

3月1日(金)～7日(木)  
春の火災予防運動を行います!

# 火災予防

【全国統一防火標語】

## 『忘れてない？サイフにスマホに火の確認』

火災はちょっとした油断や不注意により発生します。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、もう一度安全点検を実施し、火災予防に努めましょう。

### 期間中の主な取り組み

- ▼一般家庭への住宅防火診断
- ▼一口消防官による防火キャンペーン
- ▼事業所との合同消防訓練



### 住宅用火災警報器は大丈夫ですか？



各家庭への住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年が経過しました。住宅用火災警報器は火災を早く発見するため、常に作動しています。適切に作動させるためには維持管理が重要です。定期的な作動確認を行いましょ。

消防本部予防課 (22) 5403



### リコール製品の火災にご注意ください！

製品などに製造上または設計上の不具合があり、製造・輸入事業者がリコール(回収、無償修理等)を呼びかけている製品によって、重大製品事故が全国的に相次いで発生しています。リコール製品は使い続けると、火災になるものも多くあり、大変危険です。リコール製品を持っている場合には、まず使用を中止し、製造・輸入事業者による改修などの内容をご確認ください。

なお、リコール製品に関する情報は、消費者庁ウェブサイトの「リコール情報サイト」から検索できますので、ご確認ください。

健康推進課 (25) 8078



## 3月は自殺予防月間です

3月は、1年のうちで最も自殺者が多い月です。そのため、3月を「自殺予防月間」と定め、いろいろな取り組みを推進しています。国では自殺者が3万人を超えた平成18年に自殺対策基本法を制定し、10年間で徐々に国・県の自殺者は減ってきています。

また、市においても人口は減少傾向ですが、自殺死者はほぼ横ばい状態で、国・県のように「減少している」とは言えない状況が続いています。さまざまな世代の方の命を奪っているこの現象を防ぐために、また、自分自身の心の健康づくりのために、「心の健康」について考えてみませんか。今年のテーマは、「私たちの生活となじみの深い『アールコール』についてです。」

しかし、いまだに年間2万人以上の方が亡くなっていることや20歳未満者の自殺死亡率は横ばい状態が続いていることから、国は「まだ非常事態は続いている」と捉えています。

参加費無料!

### 心の健康づくり講演会

- ・講演『お酒でお悩みの方へ』  
講師 新阿武山病院 精神保健福祉士 坂本 満氏
- ・滋賀県断酒同友会体験談

日時 3月22日(金)  
13時30分～15時30分

場所 観光物産プラザ(新旭公民館)

対象 関心のある方どなたでも

定員 50人

申し込み先 健康推進課

健康推進課 (25) 8078

## 最終回 高島市まちづくり推進会議 開催!

市では、地域の課題解決や地域振興策について市民の立場で検討・実践し、市民協働による魅力あるまちづくりを推進するため、「高島市まちづくり推進会議」を開催しています。

最終回となる今回の全体会議では、グループごとに成果報告を行います! 地域調査やインタビュー結果を踏まえ、将来の高島市のまちづくりについての提案や気づいたことの発表を行う予定です。会議は公開で、どなたでも参加していただけます。ぜひ、お越しください。

- ▼開催日 3月23日(土)
- ▼時間 13時30分～15時45分
- ▼会場 観光物産プラザ(新旭公民館)
- ▼内容 各グループからの活動成果報告など
- ▼テーマ 各グループのテーマやこれまでの活動は次の二次元コードからご覧ください。



## 新規申請は、されましたか? 住宅取得補助制度!

住宅確保のための支援制度を整備し、若者が暮らしやすい住まい環境をつくるための支援をしています。そのうち、平成30年度限りで次の定住住宅取得補助事業については、新規申請受付を終了します。詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

### 平成30年度限りで新規申請受付を終了する支援制度

- ▼定住住宅取得補助事業  
住宅を新築または購入した場合の固定資産税相当額の補助
- 【平成31年度以降も継続予定の支援制度】
- ▼定住住宅リフォーム補助事業
- ▼空き家リフォーム補助事業
- ▼子育て世帯空き家リノベーション事業



平成30年1月1日までに住宅取得された方

締切 3月31日



市民協働課 (25) 85526

### 防災情報などをメール配信しています!

#### リアルタイム高島

- ▼登録方法
- ①「real.takashima@sg-m.jp」に空メールを送信するか、二次元コードを携帯電話で読み取っていただき、空メールを送信してください。
- ②その後、送られてくるメールから、登録用の画面に進み、受信したいメールのカテゴリにチェックを入れて、登録ボタンを押してください。
- ※配信は「real@city.takashima.shiga.jp」のアドレスから送られます。



