

たかしまの初夏は スポーツの季節!!

初夏のスポーツイベントを2つご紹介します。
トレイルランニング大会は、昨年までは10月の開催でしたが、今年から6月開催にリニューアル。新緑の美しい森を軽快に楽しみませんか？
トライアスロン大会は、今年は30回目の記念大会となります。昨年から新設された中学生の部も含め、小中学生から参加できる全国でも珍しい大会です。
どちらの大会も、初めての方でも参加しやすい競技ですので、皆さんも全国から集まる選手と一緒に初夏のスポーツを楽しみませんか？

☎ 市民スポーツ課 ☎ (32) 4459



第5回 FAIRY TRAIL びわ湖高島トレイルランニング in くつき

開催日 **6月10日** (日) ※6月9日 (土) に前夜祭
種目 スーパーロング (60km) 17,000円 6時30分スタート 定員400人
ロング (40km) 12,000円 9時30分スタート 定員400人
ショート (20km) 8,000円 10時30分スタート 定員200人
主会場 グリーンパーク思い出の森
締め切り **5月10日** (木) ※定員になり次第締め切り
主催 高島くつきトレイルランレース実行委員会
JTB大津支店内 ☎077 (522) 4103 〆 otsu_kikaku@west.jtb.jp
申込方法 インターネットのみ (公式サイト <http://www.fairytrail-takashima.com>)



第30回 びわこトライアスロン in 高島

開催日 **7月1日** (日)
大人の部 定員300人 15,000円 (高校生は7,000円)
小中学生の部 小学校低学年・高学年・中学生 定員各100人 4,500円
締め切り **4月30日** (月) ※定員になり次第締め切り
主催 一般社団法人滋賀県トライアスロン協会
☎080 (1494) 4601 〆 info@biwakotriathlon-takashima.com
申込方法 インターネットのみ (公式サイト <http://www.biwakotriathlon-takashima.com>)



バス・乗合タクシーが もっと便利になります!

皆さんにもっと便利に利用していただけるよう、路線の見直しやJR湖西線のダイヤ改正に合わせて、バス・乗合タクシーの運行を4月1日から変更しました。

◆市役所今津支所の移転に伴い、総合運動公園線の一部バス運行経路を見直します!

◆知内川橋補修工事の完了に伴い、国境線およびマキノ高原線の一部バス運行経路を見直します!

国境線については土に学び里バス停を新設します。土に学び里バ

ス停付近には、土に学び里研修センター、マキノ中学校があります。
◆バス、乗合タクシーをJR湖西線のダイヤ改正に合わせて時刻改正しました!

各路線の時刻については、地域別時刻表をご確認ください。
地域別時刻表はご家庭に配布するほか、市役所市民課・各支所・交通政策課、市内の各観光案内所でお受け取りいただけます。また、市のホームページにも掲載しています。
予約乗合タクシーの利用方法など詳しくは、お問い合わせください。



☎ 交通政策課 ☎ (22) 0058

4月6日(金)〜15日(日)

春の全国交通安全運動が 始まります!

4月は暖かくなり、過ごしやすくなる季節です。また、就職や入学などで新生活が始まり、慣れない道を通ることも増え、交通事故が起こりやすい季節でもあります。

こうした中、交通事故防止の徹底を図ることを目的に春の全国交通安全運動が始まります。

交通事故は、一人一人がちょっとした事に注意し、実践することにより防げることも多くあります。運動の重点項目は次の4つです。みんなで事故に遭わない、起こさないよう心がけましょう。

運動の重点項目

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
▼歩行者にやさしい運転をしましょう!

②自転車の安全利用の推進
▼傘さし運転や運転中のスマホ操作などは絶対にやめましょう!

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
▼後部座席も必ずシートベルトを着用しましょう!

④飲酒運転の根絶
▼飲酒運転をしないよう家族や職場、地域ぐるみで取り組みましょう!



