加のもと実施していただきました。



皆さんの多くは、市外・県外であるにもかかわらず、琵琶湖のことに関心を持ちながら高島の地にお越しいただいたことをお聞きし、大変心強いものを感じたところです。

ご承知の通り、針江地先の湖岸は、琵琶湖有数のヨシ群落地でもあることから、高島の自然を孫子の代まで、現状を維持・保護・保全して伝えていくのが、私どもの役割であると認識しており、外来種の早期発見・早期除去が重要であります。

こうした特定外来生物を発見された場合は、お手数ですが、滋賀県自然環境保全課まで情報をお寄せいただけますよう、皆さんのご協力をよろしくお願います。

背中「戦は数じゃねえんだ」と書かれたおそろいのTシャツを着た学生の皆さんや一般の皆さんが参加されました。

福井 正明

市長雑記



国民年金には、2つの独自給付制度があります!



か 寡婦年金

◆国民年金第1号被保険者の国民年金保険料納付済期間と免除期間を合わせて期間が10年*以上ある夫が亡くなったときに、夫によって生計を維持され、夫との婚姻期間が10年*以上継続している妻が、60歳から65歳になるまでに受け取ることができます。(※平成29年8月より前に死亡の場合は25年)
 ○10年以上の期間がすべて納付猶予および学生納付特例期間の場合は、寡婦年金を受けられません。
 ○寡婦年金の給付を受ける権利の発生から5年を経過した場合、5年より以前の期間は時効により支払われません。

給付を受け取るため必要な条件や他年金との調整、請求手続きなどは、高島市役所保険年金課もしくは、大津年金事務所までご相談ください。

死亡一時金

◆国民年金第1号被保険者の国民年金保険料納付済期間が36月以上ある方が亡くなったときに、亡くなった方と生計を同一にしていた遺族が受け取ることができます。
 ○ただし、一部免除期間の減額された国民年金保険料を納付された月数は、4分の1納付済期間(4分の3免除)は4分の1相当の月数、半額納付済期間(半額免除)は2分の1相当の月数、4分の3納付済期間(4分の1免除)は4分の3相当の月数となります。
 ○死亡一時金を受け取ることができる遺族の順位は、死亡した方の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順番になります。
 ○死亡一時金は、死亡の翌日から2年を経過した場合は、時効により請求できなくなります。

高島市民病院

びょういんだより

問 高島市民病院 (36) 0220 (代)

糖尿病外来のご案内

8月から 専門の医師が赴任しました

糖尿病とは...

インスリンの働きが不十分なため、血糖値が高くなる病気です。一般的には、食べ過ぎや運動不足など、生活習慣だけが原因とされていますが、すい臓がんなど、思いがけない病気が潜んでいる場合もあります。血糖値が上がる原因は人によってさまざまです。糖尿病外来では、原因を調べ、それぞれの人に合った治療を提案します。

高血糖の状態が長く続くと、失明や腎不全、心筋梗塞や足えそ(足がくさること)など全身に合併症が起こります。また、がんや肺炎などになりやすいことも分かっています。



糖尿病の人は、高血圧や脂質異常症、肥満を併せ持つことが多いので、これら生活習慣病を総合的に診療します。個々にあった生活環境やライフステージに応じて、きめ細やかな診療を心掛けたいと考えています。また、地域の診療所の先生方と密な連携をとり、病院を継続しやすい環境を整え、1日でも元気で過ごせるような診療を目指します。

10月19日開催の「高島市民病院まつり」で使用できる1回無料券です。切り取ってご利用ください。

令和元年度 新任医師の紹介

【副院長】

どい けんたろう
 土居 健太郎



専門分野：内科

・日本糖尿病学会 専門医、指導医
 ・日本内分泌学会 専門医、指導医
 経歴：京都大学大学院医学研究科を修了後、京都大学医学部附属病院、国立循環器病センター等で医師として務め、洛和会音羽病院での糖尿病内科部長を経て本年8月から高島市民病院副院長を務める。