▼配信中のメニュー  
防災情報、火災情報、不審者情報、献血情報、熊目撃情報、畑の棚田情報、文化ホールイベント情報、健康管理情報、乳幼児健診情報、行方不明者情報、犯罪被害・交通事故警戒情報、食育情報、JR運行情報

企画広報課 (25) 8114

## 高島市公式 Facebook と Instagram で

市の魅力やお知らせ情報を好評配信中!

- Facebook  
『あっと高島【高島市役所】』  
市の魅力や市のお知らせ情報を配信します。
- Instagram  
『takashima\_city「#たかP写真館」』  
市の魅力を絶景写真で紹介します。



それぞれ、高島市 で検索して登録をお願いします。



高島市公式 Instagram イメージキャラクター「たかP」

# 軽自動車税のグリーン化特例が延長されました！

平成 31 年度の軽自動車税は、次の税率で課税されます。

☎ 国税務課 ☎ (25) 8116

## 軽自動車(三輪と四輪以上)

### ●三輪・四輪の軽自動車

初めて車両番号の指定を受けた月から 13 年を経過した車両は税が重くなります。

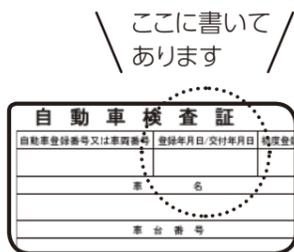
(平成 31 年度の場合は、初度検査年月が平成 18 年 3 月以前の車両)

【表1】

車種区分	初めて車両番号の指定を受けた日が・・・		初めて車両番号の指定を受けた月から 13 年を経過した車両		
	平成 27 年 3 月 31 日以前の車両	平成 27 年 4 月 1 日以後の車両			
四輪以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	貨物用	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円	

※初めて車両番号の指定を受けた年月は自動車検査証の「初度検査年月」により確認します。

車両の種類や初度検査年月によって適用される税率が異なりますのでご注意ください。



### グリーン化特例 (税が軽くなります)

グリーン化特例が延長されたため、平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日までに初めて車両番号の指定を受けた環境負荷の小さい車両は平成 31 年度分限り、税が軽くなるグリーン化特例が適用されます。

【表2】 ※平成 31 年度のみ適用

車種区分	(ア)	(イ)	(ウ)	
四輪以上	乗 自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	用 営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	貨 自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円
	物 営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円
三輪	1,000 円	2,000 円	3,000 円	

(ア) 電気自動車・天然ガス自動車 (平成 30 年排出ガス基準適合または、平成 21 年排出ガス基準 10% 低減) 平成 30 年排出ガス基準 50% 低減または、平成 17 年排出ガス基準 75% 低減かつ以下に適合するもの  
 (イ) 乗用…平成 32 年度燃費基準 +30% 達成車 貨物…平成 27 年度燃費基準 +35% 達成車  
 (ウ) 乗用…平成 32 年度燃費基準 +10% 達成車 貨物…平成 27 年度燃費基準 +15% 達成車  
 ※ (イ)、(ウ) についてはガソリンを内燃機関の燃料にする軽自動車に限ります。  
 ※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。  
 ※表1に該当する場合であっても、表2のいずれかに該当する場合は、表2の税率が適用されます。

## 原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車等

### ●原動機付自転車、二輪車、小型特殊自動車などの税率

登録の年月や環境性能に関わらず、一律の税率が適用されます。

車種区分	税率
原動機付自転車	50cc 以下 2,000 円
	50cc 超～90cc 以下 2,000 円
	90cc 超～125cc 以下 2,400 円
	ミニカー 3,700 円
軽二輪 (125cc 超～250cc 以下)	3,600 円
小型二輪 (250cc 超)	6,000 円
小型特殊自動車	農耕用のもの 2,400 円
	その他 5,900 円



また、トラクターやコンバインなど農耕作業車両などの買い替えの場合も廃車・登録の変更手続きが必要です。  
 まだ届け出を済ませられていない車両がありましたら、早急に手続きを行ってください。  
 なお、車種によって手続きの場所や必要な書類等が異なりますので、事前にご確認ください。