☎ セーフティーたかしま 交通安全推進協議会(交通政策課) ☎ (22) 0058

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

平成30・31年度の

後期高齢者医療制度の保険料率を改定します

医療費に見合う保険料収入を確保し、制度の健全な運営を維持するため、4月1日から保険料率を改定します。ご理解いただきますようお願いいたします。

●平成30・31年度の保険料率（年額）

区分	保険料率	
	改定前（平成28・29年度）	改定後（平成30・31年度）
被保険者均等割額	45,242円	43,727円
所得割率 ※	8.94%	8.26%
年間保険料上限額	57万円	62万円

※「所得割額」の計算方法…総所得金額等から基礎控除の33万円を差し引いた金額×上記の割合

保険料が軽減される場合と変更点

< 所得の低い方の軽減 >

○世帯主と被保険者全員の所得が一定以下の方は、世帯の所得水準に合わせて、均等割額が「9割・8.5割・5割・2割」のいずれかの割合で軽減されます。

○基礎控除後の総所得金額が58万円以下の方は、**所得割軽減がなくなります。**（改正前2割軽減）

< 職場の健康保険などの被扶養者であった方の軽減 >

○資格を得た日の前日に、職場の健康保険などの被扶養者であった方は、均等割額が**5割軽減**（改正前7割軽減）され、所得割額は課されません。

保険料均等割額の軽減範囲が拡大されます

○均等割額が2割軽減される方

被保険者とその世帯の世帯主の総所得金額等が、次の計算式を超えない方
 「基礎控除額（33万円）」+ **50万円**（改正前49万円）×世帯の被保険者数

○均等割額が5割軽減される方

被保険者とその世帯の世帯主の総所得金額等が、次の計算式を超えない方
 「基礎控除額（33万円）」+ **27.5万円**（改正前27万円）×世帯の被保険者数

8月1日から使用する被保険者証は、7月中に簡易書留でお届けします

制度についての詳細は、被保険者証と一緒に送る「しおり」をご覧ください。

お一人ごとの新しい保険料の額は、7月に郵便でお知らせします

滋賀県後期高齢者広域連合のホームページで保険料額の試算ができます。
 「保険料試算ページ」http://www.shigakouiki.jp/seido/seido_05-03.html



入院時食事代の標準負担額が変わります（4月1日から）

所得区分が「現役並み所得者、一般」の方の標準負担額（1食あたり）が、**460円**に変わります。（変更前360円）

※所得区分が区分Ⅰ、区分Ⅱ（住民税非課税世帯）の方と指定難病患者の方については変更ありません。

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137 滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎ 077 (522) 3013

準備するもの

- 1 **マイナンバーカード**
（児童の保護者で児童手当を受給される方のもの）
- 2 **スマートフォン**※
（もしくはPCとICカードリーダー）



※スマートフォンの対応機種は、上記の二次元コードを読み取りご確認ください。

☎ 市民課 ☎ (25) 8018



スマートフォンで二次元コードを読み取り、画面にしたがって必要事項を入力し、写真を添付して送信すれば完了です。市役所の窓口や郵送でも申請できます。手続き後、約4週間で「交付通知書」が自宅に届きますので、本庁または各支所へ受け取りに来てください。

この機会にぜひ、マイナンバーカードを作ってみよう！

マイナポータル「ぴったりサービス」のサイトはこちら



児童手当を受給されている方は、毎年6月に「現況届」を提出していただく必要があります。これまでの提出方法は、市役所へ持ってきていただくか、郵送によるものでしたが、今回からマイナンバーカードがあれば、スマートフォンやパソコンで「マイナポータル」『ぴったりサービス』というサイトを通じて現況届を提出できるようになります。

☎ 子育て支援課 ☎ (25) 8136

スマートフォンなどで『児童手当の現況届』を提出できるようになります！



就職・退職に伴う

健康保険・年金の手続きはお済みですか？

現在、国民健康保険・国民年金に加入されている方が、就職などで社会保険などに加入された場合、または退職などで社会保険などの資格を喪失し、国民健康保険・国民年金に加入される場合は、手続きが必要です。

保険年金課または各支所でお早めに手続きをお願いします。

○社会保険等に加入された場合

- ・現在お持ちの国保の被保険者証
- ・新加入の社会保険等の被保険者証（家族全員分）
- ・印鑑 ・本人確認書類（免許証等）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード

○国保に加入される場合

- ・退職証明書、社会保険資格喪失証明書等（市のホームページから様式をダウンロードできます）
- ・印鑑 ・本人確認書類（免許証等）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード

☎ 保険年金課 ☎ (25) 8137

「高島市農業委員会農政研修会」を開催しました

法改正で農業委員会組織も大きく変わり、農地利用の最適化推進が農業委員会の主な責務となりました。

「今、農業委員会委員として農地利用最適化推進に向けて何ができるか？」をテーマとして、彦根市農業委員会会長の田口源太郎氏をお招きし、講演会とパネルディスカッションの二部構成で農政研修会を2月16日（金）に開催しました。