糖尿病の方やその予備軍の方の健康を、地域の診療所の先生方と連携して守っていきたく考えています。特に合併症の発症予防に力を入れ、健康寿命を延ばしていきたいと思っていますので、みなさん、よろしくお願いたします。

高齢者インフルエンザ 予防接種を実施します

高齢者の感染予防を目的としたインフルエンザの予防接種を10月1日(火)から実施します。

○市内の医療機関で接種を希望される方は、直接医療機関へお申し込みください。

○市外の医療機関で接種を希望される方は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課へご相談ください。

▼対象者(接種時点の年齢)

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある方(身体障害者障害程度1級)

▼接種期間

10月1日(火)～12月31日(木)



献血にご協力ください

全血献血を実施します。対象は16歳～69歳(初めての方は64歳まで)の方です。なお、服薬中、妊娠中の方などは献血をご遠慮していただくことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

日程	会場	受付時間
10月11日(金)	今津保健センター	10時～11時30分
	マキノ病院	13時30分～15時30分



▼接種費用 1,300円
 ▼費用免除

《対象者》
 生活保護世帯で免除決定を受けた方
 《手続き》
 接種の2週間前までに、印鑑を持って、健康推進課または、各支所で申請してください。

問 地域包括支援課 (25) 8150
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

あんしん 元気生活

生活機能向上教室「しぶくの広場」

市では、介護予防の一つとして、外出・交流の機会が必要な方を対象に、「しぶくの広場」を開催しています。教室に参加して活動的に過ごすことで、いつまでもいきいきとした張り合いのある生活を送っていきましょう。



▼教室内容 健康チェック・日常生活動作訓練 創作活動など
 ▼会場 デイサービスセンター しぶくの杜 安曇川デイサービスセンター 新旭総合福祉センター「やすらぎ荘」 朽木ふれあいセンター 在宅介護サービスセンター「はあとふるマキノ」

▼日程・時間 週1回、10時45分～15時

▼対象 ①65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
 ②閉じこもりがちで基本チェックリストに該当した方(市が決定します)

▼料金 一回利用料600円、食事代500円(送迎付)

家族介護教室

介護している方、介護経験のある方、介護に関心のある方、情報交換や介護方法について学びませんか。

▼日時 10月23日(木) 11時～15時
 ▼場所 安曇川保健センター
 ▼内容 情報交換・学習会 「認知症ケアについて」
 ▼申込締切 10月21日(火)



問・申 高島市社会福祉協議会 (36) 8222

〒たかしま市民協働交流センター
☎ (20) 5758

市民と行政が協働で、ずっと住み続けたい高島市を目指し、学び、検討する「第3期まちづくり推進会議」が始まりました。2年間 15人の委員が、2つのテーマで活動します。

第1回全体会議の報告

8月3日(土) 新旭公民館



第2期の引き継ぎや哲学対話を行いました!

1. 市内のバス交通のあり方

“高島市のバスの気になること”
「免許を返納した時にバスを使えるのか…」 「利用料金だけで運営できれば…」 など、まずは路線や料金、利用者数などを把握していくことから始める必要があると感じられました。

2. 地域とのつながりを生み出すための地域行事

“地域行事の気になること”
「夏祭りは、地域のつながりを再確認できる場だと思う」「市外からどれくらい人が来ているか知ることができれば、移住につながるかも…」 など、地域とのつながりの場、観光や移住など市外から人を呼び込む機会など、さまざまな可能性があると感じられました。