取得した場合	15 日以内
廃車した場合	30 日以内

軽自動車税は、軽四自動車・バイク・トラクターなどの所有者に対して毎年 4 月 1 日を基準日として課税されます。  
 軽自動車を取得した場合や、廃車・譲渡をした場合には届け出が必要です。

◆原動機付自転車 (125cc 以下) 小型特殊自動車 (コンバイン・トラクター・フォークリフト等) 登録・廃車手続きは、申告書のほか次の書類等が必要です。

	添付書類等	手続場所
購入の場合 (中古車両含む※1)	販売証明書、印鑑 (認印可)	税務課 ☎ (25) 8116 または 各支所窓口
譲受の場合	譲渡証明書、廃車証明書、印鑑 (認印可)	
廃車・譲渡の場合	ナンバープレート、印鑑 (認印可)	
上記届出を代理人がする場合	上記に加え委任状※2	

※1 中古車両 (原動機付自転車・小型特殊自動車) の登録の場合、廃車証明書の添付は不要です。  
 ※2 販売事業者の方が代理人となる場合、委任状の添付は不要です。

★軽自動車税の納付期限は 5 月末です。  
 ★減免申請は、4 月上旬からの受け付けを予定しています。

お済みですか？

バイクやトラクターなどの取得・廃車や名義変更手続き



☎ 国税務課 ☎ (25) 8116

☎ 農業委員会事務局 ☎ (25) 8513

## 農地の賃借料情報

農地の賃借料を決定する際の目安として、平成 30 年中に締結 (公告) された賃借借における賃借料を集計しましたので、賃借料設定の参考にしてください。  
 なお、「農地の賃借料情報」に拘束力はありません。農地の状況などに合わせて、貸し手と借り手の両者でよく話し合い、設定してください。

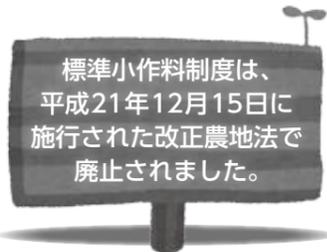
### ◆1 反当りの賃借料 (100 円未満四捨五入)

地域	平均 (円/年)	最高 (円/年)	最低 (円/年)	データ数 (件)
マキノ	8,700	10,000	5,500	26
今津	6,800	9,000	3,000	230
朽木	7,400	10,000	3,300	25
安曇川	7,800	12,000	3,000	187
高島	8,600	10,000	3,000	152
新旭	7,300	11,100	2,800	89
市内全域	7,600	12,000	2,800	709

### ◆1 反当りの物納 (玄米) 量 (1kg 未満四捨五入)

地域	平均 (kg/年)	最高 (kg/年)	最低 (kg/年)	データ数 (件)
マキノ	38	60	30	86
今津	55	77	30	20
朽木	27	30	20	57
安曇川	46	60	30	152
高島	50	60	30	66
新旭	38	60	21	77
市内全域	42	77	20	458

※データ数は、集計に用いた筆数です。  
 ※畑については、事例が少ないためデータには含まれていません。



高島市の特産品を紹介中!



### 今津B & G海洋センター 10年連続 優良センター表彰

1月22日(火)に東京都・笹川記念会館で開催された「第11回B & G全国サミット」で、今津B & G海洋センターが、施設の効率的な利用や積極的な事業展開が評価され、優良海洋センター「特A」評価を10年連続で獲得され、表彰をされました。  
表彰式後には、受賞した団体のPRタイムがあり、特産品のお酒や湖魚の佃煮を全国に紹介してきました。(市民スポーツ課)



B & G財団前田会長から表彰楯をいただきました



10年連続表彰を受賞した団体で記念撮影

### 安曇川高校 & 高島市教育委員会が 文部科学大臣表彰ダブル受賞!

安曇川高校と高島市教育委員会が、キャリア教育の文部科学大臣表彰を受けました。  
安曇川高校は、市や地元企業、高島屋と協力し、地元食材を生かした商品を開発・販売実習したことなどが評価されました。教育委員会は、中学生が地元企業にお世話になり実施する5日間の職場体験や、高島屋の社員から接客の心づかいや接遇の技能を学ぶ取り組みなどが評価されました。  
今後も、地域の教育力を生かし、キャリア教育を推進します。(学校教育課)



表彰を受けた上原教育長(左)と尾中校長(右)



高島屋で販売した商品はすべて完売しました!