また、研修会の冒頭に「高島市農業施策等に関する建議書」が、高島市農業委員会の中田会長から市長に手渡されました。



建議書が市長へ手渡されました

☎ 農業委員会事務局 ☎ (25) 8513

高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画を策定

団塊の世代のすべての方が後期高齢者に到達する平成37年を見据え、地域包括ケアシステムを一層深化・推進させ、高齢者の自立支援や重度化防止などに向け、高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画を策定しました。計画期間は、平成30年度から平成32年度としています。

高齢になり介護が必要な状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、誇りを持って自分らしく生きることができ、地域社会を実現できるよう、5つの基本目標のもと、高齢者に対する施策の取り組みを推進します。

【基本目標①】
誰もが達者で「つむぎ」合うまちづくり

高齢者が心身ともに健康で生きがいを実感できるように、状態に応じた介護予防や軽減、重度化防止に取り組めます。

体力や能力などに応じた社会参加や地域での交流活動に取り組めるよう支援します。



【基本目標②】
暮らしを支える体制・仕組みづくり

医療と介護の連携などにより、自立支援に向けた環境整備を目指します。生活支援コーディネーターの活動により、地域支え合いの生活支援や居場所づくりに取り組めます。



【基本目標③】
認知症の人や家族が安心して暮らせるまちづくり

認知症の方や家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、認知症の正しい理解や認知症の方を地域で支える体制づくりに努めます。

【基本目標④】
望む暮らしへの環境づくり

高齢者ができる限り住み慣れた地域で、安心・安全に過ごせるよう生活環境を整えます。重度な介護状態になっても、その人やその人を支える介護者の状態に応じた適切な生活環境を確保できるよう支援します。

【基本目標⑤】
介護保険制度の安定的運営と介護人材確保の推進

適切な介護サービスを持続的に提供するために、給付の適正化に取り組めます。介護サービスの安定的な提供のため、介護職員や専門職の確保・定着に取り組むとともに地域で支え合い活動を担うボランティアの育成に努めます。

平成30年4月から
介護保険料が変わります

介護保険は「みんなで支え合う」仕組みのもと、老後の安心をお届けする大切な制度です。介護サービスの利用者数の増加にともない保険料が増加しています。計画の中では、3年間に必要な保険料増額を見込んでおり、その財源は、介護保険料と公費で半分ずつ負担しています。

介護保険料	65歳以上の方の介護保険料 23%	40歳～64歳の方の介護保険料 27%	国・滋賀県・高島市からの公費 50%
公費			

介護保険の運営に必要な財源
(利用者負担は除く)

▼介護保険料の決まり方

65歳以上の方の保険料は、介護サービスに必要な費用などから算出された「基準額」をもとに段階的に決まります。詳しくは、4月に送付します「介護保険料通知書」に同封しますチラシをご覧ください。

☎長寿介護課 ☎(25) 8029

介護用品の助成券を交付しています

寝たきりや認知症、心身の障がいのため常時介護用品を在宅で使用している方に、介護用品の購入に使える助成券を交付しています。

助成券交付額

- ①市民税非課税世帯で要介護4、5相当の方 …… 月額5,000円
- ②3歳以上 20歳未満で障害者手帳の交付を受けている方 …… 月額5,000円
- ③市民税非課税世帯で要支援1～要介護3相当の方および②以外の障害者手帳の交付を受けている方 …… 月額3,000円

助成券で購入できる介護用品

介護用紙おむつ、尿とりパット、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き、介護シート、使い捨て手袋、リハビリパンツ
※助成券は、市内の協力店でのみお使いいただけます。

申請の方法

民生委員、市保健師または居宅介護支援事業所などで申請書の所定の欄に確認を受け、長寿介護課、障がい福祉課または各支所へ提出してください。



タクシー・バス、ガソリンの助成券を交付しています

介護保険要介護・要支援認定を受けている方や75歳以上でひとり暮らしの方、障害者手帳の交付を受けている方などの外出を支援するために、タクシー・バス利用助成券やガソリン助成券を交付しています。

対象者

- 市内にお住まいで、**市民税が非課税の世帯**の方のうち、次に該当する方
- ①介護保険要介護・要支援認定者
- ②75歳以上でひとり暮らしの方
- ③70歳以上の方のみの世帯およびこれに準じる世帯で生活する75歳以上の方
- ④身体障害者手帳所持者のうち肢体不自由1級・2級、視覚障がい1級・2級、呼吸器機能障がい1級の方
- ・療育手帳所持者のうちA1・A2判定の方
- ⑤身体障害者手帳所持者のうち1級・2級（前記④に該当する方以外）の方または肢体不自由3級の方
- ・精神障害者保健福祉手帳所持者のうち1級・2級の方