高島市まちづくり推進会議に関する情報は、フェイスブックページで公開しています。



たかしま市民協働交流センターによる

市民活動、ボランティアグループ
なんでも相談会&ちょこっとセミナー
「効果的な広報のポイント」

市民活動団体やボランティアグループの設立や運営に関する相談、メンバーの増やし方、広報やチラシづくりなど、お気軽にお越しください。

相談会①

日時 | 10月24日(木) 14時30分~16時
会場 | 高島公民館

相談会②

日時 | 10月25日(金) 10時30分~12時
会場 | 安曇川公民館

相談会③

日時 | 10月30日(木) 19時~20時30分
会場 | 新旭公民館

相談会④

日時 | 10月31日(金) 10時30分~12時
会場 | マキノ土に学ぶ里研修センター

高島市で暮らす若者を
応援しています



市内には、未就園児とその保護者が交流を行える場所があります。地域子育て支援センター(4か所)、子育て親子つどいの広場(6か所)では、次のことを行っています。

- 子育て支援室や園庭を開放
- 子育てに関する個人相談(電話相談も可)
- サークル活動のお手伝いや遊具の貸し出し



子育てをみんなで応援する仕組みがあります◎

〒市民協働課・定住推進室 ☎ (25) 8526

10月

催し物のお知らせ

今津図書館

○かけはし「金曜午後の朗読会」

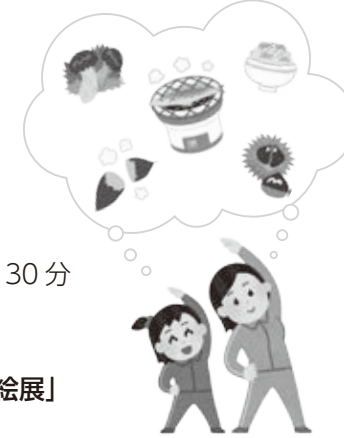
日時: 11日(金) 14時~15時
「ふるさと銀河線」より
「ムシヤシナイ」高田郁/作
「夏の靴」川端康成/作

○動いて笑って元気になろう!

高島あしたの体操教室
日時: 29日(火) 10時30分~11時30分
定員: 30人※申込必要

○エントランス展示

「90歳の卒寿のつれづれに 押し絵展」
出展: 山田 和江さん
期間: 1日(火)~29日(火)開館時間中



今月のおすすめ

「認知症予防におすすめ図書館利用術①②③」
(日外アソシエーツ)

結城 俊也/他著
脳と心身の活性化に図書館を利用しませんか?ウォーキングを兼ねて書架をめぐり、知的好奇心を刺激しましょう。懐かしい資料や新しい感動に出会えるかも!お近くの図書館へまず足を運んでみてくださいね。

この他にも新しく入った本がありますので、新着・新刊案内は、各図書館での掲示、チラシやホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

	開館時間	電話番号	10月の休館日	10月のおはなし会
今津図書館	10時~19時(土は21時)	☎ (22) 3827	水・木曜日	13日(土)、22日(火)
安曇川図書館	10時~19時(土は21時)	☎ (32) 4711	月・火曜日	6日(土)、20日(土)
マキノ図書館	10時~18時	☎ (27) 0350	月曜日(14日除く)	19日(土)
朽木図書サロン		☎ (38) 2324		19日(土)
新旭図書室		☎ (25) 2811	火曜日(22日除く)	10日(木)
高島図書室		☎ (36) 2160		20日(土)

*蔵書点検のため、今津図書館は18日(金)、安曇川図書館は23日(水)を臨時休館とします。

催し物の詳しい内容は各図書館のチラシやホームページをご覧ください。



男女共同参画啓発コーナー
さんかくだより



▼問合先

働く女性の家 ☎ (22) 5775

▼内容

サークル活動発表、展示、マルシェ、イクメン・カジダン写真コンテスト、くるくる市、物品販売(不用品をご提供いただける方はご連絡ください)

▼場所

働く女性の家(ゆめぱれっと高島)

▼日時

10月20日(日) 10時~15時

働く女性の家(ゆめぱれっと高島)には、趣味やサークル活動などで施設を利用されている方がたくさんおられます。ゆめぱれっと高島フェスタは、普段利用されている方々の活動の展示やステージ発表を通して、新

しい趣味や活動のつながりづくりや人との仲間づくりを目指して開催します。ゆめ咲くマルシェも同時開催し、市内の起業を目指す女性を応援します。

ゆめぱれっと高島フェスタ&ゆめ咲くマルシェ 2019

今年も開催します!みんなが主役!なれるところ