飲食店の職場体験では仕込み作業を行いました

### 市内の小学生たちが 少年サッカー大会で大活躍!

1月19日(土)・20日(日)に野洲川歴史公園サッカー場ビッグレイクで、第2回井原正巳杯少年サッカー大会が行われ、高島市在住の8人が所属するBIWAKO.S.C志賀ジュニアが、見事準優勝されました。(市民スポーツ課)



- |              |              |
|--------------|--------------|
| 【4年生】        | 【3年生】 (敬称略)  |
| 青谷 龍峨 (マキノ西) | 青谷 真桜 (マキノ西) |
| 上坂 惟人 (安曇)   | 西 蓮翔 (高島)    |
| 北川 遥大 (高島)   | 野間 碧羽 (高島)   |
| 福井 大吉 (マキノ東) | 本田 裕輝 (新旭北)  |

### 永年のスポーツ振興の功績により 田邊さんが近畿表彰を受賞!

2月1日(金)に京都府・文化パーク城陽で開催された「平成30年度近畿スポーツ推進委員研究協議会」で、高島市スポーツ推進委員会副会長の田邊 栄美子さんが功労者表彰を受賞されました。  
田邊さんは、市民の健康増進や体力向上を目指して、地域のスポーツ振興に18年間努められてきました。  
また、滋賀県スポーツ推進委員協議会の女性理事も2年間務められています。(市民スポーツ課)



表彰状を持って記念撮影

### 新旭の平樂さんと安曇川中学が 緑十字金章・交通安全優良学校表彰を受賞!

1月17日(木)に東京都で開催された「交通安全国民運動中央大会」で、新旭町在住の平樂 康男さんが交通安全功労者としては最高章となる緑十字金章を、また安曇川中学校が交通安全優良学校として表彰されました。  
平樂さんは、昭和60年から30年以上の長年にわたり交通安全ボランティアとして活動されています。



平樂さんの活動の様子

平成2年からは、高島交通安全協会の教育班「シグナル」のリーダーとして、園児から高齢者まで幅広い世代を対象に交通安全教室を実施されるなど、地域の交通事故防止活動にご尽力いただいています。  
安曇川中学校は、学校行事として「ツールド琵琶湖(自転車での琵琶湖一周)」を15年間続けて実施されており、学校、生徒、PTA、地域全体が一体となり、自転車の安全利用に対する意識向上に努められ、他校の模範となっています。(交通政策課)



秋篠宮同妃両殿下の御臨席を仰ぎ開催されました



ツールド琵琶湖では地域全体で安全を確保します

将来空き家にならないために・・・

## “空き家対策”の取り組みを紹介します！

### 【終活講座を開催しました！】

「自分らしく生きるための終活講座」と題して将来について考え、また終活を通し自分を見つめ直す機会となる講座を開催しました。

当日は、平日にもかかわらず30人以上の参加者があり、終活への関心の高さが伺えました。

第2部の空き家の相続相談会には10組が参加され、空き家の相談や、居住している家の将来などについて考える良い機会となったようでした。



しま  
おさ  
“終活活動ではなく、  
収める活動にする”  
(参加者から多くの共感  
がありました)

### 【空家等の解体が進んでいます！】

平成28年度に実施した空家等実態調査で、市内には1,689件の空家等があることを確認しました。その後、約2年間で47件の空家等が所有者等によって解体されています。(平成31年1月31日現在)

ランク	空家等件数	具体的な内容
A	216件	概ね築20年以内、大きな修繕なしで再利用可
B	647件	概ね築20～35年、一部の修繕で再利用可
C	613件	概ね築35年以上、大きな修繕が必要
D	164件	周囲に悪影響を及ぼしている(倒壊危険小)
E	49件	周囲に悪影響を及ぼしている(倒壊危険大)
合計	1,689件	

解体された理由	件数
市からの通知により	9件
所有者による自主解体	37件
略式代執行	1件
合計	47件

### 【空き家の発生を放置しないための特例制度もあります！】

空き家を相続した方が、相続日から3年以内に空き家の取り壊し後の土地を譲渡した場合に、譲渡所得から3,000万円の特別控除(税制上の控除)を受けることができます。

※「相続前まで被相続人が居住している必要ある」等の条件があります。

(例)



空き家を放置していると、維持管理や固定資産税など、かえってお金がかかることもあります。「なんとかなる」ではなく、「なんとかしていく」ために、今のうちに親族と相談をお願いします。