助成額など

《タクシー・バス利用助成券》

①、②、③、④、⑤の方…月額1,000円分

《ガソリン助成券》

④の方 ……月額1,000円分

⑤の方 ……月額 750円分

※④、⑤の方は「タクシー・バス利用助成券」または「ガソリン助成券」のうちどちらかを選んでいただきます。

申請の方法

- 対象になる方は印鑑をお持ちのうえ、長寿介護課、障がい福祉課または各支所で申請してください。
- 障害者手帳をお持ちの方は、手帳の提示をお願いします。

その他

年度途中での助成券、助成額の変更はできません。

市民税課税状況は、4月～6月の申請は平成29年度、7月以降は平成30年度の世帯課税状況で判断します。申請のあった月分から交付します。

☎①③・④⑤に該当する方… 長寿介護課 ☎(25) 8029
☎②③・⑥⑦に該当する方… 障がい福祉課 ☎(25) 8516

保存版 紙ごみ・古着の出し方

新年度・新生活が始まり、書類や衣服を整理する方もおられるかと思
います。そこで紙ごみ・古着の出し方のポイントについて説明します。

【紙ごみ】

- ▼いらなくなった雑誌・プリントなどは「その他古紙」として出すことができます。まとめてからヒモで十字にし
ばって、拠点回収場所へ出してください。
- ▼小さい紙は、雑誌類にはさむか、古封筒などに入れて、他の古紙類と一緒にしばって出してください。



紙ごみ・古着の資源化に、ご協力を
お願いします。

【古着】

- ▼着なくなった衣服は、「古着」として出すことができます。
- ▼中身の見える透明な袋に入れて、拠点回収場所へ出してください。



環境センターでは、監視強化のため毎月1回、ダイオキシン類の測定をしていました。2月末に焼却炉を停止したため、皆さんへの報告は今回を最終とさせていただきます。

測定日	測定結果	法基準値
1月26日	0.17ng-TEQ/g	3ng-TEQ/g
2月8日	0.078ng-TEQ/g	

高島市公式 Facebook と Instagram で

市の魅力やお知らせ情報を好評配信中!

- Facebook
『あっと高島【高島市役所】』
市の魅力や市のお知らせ情報を配信します。
- Instagram
『takashima_city【#たかP写真館】』
市の魅力を写真で紹介いたします。



それぞれ、高島市 で検索して登録をお願いします。



高島市公式
Instagram
イメージキャラクター
「たかP」

防災情報などをメール配信しています!

リアルタイム高島

▼登録方法

① [real.takashima@sg-m.jp] に空メールを送信するか、二次元コードを携帯電話で読み取っていただき、空メールを送信してください。



② そのあと、送られてくるメールから、登録用の画面に進み、受信したいメールのカテゴリにチェックを入れて、登録ボタンを押してください。

※ 配信は [real@city.takashima.shiga.jp] のアドレスから送られます。ご注意ください。

▼配信中のメニュー

防災情報、火災情報、不審者情報、献血情報、熊目撃情報、畑の棚田情報、文化ホールイベント情報、健康管理情報、乳幼児健診情報、行方不明者情報、犯罪被害・交通事故警戒情報、食育情報

☎ 企画広報課 (25) 8114



ごみ運搬用積載量 10 tトラック



通常通り回収したごみを環境センターへ搬入



①ごみクレーンでごみを積み替える(一掴みで約1t)

- ### ごみの積み替え作業手順
- ①ごみクレーンでトラックの荷台にごみを載せる。
 - ②重機で荷台に積んだごみをまっ平になく敷き詰める。
 - ③荷台の上部にシートを被せて、飛散防止用上蓋を覆う。
 - ④計量機で重量を計量する。
 - ⑤民間ごみ処理業者で焼却したのち最終処分を行う。
- ※1台あたり約10トンのごみを積載したトラックで、1日に4〜5台搬出しています。



先端がくちばしのような形になってるヤン!



②重機で荷台のごみをならす



③シートを被せて両側から上蓋をする

ごみ処理を外部に委託するということは、ごみの量に応じてごみ処理経費を負担することになります。皆さんには、より一層のごみの減量・資源化にご協力をお願いします。なお、ごみの出し方や環境センターへの搬入方法は、従来から変更ありません。

☎ 25) 8123 環境センター
☎ 24) 0031



⑤安全運転で処理業者まで運搬

④計量機で重量を計量