### TSC (バレーボールスクール) バレーボール大会で優勝！

12月16日(日)に守山市立速野小学校体育館で、第1回滋賀県ヤングスイートフィッシュカップが行われ、TSCが女子の部で見事優勝されました。

大会名であるヤングスイートフィッシュとは若鮎のことであり、琵琶湖や河川を元気に泳ぎ飛び跳ねる若鮎のように、躍動する選手をイメージしています。(市民スポーツ課)



大会会場ではいチーズ！



普段の練習のようす

### 市内のJA(4組合)から 車両の寄附をいただきました

1月18日(金)に、マキノ町農業協同組合、今津町農業協同組合、新旭町農業協同組合、西びわこ農業協同組合から、車両1台を市に寄附いただきました。

車両は、日産自動車のエクストレイルハイブリッドです。悪路にも強いこの車両を活用し、地域防災や地域福祉の向上などに有効に活用させていただきます。(財産管理課)



車両の前で記念撮影



寄附された車両



感謝状をお渡ししました

グリーン購入TRY



### グリーン購入はご存知ですか？

グリーン購入とは、製品やサービスを購入する際に、環境を考慮し、必要性を考え、環境への負担ができるだけ少ないものを選んで購入することです。

グリーン購入は、消費生活など購入者自身の活動を環境にやさしいものにするだけでなく、供給側の企業に環境負荷の少ない製品の開発を促すことで、経済活動全体を変えていく可能性を持っています。

(環境省ホームページより)

○減農薬、有機肥料で育った野菜や果物を選ぶ。  
農薬や化学肥料の使用量を減らして周りの自然に与える影響を抑えた品物がいいやん！

○できるだけ長く使える品物を選ぶ。  
使い捨ての品物はごみが増えるから、繰り返し使える品物がいいやん！

○購入する際はごみがなるべく出ない品物を選ぶ。  
すぐ食べるものはお店の陳列棚の手前からとる。  
棚の後ろの方にある商品を取っていると、手前の商品が購入されず廃棄処分になってしまつと環境にやさしくないやん！

可燃ごみ搬出量  
現在、三重県の民間ごみ処理業者へ委託して焼却処分しています。ごみの量に応じてごみ処理費用を負担することになりますので、ごみ分別や減量にご協力ください。

測定月	収集量
平成 30 年 1 月分	1,031t
平成 31 年 1 月分	658 t (前年比 373t 減)

新たな挑戦へー 上原 重治



地域学校協働活動  
～あいさつ運動(湖西中学校)～

この度、市内小中学校のキャリア教育の実績が認められ、文部科学大臣表彰を受けました。キャリア教育とは、自分が将来就きたい職業やふさわしい生き方を考え、それを実現するために必要な学びや意欲・態度を、学校、家庭、地域、産業界が一体となって育てる教育を言います。新年早々、明るい話題が舞い込んできて、感激とともに、新たな挑戦への意欲が湧いてきました。

昨年は、市内のすべての小中学校に学校運営協議会を設置するとともに、中学校区に地域学校協働本部を立ち上げ、地域とともにある学校づくりを進めました。



地域学校協働活動  
～環境整備活動(本庄小学校)～

本市で取り組んでいる小中一貫教育を縦のつながり、地域とともにある学校づくりを横のつながりにして、つながり響き合う教育のスタートの年となり、大きな教育環境の変革であったと振り返っています。今後は、持続可能なシステムとして成熟するよう努力していきたいと考えています。

今年、冒頭に申し上げましたキャリア教育を小中学校と高等学校が連携して、「学ぶこと」「働くこと」「生きること」につながり、子どもの未来へつながり響き合う教育へと高めていきたいと考えています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

にぎわいと商工業の活力に向けて

昨年6月20日に起工式が執り行われた、スーパーセンタープラント高島店が2月21日開店しました。

当該高島店は、福井県に本部を置き、全国各地に展開されている株式会社PLANTが、滋賀県内初出店の地に高島市を選んでいたいただきました。

売り場面積は、約9千㎡を超え、既に全国で出店されているプラント3クラスに匹敵する規模となります。駐車台数は571台で、このうち株式会社PLANTでは2店舗目となる屋根付き駐車場が整備され、252台が駐車できるスペースが確保されており、雨や日差しが強い日でも快適な買い物ができるよう工夫がされています。

この開店を機に、市内外から多くの人たちが集い、楽しんで買い物や飲食ができる場所が創

出できたことで、にぎわいと商工業の活力となることが大いに期待され、相乗効果による地域経済の活性化につながることを期待しています。

一方、生活必需品を取り扱うスーパーセンターであることから、市としては、災害に備えた飲料水や食料品の提供など、今後、地域防災力の向上にも期待したいと考えています。

このように、雇用拡大(従業員200人程度)はもとより、民間資本を活用させていただきながら、今後もこの高島の地の活性化に取り組んでいきたいと考えています。

福井正明



市長雑記

安全安心

交通事故発生状況

高島警察署 (22)0110

(平成 31 年 1 月末現在)

内容	件数	前年比
人身事故発生件数	4件	0件
死者数	0人	0人
傷者数	4人	-2人

発生場所	件数
マキノ	0件
今津	1件
朽木	0件
安曇川	1件
高島	1件
新旭	1件



火災・救急・救助件数

消防総務課 (22)5401

(平成 31 年 1 月末現在)

火災	件数	累計(1月~)
建物	1件	1件
車両	0件	0件
林野	0件	0件
その他	0件	0件

救急	件数	累計(1月~)
交通事故	12件	12件
一般負傷	30件	30件
急病	167件	167件
その他	30件	30件

救助	件数	累計(1月~)
火災	0件	0件
交通事故	3件	3件
水難事故	0件	0件
その他	0件	0件

環境放射線測定結果

原子力防災対策室 (25)8133

1月平均値(平日測定) 前月平均値

マキノ(マキノ支所前駐車場)	0.058 μSv/h	0.060 μSv/h
今津(今津支所車庫付近)	0.039 μSv/h	0.037 μSv/h
朽木(朽木支所前駐車場)	0.060 μSv/h	0.063 μSv/h
安曇川(安曇川支所南側駐車場)	0.046 μSv/h	0.042 μSv/h
高島(高島支所東側駐車場)	0.064 μSv/h	0.054 μSv/h
新旭(高島市役所本館北側玄関前)	0.047 μSv/h	0.050 μSv/h

※測定地点は他に24か所あります。測定結果は、市のホームページをご覧ください。  
※平常時の値はおおむね0.2μSv/h以下です。

## 入院セット貸出サービスを開始しました

高島市民病院では、患者さんやご家族の皆さんへのサービス向上と、院内の感染対策、より手厚い看護を行うために入院セットを導入しました。

### 入院セットとは？

入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。

### 入院セットを利用するメリット

- ・入院準備の手間が軽減されます。
- ・衣類、タオル類はすべて洗濯付きです。
- ・日用品の補充の手間が省けます。

お申し込みは入院される際に、病院スタッフにお声掛けください。また、すでに入院中の患者さんもお申し込みが可能です。

院内の感染対策や衛生管理の向上にご理解いただき、入院セットのご利用にご協力ください。

### 入院セットの内容

入院セット「衣類プラン」	
価格(税別)	360円×利用日数
レンタル品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣類(甚平、浴衣、介護ねまき)</li> <li>・タオル類(バスタオル、フェイスタオル)</li> </ul>
日用品	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボックスティッシュ</li> <li>・ウェットティッシュ</li> <li>・カミソリ</li> <li>・歯ブラシ</li> <li>・口腔スポンジ</li> <li>・歯磨き粉</li> <li>・口腔ジェル</li> <li>・フタ付コップ</li> <li>・食事前用エプロン</li> <li>・吸い飲み</li> <li>・入れ歯容器</li> <li>・入れ歯洗浄剤</li> </ul>
退院時お持ち帰りいただけます	<ul style="list-style-type: none"> <li>※患者さんに応じて必要な物をご用意します。</li> </ul>

※入院費とは別のお支払いです。  
 ※配付の有無、使用枚数にかかわらず、日額定額制です。  
 ※退院日(午前中の退院も含む)も請求に含まれます。  
 ※日額290円(税別)の「衣類なしプラン」もあります。

## 国保年金あらかると

国保年金課 ☎ (25) 8137  
 大津年金事務所 ☎ 077 (521) 1789

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度が始まります



平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料の納付が、届出によって免除になります。産前産後の保険料免除期間は「保険料納付済期間」として、老齢基礎年金の受給額の計算などにも反映されます。対象者や免除期間、届出方法は次のとおりです。該当される場合は、届出をお願いします。

### 届出の時期

出産予定日の6か月前から届出可能  
 ※届出ができるのは平成31年4月1日からです。

### 届出に必要な書類

- ▼出産前に届出 → 母子健康手帳または、医療機関が発行した出産予定日等の証明書
- ▼出産後に届出 → 原則不要  
 ※被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要

### 届出先

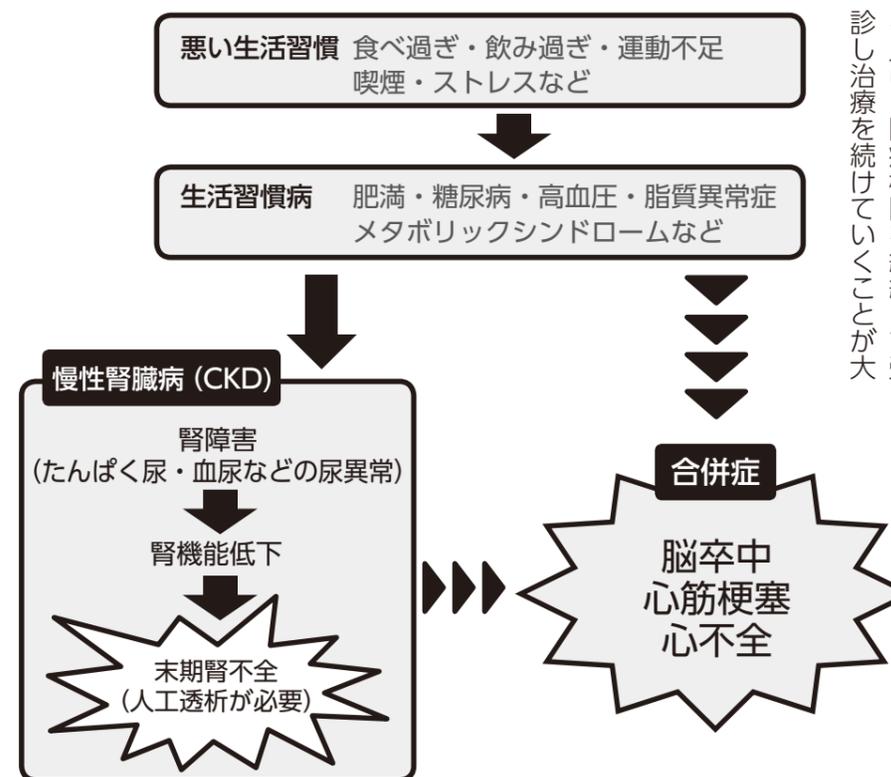
保険年金課または各支所

### 対象者

国民年金第1号被保険者で、出産予定日または出産日が平成31年2月1日以降の方  
 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産を含みます。)

### 免除となる期間

出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)



3月14日(毎年3月第2木曜日)は世界腎臓デーです。腎臓病の発症には高血圧や高血糖・脂質異常などの生活習慣病が大きく関わっています。生活習慣病で治療を受けている人は、医療機関を継続して受診し治療を続けていくことが大切

です。そして生活習慣病で治療を受けていない方も、1年に1度は市の健診で腎機能や生活習慣病について検査を受けて自身の身体と向き合う機会を作っていきましょ。併せて、脳卒中、心筋梗塞、心不全

〜お元気ですか? あなたの腎臓〜

地域包括支援課 ☎ (25) 8150  
 (地域包括支援センター) FAX (25) 8054

## あんしん 元気生活



(主催: 歯科医師・歯科衛生士)

### お口元気アップコーナー

12月2日(日)に安曇川公民館で、「高島まるごと介護予防まつり」を開催し、120人の市民の方に参加いただきました。今回は、「笑って、学んで、健口(けんこう)になる」をテーマに、歯科衛生士による健口体操の体験や、滋賀県歯科医師会常務理事の大西啓之助医師から、「健口でいつまでも元気に」と題して、お口を清潔に保ち、適度に体を動かすことが介護予防に大きな効果があることを講演いただきました。ほかにも、リハビリ体験コーナーや福祉用具紹介などもあり、参加者は興味を持って介護予防について学ばれていました。

市では、各種出前講座を行っています。詳しくは、お問い合わせください。



(主催: 市民有志)

### 笑いヨガ体操&リズム体操



(主催: フィットネス浜分)

### 高島あしたの体操



(主催: 健康推進員・管理栄養士)

### やさしい在宅介護食教室

『高島まるごと介護予防まつり』を開催しました!